

Risposte di controllo

MmP 03/04

Incontro 11

Le domande di controllo sono simili a un'esame per Naturopati del NVS su:
Anatomia/Fisiologia, Patologia/Terapia, Naturopatia/Materia professionale.

Regole per l'esercizio:

- 2 minuti per domanda: totale 10 minuti
- valutazione: da 0 fino a massimo 3 punti per risposta; totale massimo 15 punti per le 5 domande:
 - più di 11 punti: promosso
 - meno di 8 punti: bocciato
 - da 8 fino a 11 punti: possibilità di presentarsi all'esame orale
- autovalutazione

Quali sono le funzioni principali della digestione?

*Sminuzzare, umidificare, mescolare il cibo
disinfettarlo
impostare un'acidità ottimale*

*aggiunta di acido cloridrico, emulgatori, enzimi amido-, proteo- e lipidolitici
decomposizione in zuccheri semplici e aminoacidi*

*assorbimento di zuccheri, aminoacidi, lipidi, acidi organici, minerali
riassorbimento di sostanze digestive (acqua, minerali, ...)*

*decomposizione di ballasto tramite la flora intestinale
defecazione*

Quali sono gli organi principali dell'apparato digestivo?

Bocca, denti, lingua, ghiandole salivari

Esofago

Stomaco

Fegato, cistifellea, pancreas

Intestino tenue

Intestino crasso

Sigmoideo, Cieco, Ano

Che differenza c'è tra un'infezione e un'inflammatione intestinale?

Inflammatione: reazione immunitaria

Infezione: propagazione di germi nell'intestino; ev. seguita di un'inflammatione

Per quali processi vengono assorbiti trigliceridi e acidi grassi emulsionati nell'intestino tenue?

- osmosi
- diffusione di membrane
- per "saracinesche" nelle membrane delle cellule epiteliali
- asportati da capillari sanguigni
- asportati da capillari linfatici
- assemblati parzialmente nell'apparato del Golgi da acidi grassi in trigliceridi
- esportati dalle cellule epiteliali in forma di chilomicroni

Quali strumenti ci sono per un risanamento intestinale?

- Latte acidulato (Yoghurt, Kefir, ...)
- Carbone
- Sal Glauberi
- Tè di camomilla
- Spore e batteri intestinali (Bioflorin, Mutaflor, Bactisubtil, ...)
- Acido lattico (Molkosan, Rivella,...)
- Banane