

Piano di studio Materia medica popolare

Consigli sullo studio

Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
 - prima i disegni
 - poi il testo
 - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.
prima di addormentarsi

Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

MmP 11:

Questo incontro
è il primo di 3
sulla nutrizione
umana (i
prossimi
tratteranno il
metabolismo e
l'alimentazione)

In questo
incontro si
trattano
superficialment
e l'anatomia e
la fisiologia

.... E un po' più
approfonditamente le diverse
e frequenti malattie
dell'apparato digerente

"Apparato digerente"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
Fitoterapia: Lichene islandico			1	3	5	15	0.3		
Lucidi:	Programma serale	.pdf	5	1	5	25	0.4		
	Malattie infiammatorie, infezioni intestinali	.pdf	9	1	5	45	0.8		
	Meccanismi digestivi	.pdf	8	1	5	40	0.7		
	Disturbi digestivi, degenerazioni intestinali	.pdf	11	1	5	55	0.9		
	Fabbisogni nutritivi	.pdf	10	1	5	50	0.8		
Thibodeau & Patton:	...	739	795	56	1	5	280	4.7	
Dispense:	AF 5,24: Anatomia digestiva		21	1	5	105	1.8		
	AF 5,25: Fisiologia digestiva		16	1	5	80	1.3		
	PT 5,2: Malattie digestive		46	1	5	230	3.8		
Materiale di lavoro:	Modelli e pro memoria		6	2	5	60	1.0		
	Rimedi orali; Nutrizione ulcera duodenale		2	2	5	20	0.3		
	Appetito		1	2	5	10	0.2		
	Ricettario digestivo		11	2	5	110	1.8		
Domande di controllo:			5	2	2	20	0.3		
Totale			164			1145	19.1	14	1.4
Approfondimento; riserve lavorative ad libitum (materiale reperibile da Bianca Buser):									
•	Lucidi relatore MmP11 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)							ca. 50 pagine	
•	
•	
•	

Ordinazione materiale MmP 11