

Ricettario metabolico

8.0 Ricettario metabolico

Sono trattati i seguenti argomenti:

- Anoressia
- Bulimia
- Stabilizzare il peso
- Obesità con leggero ipotiroidismo
- Obesità
- Iperlipidemia

8.1 Anoressia

Vedi anche le raccomandazioni delle terapie ortomolecolari!

A) Anoressia

Colpo di mano in fase di avvio terapeutico.

Rp.	Tinct. Belladonnae	05	distensivo muscolatura liscia.
	Tinct. Aurantii	20	corrigens, amaro stomachico.
	Tinct. Strychni	ad 30	stimolante neurovegetativo.
	(Tinct. Cannabis	ad 100)	stimolante appetito.

D.S. 3 p.d. 20 gtt. (60 gtt.) 1/4 d'ora prima dei pasti in un po' d'acqua.

8.2 Bulimia

Vedi anche le raccomandazioni delle terapie ortomolecolari!

B) Bulimia

Colpo di mano in fase di avvio terapeutico.

Rp.	Aeth. Menthae	pip. 002	antiemetico, regolatore appetito.
	Aeth. Melissae	002	calmante.
	Tinct. Aurantii	050	corrigens, amaro stomachico.
	Tinct. Altheae	ad 100	mucillaginoso.

D.S. in ogni attacco di voragine prima di divorare cibi 40 gtt. in un po' d'acqua.

8.3 Stabilizzare il peso

Vedi anche le raccomandazioni delle terapie ortomolecolari!

C) Stabilizzare il peso.

- Nessuna dieta ideologica.
- Niente digiuno.
- Mantenere il fabbisogno energetico (poco sotto 2'300...2'500 kCal) secondo la taratura individuale.
- Antipasto "carboidrato" p.es. pane 1/4 d'ora prima dei pasti.
- Prevalenza carboidrati con indice di glucosio basso.
- Pasti al giorno secondo le abitudini.
- Non mangiare in piedi, prendersi il tempo per il cibo, nessun'altra attività.
- Mai mangiare senza appetito.
- Sempre mangiare in caso di fame (anche se è solo una caramella).
- Carboidrati in caso di appetito: miele/dextrosi per uso immediato, fiocchi di avena e fruttosio a lunga portata; carboidrati (ca. 50% calorico).
- Oli invece di grassi (ca. 35 % calorico).
- Nessun surrogato di zuccheri (inganna l'organismo).
- Abbondanza di proteine (ca. 14 % calorico, 7...20gr/kg p.c.).
- Abbondanza di minerali, oligoelementi, vitamine, acqua.
- Eccesso di fibre (cellulosa, pectine, ...) cave! aumentato fabbisogno di micronutrienti e flatulenza (normale).
- Rispettare le caratteristiche nutrizionali del proprio corpo.
- Prevalentemente alimenti della regione e della stagione.
- Decide la "voglia" non il "sano".
- Non stressare l'organismo (sete, fame, temperatura, rumore, odori, luci, insonnia, rompiscatole ...).
- Equilibrio acido/base; Basica.
- Ev. inibitori di appetito in fase di avvio (simpatotonici, menta).
- Ev. stimolatori tiroidei in fase di avvio (cave! tiroidismo).
- Ev. regolazione urinazione in fase di avvio (cave! elettroliti/acqua; acido/base).
- Ev. regolazione digestione in fase di avvio (cave! elettroliti/acqua; acido/base; impigritimento dell'intestino).

8.4 Obesità con leggero ipotiroidismo

Vedi anche le raccomandazioni delle terapie ortomolecolari!

D) Obesità con leggero ipotiroidismo.

Nella fase di avvio della stabilizzazione del peso:

Rp. Fucus vesiculos. 050 (iodio).
 Fruct. Anisi (corrigens).
 Rad. Liquiritiae aa ad 100 (corrigens).
 M.f. Species. D.S. Decotto 1...2 c.t./tazza 10 min. mattina per molti mesi ... anni.

8.5 Obesità

Vedi anche le raccomandazioni delle terapie ortomolecolari!

E) Obesità.

Nella fase di avvio della stabilizzazione del peso:

Rp. Cort. Frangulae 060 (lassativo).
 Rad. Taraxaci (epatico).
 Fruct. Petroselini (diuretico).
 Fruct. Foeniculi (carminativo).
 Fol. Menthae pip. aa ad 140 (corrigens, antiappetito).
 M.f. Species. D.S. Infuso 2 c.m./ 1/2 l acqua, 1/2 ora bere la mattina freddo.

8.6 Iperlipidemia

Vedi anche le raccomandazioni delle terapie ortomolecolari!

F) Leggera iperlipidemia.

Rp. Tinct. Cynarae 070
 Tinct. Taraxaci 090
 Tinct. Alii ursini ad 400
 Aeth. Menthae pip. gtt. X
 D.S. 9 ml p.d. (3 p.d. 3 ml prima dei pasti).

8.7 Micronutrienti in disturbi metabolici

8.7.1 Anoressia

Rp. Gluconato di zinco
 (p.es. BURGERSTEIN Zinkvital 15mg, UNIZINK 50mg)
 D.S. Inizialmente 3x15mg aumentando lentamente fino a 3x50mg per almeno 4 mesi.

Rp. Preparato Multivitaminico/Multiminerale per sostituire le deficienze e oli omega-5 e omega-6.
 Critici sono di solito Vit. B12, Mg, K, Acido folico e Biotina.

Rp. Proteine bassomolecolari
 (p.es. Protein BURGERSTEIN)
 D.S. almeno 7gr/kg p.c. al giorno.

Rp. Ripristinare la Flora intestinale
 BACTISUBTIL
 Lievito medicinale
 D.S. Secondo le istruzioni del produttore.

8.7.2 Bulimia

Come l'anoressia. Importante dieta o micronutrienti stabilizzanti la glicemia
 (lievito medicinale, GTF —> Glucose - Tolerance - Factor).

8.7.3 Mantenere il peso, obesità

Preparato multiminerale/multivitaminico.
 Aiutano spesso dosi terapeutiche di Vit. C, Zn, Cr, omega-6, FA, TF, ARG, CAR, Q10
 secondo la tipologia e altri sintomi.

8.7.4 Iperlipidemia

Normalmente si riesce a stabilizzare con dosi terapeutiche di olio di fegato di Merluzzo (EPA) e Vit. B3.
 Secondo il caso servono anche: B6, C, Mn, Cr, Cu, Va, omega-6, LE, ARG, TAU, CAR, DMG, INO.

8.8 Diabete mellito

Vedi dispensa „Disturbi endocrini“

8.9 Artrite urica (gota); Osteoporosi

vedi dispensa "Patologia dell'apparato motorio"