

Preparazione di Tinture

(da erbe essicate)

© Peter Forster e Bianca Buser

<http://www.pforster.ch/yomod/5/PrepTint.htm>

Si noti che la preparazione delle seguenti tinture corrisponde solo all'incirca alle tinture secondo le farmacopee nazionali. Per rimedi "miti" e "medi" questo fatto non ha importanza. Rimedi "forti" (velenosi) si consiglia di procurarsi dal farmacista; solo così si può garantire un dosaggio ragionevole.

La preparazione tipo casalinga è la seguente:

Rp. Tintura

Pianta sicc. conc. 120 p.es. Hb. Meliloti
Adde alcol 40% 500 p.es. Vodka, Grappa, ...

Mac. almeno 3 settimane

Filtra

Adde alcol ad 500

D. vaso scuro S. Tinct. „Pianta“, data, ev. luogo e data di raccolta e firma
dettagli vedi dispensa FTP 4: [Galenica](#)

Attrezzature:

- * Bilancia (precisione almeno 5 gr)
- * Misurino di volume (precisione almeno 5 ml)
- * Collino, pezzo di stoffa, padella

Materiale ausiliario:

Fase di preparazione

- * Vaso ermeticamente chiudibile (p.es. da 1 litro)

Fase di finitura

- * Vaso scuro (p.es. da 1/2 litro)
- * Etichetta, penna

Materiale base:

20% di piante secche, spezzetate (p.es. 120 gr)
80% di alcol (p.es. 1/2 l di Vodka)

Preparazione del macerato:

- 1) Dare in un vaso pulito 120 gr di pianta essicata
- 2) Aggiungere 1/2 l di alcol
- 3) Chiudere ermeticamente il vaso
- 4) Agitare bene

Cura del macerato:

Giornalmente agitare il miscuglio

Finitura:

- 1) Coprire un collino con un pezzo di stoffa pulita
- 2) Mettere su un vaso (padella) pulita
- 3) Versare il macerato e lasciar collare bene
- 4) Stringere la stoffa per far uscire più liquido possibile
- 5) Misurare il filtrato (p.es. 420 ml)
- 6) Versare la differenza al liquido originale sui resti, stringere la stoffa
- 7) Eventualmente filtrare con filtro di caffè a carta
- 8) Versare in bottiglia scura ed etichettare