

Prelevare sangue capillare; Iniezione s.c.

Prelevare del sangue capillare

Preparazione del materiale: lancetta sterile imballata, compressa, disinfettante, strumento per raccogliere la goccia di sangue (tubetto capillare, striscia di test, bocca del pistone di una siringa)

- disinfettare il polpastrello scelto per la punzione con una compressa imbevuta di disinfettante adatto;
- disimballare la lancetta, tenere fermamente la mano del paziente, pungere fino a uno o due millimetri di profondità e ritirare subito la lancetta; uscirà una goccia di sangue che va raccolta con l'apposito strumento;
- medicare con una compressa sterile.

4.3.2 Iniezione sottocutanea (s.c.)

4.3.2.1 Preparazione di materiale e persone

- Materiale a portata di mano: siringa, ago, laccio, disinfettante, compressa, cerotto, farmaco.
- Mettere il paziente sdraiato e comodo (così non crolla).
- Lavare le mani con acqua, sapone e spazzola, asciugarle e disinfettarle con un preparato adatto.

4.3.2.2 Preparazione dell'iniezione

Ci sono tre metodi per preparare l'iniezione:

- Prelievo del liquido dall'ampolla senza ago con il rischio di contaminazione.
- Prelievo del liquido dall'ampolla con l'ago di punzione, con il rischio di deformare la punta dell'ago e di ferire la parete della vena.
- Prelievo del liquido dall'ampolla con un ago, cambiamento dell'ago e iniezione con questo. Personalmente per iniezioni sottocutanee preferisco la seconda versione perché sto attento a non deformare la punta e comunque non c'è rischio di ferire una vena:
- Togliere dall'imballaggio pistone e ago e congiungerli fermamente senza toccare le parti da congiungere; se no non sono più sterili e bisogna cambiarle; allineare superficie rettificata e scala.
- Rompere la testa all'ampolla (va bene se si gira l'ampolla con il punto nero verso di sé).
- Aspirare il liquido.
- Far uscire cautamente l'aria con la siringa eretta.
- Mettere il coperchio sull'ago.

4.3.2.3 Disinfettare l'area di punzione

- Scegliere l'area di punzione; la pelle deve essere facilmente sollevabile.
- Disinfettare l'area della punzione con una compressa sterile imbevuta con il disinfettante adatto; deve agire per almeno un minuto senza essere toccato.

4.3.2.4 Punzione e iniezione

- Togliere il coperchio dall'ago.
- Sollevare leggermente con indice e pollice la pelle e tirarla leggermente contro la direzione della punzione.
- Punzione attraverso la pelle in un angolo piatto; entrati di qualche millimetro si diminuisce ancora l'angolo in modo che l'ago sia parallelo alla pelle; si entra abbastanza profondamente per evitare la fuoriuscita del liquido dopo l'iniezione.
- Aspirare: per controllare se la punta non si trova per errore in un piccolo vaso:
- Se entra sangue nel pistone, si entra un millimetro più in profondità e si ripete l'aspirazione.
- Se non entra (più) sangue si procede.
- Iniettare lentamente il liquido.
- Levare l'ago rimanendo paralleli alla pelle; se no fa male.

4.3.2.5 Medicazione della ferita

- Premere una compressa sulla punzione e lasciarla premere dal paziente.
- Mettere il coperchio sull'ago.
- Mettere un cerotto sulla ferita.