Fitoterapici contro infezioni

effetti di oli eterici

olio eterico	effetti su germi				effetti su "organi immunitari"			
	batteri	viri	funghi	protozoi	surreni	linfatico	milza	leucociti
Bergamotto	+				+			++
Cajeput	+		++	+				+
Eucalipto	+	++	++	+				+
Finocchio	+				++	++		
Garofano	+++		+	+				+
Geranio	+				++	++		
Lavanda	+	+	++	+	+		+	+++
Limone	+					++	+	
Maggiorana	++			+				
Melaleuca	+++	+++	+++	+				+++
Mirra	++	++	++	++				+++
Mirto	+			+				
Niauli	++		++	+				+
Origano	++			+				
Patchouli	+			+	+			
Pepe	++			+		+	+	
Rosmarino	++			+	+	+		
Thymo	+++	+		+				

Febbre e diaforetici

I diaforetici stimolano il corpo alla sudorazione tramite l'innalzamento della temperatura corporea, la dilatazione di pori sudoriferi e la stimolazione di circolazione periferica. Questo processo scarica i reni, eliminando certe "scorie" tramite la pelle e sostiene i processi immunitari. Sono indicati specialmente in caso di infezioni accompagnate da febbre:

- tiglio — diaforetico, diuretico
- angelica — diaforetico, diuretico
- sambuco — diaforetico, diuretico, immunostimolante
- zingiberis — diaforetico, stimolante
- paprika — diaforetico, salivastimolante, stimolante, antisettico
- menta — diaforetico, antiemetico, antisettico
- eupatorio perfol. — diaforetico
- hyssopus — diaforetico, calmante

- millefoglia diaforetico astringente
- cannella diaforetico, germicide intestinale