

Temi MmP 5: Fitoterapia



[Download " Temi MmP 5 " .pdf](#)

MmP 5: Fito- terapia

MmP 5.1: Erbe medicinali

- * Fitoterapia, stesura di ricette
- * Difesa della pianta – rimedio umano
- * Piccolo erbario
 - Atropa belladonna, Cannabis sativum
 - Carum carvi, Foeniculum vulgare
 - Matricaria chamomillae, Melissa officinalis
 - Mentha piperita, Valeriana officinalis
 - Allium ursinum, Basilicum
 - Hypericus, Lavendulae
 - Lupulus, Malva
 - Quercus robur, Rosmarinus
 - Salvia, Artemisia absinthum
 - Crataegus, Consolida
 - Pimpinella anisi, Solidago virgaurea
 - Taraxacum officinalis, Spira ulmaria
 - Mellilotus, Petasites
- * Esercizio: riconosci l'erba
- * Parti usate delle piante
- * Sostanze attive nelle erbe medicinali

MmP 5.2: Preparazioni galeniche

- * Galenica: preparazioni
- * Tinture con esercizio
- * Tintura madre, Estratti, Fattori di conversione
- * Oli
- * Oli essenziali
- * Polveri

MmP 5.3: Applicazione e preparazione di rimedi

- * Tabella applicazioni
- * Abbreviazioni nelle ricette
- * Formalismo di ricette
- * Esercizio: Lettura di ricette
- * Esercizio: Preparazione di una emulsione

MmP 5.4: Indicazioni fitoterapiche

- * Effetti terapeutici di droghe vegetali
- * Tabella: Indicazioni fitoterapiche
- * Esempio: Ricettari
- * Esempio: Ricettario dolore
- * Esercizio: Preparazione di unguenti