

**Risposte di controllo**

**MmP 03/04**

**Incontro 21**

Le domande di controllo sono simili a un'esame per Naturopati del NVS su:  
Anatomia/Fisiologia, Patologia/Terapia, Naturopatia/Materia professionale.

Regole per l'esercizio:

- 2 minuti per domanda: totale 10 minuti
- valutazione: da 0 fino a massimo 3 punti per risposta; totale massimo 15 punti per le 5 domande:
  - più di 11 punti: promosso
  - meno di 8 punti: bocciato
  - da 8 fino a 11 punti: possibilità di presentarsi all'esame orale
- autovalutazione

**Cosa distingue (funzionalmente) muscolatura posturale di muscolatura movimentale?**

*Posturale: coinvolto maggiormente nel mantenimento di determinate posizioni (p.es. Star seduti su una sedia)*

*Movimentale: coinvolto maggiormente in movimenti (p.es. Respiratorio)*

**Quale è il suo occhio dominante?**

**Che punti osserva lateralmente (dx. e sin.) sul suo paziente per valutare la sua postura?**

*orecchio, spalla, polso, anca, malleolo idealmente si trovano su una linea verticale*

**Quando un corpo "non cade"**

*Se il baricentro si verticalmente all'interno della superficie di appoggio*

**Descrivi il concetto respiratorio - circolatorio nelle terapie manuali!**

*L muscolatura del diaframma con le contrazioni ed estensioni esercita forza su vasi arteriali, venosi e linfatici. Questo causa in collaborazione con le "retrovalvole vasali" un movimento "pompante" in vene e linfatici. In arterie e capillari "strozza" e "rilascia" ritmicamente il flusso sanguigno.*

*Questo vale per tutti muscoli del corpo quando lavorano ordinariamente con minime contrazioni in ispirazione e con rilascio in espirazione.*