

## Piano di studio Materia medica popolare

### Consigli sullo studio

#### Studio approfondito:

Unità di mass. 50 minuti, 10 min. di pausa  
primo di proseguire con un altro argomento:

- 5 min. iniziali per indice e riassunti
- 40 min. di studio per ca. 9 pagine:
  - prima i disegni
  - poi il testo
  - appunti su scoperte e domande
- 5 min. conclusivi di riflessione sul tema
- spostare ad ogni ripresa p.es. di 3 pagine (3 riprese)

vedi anche: [Consigli sullo studio](#)

#### Rilettura:

Specialmente Thibodeau e dispense: sfogliare p.es.  
prima di addormentarsi

#### Ripasso:

Specialmente dispense: in tempi morti e di attesa

### MmP 10:

Questo incontro  
tratta il sistema  
respiratorio

Si tratta  
specialmente lo  
scambio di gas  
e il meccanismo  
respiratorio e la  
voce umana

Di tutte le malattie  
respiratorie sono trattate  
principalmente quelle infettive

### "Apparato respiratorio"

	da pagina	a pagina	pagine	riprese	tempo per pagina	tempo complessivo min.	tempo complessivo ore	giorni di studio	impegno ca. ore al giorno
<b>Fitoterapia:</b> <a href="#">Oenothera</a>			1	3	5	15	0.3		
<b>Lucidi:</b> <a href="#">Programma serale</a>	<a href="#">.pdf</a>		7	1	5	35	0.6		
<a href="#">Motorica respiratoria</a>	<a href="#">.pdf</a>		10	1	5	50	0.8		
<a href="#">Polmoni, scambio di gas</a>	<a href="#">.pdf</a>		12	1	5	60	1.0		
<a href="#">Vie respiratorie</a>	<a href="#">.pdf</a>		12	1	5	60	1.0		
<a href="#">Olfatto e voce</a>	<a href="#">.pdf</a>		8	1	5	40	0.7		
<b>Thibodeau &amp; Patton:</b>	...	688	738	50	1	5	250	4.2	
<b>Dispense:</b>									
<a href="#">AF 5,23: Anatomia respiratoria</a>			7	1	5	35	0.6		
<a href="#">AF 5,23: Fisiologia respiratoria</a>			10	1	5	50	0.8		
<a href="#">PT 5,1: Malattie respiratorie</a>			26	2	5	260	4.3		
<a href="#">MN 4,10: Terapie respiratorie</a>			46	1	5	230	3.8		
<b>Materiale di lavoro:</b>									
Modelli motori			1	3	5	15	0.3		
Modelli fisiologici			1	2	5	10	0.2		
Terapie motorie			1	3	5	15	0.3		
Ricettario respiratorio			1	3	5	15	0.3		
<b>Domande di controllo:</b>			5	2	2	20	0.3		
<b>Totale</b>			<b>148</b>			<b>1160</b>	<b>19.3</b>	<b>14</b>	<b>1.4</b>
<b>Approfondimento; riserve lavorative ad libitum</b> (materiale reperibile da Bianca Buser):									
• Lucidi relatore MmP10 (ordinabile da LASER, Mario Santoro)								ca. 50 pagine	
• ...								...	
• ...								...	
• ...								...	

### [Ordinazione materiale MmP 10](#)