

Cure orali e gastriche

MmP 03/04

Incontro 11

Strumenti di lavoro

Rimedi per disturbi orali

	herpes labialis	ragadi	infettuosa	dolorosa	catarrale	micotica	cronica/atopica	gengivite	paradontosi	ascessi	tonsilliti	faringiti	glossite	laringite	xerostomia	
R → risciacqui G → gargarismi P → applic. "pennello"																T → tintura I → infuso D → decotto A → olio eterico
Mucillagosae			R	R	R	R	R					G	G	G		
Fol. Malvae																I
Fol. Salviae			R					R			G					I, T, A
Rad. Althae																D, T
Antiflogistica													G	G		
Camomilla			R		R			R		R	G	G				I, T, A
Arnica			R			R			P	R	G	G				T
Perossido											G					1 c. t./tazza
Adstringenzia			R	R	R	R	R					G				
Rhiz. Tormentillae			R						P	P						D
Fruct. Mirtilli			R									G	G			D
Mirra			R	P		R	R									T, A
Tonica					R	R						G	G	G		
Hb. Centaurii																I
Fol. Trifolii Fibr.																I
Rad. Gentianae																D, T
Germicidi													G			
Melaleuca	P		R			R										A
Lavendula	P	P	R			R	R									I, A
Melissa	P		R													I, T, A
Mirra			P	P					P	P						T, A
Anestetici locali																
Cannabis		P	P	P							P					T
Garofano			R	R				R	R	P	G	G	G			D, A
Menthae pip.			R	R				R			G	G	G			I, T, A
Pilocarpin. hydrochlor 0.2%															●	ingerire, medico

Piano curativo ulcera peptica

Piano curativo "ulcera" (secondo Dr. Aschner)

Tip., anam.:

Sintomi:

Diagnosi:

Proposte dietetiche:

Generalis:

Igiene:

Alimentazione	obbligatoria	raccomandata	a piacere	raramente o poca	sconsigliata	osservazioni
prima colazione 6.00 ... 7.00	caffè nero zuccherato		acqua gasata		latte	non correre
colazione 7.00 ... 9.00	pane, panini poco burro	aperitivo: vino absinthi cumino, anice, finocchio prosciutto cotto, uova tenere, lingua affumicata	acqua gasata champagne té nero zuccherato o verde salumi magri, carne fredda formaggio tenero, sardine, pesce affumicato	marmellata biscotti fette biscottate	pane pesante o integrale, uova dura o frita	non prima della defecazione
pranzo 12.00 ... 14.00	brodo di manzo (pollo, pesce) evtl. con riso, pasta, verdura: poco, forte, salata, con spezie**	aperitivo: vino absinthi carne, volatili, pesce, frutta di arrosto o fritto, pasta, riso verdure cotte, insalata verde (lattuga) frutta cotta: albicocca, pesca, ananas, banana	acqua gasata champagne birra, vino amabile; patate lesse, omelette, formaggio, soufflés; frutta cotta: mele, pere, prugne, ciliege... bacche e uva gelato, ev. caffè nero zucch.	patate fritte frutta cruda verdura cruda panna gelatina	puré di patate pane integrale o pesante vini giovani, acidi, dolci, leguminosi	10 min. di passeggiata dopo il pranzo
merenda 16.00 ... 17.00	tè (ev. al limone) nero, verde, ev. pepato se piace; oppure caffè	canapées piccanti	acqua gasata limonata	cioccolato biscotti doci latte	dolci lievitati	
cena 19.00 ... 20.00	o come colazione o come pranzo					passeggiata 10 min.
dissetanti		acqua gasata, birra limonata	composti di frutta, latte acidulato succhi di frutta (salati)	latte	acqua cacao	

Regole gen.: mai mangiare senza appetito o cose che si detestano; mai sopprimere l'appetito; un cibo scialbo, insipido si digerisce male prendersi il tempo, masticare bene, ambiente accogliente, cibo né troppo caldo né troppo freddo, ...

Specifici: cura "rotolante" camomilla, olio di iperico (1 c.t. mattina, digiuno); menta, althea, absinthi, centauri, gentiana

Adjuvanti: melissa, tormentill, carduri benedicti,

* Oli eterici: lavanda, melissa, bergamotto, ...

** Spezie: cumino, finocchio, anice, cardamone, ...

for