MmP 2: Tecniche e metodi di studio

- Lo studio di materia medica popolare
  - Modelli come stampelle di riflessione
  - Dal generale allo specifico e viceversa
  - Dal fare al riflettere
  - Fare, riflettere, pensare
- Modelli di anatomia e di fisiologia
  - Modello complessivo
  - Apparati
    - tegumentario
      - dermico
      - mucotico
    - respiratorio
    - digestivo
    - circolatorio
      - linfatico
      - cardiovascolare
    - escretorio
  - Sistemi
    - metabolico
    - interstiziale
    - immunitario
    - gestionale
      - ormonale
      - nervoso
    - motorio
    - riproduttivo
- Introduzione all'alimentazione
  - Prefazione
  - Basi di alimentazione
  - Dati biometrici
  - Fabbisogno nutritivo basilare
  - Analisi della situazione nutritiva attuale
  - Valutazione nutrizionale
  - Consigli dietetici
  - Tabella nutrizionale
  - Modulo nutrizionale
- Tecniche e metodi di studio
  - Premesse dello studio
  - Strumenti dello studio, consigli
  - Esercizio: controllo del pensiero
- Modelli e rappresentazioni di sistemi
  - Sistemi e la loro rappresentazione
  - Modelli olistici dell'uomo
  - Modelli fisiologici