

Ricettario ormonale

(per dettagli vedi dispensa “Disturbi ormonali”)

Mb. Di Cushing iatrogeno

La sovrapproduzione organica di cortisone e cortisolo è molto rara. In seguito allo sviluppo di cortisoni sintetici è stato notato che quest'ultimo è un potentissimo antinfiammatorio. Si pensava di aver trovato finalmente un rimedio per degli stati di infiammazioni croniche come le artriti e allergie, e ciò è anche vero. Malauguratamente la somministrazione (orale) a lungo crea gli stessi effetti dell'ipercorticosteroidismo organico (Mb. Di Cushing).

Ai clienti che dovrebbero prendere del cortisone, noi tentiamo di combattere l'infiammazione con dei rimedi con meno effetti collaterali. Non sempre si riesce, ma almeno si raggiunge solitamente il risultato di una rilevante diminuzione di cortisone.

Antinfiammatori: enzimi proteolitici p.es. WOBENZYM N, PHLOGENZYM, ...

Antistaminici: Ol. Nigellae sat., Calcio

Antiallergici: Ol. Nigellae, Tinct. Ephedrae, Metionina/B6, Calcio, desensibilizzazione.

Antiedematici: Ol. Enotherae, Aeth. Incensi, Aeth. Geranio.

Antidolorifici: Tinct. Petasiti, Tinct. Spirae ulmariae, Tinct. e Ol. Fl. femm. Cannabis

Tiroide:

Il seguente ricettario è complementare alle cure mediche!

A) Ipertiroidismo

Rp. Tinct. Hb. Lycopi	20	frenante T3
Tinct. Scutellariae	10	nervocalmante
Tinct. Hb. Hyperici	20	amaro/nervino

D.S. Ingerire 3 p.d. 20 gtt.

B) Ipertiroidismo

Rp. Thyreogutt (Schwabe)		(90% TM Leonurus, 10% TM Lycopus)
D.S. Ingerire 3 p.d. 3-5-8 gtt.		(Leonurus: cardiocalmante specifico)

C) Ipertiroidismo

Rp. Mutellon (Klein)		(Leonurus, Lycopus, Valeriana)
D.S. Ingerire 3 p.d. 30...40 gtt.		

D) Ipotiroidismo iodioindotto (micedemi)

da variare secondo i sintomi

Rp. Tinct. Fucus vesiculosus	20	(iodio)
Tinct. Assenzi		(stim. metab.)
Tinct. Damianae		(invogliatore)
Tinct. Colae		(stimolatore)
Tinct. Urticae		(diuretico, tess.connet.)
Tinct. Rhamni frang.		(lassativo)
Tinct. Aloae	aa ad 60	(stim. digest.)

D.S. Ingerire 3 p.d. prima dei pasti 2 ml in un po' d'acqua.

E) Tiroidite (complementare)

Rp. O.E. Eucalipti		(virostatico)
O.E. Melaleuca	aa	1 (antivirale)
O.E. Menthae		(localanestetico freddo)
O.E. Garofano	aa	0.5 (localanestetico caldo)
Ol. Nigellae	ad	30 (antistaminico)

D.S. Spalmare ogni 2 ore poche gocce sul collo.

Disturbi di ciclo mestruale

(dettagli vedi dispensa „Patologia organi femminili“ e „Crescita e sviluppo“)

Ricetta No.	2951	Sindromi premenstr. Ingerire 2 capsule 3 volte al giorno una settimana prima delle mestruazioni.
Oleum Oenotherae capsule	180	
		19 Februar 2003

La sindrome premenstruale si riesce quasi sempre a tenere sotto controllo con l'olio di enotera. Modifica la produzione di prostaglandine in modo che i disturbi spariscono o diventano sopportabili.

Ricetta No.	4228	Sindrome mestruale Ingerire 3 giorni prima delle mestruazioni da 1-3 pipette fino a 5 volte al giorno.
Tinct. Agni casti	10	
TM Dioscorea	15	
Tinct. Belladonna	ad30	
		03 März 2003

Ricetta No.	8775	Sindrome mestruale Ingerire 1 cucchiaino da tè un volta al giorno in un po' d'acqua tiepida.
Tinct. Agni casti	36	
TM Dioscorea	4	
Ol. Oenotherae	50	
Lecitina	q. s.	
		19 Juni 2001

Ricetta No.	1166	Dolori mestruali 3 giorni prima delle mestruazione e 3 giorni dopo ingerire 2 pipette alla volta 3 volte al di.
Tinct. Agnus	15	
Tinct. Cimicifuga	15	
Tinct. Petasites	ad50	
		11 April 2003

Per la sindrome mestruale e i dolori mestruali si usa spesso un antidolorifico spasmolitico (Dioscorea, Petasites) combinato secondo il caso con Enotera e/o Cimicifuga (estrogenico) e/o Agnus castus (gestagenico).

Ricetta No.	3908	Emicrania mestruale Per una settimana ingerire 40 gocce una volta al giorno in un po' d'acqua tiepida. In seguito, solo in caso di
TM Petasites	50	
		10 Dezember 1998

Per le „emicranie“ mestruali di solito servono massicce dosi della tintura di Petasites.

Ricetta No.	3944	Perdite mestruali Poco prima e dopo l'ovulazione ingerire da 1 fino a 3 pipette fino a 5 volte al giorno in un po' d'acqua
TM Senecio	50	
TM Polygonum	100	
		28 Oktober 2001

Delle emazie uterine postmestruali si riescono a bloccare con la tintura di Senecio e Polygonum hydropiper. È consigliabile consultare il ginecologo per un controllo.

Disturbi di menopausa

(per dettagli vedi le dispense: "Patologia organi femminili" e "Crescita e sviluppo")

Regolatori ormonali per la menopausa

La Signora Nissim propone la seguente ricetta:

Rp. TM Alchemillae				progesteronico
TM Lithospermum				progesteronico
TM Agni casti				progesteronico
TM Achilleae	aa	10		progesteronico
TM Crataegi		ad 46		estrogenico

D.S. Ingerire 20 gocce (0.5 ml) la mattina in un po' d'acqua.

Personalmente prescrivo spesso la seguente:

Rp. Tinct. Agni Casti				100
Tinct. Dioscorea				100
TM Hydrastis				50
TM Senecio Vulg.				50
Tinct. Cimicifuga	ad	500		

D.S. Ingerire 2 pipette, 3 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.

Cave! Controindicato (per scrupolo medico) a pazienti afflitti da tumori al seno sensibili agli estrogeni.

Vampate di calore: la Signora Nissim propone la seguente ricetta:

Rp. TM Salvia sclarea	estrogenico			
TM Meliloti	aa	10		estrogenico
TM Cupressi				estrogenico
TM Hamamelis	aa	4		astringente

D.S. ingerire 15 gocce (0.5 ml) due volte al giorno in un po' d'acqua.

Secchezza vaginale: come sostanza "scivolante" la Signora Nissim propone:

Rp. Unguento idrofilo				100
Olio di ricino				5
Chamom.coct.ol.				2.5
Aeth. Niaouli				1
Aeth. Limonis				1
Aeth. Cupressus				0.5
Aeth. Salviae sclareae				0.5

M.f. unguentum D.S. spalmare nella vagina a necessità.

Disturbi ormonali maschili

Infertilità maschile

Tra le cause più diffuse per l'infertilità maschile ci sono le seguenti:

- Abitudine di bagni troppo caldi (riduce la motilità degli spermatozoi).
- Nutrizione scarsa di proteine qualitativamente alte, frutta e verdura fresca e integrali per mancanza di minerali riduce la quantità e motilità di spermatozoi.
- Forte consumo di alcool (più di 1gr/kg di peso corporeo al giorno).
- Obesità maschile (BMI > 35) può abbassare il tasso di testosterone e la quantità di spermatozoi.

Come primo tentativo per migliorare la situazione si consiglia:

- Arginina 2...4 grammi al giorno.
- Vitamina C 0.5...1 gr al giorno.
- Zinco 60 mg al giorno.
- Supplemento multiminerale con 50...100 mcg di selenio e 100...200 mcg di cromo.

L'impotenza maschile dipende da tantissimi fattori. Finchè si tratta solo dell'erecibilità del pene, ogni urologo proporrà delle misure o prescrive semplicemente il VIAGRA. Un simile effetto ha la YOHIMBINA (estratto di una pianta africana) in dosaggi da 50...100 mg.

È facilmente reperibile sul mercato (Hänseler) e costa pochissimo rispetto al VIAGRA.

Contro le "***maniachie virili***" (specie in adolescenza) servono spesso preparati di luppolo: contengono fitoestrogeni che controbilanciano in una certa misura i testosterone.