

Ricettario genitale / procreativo

4.0 Fitofarmaci per l'apparato genitale femminile

Di seguito vengono trattati i seguenti temi:

- Tabella riassuntiva.
- Fitoormoni sessuali.

4.1 Tabella riassuntiva

La seguente tabella riassume delle sostanze fitoterapeutiche che uso personalmente come rimedi per patologie dell'apparato genitale femminile (ma non solo per questo).

	Regolatori ormonali	Stiptica (emazie)	Lassativi/borivi	Spasmodici	Antidiserici	Uterotonic	Mucilaginosi	Antinfiammatori	Antisetici	- virostatici	- fungicidi
Ath. Melaleuca										X	X
Ath. Lavanda										X	X
Ath. Mirra										X	X
O. Framenti								X	X		
Camomilla								X			
Millefolii					X			X			
Malva								X			
Salvia							X	X			
Ruta	X		X		⊗						
Aletris					X						
Equiseti				X	X						
Lamium album					X						
Alchemilla					X						
Belladonna			⊗								
Frangula		⊗									
Graminis			X								
Aloe		X									
Sade		X									
Gratiola		X			X						
Rheum rapont.		X			X						
Secale cornutum	X										
Senecio	X										
Scoparia sarothamni	X										
Capsella bursa pastoris	?										
Polygonum hydropip.	X										
Cimicifugae	X				X						
Daucus carota	X										
O. Enclera	X										
Luppolo	X		X		X						
Agnus castus	X		X		X						
Lycopus	X										
Caulophylli	X										

4.2 Fitoormoni sessuali

Sostanze simili agli ormoni, sono contenute in tante piante anche nutritive come i flavonoidi e cosiddetti fitoestrogeni nelle leguminacee.

Rina Nissim cita nel suo libro “ménopause” e “mamamélis”, fra l'altro, le seguenti piante medicinali come fito-ormoni sessuali femminili e li usa nelle sue ricette per rimedi fitoterapici. Li classifica secondo i criteri “estrogenici” e “progesteronici” nel seguente modo:

- Fitoestrogeni: cupressus, meliloti, ribes niger, salvia e salvia sclarea, crataegus, lamponi, fruct. rosae caninae, more.
- Fitoprogesteroni: alchemilla, achillea, agnus castus, lithospermum, spira ulmaria, sarsaparilla, tanacetum.

Vengono trattati i seguenti argomenti:

- Gonadotropi e indirettamente “progesteronici”.
- Estrogenici.
- Progesteronici.
- Composizione di fitorimedi individuali.

4.2.1 Gonadotropi e indirettamente “progesteronici”

- Inibitori di FSH e LH: contraccettivi.
Sem. lithospermum officinale (Sem. Millii): giornalmente infuso per 6 mesi è usato dagli indiani d'america come contraccettivo.
- Inibitore di ormone gonadotropico tiroidale (TSH) e forse anche altri:
Lycopus europaeus: usato per leggere forme di ipertiroidismo.
- Stimolatori LH & Prolattina, inibitori FSH: lattagogico, regolatore estrogeni/gestageni a scapito di estrogeni, usato per iper-e polimenorrea e sindrome premestruale causa di iperfolliculinia ma anche herpes premestruale e acne e ematomi del ginocchio premestruale e per l'allattamento:
Fruct. Agni casti: Estratto idrico o Tinct. 40 gtt. la mattina. AGNOLYT (Madaus).
- Stimolatori di prolattina: lattagogici.
Hb. Galega: infuso giornaliero per mamme che allattano GALEGRAN (in Austria).
Ma anche il seme del “fieno greco”.
- Stimolatori di ormoni gonadotropi: tutti anche FSH & LH.
Hb. Dauci carotidis (il verde della carota volgare): Fresco o in tintura.

4.2.2 Estrogenici

- Sem. punica granatum: cave! contiene altissime dosi di estradioli ed è obsoleto per la difficoltà di dosaggio.
- Bulb. pueraria mirifica: usato in Tailandia come rimedio di giovinezza. Cave! Da noi obsoleto per trucchi, prezzo e dosaggio.
- Luppolo: usato come nervino (calmante: vedi patologia del sistema nervoso) e anafrodisiaco maschile ma un vero estrogenico. Lo uso in ormonoregolatori per queste sue proprietà.
- Rheum rhoponticum: usato prevalentemente per disturbi menopausali causati per squilibri estrogenici/prostagenici. PHYTOESTROL (Müller, Göppingen).
Da non confondere con il Rheum off. che è un lassativo.
- Cimicifuga: usato prevalentemente per disturbi menopausali causati per squilibri estrogenici/prostagenici.
REMIFEMIN (Schaper & Brümer), CIMICIFUGA OLIGOPLEX (Madaus), CIMICIFUGA PENTAKRAN (DHV).

4.2.3 Progesteronici

- Alchemilla, achillea, spira ulmaria, sarsaparilla.
- Rad. Caulophylli: La uso prevalentemente come spasmolitico uterino ed emmenagogo.
Tutti questi li uso in senso progesteronico anche se non conosco esattamente il loro meccanismo ormonale (conosco solo i loro effetti che va indubbiamente anche in questa direzione).

4.2.4 Composizione di fitorimedi individuali

- Per dei disturbi ormonali/funzionali è spesso possibile riequilibrare il sistema ormonale con rimedi fitoterapeutici. Richiede anzitutto la collaborazione di un ginecologo per uno specchio ormonale completo e affidabile, una diagnosi mirata e delle consultazioni approfondite. In base a questo e dopo un'anamnesi che meriti questo nome si tenta di:
- Capire in che punto il processo ciclico è sregolato e in che direzione.
 - Inventare possibili “interventi” per correggere la regolazione.
 - Trovare rimedi praticabili e strumenti adatti.
- Solo se questo è fatto, in modo soddisfacente, si può osare di procedere con la cura.

5.0 Ricettario malattie genitali

Vengono trattati i seguenti temi:

- Candidosi vaginali.
- Candidosi pene.
- Herpes genitalis (labialis).
- Papillomi genitali femminili, variazioni displastiche locali.
- Condilomi genitali.
- Dismenorrea.
- Amenorrea, oligomenorrea acuta.
- Ipermenorrea funzionale acuta.
- Polimenorrea; ipermenorrea, amenorrea, oligomenorrea cronica.
- Emazie ginecologiche in generale.
- Fluor albus costituzionale.
- Mastodinia, sindrome premestruale.
- Mastopatia semplice, cisti mammellari, fibrosi cistica.
- Parametropatia spastica, pelvipatia.
- Sindrome premestruale.
- Abbassamento/prolasso uterino.
- Prostata: Disturbi di minzione; ipertrofia/adenoma di prostata.
- Vescica irritabile, prostatite non batterica.

5.1 Candidosi vaginali

Trattare per 3 settimane anche il partner, se no c'è nuova infezione! Ricordarsi che i miceti non si propagano su un substrato oleoso e acidulato, mentre crescono bene su un substrato alcalinico (sapone). Le spore impiegano ca. 2 settimane per germogliare e si conservano bene fino a 70°C di temperatura anche nella biancheria intima. Una flora vaginale naturale li tiene sotto controllo (specialmente batt. Doederlein e Lactobacilli).

A1) Supposte

Rp.

O.E. Lavandulae	0.7	
O.E. Myrrhae		0.7
O.E. Melaleuca alt.	1.6	
Oleum Gemm. Frum.	10	
Mass.supp. q.s.	ad 100	
m.f. supp. XX. D.S. 1 supposta vaginale ogni sera per la durata di 3 settimane.		

A2) Tampone

Rp.

Ol. Frumento	24	
O.E. Melaleuca	4	
O.E. Lavanda		2
O.E. Mirra	0.5	

D.S. mettere da 2...5 gocce su un tampax 2 volte al giorno (mattina e sera) per la durata di tre sett.

5.2 Candidosi pene

Trattare per 3 settimane anche il partner, altrimenti c'è una nuova infezione! Ricordarsi che i miceti non si propagano su un substrato oleoso e acidulato, mentre crescono bene su un substrato alcalinico (sapone). Le spore impiegano ca. 2 settimane per germogliare e si conservano bene fino a 70°C di temperatura anche nella biancheria intima.

B) Rp.

O.E. Melaleuca	10
D.S. mattina e sera 1 gtt. sul glande, spalmare. Per almeno 3 settimane.	

5.3 Herpes genitalis (labialis)

C1) Rp.

Pomata Lomaherpan (Melissa)
(Lomapharm, D-3254 Emmeethal 1)
D.S. secondo le prescrizioni del produttore.

C2) Rp.

Ol. Frumenti	30	
O.E. Melaleuca	3	
O.E. Melissae		0.5
D.S. Spalmare più volte al giorno una goccia sulla zona infettata.		

5.4 Papillomi genitali femminili, variazioni displastiche locali

Si controlla (prima di ricorrere a interventi chirurgici) il PAP- TEST e si usano i seguenti rimedi sotto controllo ginecologico:

D1) Rp.

Maggiorana/Melissae Vaginal tabletten (WELEDA).

D2) Rp.

Döderlein - Med. Vaginal supp. (DÖDERLEIN)

D.S. 1 supp. al giorno alternante D1/D2

D3) Displasie della cervice: terapia ortomolecolare

Acido folico 5...10 mg (0.4 mg come prevenzione)

Compl. vitamina B alto dosaggio con min. 25 mg di B2, B6 e acido pantotenico, 0.4 mg di acido folico e 25 mcg di B12

Vitamina C 2...4 gr (500 mg come prevenzione)

Betacarotene 15 mg

Selenio 20...400 mcg (100 mcg come prevenzione).

5.5 Condilomi genitali

E1) Forma puntata

Rp.

Rad. Podophylli pelt. (emodi) pulv. 10

D.S. Applicare la polvere con un bastoncino di ovatta umido sulle parti infettate 2 volte al giorno.

E2) Forme piatte

Rp.

Ol. Frumenti

Ol. Nigellae aa ad 30

O.E. Thujae 3

D.S. Applicare con un bastoncino di ovatta sulle parti infette 2 volte al giorno.

5.6 Dismenorrea

(Mestruazioni dolorose e forti).

F1) Dismenorrea

Rp.

TM Chamomillae 10

TM Rutae 30

TM Alchemillae ad 50

D.S. In caso di dolori mestruali fino a 5 volte al giorno 3 ml.

F2) Dismenorrea con disposizione stitica/discratice

Rp.

TM Frangulae lassativo

TM Millefolii tonificante uterino

TM Sennae lassativo

TM Graminis aa 25 antidiscratice

D.S. In caso di mestruazioni con stitichezza fino a 5 volte 3 ml

F3) Dismenorrea spastica

Rp.

Tinct. Belladonnae 1 spasmolitico

Tinct. Frangulae 50 lassativo

D.S. 20 gtt. la sera ed ev. in caso di spasmi fino a 3 volte al giorno.

F4) Dismenorrea (applicazione sulla benda)

Rp.

O.E. Melissae

O.E. Eucalipti

O.E. Foeniculi aa ad 6

Ol. Calendulae ad 30

D.S. 20 gtt. sulla benda

F5) Dismenorrea (applicazione locale)

Rp.

Ol. Chamomillae infus. 20

O.E. Carvi gtt. X

O.E. Foeniculi gtt. X

O.E. Menthae pip. gtt. XX

D.S. Spalmare poche gocce sul basso ventre.

F6) Dismenorrea; terapia ortomolecolare

Vitamina E	400 mg	
Niacina (B3)	100...300 mg	assieme con
Vitamina C	500 mg	
Magnesio	400 mg	
Olio di Enotera	4...6 caps.	

5.7 Amenorrea, oligomenorrea acuta**G) Rp.**

Hb. Gratiolae			emmenagogo
Fol. Rutae			emmenagogo
Fol. Sennae			lassativo
Fruct. Foeniculi	aa	25	carminativo
M.f. species. D.S.	1 c.m./ 1/2 l di acqua bollente. Infusione 20 min. Bere la mattina a digiuno entro 1 ora (cave! abortivo)		

5.8 Ipermenorrea funzionale acuta

Cave! escludere dal ginecologo carcinomi genitali.

H) Rp.

Hb. Polygoni hydropip.			stiptico
Hb. Equiseti			coagulante
Hb. Millefolii	aa	ad 100	tonificante
M.f. species. D.S.	2 c.t. in una tazza di acqua. Cuocere brevemente poi lasciare 20 min. a riposo. 3 volte al giorno.		

5.9 Polimenorrea; ipermenorrea, amenorrea, oligomenorrea cronica

I seguenti sono fitoestrogeni che agiscono tramite riequilibrio ormonale.

II) Rp.

TM Agnus Castis	50	ormoneregolatore
D.S.	1 ml mattina a digiuno per parecchi mesi.	

I2) Rp.

Agnolyt (Madaus)	(agnus castus)
D.S.	Secondo le indicazioni del produttore.

5.10 Emazie ginecologiche in generale

Cave! Tutte le emazie sono da chiarire scrupolosamente dal ginecologo prima di ricorrere ai rimedi seguenti. Dopo c'è da controllare ed ev. da rimediare una possibile anemia.

K1) Emazie funzionali uterine

(postpartum, ginecologico) Ricetta medica!

Rp.

Methergin (Sandoz)	(secale cornutum)
D.S.	Secondo le indicazioni del produttore.

K2) Emazie funzionali (abortive, miomi, menopausali)**Rp.**

Senecion (Klein)	(Tinct. Senecio fuchsii)
D.S.	più volte al giorno 10...20 gtt.

K3) Emazie uterine acute (Poli- Oligo- Ipermenorrea)**Rp.**

Tinct. Senecio	
Tinct. Polygonum	aa ad 100
D.S.	Durante la fase acuta ingerire da 60...90 gocce fino a 5 volte al giorno.

K4) Emazie uterine croniche (Poli- Oligo- Ipermenorrea)**Rp.**

Tinct. Agnus Casti	
Tinct. Senecio	
Tinct. Equiseti	
Tinct. Millefolium	aa ad 100
D.S.	Cura a lungo termine. Ingerire 40 gocce 3 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.

5.11 Fluor albus costituzionale

Specialmente in ragazze nel periodo premestruale.

L) Fluor albus costitutivo

Rp.

TM Millefolii

TM Urticae

TM Lamium

TM Alchemillae aa ad 100

D.S. 3 volte al giorno 2 ml.

5.12 Mastodinia, sindrome premestruale**M) Rp.**

Oleum Oenotherae 50

D.S. 1 c.t. 2 volte al giorno ca. una settimana prima delle mestruazioni.

5.13 Mastopatia semplice, cisti mammellari, fibrosi cistica

Cave! esclusione carcinomi dal ginecologo.

N) Applicazione locale

Rp.

O.E. Geranio 5

O.E. Incenso 1

Ol. Oenotherae 20

Ol. Meliloti ad 50

D.S. Spalmare dolcemente da 1...2 volte al giorno sui seni.

N1) Fibrosi cistica

Rp.

Vitamina E 400 mg (p.es. BURGERSTEIN)

D.S. 3 x 1 caps. per giorno (1 00...200 mg)

Rp. WOBENZYM N

D.S. 3 x 3 pastiglie per giorno 1/2 ora prima dei pasti con 1 dl di acqua.

Per un mese combinato, poi in alternanza un mese vitamina E, un mese WOBENZYM N per almeno un anno.

N2) Fibrosi cistica; terapia ortomolecolare

(Vitamina A) 20'000...50'000 U.I. (Cave! solo sotto controllo medico)
oppure (corrispondente).

Betacarotene 6...15 mg

Vitamina E 400...800 mg

Complesso vitamina B alto dosaggio con cholina e min. 25 mg di B6

Iodio 150...250 mcg

Zinco 30...60 mg

Olio di Enotera 4...8 caps.

5.14 Parametropatia spastica, pelvipatia**O1) Giovani, discratici**

Rp.

TM Cimicifugae

TM Graminis

TM Rutae

TM Millefolii aa ad 100

D.S. 3 volte al giorno 1 ml per parecchi mesi.

ormonregolatore

antidiscratico

spasmolitico (Cave! abortivo)

tonificante

O2) Menopausali

Rp.

TM Cimicifugae

TM Camomillae

TM Equiseti

TM Millefolii aa ad 100

D.S. 3 volte al giorno 1 ml per parecchi mesi.

ormonregolatore

spasmolitico

tonif. tess. conn.

tonificante

5.15 Sindrome premestruale**P1) Generale, preventivo**

Rp.

Ol. Oenotherae 50

D.S. 1...3 c.t. al giorno 1 settimana prima delle previste mestruazioni.

Gli ingredienti delle seguenti ricette possono essere facilmente combinati tra loro e combinati con le ricette per le “-menorree”.

P2) Con tensioni, spasmi acuti

Rp.

TM Pulsatilla

TM Valeriana aa ad 50

D.S. 1...5 al giorno 1 ml.

P3) Con ansia, irrequietezza acuta

Rp.

TM Scutellariae

TM Valerianae aa ad 50

D.S. 1...5 volte al giorno 1 ml.

P4) Con ritenzione di liquidi acuta

Rp.

TM Taraxaci 50

D.S. 3 volte al giorno 1 ml.

P5) SPM; terapia ortomolecolare

Vitamina B6 50...100 mg

Vitamina E 400 mg

Preparato multiminerale con min. Zn 10 mg; Cr 200 mcg; Mn 5 mg

Calcio 800...1_000 mg

Magnesio 400 mg

Olio di Enotera 4...8 caps.

5.16 Abbassamento/prolasso uterino**Q1) Bagno parziale**

Rp.

Hb. Equiseti

Hb. Millefolii aa ad 100

M.f. species. D.S. 5 c.m./l 1 acqua. Decotto per breve tempo, poi lasciar macerare 20 min.

1) Bere 1 dl 3 volte al giorno.

2) I restanti 7 dl aggiungere ad un bagno parziale gradevole serale.

Q2) Sistemico

Rp.

Aletris Oligoplex (Madaus) (Aletris farinosa)

D.S. 3 volte al giorno XV gtt. per molti mesi.

5.17 Prostata: Disturbi di minzione; ipertrofia/adenoma di prostata.**R1) Rp.**

Granufink Kürbiskern-Granulat 1000 (sem. cucurbita pepo)

(Fink, D-Herrenberg)

D.S. 2...4 c.m. al giorno in musli, latte, yoghurt per parecchi mesi.

R2) Rp.

Prostatonin (Sabal & Urtica)

(Pharmaton)

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.

R2.1) Ipertrofia/adenoma della prostata

Zinco 30...60 mg

Olio di enotera 2...4 caps.

Olio di pesce 1...3 gr (omega-3 senza vitamine)

Aminoacidi L-Glicina, L-Alanina, L-Acido-glutammico aa 500 mg

5.18 Vescica irritabile, prostatite abatterica**R3) Rp.**

TM Sabal serrulata 70
TM Piper methysticum
TM Rhus aromatica
TM Humuli lupuli aa ad 100

D.S. 2...4 volte al giorno 2 ml.

R4) Rp.

Cysto Fink
(Fink, D-Herrenberg)

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.

R5) Rp.

Spasmo-Urgenin
(Madaus)

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.

R6) Rp.

Cernilton (estratto di polline di segale)
(Strathmann)

D.S. Secondo le indicazioni del produttore.