

Domande di controllo

MmP 03/04

Incontro 8

Le domande di controllo sono simili a un'esame per Naturopati del NVS su: Anatomia/Fisiologia, Patologia/Terapia, Naturopatia/Materia professionale.

Regole per l'esercizio:

- 2 minuti per domanda: totale 10 minuti
- valutazione: da 0 fino a massimo 3 punti per risposta; totale massimo 15 punti per le 5 domande:
 - più di 11 punti: promosso
 - meno di 8 punti: bocciato
 - da 8 fino a 11 punti: possibilità di presentarsi all'esame orale
- autovalutazione

Quali sono i fabbisogni nutritivi umani elementari quantitativi?

Sale: *4 ... 15 gr/dì*

Proteine: *1.2 gr/kg&dì*

Lipidi: *1 gr/kg&dì*

Carboidrati: *129 gr/dì*

Acqua: *1 gr/kCal*

Quale funzione esistenziale ha "lo stress"?

Stimolatore delle funzioni vitali

Cosa è distress cronico?

Sovrastimolazione continua con alterazioni ormonali, psichiche e fisiche

Che disturbi / malattie crea il "distress cronico"?

Amplifica i rischi di pressochè tutte le malattie croniche

Quali sono le regole di "pronto soccorso" per distress cronico?

Evitare delle situazioni frustranti

Cercarsi e godersi delle situazioni appaganti

Quali sono i quattro criteri basilari del presentato modello psichico?

- schizoide
- coatta
- spensierata
- isterica
- megalomane
- depressa
- paranoico

Indichi i quattro criteri elementari di dolore secondo la nostra distinzione!

- traumatico
- infettivo
- infiammatorio
- spastico
- prurito
- neurogeno
- bruciate