



Medicina popolare

per autodidatti: strumenti di lavoro MmP 22
maggio 25, 2006



Dispense PT 2.4: [Malattie muscolari](#)

Lucidi MmP 22.2: [Reumatismi](#)

Indice MmP 22: [Terapie motorie](#)

[Download](#) .pdf

[HOME](#)

Ricette per disturbi muscolari e reumatismi periarticolari

A) Spasmi e rigidità muscolare (carenza di magnesio):

Rp. Magnesium Diasporal 300 50 bustine
D.S. Ingerire 1 bustina ogni sera in un po' di acqua

B) Spasmi e rigidità muscolare (ossigenazione scarsa):

Rp. TM Cort. Viburni opuli 130
TM Cort. e Fruct. Xanthoxyli 45
TM Rhiz. Zingiberis ad 200
D.S. Ingerire 3 p.d. 2 ml per qualche mese

C) Spasmi e rigidità muscolare:

Rp. O.E. Gelsomini V gtt.
O.E. Salviae Sclareae (cave! alcool!)
O.E. Bergamottae (cave! sole)
O.E. Timo
O.E.. Santali aa 0,5 ml
Ol. Iperici (cave! sole!)
Ol. Fol. Cannabis aa ad. 30 ml
D.S. Spalmare poche gocce sulle parti rigide

D) Distensivo muscolare:

Rp. O.E. Lavandulae 1
O.E. Melissae 0.5
O.E.. Neroli 0.5
(Ol. Fol. Cannabis)
Ol. Iperici ad. 30 ml (cave! sole!)
D.S. Spalmare poche gocce sulle parti tese

E) Tonificante, purificante muscolare (sport):

Rp. O.E. Rosmarini 0.5
O.E. Origano
O.E. Ginepro
O.E. Menta
O.E. Pepe aa 0,2
Ol. Arnicae
Ol. Calendulae aa ad. 30
D.S. Spalmare poche gocce sulla muscolatura strapazzata

F) Calmante muscolare:

Rp. O.E. Camomillae X gtt.
O.E. Lavandae 2
O.E. Maggiorana 0.5
Ol. Fol. Cannabis
Ol. Nigellae
Ol. Iperici aa ad 30 (Cave! sole)
D.S. Spalmare poche gocce sulla muscolatura irritata

G) Antidolorifero muscolare (mialgia):

Rp. O.E. Garofano scalda oppure
O.E. Menthae 2 raffredda
O.E. Limonis 1
O.E. Ginepro 0.5
Ol. Nigellae 10
Ol. Iperici 15 (Cave! sole!)
(Ol. Fol. Cannabis) ad 30
D.S. Spalmare poche gocce sulle parti dolenti

H) Antidolorifero/Antispasmodico muscolare (mialgia):

Rp. Tinct. Petasites 30
D.S. Ingerire fino 5 p.d. 40 gocce in un po' d'acqua

J) Reumatismi muscolari (immunomodulatore):

Rp.	Spenglersan Kolloid R	50
	Spenglersan Kolloid T	25
	Spenglersan Kolloid K	10

D.S. Sfregare nell'interno del gomito in porzioni di 5 gocce fino a leggero arrossamento:

-mattina Spenglersan R	X gtt.
-mezzogiorno Spenglersan R	X gtt.
-sera Spenglersan T	X gtt.
-2 volte alla settimana la sera Spenglersan K (invece del Spenglersan T).	

K) Reumatismi muscolari (modulatore metabolismo):

Rp.	TM Fol. Trifolii fibrini	70	
	TM Hb. Spirae ulmariae		(cave! intolleranza ai Salicinati!)
	TM Hb. e Fl. Millefolii		
	TM Rhiz. Cimicifugae		
	TM Semi Apii graveolens	aa ad	200

D.S. Ingerire 2 ml 3 p.d. per qualche mese

L) Reumatismi muscolari (dolorifero):

Rp.	Pomata Arthrosenex
	(Brenner, D-Alpirsbach)

D.S. Spalmare secondo foglietto illustrativo

M) Reumatismi muscolari (dolorifero):

Rp.	Comprese Fiénoress
	(Hagopharm AG, CH-6403 Küssnacht a. Rigi)

D.S. Applicare secondo il foglietto illustrativo

N) Reumatismi muscolari (dolorifero):

Rp.	Ol. Hyoscyami		
	Tinct. Arnicae	aa	10
	Chloroformii		30
	Spir. Calami	ad	100

D.S. Scuotere prima dell'uso. Sfregare le parti dolenti. Cave! Non ingerire.

O) Reumatismi muscolari (autoimmunitario):

Rp.	Thym-Uvocal
	(Strathmann AG, 22459 Hambourg)

D.S. Ingerire 3 p.d. 1 pastiglia

P) Reumatismi muscolari (freddi):

Rp.	Mulsal N
	(Mucos Pharma GmbH & Co, Alpenstrasse 29, D-82538 Geretsried)

D.S. 1.a settimana ingerire 3 volte 3 pastiglie ai pasti.

In seguito ingerire 3 volte 2 pastiglie al di ca. 1 ora e 1/2 prima dei pasti

Q) Reumatismi muscolari (infiammatori):

Rp.	Wobenzym N
	(Mucos Pharma GmbH & Co, Alpenstrasse 29, 82538 D- Geretsried)

D.S. 1.a settimana ingerire 3 volte 3 pastiglie prima dei pasti.

In seguito ingerire 3 volte 2 pastiglie al di ca. 1 ora e 1/2 prima dei pasti

Programma	Corso MmP	Seminari	Conferenze	Lucidi	Dispense	Strumenti
Novità		Forum		Vari	Webmaster	HOME
Scopo	Struttura		Collaboratori	Colleghi	Impressum	Amministrazione, Recapiti
Cc by P. Forster & B. Buser nd-2.5-it				MmP 22 16.6.04 maggio 25, 2006 for		