

Cura di malattie infettive

Le cure per specifiche malattie infettive sono descritte sotto i relativi capitoli degli organi infetti. Le regole generali sono le seguenti:

Regole per le malattie infettive:

- immediatamente dal medico con sospetto di malattie infettive che sottostanno all'obbligo di denuncia (vedi allegato: "Ordinanza concernente la dichiarazione delle malattie trasmissibili dell'uomo", 818.141.1);
- mai interrompere una medicazione con antibiotici: si rischia di facilitare lo sviluppo di batteri resistenti all'antibiotico;
- nessuna automedicazione con antibiotici. Il medico responsabile lo fa solo in caso di accertate infezioni batteriche secondo precisi criteri clinici:
 - clinico-empirico secondo la probabilità del germe responsabile per la malattia
 - eventualmente dopo aver diagnosticato il battere e, se possibile, conoscerne le resistenze
 - dopo una cura con antibiotici è consigliabile la cura dell'apparato digestivo, perché spesso l'antibiotico indebolisce notevolmente la fauna e la flora intestinale.

Comportamento durante le infezioni:

Un'infezione richiede notevoli sforzi del sistema immunitario; è quindi controindicato caricarlo ulteriormente:

- riposo (a letto) per qualche giorno
- evitare stress di ogni forma
- rispettare le esigenze dell'organismo specialmente i segnali per fame, sete, caldo, sonno, tranquillità
- concedersi un tempo di convalescenza (riassetto dell'organismo).
- Inalazioni, gargarismi, tisane secondo il caso.

Comportamento in caso di febbre

- non tentare di abbassare la febbre finché rimane sotto i 40 gradi. Si tratta di una reazione immunitaria, che promuove la guarigione.
- Stare a letto. Usare brodo (sali minerali) e tisane diaforetiche come tiglio, sambuco (sostituzione liquidi). Ai bambini piacciono di più Coca-Cola e salatini.
- Se la febbre è sopra i 40 gradi, usare „calze di aceto“* o Belladonna in preparazione omeopatica per tenere sotto controllo la febbre (allucinazioni, stati pseudo-epilettici).

* „Calze di aceto“: 1 cucchiaino da minestra di aceto in 2 decilitri di acqua.
Bagnare delle calze con il liquido. Mettersele.
Ripetere la procedura quando sono secche.