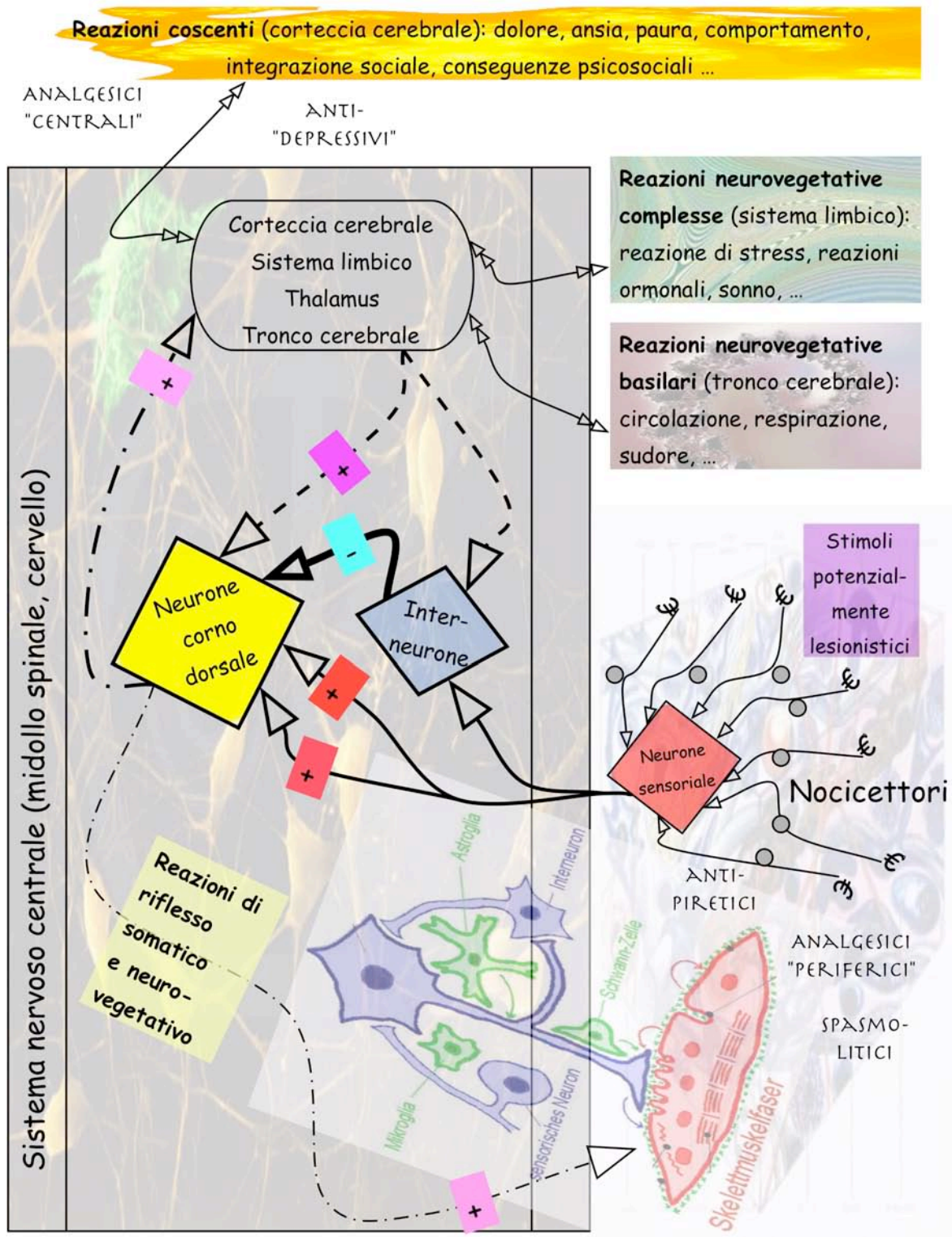


Come funziona il dolore



Regole per il trattamento di dolori

Traumi e ferite:

1. Raffreddare, arto in alto, trattare ev. ferita, ev. fissare articolazioni
2. Ev. analgesici per prevenire cronificazione
3. Aiutare la rigenerazione del tessuto lesa (microcircolazione, ricostruzione tessuti connettivi, cicatrizzazione)
4. Prevenire / curare ev. infezioni / infiammazioni

Infiammazioni:

1. Chiarire la causa e possibilmente trattarla / eliminarla
2. Ev. analgesici per prevenire / mitigare la cronificazione
3. Aiutare la rigenerazione del tessuto lesa (vedi "Traumi")
4. Se croniche:
 - a. Antiinfiammatori di tutti tipi!
 - b. Misure per rimediare il circolo vizioso!

Spasmi:

1. Chiarire la causa e possibilmente trattarla / eliminarla
2. Ev. analgesici per prevenire cronificazione
3. Se cronico: misure per rimediare il circolo vizioso

Dolori neurogeni:

1. Chiarire la causa e possibilmente trattarla / eliminarla
2. Ev. analgesici per combattere la cronificazione
3. Misure per rimediare il circolo vizioso

Si noti che gli analgesici sono molto importanti per evitare una cronificazione del dolore. E' lesionistico giocare l'eroe! Contro dolori cronici servono solo: agopuntura, canapa, ketamine.

L'infiammazione è una risposta immunitaria. Va controllata in fase acuta, ma non "soppressa" (come la febbre). Infiammazioni croniche invece vanno combattute con tutti mezzi (antiflogistici), perché degenerano il tessuto invece di partecipare alla guarigione!