

## Ricettario disordini ematici

[Anemie](#)  
[Fibrinolitici](#)  
[Anemia B12 / Fol](#)  
[Coagulazione scarsa](#)  
[Anaflogistici](#)

## Ricettario cardiaco

[Regole dietetiche e di stile di vita.](#)  
[Micronutrienti.](#)  
[Ricettario specifico.](#)  
[Insufficienza cardiaca.](#)  
[Tachicardia, extrasistole.](#)  
[Angina pectoris.](#)  
[Sclerosi arteriale/coronarica.](#)  
[Sintomi stenocardiaci.](#)

## Ricettario cardiovascolare

[Ipotonia](#)  
[Ipertonia](#)  
[Emicrania, Cefalee](#)  
[Arteriosclerosi](#)  
[Varici](#)  
[Tromboflebite](#)  
[Sindrome posttrombotica](#)  
[Ulcus cruris](#)

# Pro memoria: **Ricettario cardiovascolare**

MmP 14  
21.1.04

[Apparato circolatorio](#)



L'allestimento di un ricettario comporta alcuni rischi:

- \* per la scelta delle patologie. Per cui ci siamo limitati a quelle che nel nostro ambulatorio sono riscontrate più frequentemente.
- \* perché persone non formate hanno la tendenza ad usare un buon rimedio per la malattia sbagliata. Per cui ci siamo limitati a delle patologie note e/o facilmente riconoscibili.
- \* per la reperibilità degli ingredienti e per la fattibilità dei rimedi: gli ingredienti sono tutti reperibili presso un bravo farmacista e i rimedi fattibili da lui o in una cucina personale dove l'essere un po' artigiani non dovrebbe essere un problema.

Altre ricette vedi [Ricettario popolare](#) e nelle dispense di [Patologia PT](#).

Consigliamo vivamente di studiare attentamente il materiale [Apparato circolatorio](#) e di non azzardare esperimenti sulla pelle del prossimo. Non rispetta l'etica e la morale.

In caso di minimo dubbio conviene consultare il vostro medico di fiducia.

## 10.0 Ricettario disordini ematici

### 10.1 Anemie

I disordini ematici sono normalmente trattati dal medico di condotta. Come sostegno potrebbero servire le seguenti ricette:

**Rp. A) Anemia mancanza di ferro** ricetta di mia nonna

Mela 1  
Chiodi di ferro non nichelati 4 ... 5

D.S. Infilare i chiodi alla sera nella mela. Mangiare la mela alla mattina (dopo aver tolto i chiodi). I chiodi vengono riutilizzati. Si può anche cuocere le mele (dopo) e addolcirle con granulato di melassa (contiene anche ferro).

**Rp. A) Anemia mancanza di ferro**

Preparato farmaceutico

**Adde:**

Vitamina C 50 Farmacia: acido ascorbico sciolto

D.S. Ingerire 1gr. di Vit.C assieme con il medicamento di "ferro" (migliora l'assorbimento).

- Eventualmente combinare con Vit. B12, acido folico, Cu, Co, lievito medicinale, granulato di melassa.
- Evitare di somministrare assieme: Ca, Vit. E, Zn, antacidi gastrici (distanza di qualche ora).

## 10.2 Fibrinolitici

<b>Rp.</b>	C) Fibrinolitico ematico locale		vene varicose
Hb	Melilotus (gr.)	65	
Ol.	Arnicae	50	
Ol.	Calendulae		
Ol.	Tritici		
Ol.	Hyperici aa ad	170	
Ol.	Jobobae ad	200	

D.S. Spalmare da 1...2 volte al giorno sulle gambe dal basso verso l'alto.

<b>Rp.</b>	D) Fibrinolitico (emolitico) locale		capillari
Hb	Melilotus (gr.)	65	
Ol.	Arnicae	50	
Ol.	Calendulae		
Ol.	Tritici		
Ol.	Hyperici aa ad	170	
O.E.	Petroselinum	8	
Ol.	Jobobae ad	200	

D.S. Spalmare da 1...2 volte al giorno sulle gambe dal basso verso l'alto.

<b>Rp.</b>	E) Fibrinolitico (emolitico) sistemico.		
TM	Melilotus	60	
TM	Rutae Graveolens	20	
TM	Asperulae ad	100	

D.S. Ingerire 40 gocce 3 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.

## 10.3 Anemia B12 / Fol

<b>Rp.</b>	F) Aumentato fabbisogno di Vit.B12 e/o acido folico.		
	Lievito primario		Burgerstein

D.S. Ingerire 6 pastiglie al giorno.

## 10.4 Coagulazione scarsa

<b>Rp.</b>	G) Coagulazione scarsa (facili ematomi). Reazioni allergiche.		
	Dolomit		Burgerstein (2/3 Ca; 1/3 Mg).

D.S. Ingerire ca. 5 pastiglie al giorno.

## 10.5 Anaflogistici

<b>Rp.</b>	H) Antiflogistico sistemico.		
Ol.	Nigellae	100	

D.S. Ingerire 1 cucchiaino da té 3 volte al giorno.

<b>Rp.</b>	J) Antiflogistico dermico		p.es. eczemi atopici, neurodermite, orticaria
Ol.	Nigellae		
Ol.	Cannabis semen		
Ol.	Arnicae		
Ol.	Chamomillae aa ad	100	

D.S. Spalmare più volte al giorno sulle parti infiammate o che prudono.

<b>Rp.</b>	K) Antiflogistico locale		p.es. morso di insetti
O.E.	Lavendulae	1	
Ol.	Nigellae ad	10	

D.S. Spalmare una goccia sulla parte che prude più volte al giorno.

<b>Rp.</b>	L) Antiflogistico sistemico.		p.es. morso di insetti
	Wobenzym N pastiglie	140	

D.S. Ingerire, con tanto liquido, 3 pastiglie 3 volte al giorno.

## 4.0 Ricettario cardiaco

Sono trattati i seguenti temi:  
[Regole dietetiche e di stile di vita.](#)  
[Micronutrienti.](#)  
[Ricettario specifico.](#)

### 4.1 Regole dietetiche e di stile di vita

Vivendo come trogloditi, probabilmente le malattie cardiache sarebbero meno diffuse.

Per le persone a rischio di malattie cardiache possono servire le seguenti regole:

- Giornaliero movimento: niente sforzi ma quanto ancora possibile ridurre le attività sedentarie e aumentare le attività "artigianali", di passeggio e così via: 20 minuti di polso accelerato al giorno!
- Il fumo raddoppia il rischio d'infarto (in media ca. 7 anni di vita in meno).
- Lo stress (distress cronico) aumenta notevolmente il rischio di infarto miocardico spastico!
- Due bicchieri di vino rosso o di birra al giorno sono vasoprotettivi.
- Col caffè meglio rimanere restrittivo, più di cinque tazze al dì sono esagerate.
- Niente alimentazione ipercalorica: aumenta i valori lipidici ematici e promuove così l'arteriosclerosi (niente diete, ma mantenere il peso corporeo).
- Non seguire consigli dietetici. Fanno stato appetito, voglia e sete individuale!

- Meno alimenti "prefabbricati" o di convenienza (contengono grassi degenerati che promuovono l'arteriosclerosi).
- Frutta, verdura, legumi a piacere.
- Aglio, cipolla, zenzero come spezie sono benefattori in queste patologie (se sopportati bene).

#### 4.2 Micronutrienti

I seguenti micronutrienti possono avere effetti benefici nei rischi di malattie cardiovascolari; certi come la vitamina C ed E, complesso di B e magnesio, per le femmine l'olio di enotera e per i maschi l'olio di pesce sono quasi "d'obbligo" per i miei clienti del genere (anche se spesso in dosaggi ridotti). Secondo la patologia specifica e/o valori di laboratorio su delle deficienze aggiungo altre o sostituisco le prime indicate.

Ci sono in commercio dei preparati combinati, ma è consigliabile per ogni caso di esaminare non solo la combinazione ma anche i dosaggi (con il tempo si fanno le ossa).

Micronutriente:	dosi:	effetti su:
Acido folico	0.8 mg	abbassa omocisteina (metabolico di rischio).
Vitamina B6	50...100mg	omocisteina, lipidemia, trombi.
Niacina (B3):		
- acido nicotinico	50...200mg	circolazione periferica, lipidemia.
- niacinammido	200...600mg	lipidemia.
Vitamina C	2...4gr	lipidemia, trombi arteriali, antiossidante.
Vitamina E	100...400mg	trombi, antiossidante.
Cromio: forma GTF	200 mcg	(o 20gr lievito di birra) lipidemia, tolleranza glucosio
Magnesio	400...600mg	infarto, ritmo cardiaco, trombi arteriali, lipidemia.
Selenio	200mcg	antiossidante lipidico.
Coenzima Q10	60...90mg	angina pectoris, funzioni cardiache, antiossidante lipidico.
Carnitina	1...2gr	angina pectoris, funzioni cardiache, antiossidante lipidico.
Taurina (o Cisteina)	0.5...3gr	funzioni cardiache (assieme con B6).
Tiamina (B1)	50...100mg	funzioni cardiache.
Halibut (olio di pesce)	1...1.5gr	angina pectoris, funzioni cardiache, antiossidante lipidico, trombi.
Olio di enotera	2...3gr	trombi arteriosi, lipidemia.

#### 4.3 Ricettario specifico

Il ricettario specifico fa delle proposte (approvate) per determinate patologie. Ha uno scopo didattico, perché si cura guardando l'insieme del funzionamento di un organismo e non un disordine particolare e fuori contesto.

Sono trattati i seguenti temi:

- [Insufficienza cardiaca.](#)
- [Tachicardia, extrasistole.](#)
- [Angina pectoris.](#)
- [Sclerosi arteriale/coronarica.](#)
- [Sintomi stenocardiaci.](#)

##### 4.3.1 Insufficienza cardiaca

<b>Rp. A) Insufficienza cardiaca media/grave</b>		
Tinct. Scillae	5	
Tinct. Crataegi	10	
Tinct. Valerianae ad	30	
D.S. Ingerire 3 p.d. 15 gtt.		
<b>Rp. B) Insufficienza cardiaca con funzione renale limitata (leggermente diuretico)</b>		
Clift (ditta Knoll)	5	dedotto Scilla
D.S. inizio: 2...3 p.d. 1 compr. poi 2 p.d. 1 compr.		
<b>Rp. C) Insufficienza cardiaca con bradicardia</b> età avanzata		
Tinct. Convallariae	5	
Tinct. Crataegi	10	
Tinct. Valerianae ad	30	
D.S. Ingerire 3 p.d. 20...30 gtt. dopo il pasto.		
<b>Rp. D) Insufficienza cardiaca</b> bradicardia/gastrocardiale		
O.E. Carvi	5	
TM Convallaria		
TM Crataegi		
Tinct. Carmin.		
Spirit. aeth. Nitrosi aa	10	
D.S. Ingerire 3 p.d. 20 gtt.		
<b>Rp. E) Insufficienza cardiaca/tachicardia/ipertonia</b>		
Extract. Adonidis fluid		
Tinct. Convallariae		
Tinct. Valerianae aa	10	
D.S. Ingerire 3 p.d. 30 gtt.		

Secondo il caso specifico oltre ai micronutrienti "d'obbligo" anche:

**Micronutrienti per insufficienza cardiaca**

Taurina (o Cisteina)	0.5...3gr	funzioni cardiache (assieme con B6)
Vitamina B6	50...100mg	omocisteina, lipidemia, trombi
Tiamina (B1)	50...100mg	funzioni cardiache
Magnesio	400...600mg	infarto, ritmo cardiaco, trombi arteriali, lipidemia

**4.3.2 Tachicardia, extrasistole**

**Rp. F) Tachicardia, extrasistole**

Infus Flor. Sarothamni scop. 2,5/180  
S. Ingerire 3...4 p.d. 1 cucchiaino da minestra.

**Rp. G) Tachicardia, extrasistole**

Spartiol (ditta Klein) Sarothamnus scop.  
D.S. Ingerire 2...3 p.d. 20...40 gtt.

**Rp. H) Tachicardia, extrasistole neurovegetativa** cardiosedativo

Tinct. Gelsemii 30  
D.S. Ingerire 2...4 p.d. 20...30 gtt.  
(Può essere combinato secondo il caso con Valeriana, Adonidis, Crataegus, Vischio, Melissa).

Secondo il caso specifico oltre ai micronutrienti "d'obbligo" anche:

**Micronutrienti per tachicardia, extrasistole**

Magnesio	400...600mg	infarto, ritmo cardiaco, trombi arteriali, lipidemia.
Taurina (o Cisteina)	0.5...3gr	funzioni cardiache (assieme con B6).
Vitamina B6	50...100mg	omocisteina, lipidemia, trombi.

**4.3.3 Angina pectoris**

**Rp. I) Angina pectoris**

Nitroglicerina primo soccorso  
Sandoz-Wander Pharma SA, Berna  
D.S. Spezzare con gli incisivi e masticare (per permettere alla soluzione di mescolarsi con la saliva) 1 caps. mass. 1x5 al dì.

Secondo il caso specifico oltre ai micronutrienti "d'obbligo" anche:

**Micronutrienti per Angina pectoris**

Coenzima Q10	60...90mg	angina pectoris, funzioni cardiache, antiossidante lipidico
Carnitina	1...2gr	angina pectoris, funzioni cardiache, antiossidante lipidico
Halibut (olio di pesce)	1...1.5gr	angina pectoris, funzioni cardiache, antiossidante lipidico, trombi.

**4.3.4 Sclerosi arteriale/coronarica**

**Rp. K) Sclerosi coronaria**

TM Crataegi 20 rinforzare la circolazione cardiaca  
TM Melissae 10  
TM Vischi ad 40  
D.S. Ingerire 3 p.d. 40 gtt. Per almeno 6 mesi

**Rp. L) Sclerosi arteriale/coronarica**

Tinct. Alli sativi 50 decomporre la placca ateromatosa  
D.S. Ingerire 3 p.d. 20 gtt. Per almeno un'anno

Secondo il caso specifico oltre ai micronutrienti "d'obbligo" anche:

**Micronutrienti per sclerosi arteriale/coronarica**

Cromio: forma GTF	200 mcg	(o 20 gr lievito di birra) lipidemia
Selenio	200mcg	antiossidante lipidico

**4.3.5 Sintomi stenocardiaci**

**Rp. M) Sintomi stenocardiaci (acuto)**

TM Arnicae 10  
D.S. Ingerire 2...5 gtt. mass 3 p.d. per pochi giorni.

Secondo il caso specifico oltre ai micronutrienti "d'obbligo" anche:

**Micronutrienti per sintomi stenocardiaci**

Magnesio	400...600mg	infarto, ritmo cardiaco, trombi arteriali, lipidemia
Taurina (o Cisteina)	0.5...3gr	funzioni cardiache (assieme con B6)
Vitamina B6	50...100mg	omocisteina, lipidemia, trombi.

## 5.0 Ricettario cardiovascolare

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Ipotonia](#)  
[Ipertonia](#)  
[Emicrania](#)  
[Arteriosclerosi](#)  
[Varici](#)  
[Tromboflebite](#)  
[Sindrome posttrombotica](#)  
[Ulcer cruris](#)

### 5.1 Ipotonia

#### Rp. A) Ipotonia essenziale

TM Convallariae  
TM Strychni (nux vomica)  
TM Gentianae aa 10  
D.S. 3 p.d. 20 gtt.

#### Rp. B) Ipotonia essenziale

TM Fl. Sarothamni (scopariae) forma tachicardica  
TM Fruct. Crateagi  
TM Nux Colae aa ad 100  
D.S. 3 p.d. 40 gtt.

### 5.2 Ipertonia

#### Rp. C) Ipertonia essenziale

Rivadescin Schaper & Brümmer (Rauwolfia)  
D.S. 3 pastiglie p.s. per 3 settimane, poi ridurre a 2...1 controllando la pressione.

#### Rp. D) Ipertonia essenziale

Hyperiolyst Vogel & Weber (Rauwolfia, Oleae)  
D.S. 3 pastiglie p.d. (dopo i pasti) per 3 settimane, poi ridurre a 2...1 controllando la pressione.

#### Rp. E) Ipertonia essenziale

Tinct. Rauwolfiae 30  
D.S. 6 gtt. p.d. (TM 20 gtt.p.d.).

#### Rp. F) Ipertonia essenziale

Tinct. Rauwolfiae 20  
TM Visci albi ad 80  
D.S. 24 gtt. p.d. (TM Rauwolfiae 80 gtt. p.d.).

#### Rp. G) Ipertonia renale

Fol. Orthosiphoni stram. 200 stimola funzione renale  
Hb. Levistici leggero diuretico  
Fl. Tiliae leggero ipertensivo/ateromi  
Hb. Visci aa ad 500 leggero ipertensivo  
m.f. species D.S. 2 cucchiari da minestra in un litro di acqua, portare ad ebollizione. Lasciar macerare per 30 min., filtrare. Bere 1...3 bicchieri al dì (1.5 dl).

#### Rp. H) Ipertonia indotta da ipertiroidosi

TM Leonurus 27 ipertensivo  
TM Lycopus 3 ipertiroidismo  
D.S. 2...3 p.d. 3...8 gtt. per mesi. Cave! effetto solo dopo ca. 4 settimane.

#### Rp. I) Leggera ipertonia cardiovascolare

TM Crataegi 30 cardiotonico  
TM Tiliae legg. ipertonico/ateromi  
TM Millefolii aa 20 legg. ipertonico/flavon./tess. conn.  
TM Visci legg. ipertonico  
TM Solidagi aa ad 100 renale/diuretico/flavonoidi  
D.S. 3 p.d. 40 gtt.

#### Rp. K) Leggera ipertonia da stress

TM Avenae 30  
TM Scutellaria  
TM Lupulus aa ad 50  
D.S. 3 p.d. 40 gtt. in un po' di acqua tiepida.

**Rp. L) Olio da massaggio ipertensione**

Aeth. Lavanda	gtt.	XX
Aeth. Maggiorana	gtt.	X
Aeth. Ylang-Ylang	gtt.	III
Ol. Enoterae		10
Ol. Girasole (Oliva)	ad	30

D.S. Lasciarsi massaggiare dolcemente tutto il corpo. Aggiungere a piacere qualche goccia di O.E. Bergamotto, Camomilla romana, Rosa o Incenso.

**5.3 Eemicrania, Cefalee****Rp. M) Eemicrania autentica**

Cafergot (Sandoz) caffeina, secale

D.S. Primo sintomo 2 pastiglie, poi, secondo necessità, ogni ora una pastiglia fino a un massimo di 8 pastiglie/giorno.

**Rp. N) Cefalee (generico)**

TM Spirae ulmariae cave! intolleranza salicilati

TM Petasites aa ad 50

D.S. Primo sintomo 2 ml, poi ogni 2 ore 1 ml fino a un massimo di 8 ml al giorno.

**Rp. O) Cefalea biliare**

Oddibil L. Merckle, D 7902 Blaubeuren  
(Fumaria officinalis)

D.S. Secondo l'indicazione del produttore.

**Rp. P) Cefalea ovulatoria**

TM Agnus casti 7

TM Cimicifugae 7

TM Cannabis ad 30

D.S. Ingerire 2 giorni prima e dopo l'ovulazione 3 p.d. 20 gtt. In caso di attacchi di emicrania fino a 50 gtt. più volte al giorno.

**5.4 Arteriosclerosi****Rp. Q) Arteriosclerosi locale**

Parestesia, freddo

Ol. Arnicae

Ol. Hypericis

Ol. Calendulae aa ad 30

D.S. Spalmare poche gocce sulle parti colpite più volte al giorno.

**Rp. S) Arteriosclerosi forme craniali**

TM Crataegus cardiotonico

TM Vinca minor circolazione craniale

TM Panax ginseng aa ad 100 tonico generico

D.S. 1 ml 3 p.d.

**Rp. T) Arteriosclerosi**

forme periferiche e craniali

TM Crataegus cardiotonico

TM Ginkgo biloba circolazione generale

TM Panax ginseng aa ad 100 tonico generale

D.S. 1 ml 3 p.d.

**Rp. U) Arteriosclerosi generico**

aggiunta

TM Alii ursini 2000 decomposizione placca aterosclerotica

D.S. 6 ml p.d. per ca. 2 anni.

**Rp. V) Arteriosclerosi generica (aggiunta)**

Aktiv-Kapseln, Klosterfrau (Aglio) decomposizione placca aterosclerotica

**Rp. V1) Arteriosclerosi generica (aggiunta)**

Kyolic (Burgerstein) aglio fermentato inodore

D.S. Secondo le indicazioni del produttore per ca. 2 anni.

**Rp. W) Arteriosclerosi/Ipertensione**

TM Alii ursini 20 antiateromico

TM Tiliae 10 antiateromico

TM Ginkgo (oppure Vinca) 10 vasotonico

TM Melissa 5 antipertonico

Tinct. Rauwolfia serp. ad 50 antipertonico

D.S. 80 gtt. p.d. (2 ml).

## 5.5 Varici (vene varicose)

### Rp. X) Varici (pesantezza gambe, generico)

Essenza per bagno Ippocastano permeabilità e rinforzo tessuto vasale  
 Essenza per bagno Rosmarini aa ad 200 microcircolazione  
 D.S.f. pediluvio serale con 1/2 misurino di essenze in un secchio di acqua tiepido.

### Rp. Y) Varici (pesantezza, dolori, generico)

Hirudoid forte Gel SANKYO (anticoagulante locale)  
 D.S. Spalmare sulle parti dolenti più volte al giorno.

### Rp. Z) Varici

Hamamelum-Salbe generico, emorroidi, ferite, ulcere esterne  
 Schwabe (Hamamelis, astringente)  
 D.S. Spalmare sulle parti interessate più volte al giorno.

### Rp. AA) Varici

TM Meliloti	30	sistemico, curativo trombi fibrinolitico ematico
TM Rutae		fibrinolitico ematico cave! gravidanza
TM Asperulus aa ad	50	fibrinolitico ematico cave! gravidanza
	Adde: (facoltativo)	secondo altri sintomi
TM Rosmarini		ipo-normatonici (vasotonico)
TM Ginko biloba		ipertonici (vasotonico)
TM Crataegi		insuff. legg. card.
TM Equiseti		debol. tessuto connettivo
TM Solidagi aa ad	10	insufficienze leggere renali

D.S. Ingerire 3 p.d. 1...2 ml (secondo aggiunte facoltative) per un anno.

### Rp. AA1) Varici

Phlebodrin locale, curativo trombi  
 pomata meliloti  
 D.S. Secondo indicazioni del produttore.

### Rp. AB) Varici

Venalot novo Depot sistemico, curativo edemi  
 Schaper & Brünner (Ippocastano)  
 D.S. Secondo indicazioni del produttore.

### Rp. AC) Varici

Venoplant sistemico, curativo, crampi notturni  
 estratto ippocastano  
 D.S. Ingerire la sera 20...40 gtt.

### Rp. AD) Varici

Reparil-Gel locale con calze di compressione  
 Ippocastano  
 D.S. Spalmare leggermente un po' di gel sulle varici prima di mettere e dopo aver tolto le calze di compressione.

## 5.6 Tromboflebite

### Rp. Tromboflebite superficiale

TM Camomillae matr.		granulazione
TM Echinacea angust		immunitario
TM Arnicae	aa ad 30	microcircolazione

D.S.f. impacco fresco con 1 c.m. di TM/1.5 dl acqua. Impregnare compressa e mettere sulla parte dolente. Cambiare spesso.

## 5.7 Sindrome posttrombotica

### Rp. AF) Sindrome posttrombotica

cura regolare in fasi senza sintomi  
 Ol. Calendulae  
 Ol. Arnicae  
 Ol. Hypericis aa ad 60  
 D.S. Spalmare 2 p.d. poche gocce sul piede, caviglia e gamba.

## 5.8 Ulcus cruris

### Rp. AG) Ulcus cruris (aperta)

Cort. Querqus	40	coagulante proteine
Rad. Symphyti	30	ricostruisce il tessuto

m.f. species D.S: decotto 2 c.m./1 l acqua 1/4 d'ora

**Adde:**

Fl. Chamomillae	10	granulazione
Hb. Lavandulae	20	germicida

m.f. species D.S: infusione con decotto sopra 1 c.m. 10 min. f. Compresse fredde sull'ulcera, poi pomata Kytta-Plasma o pomata di consolida estratto in grasso di maiale.

**Rp. AH) Ulcus cruris (aperta)**

Kytta-Plasma

D.S. Secondo l'istruzione del produttore.

**Rp. AI) Ulcus cruris (chiusa)**

Ol. Arnicae

Ol. Calendulae

Ol. Hypericis           aa ad                   60

Aeth. Lavandulae                                   3

D.S. Spalmare 2...3 p.d. poche gocce sulla parte lesa.

---