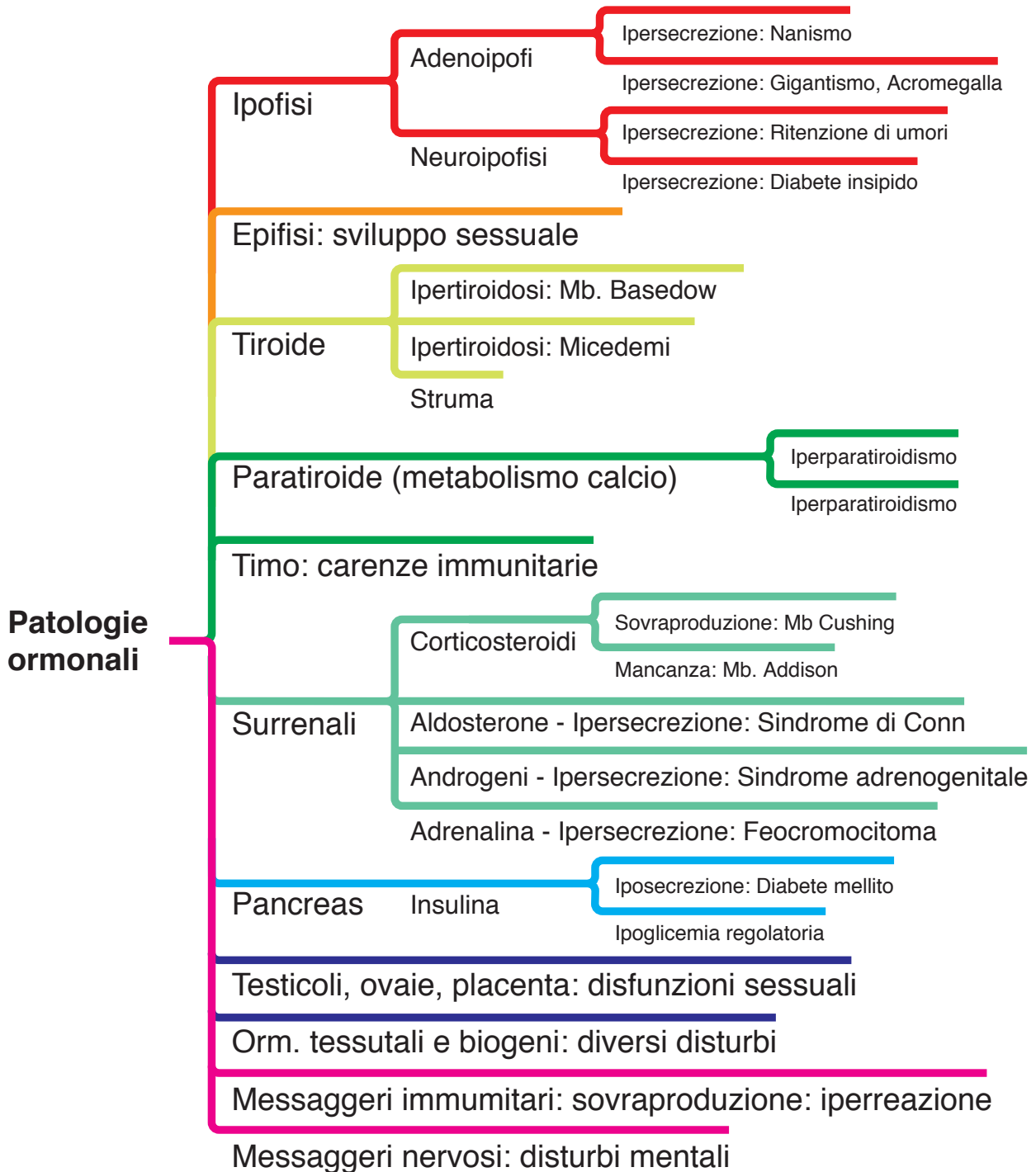


## Patologia ormonale



Ci sono molte altre patologie!

## *Calcolo approssimativo della rate metabolica*

### **Formula di Read:**

Rate metabolica MR =  $(0,75 \times (P + 0,74 \times a)) - 72$  [%]

P = polso per minuto; a = differenza dei valori della pressione superiore/inferiore (sistole/diastole).

### **ESEMPIO:**

Pressione 120/80 - Polso 75

$a = 120 - 80 = 40$

$MR = 0,75 \times (75 + (0,74 \times 40)) - 72$

$0,75 \times (75 + 29,6) - 72$

$0,75 \times 104,6 - 72$

$78,45 - 72 = +6\%$  corrisponde a 106 %.

Pressione 150/90 - Polso 82  $\rightarrow$  MR = + 23%

Pressione 90/70 - Polso 55  $\rightarrow$  MR = - 20%

Come la variazione della pressione, anche la variazione della rate metabolica rispecchia l'attività di un organismo.

La valutazione basata anche sugli altri elementi (età, sesso ...) da parte del terapeuta è importante.

Valori entro +/- 10% della referenza sono ritenuti „normali“.

<b>Età (anni)</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	
Diastole inf.	46	57	65	69	69	<i>Pschyrembel</i>
<i>ref.</i>	<b>60</b>	<b>75</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	
lim.	64	79	90	92	93	
sup.	67	84	95	95	95	
Systole inf.	79	97	110	123	132	<i>Pschyrembel</i>
<i>ref.</i>	<b>90</b>	<b>110</b>	<b>125</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	
lim.	101	123	140	150	155	
sup.	115	141	160	160	160	
Puls ref. m	<b>90</b>	<b>62</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<i>Pschyrembel</i>
f	<b>90</b>	<b>75</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	
Differenza ref.	30	35	40	50	60	
MR Read % ref.	112	99	105	116	125	MR=0.75(P+0.74a)-72

WHO