

Domande di controllo

MmP 03/04

Incontro 12

Le domande di controllo sono simili a un'esame per Naturopati del NVS su:
Anatomia/Fisiologia, Patologia/Terapia, Naturopatia/Materia professionale.

Regole per l'esercizio:

- 2 minuti per domanda: totale 10 minuti
- valutazione: da 0 fino a massimo 3 punti per risposta; totale massimo 15 punti per le 5 domande:
 - più di 11 punti: promosso
 - meno di 8 punti: bocciato
 - da 8 fino a 11 punti: possibilità di presentarsi all'esame orale
- autovalutazione

Cosa è "metabolismo"?

Cosa è "catabolismo"?

Cosa è "anabolismo"?

Quale BMI è un indice di sospetto per "sottopeso"?

Quale criterio è indicativo per "sovrappeso"?

Quale BMI è un indice di sospetto per "sovrappeso"?

In che forma vengono trasportati molecole lipidiche nell'organismo e come sono composti?

Indichi le sostanze che migliorano eventuali iperglicemie!

- Fruttosio invece di glucosio
- Tè di camomilla
- Lievito medicinale
- Nutrizione carboidratica invece di proteica/lipidica
- Preparati di cromo
- Bere la propria urina
- Attività fisica

Quali die seguenti alimentari hanno un tasso di purine alto (> 0.5 mg/gr)?

- Leguminacee
- Frattaglie
- Carne
- Cafè
- Pesce
- Formaggi
- Birra