

## Ricettario articolazioni

© Peter Forster & Bianca Buser

### Indice della pagina:

[Dolori articolari: topici](#)

[Gangli](#)

[Artriti](#)

[Gotta](#)

[Poliartrite](#)

[Artrosi](#)

[Analgesici](#)

[Sostanze ortomolecolari](#)

[Antiinfiammatori](#)

Pagine correlate:

[Terapie motorie](#)

[Malattie delle articolazioni](#)

[Ordinazione del testo](#)



### Dolori articolari: topici

#### A) Distorsioni, dolori articolari

Rp. Ol.Hyoscyami	20	anestetico, rilassante
Chloroformii	30	anestetico locale
Spirit. Angelicae compos.	50	corrigens

D.S.Frizionare sulle articolazioni dolenti. Scuotere prima dell\_uso.

#### B) Dolori articolari cronici

Rp. O.E. Garofano	2	anestetico locale
O.E. Limone	1.5	regolatore acidità local
O.E. Rosmarino	1.5	microcircolazione
O.E. Ginepro	1.5	escrezione residu
O.E. Camom. blù	0.2	antiinfiammatorio
Ol. Frumento	15	antiossidante sinoviale
Ol. Mandorla ad	30	corrigens

D.S.Spalmare da 1 a 3 volte al giorno poche gocce sui punti dolorosi.

#### B1) Dolori articolari cronici

Rp. Ung. Consolidae	60	unguento ricostituente
Aeth. Garofano	6	In adeps suillis (songia, Haenseler)
Aeth. Incenso	2	
DMSO2	5	Dimetilsolfato (farmacia)
Ol. Nigellae	20	
Ol Frumento ad	100	

D.S.Spalmare da 1 a 3 volte al giorno poche gocce sui punti dolorosi.

### Gangli

#### C) Gangli

Rp. O.E.Geranire		golatore ormonale / linfatico
O.E.Incensi aa	1	antiedematico
Ol.Sinapis ad	50	roborizzante

D.S.Spalmare 1\_3 volte al giorno poche gocce sui gangli per almeno un mese.

### Artriti

#### D) Artrite acuta (metabolica)

Rp. TM Stip. Dulcamaraanti		discretico
TM Fruct. Juniperi		escretivo
Tinct. Cort. Frangulae		lassativo
TM Fruct. Carvi aa ad	50	carminativo

D.S.Ingerire 3 volte al giorno 25 gocce in un po\_d\_acqua prima dei pasti per un mese.

**E) Artrite latente (metabolica)**

**Rp.** TM Rad. Taraxacum c. Hb. *stimolante metabolico, escretivo*  
 TM Hb. Urticae *diuretico, escretivo*  
 TM Fol. Betulae aa ad 100 *diuretico, diaforetico*  
 D.S. Ingerire 3 volte al giorno 40 gocce in un po\_d\_acqua prima dei pasti per diversi mesi.

**F) Artrite persistente**

**Rp.** Pulv.Tub. Harpagophyti 70 *specifico antinfiammatorio*  
 Pulv.Fruct. Ribes niger ad 100 *immunitario*  
 f. 400 caps. à 0.25; D.S. Ingerire 2 volte al giorno 3 capsule.

**G) Artrite persistente**

**Rp.** O.E.Garofano 3 *anestetico locale*  
 O.E.Ginepro 1 *escretivo*  
 O.E.Limone 1 *antiacido*  
 O.E.Geranio 1 *linfatico*  
 O.E.Incenso 0.5 *antiedematico*  
 Ol.Nigella ad 30 *antistaminico*  
 D.S. Spalmare un paio di gocce sui punti dolorosi da 2\_3 volte al giorno.

**H) Bagno rilassante antiartritico**

**Rp.** O.E.Incenso *antiedematico*  
 O.E.Bergamotto *calmante*  
 O.E.Limone *antiacido*  
 O.E.Gineproaa 0.5\* *escretivo*  
 Ol.Jojoba ad 50 *dermaprotettivo, corrigens*  
 \*10 gocce  
 D.S. 5 ml in bagno caldo, distribuire con la doccia.

**Gotta****I) Gotta acuta**

**Rp.** Colchysat 30 *specifico (colchicina naturale)*  
*Johannes Bürger, D-Bad Harzburg*  
 D.S. In caso di un attacco gottoso ingerire 25 gocce in un po\_d\_acqua ogni 1\_2 ore  
 (mass. 400 gocce al giorno). In caso di diarrea: ingerire 20 gocce di Resyl + 3 volte al giorno.

**K) Gotta latente**

**Rp.** Hb.Avenae sativa 75 *specifico acido urico*  
 Hb.Urticae dioicae 10 *diuretico, escretivo*  
 Hb.Hypericis 10 *amaro stomachico calmante*  
 Hb.Alchemillae mont. 5 *regolatore metabolico*  
 m.f.species. D.S. 3 volte al dì infusione. 2 c.t. in una tazza d'acqua 10 min.  
 "Vollmers präparierter grüner Hafertee"; Salus.

**Poliartrite****L) Poliartrite****modulazione immunitaria**

Rp. Spenglersan Kolloid K	1 ml	
Spenglersan Kolloid R	10 ml	<i>germi inattivati in soluzione omeopatica. Per informazioni specifiche vedi la documentazione del produttore.</i>
Spenglersan Kolloid G	2 ml	
Spenglersan Kolloid T	10 ml	

D.S.Sfregare nell'interno del gomito fino a leggero arrossamento secondo il seguente piano:

per 2 giorni:	3 p.d.	7 gtt. K
per 5 giorni:	mattina	7 gtt. R
	mezzogiorno e sera	7 gtt. G
poi in alternanza giornaliera:	2 p.d.	7 gtt. T
	2 p.d.	7 gtt. R

Produttore Spenglersan Kolloide: Meckel GmbH, D-77815 Bühl

**L1) Poliartrite**

Rp. Tinct. Harpagophytis	70	<i>antiinfiammatorio</i>
Tinct. Salicis	30	<i>salicilato</i>
Aeth. Incensi	1	<i>antiedematico</i>

D.S. ingerire 1 – 3 ml da 1 – 3 volte al giorno in un pò di acqua.

**Artrosi****I) Artrosi****ricostituente cartilagine**

Rp. Bioform 1.8 kg

Produttore: Bio-Gestion 1261 Trélex

D.S.Ingerire giornalmente 2 misurini in un bicchiere di acqua minerale gasata, succo di frutta o altri liquidi.

**Analgesici****K) Dolori artritici****ricostituente tessutale**

Rp. Ung.Consolidae	60
Aeth.Garofano	6
Aeth.Incensi	4
Aeth.Rosmarini	2
Oi.Nigellae	20
Oi.Triticiad	100
DMSO	5
Lecitina gran.	q.s.

m.f.emulsionem, D.S.Spalmare 1 - 3 volte al giorno sulle parti dolorose.

**L) Antidolorifico artritico**

Rp. Tinct.Spirae ulmariae	
Tinct.Cannabis	
Tinct.Petasiti aa ad	100
Aeth.Incensi	4

D.S.Ingerire in caso di dolori fino a 5 ml per 5 volte al giorno in un po\_ d\_acqua tiepida.

**Sostanze ortomolecolari****M) Sostanze ortomolecolari per forme artrotiche:**

Vit. E400	- 800 mg	<i>riduce i dolori in 1 - 2 settimane</i>
Acido pantotenico	0.55 - 2gr	<i>riduce i dolori, gli irrigidimenti</i>
Vit. C	1 - 2 gr	<i>promuove la riformazione della cartilagine</i>
Se	100 - 200 mcg	<i>riduce i dolori, la rigidità</i>
Cu	2 - 6 mg	<i>riduce i dolori, la rigidità</i>
Zn	30 - 60 mg	<i>riduce i dolori, la rigidità</i>
0-3 (EPA)	1.5 - 2.5 gr	<i>riduce infiammazioni, i dolori, la rigidità</i>
Histidin	0.5 - 1 gr	<i>riduce i dolori, la rigidità.</i>

**Antiinfiammatori****M) Antinfiammatorio universale**

**Rp.** WOBENZYM N compr. 300

D.S.Ingerire 3 volte al giorno 5 past. 1/2 ora prima dei pasti con almeno 1 dl d'acqua.