

# Abbreviazioni in ricette

Dettagli vedi dispensa FTP 4: [Galenica](#)  
e lucidi MmP 5: [Fitoterapia](#)

## 1.1 Parti di piante e di erbe

La seguente terminologia latina (e le sue rispettive abbreviazioni) viene usata per le differenti parti di erbe e piante su ricette e fogli illustrativi di fitofarmaci:

Bacc.	Baccae	bacche (mature)
Bulb.	Bulbus	bulbo, "radice"
Cort.	Cortex	corteccia, (di solito di rami dell'anno precedente)
Flor.	Flores	fiori
Fol.	Folia	Foglie
Gland.	Glandulae	ghiandole (inteso p.es. come resina di luppolo)
Gem.	Gemmae	gemme
Herb. (Hb.)	Herba	erba (parti non legnificate di una pianta di solito fiorente)
Lich.	Lichen	licheni
Lign.	Lignum	legno (di solito ancora attivo)
Pericarp.	Pericarpium	bacello
Rad.	Radix	radice
Rhiz.	Rhizoma	rizoma, "radice"
Sem.	Semina	semina
Stip.	Stipites	stelo, peduncolo, apice
Summ.	Summitates	sommità della pianta (di solito fiorente)
Pl.tot.	Planta tota	pianta integrale
Tub.	Tubera	tubero, "radice"
Tur.	Turiones	germoglio

## 2.1 Abbreviazioni galeniche

Sulle ricette si usano delle abbreviazioni standardizzate provenienti dal latino per comunicare con il farmacista in modo standardizzato. Noi li usiamo anche per noi stessi, per i nostri colleghi terapeuti, nelle pubblicazioni, nell'istruzione e nelle nostre banche dati, perché sono uno strumento inequivocabile.

### Quantità:

aa, ââ, ana	ana partes aequales (ad eque parti)
ad	fino a
gtt. X	guttae (10 gocce)
qu. s.	quantum satis (quanto serve).

### Procedure:

M. (m.)	misce (mescoli)
f.	fiat (fai)
adde	adde (aggiungi)
D.	Da (Dai)
S.	Signa (indichi)
tal.	tales (questi)
Dos.	Dosis (dose)
M. D. S.	misce, da, signa (mescoli, indichi).

### Preparazione:

Mass.	massa (massa, quantità)
conc.	conciso
cont.	contuso
dep.	depurato
pulv. subt.	pulvis subtilis (polvere fine)
expulp.	espulpato
fld. (fluid.)	fluidum (fluido)
moll.	molle
spiss.	spissum (spesso, denso)
sicc.	siccum (secco).

### Preparati:

Aeth.; O.E.;Eth.	olio eterico (olio essenziale)
Spir.	spirito
TM, tinct.	tintura madre. tintura
Aqu. arom.	acqua aromatica
Extr. f. (fluid.)	extractum (fluidum 1:1); anche E.F.
Extr. spiss.	extractum spissum; anche E.D. (denso)
Extr. sicc.	extractum siccum (secco); anche E.S.
spec.	species (tè)
suppos.	supposte
ovu.	ovuli
ungt.	unguento
ungt. moll.	unguento molle.

### Osservazioni:

rec.	recentissime (fresco)
ad us.prop.	ad usum proprium (per proprio uso del medico)
l.(eg.) a.(rt.)	lege artis (secondo le regole del mestiere)
reit.	reiteretur (ripetitiva consegna a richiesta)
cit.	cito (urgente).

### Confezionamento:

ad scat.	ad scatulam (in una scatola)
ad ollam	ad ollam (in un vaso)
ad vitr. gutt.	ad vitrae guttatorium (in un boccettino a gocce)
ad chart.	ad chartam (in bustine)
pil. No. XXX	pillulae No. (quantità di pillole)
compr.	comprisse
caps.	capsule
pulv. subtil. D	pulvis subtilis 500 (500 in polvere fine)

Per quantità "contate" (pezzi, esemplari, gocce) si usano a regola d'arte le cifre romane, p.es. "gtt. X" => per "10 gocce"

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	L	C	D	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	50	100	500	1'000

Esempio: CMMXCVIII => CMM XC VIII  
1'900 + 90+ 8 => 1998

"inferiori a sinistra vanno dedotti, a destra aggiunti!"