

---

## **Disinfettanti per pulitura grossolana**

di locali, mobili, strumenti, attrezzature, tessili, ...

**Candeggina:** Eau de Javel 5% (preparato di cloro!)

2 centilitri (1 cicchettino) per 10 l di acqua

(pavimenti, mura, stoviglie, metalli, vetri...)

*cave! classe di tossicità 4; conservare fuori portata di bambini ed inesperti; caustico! evitare contatto con pelle e occhi; Non mescolare con acidi.*

**Soda cristallizzata:** (carbonato di sodio e acqua)

una manciata per 10 l di acqua

(pavimenti, mura, stoviglie, bidoni, secchi, attrezzi, vetri, prelavaggio di biancheria molto sporca, ...)

*cave! classe di tossicità 5; non ingerire; evitare contatto agli occhi; bambini*

**Sapone molle:** (sapone di potassio e lipidi)

prelavaggio di attrezzi, strumenti, biancheria, ...

## **Disinfettanti per il bucato**

specialmente biancheria, lenzuola, abiti di lavoro, ...

**Sapone molle:** prelavaggio di biancheria, ...

**Fiocchi di sapone di Marsiglia:** (sapone di soda e lipidi)

Lavaggio di bucato di ogni genere (sopra 70 C distrugge gran parte di germi patogeni).

**Sale da cucina:** antischiuma per la lavatrice: aggiungere un cucchiaino da minestra.

**Aceto bianco:** ammorbidente per la biancheria: aggiungere 1 cucchiaino da minestra nell'ultimo lavaggio.

**Soda cristallizzata:** (vedi sopra)

ammorbidente, grassolegante, biancante, deodorante, germicide: aggiungere 1 cucchiaino da minestra nel prelavaggio.

*cave! classe di tossicità 5; non ingerire; evitare contatto agli occhi; bambini*

**Appendere al sole:** disinfetta la biancheria per l'azione di raggi ultravioletti della luce del sole

**Stirare:** disinfetta ulteriormente la biancheria per le alte temperature (specialmente spore di miceti).

## **Disinfettanti per mani e pelle**

primo e dopo ogni cliente

**Alcol disinfettanti** (p.es. STERILLIUM): usare primo del lavaggio delle mani secondo le istruzioni del produttore. Funziona anche „spirito da ardere“ (meno efficace).

**Sapone di Marsiglia:** (sapone di potassio e lipidi)  
lavare prima con acqua fredda, poi con acqua calda. (Personalmente preferisco il sapone di Aleppo <http://www.saponedialeppo.ch/>).

**Saponi neutrali** (pH 7): spesso liquidi (p.es. PRURIMED); per neurodermitici, eczemi, prurito, ... al posto del sapone di Marsiglia (meno efficace).

**Carta monouso, asciugamano personale:** per asciugare la pelle

**Guanti monouso:** di cellophana o latex, sterili o meno: se necessario per certi lavori sulla pelle di altrui (protezione di cliente e/o se stesso) oppure per lavori “corrosivi”

### ***Disinfettanti per locali, materiali, tessuti, ...***

Personalmente uso dei nebulizzatori (spray) di alcol (spirito da ardere, STERILLIUM) con aggiunta di oli eterici “antibiotici a largo spettro” (p.es. lavanda, melaleuca, resti di tutti oli eterici aromaterapeutici per migliorare l'odore).

#### **Spray per locali, mobili. tessuti:**

Esempio:

Rp. STERILLIUM                    200 (anche spirito da ardere)  
    Aeth. Lavendulae            2 (anche altri)

D. in flacone nebulizzatore S. Disinfettare il locale dopo ogni cliente.

*Nota: La preparazione è abbastanza costosa, ma regolarmente applicata tiene “pulita” tutto l'ambiente di un locale.*

### ***Disinfestanti per locali (Repellente insetti)***

Rp. Aeth. Eucalypti citriodorata            2        *repellens*  
    Aeth. Menthae piperita                0.5     *corrigen odore (anche altri ad lib.)*  
    Aeth. Santali                            0.5     *constituens (fissatore)*  
    Alcol ad                                 200     *(anche spirito da ardere)*

D. in flacone nebulizzatore S. Disinfestare il locale a necessità. Serve anche sulla pelle (tiene per 2 ... 3 ore).

*Nota: L'eucalipto citriodorato è l'unico repellente naturale efficace noto (secondo l'Istituto tropicale di Basilea).*

---