

Cura di eczemi e neurodermite

In eczemi allergici e neurodermiti propongo al solito e per iniziare la seguente procedura mattutina:

1. Lavarsi con acqua e un emulsione antipruriginosa e liporestituente p.es. Pruri-med e asciugare la pelle
2. Spalmare un po' di urina fresca sulle parti colpite (a chi fa schiffo usa carbamid). Lasciar asciugare. Può prudere per un paio di minuti.
3. Applicare idrolato di amamelide o di rosa come adstringente
4. Spalmare un emulsione di zinco come protezione per il giorno
5. Ev. aggiungo una compressa effervescente di calcio orale p.es. Calcium Sandoz ff

Non sovrairritare la cute! Se è sopportabile è meglio di fare la procedura solo una volta al dì. Si può ripetere il punto 3, ev. il punto 2 e/o 4.

Al solito la situazione migliora almeno in pochi giorni. Poi si va avanti secondo i sintomi rimanenti, rinforzando una o l'altra funzione (vedi grafico sopra).

In fasi acute, persistenti o drammatiche conviene di lasciar fare un collega che ha tanta esperienza in merito o un dermatologo.

Rp. 1

Pruri-med 500
ml
Permamed Basel
D.S. secondo le istruzioni del
produttore

Rp. 2

Urina rec. propria
Vel* Carbamido** q.s
D.S. Spalmare con un battuffolo di
ovatta. Lasciar asciugare

Rp. 3

Hydrolat. Hamamelidis
Vel Hydrol. Rosae
Vel Hydrol. Lavandulae q.s
D.S. Spalmare con un battuffolo di
ovatta
Lasciar asciugare

Rp. 4

Oxid. Zinci crudi 5
Ol. Oenotherae 10
Ol. Nigellae 10
m.f. unguentum (1)
Hydrol. Hamamelidis
Vel Hydrol. Rosae
Vel Hydrol. Lavandulea 75
Lecitina q.s.
m.f. liquidum (2)
Adde (1) a (2) a gocce
m.f. emulsionem
D.S. spalmare sulle parti colpite

* vel = oppure

** p.es. **Carbamid Emulsion
Widmer**