

**Domande di controllo**

**MmP 03/04**

**Incontro 10**

Le domande di controllo sono simili a un'esame per Naturopati del NVS su:  
Anatomia/Fisiologia, Patologia/Terapia, Naturopatia/Materia professionale.

Regole per l'esercizio:

- 2 minuti per domanda: totale 10 minuti
- valutazione: da 0 fino a massimo 3 punti per risposta; totale massimo 15 punti per le 5 domande:
  - più di 11 punti: promosso
  - meno di 8 punti: bocciato
  - da 8 fino a 11 punti: possibilità di presentarsi all'esame orale
- autovalutazione

**Quali sono le funzioni principali della respirazione?**  
*Preparare l'aria inspirata (pulire, riscaldare, umidificare)*  
*distribuzione e scambio di gas*  
*voce*  
*olfatto*  
*regolazione acidità sanguina*

**Quali sono i muscoli principali del meccanismo respiratorio?**  
*M. diaframmatico*  
*Mm: intercostali*

**Come si chiamano gli aggregati di scambio di gas e che gas vengono scambiati?**  
*Nelle alveole vengono scambiati*  
*ossigeno (dall'aria nel sangue)*  
*anidride carbonica (dal sangue nell'aria)*

**L'iperventilazione causa**

- distensione
- svenimento
- stati di panico
- alcalosi
- acidosi
- crampi di Mm. periferici
- Diarrea

**Quali sono classici fitoterapici per la cura di infezioni delle vie superiori respiratorie?**

- Timo **altri: edera, lavanda, melaleuca, ...**
- Datura
- Eucalipto
- Rosmarino
- Camomilla
- Althea
- Agnus casti