

# Ricettario: *Vie respiratorie*

## Rinite

### A) Rinite infettiva (prevenzione e cura)

Rp. UNIZINK (zinco)  
Vit. C  
D.S. Ingerire 1 pastiglia di 50 mg di UNIZINK e 1000 mg di Vit. C p.d.

### B) Rinite acuta

Rp. O.E. Rosmarini 10  
D.S. Spalmare 1 goccia nella falda del lobo nasale inferiore ogni volta che il naso è tappato.

### B1) Rinite allergica (come raffreddore di fieno)

Rp. TM Sambucus 40  
TM Eufrasia  
TM Hydrastis  
TM Ephedrae aa ad 100  
D.S. Ingerire da 2...3 volte al giorno una pipetta (fino a 4 pipette in caso di un attacco) in un po' d'acqua tiepida.

## Sinusite

### C) Impacchi di senape (sciogliere croste senoidali)

Rp. Farina di senape 100  
f. Impacco con acqua tiepida/garza.  
D.S. Applicare sulla zona in merito per qualche minuto. 1 p.d.  
Cave! occhi

### D) Inalazioni

Rp. O.E. Melaleuca 1.5 (virostatico)  
O.E. Eucalipto 1.5 (virostatico)  
O.E. Lavanda angust. 1.5 (germicida)  
O.E. Timo 1.5 (mucodiluyente)  
Ol. Calendula 10 (curativo)  
Ol. Nigellae ad 30 (antistaminico)  
D.S. Mettere poche gocce nell'acqua bollente e inalare con il naso e la bocca.

### E) Bagni del naso

Rp. Rhinomer (c/o farmacia)  
D.S. Secondo foglio illustrativo.

### E1) Sinusite allergica (come raffreddore di fieno)

Rp. TM Sambucus 40  
TM Eufrasia  
TM Hydrastis  
TM Ephedrae aa ad 100  
D.S. Ingerire da 2...3 volte al giorno una pipetta (fino a 4 pipette in caso di un attacco) in un po' d'acqua tiepida.

## Raffreddore da fieno

### E2) Forme lievi

Rp. Tinct. Petasiti 50  
D.S. Ingerire 1 ml \* ... 5 volte al dì.

### E2a) Forme lievi

Rp. SIMILISAN Heuschnupfen Nr. 1  
D.S. Secondo foglio illustrativo.

### E3) Forme marcate

Rp. Tinct. Petasiti 40  
Tinct. Sambuci 30  
Tinct. Hydrastis  
Tinct. Ephedrae  
Tinct. Eufrasiae aa ad 100  
D.S. Orale 1...3 ml, ...5 volte al dì.

### E4) Forme sospette infettive (inalazione)

Rp. Aeth. Melaleucae  
Aeth. Eucallipti  
Aeth. Lavandulae  
Aeth. Thymi  
Aeth. Rosmarini aa 1.5  
Ol. Nigellae ad 30  
D.S. Inalazione 1...2 volte al dì.

### E5) Desensibilizzazione allergica

Rp. Sangue capill. proprio rec. gtt. I  
Soluzione fisiologica (NaCl 0.9%) ml 1  
S. Iniettare s.c. per 7 giorni di fila all'inizio dei sintomi, una volta all'anno per 2...3 anni consecutivi.

### E6) Cura delle mucosi nasali

Acqua  
Sale q.s (invece del RHINOMER)  
S. Sciogliere tanto sale in acqua tiepida (in vaso piatto) finché sa come una minestra. Immergere il naso respirando per bocca, fino quando si sente l'acqua colare in gola. 1...2 volte al dì.

## Laringite, bronchite (mal di gola, raucedine, tosse)

### F) Raucedine, mal di gola

Rp. O.E. Timo 3 (mucodiluyente)  
O.E. Limone 1 (mucoformante)  
O.E. Salvia 1 (emoliente)  
O.E. Menta 0.5 (localanestetico)  
D.S. In caso di necessità diluire poche gocce in un po' d'acqua tiepida e fare i gargarismi.

### G) Bronchite cronica (p.es. di fumatori)

Rp. TM Rad. Helenii (Alant)  
TM Lichene islandico  
TM Fol. Farfarae  
TM Hb. Pulmonariae aa ad 100  
D.S. Ingerire 1...2 ml 3 p.d.

### H) Bronchite

Rp. O.E. Thymi  
O.E. Rosmarini  
O.E. Eucalipti aa ad 2  
Ol. Girasole ad 50  
D.S. Spalmare 10 gocce sul torace ogni sera.

### B1) Bronchite allergica

Rp. Tinct. Ephedrae 20 bronchodilatante  
Tinct. Lobeliae 20 calmante respiratorio  
TM Thymi ad 100 mucodiluyente  
D.S. Ingerire 1 pipetta fino al massimo 3 volte al giorno in un po' d'acqua tiepida.

## Asma bronchiale

### D) Asma bronchiale

Rp. TM Ephedrae 10 (simpatoton., antiallerg.)  
TM Lobeliae 10 (pneumostimolante)  
TM Symphiti 10 (tessuto curativo)  
TM Thymi 10 (mucodiluyente)  
TM Verbasci 5 (emoliente)  
TM Datura ad 50 (bronco spasmolitico)  
D.S. Diluire da 10 gocce 3 p.d. in un po' d'acqua tiepida.  
In caso di attacchi fino a 40 gocce al mass. 3 p.d.