

Ricettario osseo**A) Controllo e regolazione acidità urinaria:**

Rp. Strisce di controllo urina Uralyt

Basica (Klopfer-Nährmittel GmbH - 85737 Ismaning)

Modulo di controllo acidità

D.S. Controllare mattina, mezzogiorno e sera l_acidità dell_urina e annotare sul modulo.

Ingerire 1 c.t. di polvere basica per ogni casella sotto il valore 6.2.

B) Aggiunta Vit. D/Calcio:

Rp. Decalcit (Ed. Geistlich Söhne AG - 6110 Wolhusen)

D.S. 1 pastiglia al giorno (orale). Non sovradosare (ipervitaminosi D).

C) Aggiuntivi. Vit. D/Calcio casalinga:*Osteoporosi e osteomalacia aggiunta alimentare*

Rp. Uova fresche No. 6

Succo di limone fresco q.s.

Vino Marsala o Malaga q.s.

f. macerato: coprire le uova con succo di limone in un vaso ermetico per 3 settimane almeno; poi filtrare col colino da caffè.

f. liquore: aggiungere al liquido filtrato la stessa quantità di vino dolce; imbottigliare, conservare in un posto fresco e scuro.

D.S. Ingerire 1...2 cl p.d. (agitare prima dell_uso).

C2) Aggiunta di Vit. D:

Rp. HALIBUT (Capsule, Farmacia)

D.S. Ingerire 1 caps. al giorno.

(Vit. D & Vit. A)

D) Regolatore ormonale femminile in menopausa:

Rp.

TM Agni Casti 120 regolatre ormonale

TM Dioscorea Vil. 120 spasmolitico

TM Hydrastis 60 regolatore ormonale

TM Senecionis 60 regolatore ormonale

TM Stram. Avenae 60 antistress

TM Hyperici 60 antidepressivo

TM Cimicifugae ad 54 regolazione ormonale

D.S. Diluire in un po_d_acqua 40 gocce 3 volte al giorno.

E) Antidolorifico locale/Analgesico:

Rp.

O.E. Garofano 3 anestetico locale

O.E. Ginepro 0.5 stimolante escrezione

O.E. Limone 0.5 antiacido

O.E. Lavanda 1 calmante tessutale

O.E. Bergamotto 0.5 calmante percettivo

Ol. Arnica 10 microcircolazione

Ol. Nigella ad 30 antistaminico

D.S. Spalmare poche gocce sui punti dolorosi da 2_3 volte al giorno.

F) Antidolorifico/spasmolitico:

Rp.

TM Petasites 50

D.S. In caso di dolori ingerire in un po_ d_acqua tiepida da 40_80 gocce 3 volte al giorno (al massimo 40 gocce 5 volte al giorno).

Prodotti equivalenti in commercio:

- PETADOLEX (capsule): Weber & Weber

- PETADOLOR (sciroppo): Bioforce _ Dr. Vogel -

G) Dolorifero/antinfiammatorio:

Rp.

Tinct. Spirae ulmariae 50

D.S. In caso di dolori ingerire in un po_ d_acqua tiepida da 40_80 gocce 3 volte al giorno (al massimo 40 gocce 5 volte al giorno). Cave! Allergie ad acidi salicilici (aspirina)!

H) Antidolorifico, ricostruzione tessuto:

Rp.

Hb. Avenae sativa 75 specifico acido urico

Hb. Urticae dioicae 10 diuretico, escretivo

Hb. Hypericis 10 amaro stomachico calmante

Hb. Alchemillae mont 5 regolatore metabolico

m.f. species.

D.S. 3 volte al giorno infusione 2 c.t. in una tazza d_acqua 10 min.

Vollmers präparierter grüner Hafertee Salus.

I) Antidolorifico:

Tinct. Spirae ulmariae

Tinct. Petasiti

Tinct. Cannabis aa ad 50

D.S. Ingerire in un po_ d_acqua tiepida 5 ml fino a 5 volte al giorno

K) Sostanze ortomolecolari per osteoporosi:

Vit. D 10 ... 20 mg Riassorbimento di Ca con luce solare.

Vit. C 1 gr Sintesi fibre proteiche ossee.

Ca 1 ... 1.5 gr Citrati, Gluconati, Lattati, Minerali

Mg 500 mg Attiva enzimi per sintesi di minerali ossei.

Multiminerali preparato con Mg, Si, Cu, Zn per il mantenimento della densità ossea.