

3.0 Ricettario renale/vie urinarie

Vengono trattati i seguenti argomenti:

- Nefriti e albuminuria.
- Nefrosi e disturbi renali in genere.
- Calcoli renali.
- Cistiti, uretriti.
- Enuresi, prostatopatia, incontinenza.
- Diuretici per diverse circostanze.

3.1 Nefriti e albuminuria

- A) A1) Nefrite cronica, nefrosclerosi (paliativo)
- A) Rp. Fol. Orthosiph. stram. 200 (escrez. Na & NaCl)
D.S. Infusione 2 c.m. in 1l di acqua 30 min. 1...3 bicchieri al giorno.
- A1) Rp. Koeminett (Iso-Werk, Regensburg (Orthosiph))
D.S: 3 p.d. 3-5-10 gtt.
- B) Nefrite acuta con anuria, disuria (impulso di urinazione) 3...5 giorni di digiuno con mass. 2 tazze di tè al giorno. Poi:
- Rp. Herb. Solidagini virgaurea 15 (rendimento renale)
Fruct. Petroselini 10 (diuretico)
Fol. Menthae piperita 20 (corrigeni)
M.f. Spec. D.S. tutta la quantità infuso in 1/2 l di acqua 20 min.
Poi aggiungere 1 l di acqua. Bere la mattina in 1/4 d'ora.
- C) Albuminuria
Rp. Infus. Herb. Solidagini virgaureae 30/300
D.S. 3...4 p.d. 1 c.m. (cave! solo pochi giorni).

3.2 Nefrosi e disturbi renali in genere

- D) Nefrosi
Rp. Folia Sennae (laxans)
Fruct. Juniperi aa 20 (diuretico)
Fol. Menthae pip (corrigeni)
Rhiz. Calami aa 40 (amaro)
M.f. species. D.S: infuso 1 c.m./2 tazze 20 min.; 1...2 p.d.
- D1) Disturbi renali in genere
Biorenal, Wulf Rabe, bid., Arzneimittel KG, D-12107 Berlin
D.S. Secondo indicazione del produttore.

3.3 Calcoli renali

- D2) Coliche da calcoli renali:
- Bagno molto caldo.
 - Compresse calde nella regione renale.
 - Spasmodici come: infusi Chamomillae; petasite; dioscorrea; supposte di oppio —> ric. M).
 - Non bere troppo.
- E) Sostegno escrezione calcoli:
Rp. REPARIL pastiglie (Madaus) (Aescin, ippocastano)
D.S. 3 p.d. 3 pastiglie.
- F) Spinta diuretica per escrezione calcoli
Rp. Rad. Taraxaci 100
Hb. Centauri 050
M.f. species D.S. Infuso 2 c.m. su 1/2 l acqua 10 min; poi aggiungere 1l di acqua (minerale) bere la mattina entro 15...20 min.
La birra aiuta parecchio per chi la sopporta.
- G) Prevenzione calcoli urati (di acido urico)
Rp. Uralyt-U (Madaus) citrato di sodio.
D.S. controllare e impostare l'acidità dell'urina entro 6.2...7.0 con le strisce fornite e ingerire le dosi adatte di polvere Uralyt (secondo le prescrizioni del produttore), (possibile anche con succo di 6...10 limoni p.d. oppure Basica).
- H) Prevenzione altri tipi di calcoli (tentativo)
Rp. Uralyt (Madaus) (Rubia tinct., Echinacea, Solidago, Arnica, Equisetum, Convallaria, Magnesium phosph.)
D.S. 3 p.d. 2 pastiglie per 1 mese...1 anno

3.4 Cistiti, uretriti

- I) Cistite acuta
- a) Rp. Fol. Uvae ursi 100 (antisettico vescica)
D.S. decotto: 1 c.m./2 tazze di acqua, cuocere fino a che rimane 1 tazza (ca. 1/2 ora) poi dal decotto =>b).
- b) Rp. Fl. Chamomillae 100 (antiflogistico, spasmolitico)
D.S. infusione: 1 c.t. Fl. Chamomillae 10 min. Bere 3 volte al giorno.
(cave! non bere smisuratamente acqua) (cave! non in gravidanza) (cave! mass. 1 settimana).
- K) Cistite acuta
Rp. O.E. Santali 20
D.S. Iniziare per la durata di 1 sett. ingerendo 10 gtt. 3 x di su uno zuccherino o nello joghurt.
Continuare per la durata di 2 sett. ingerendo 3 gtt. 3 x di su uno zuccherino o nello joghurt.

- L) Cistite cronica (catarro cronico delle vie urinarie)
 Rp. Extract. Uvae ursi fluid 020 (farmacia)
 Aqua Petroselini 200 (farmacia)
 3...4 p.d. 1 c.m. (10 ml) in acqua con Basica (Uralyt) (cave! bere abbondantemente; 1.5...2 l p.d.) (cave! massimo 1 mese).
- M) Spasmi in cistite acuta (ricetta medica)
 Rp. Opii pur. 0.02 (antidolorifero)
 Extr. Belladonnae 0.03 (spasmolitico)
 Mass. suppos. q.s. ut. f. suppos. D. tal. Dos. Nr. VI S. 1...2 p.d. una supposta.

3.5 Enuresi, prostatopatia, incontinenza

- N) O) P) Enuresis nocturna
- N) Rp. Tinct. Gentianae 30
 D.S. 20...30 gtt. mezzogiorno e sera.
- O) Rp. Tinct. Hypericis 20
 Tinct. Rhois aromat.
 Tinct. Rubiae tinct. aa ad 50
 D.S. 2 p.d. 10...20 gtt.
- P) Rp. Tinct. Belladonnae
 Tinct. Strychni aa ad 30
 D.S. sera 5 gtt.
- Q) Disturbi di minzione, vescica irritabile, prostatopatia
 Rp. Tinct. Sabal serrul.
 Tinct. Rhois aromat.
 Tinct. Lupuli
 Tinct. Petasiti aa ad 100
 D.S. 2...4 p.d. 2 ml
- R) Incontinenza
 Rp. TM Equisiti 050
 TM Rhois arom. 025
 TM Agrimoniae ad 100
 D.S. Diluire da 2...4 pipette in un po' d'acqua tiepida e ingerire 1 al giorno.

3.6 Diuretici per diverse circostanze

I diuretici disturbano l'equilibrio elettrolitico (Cl, Na, K,...) e promuovono l'escrezione di minerali (Ca, Mg, ...) senza del resto stimolare in modo rilevante l'escrezione delle tossine e dei metaboliti. (È una credenza della medicina comune). Anche la somministrazione di acqua in dosi rilevanti è diuretica e da controllare circa gli effetti di escrezione sforzata di elettroliti e minerali (peso specifico e quantità giornaliera). Quando sono indicati dei diuretici, il medico professionista controlla tutto questo e sostituisce eventualmente delle smisurate perdite e squilibri.

- S) Diuretico "artritico"
 Rp. Fruct. Juniperi
 Fruct. Petroselini
 Herb. Equiseti
 Fruct. Foeniculi
 Fol. Menthae pip. aa ad 200
 M.f. species D.S: infusione ...2 c.t./tazza 20 min. 3 p.d.
- T) Diuretico "cardiaco" (edemi, adipositas, metabolismo)
 Rp. Fl. Sambuci 20
 Bulb. Scillae 25
 Fruct. Juniperi 50
 Fruct. Carvi 50
 Fruct. Petroselini 30
 M.f. spec. D.S. Infusione 2 c.m./1/2 l acqua 30 min. bere in piccole dosi durante la giornata.
- U) Diuretico preventivo calcoli renali
 Rp. Rad. Taraxaci
 Fruct. Juniperi
 Fruct. Petroselini
 Fruct. Anisi aa ad 200
 M.f. Species. D.S. infuso: 2 c.m./1 l di acqua 20 min. giornalmente bere la mattina.

3.7 Terapia ortomolecolare

- Nelle forme infettive sostengono spesso dosi terapeutiche di MET con min. 50mg di Vit. B6. Cave acidità! (pH<5.8)
- Nelle diverse forme disfunzionali venali possono essere di aiuto secondo il caso: B3, B6, D; Zn, Fe, Cu; omega-3 omega-6, LE; TAU, Q10, INO.
- In caso di edemi serve spesso K (cave! controindicazioni).
- Per calcoli renali servono spesso: B6; Mg; Mo; MET. Cave acidità! (pH > 6.4). Da correggere con citrati di sodio/potassio