

Fitofarmaci per l'apparato genitale femminile



MedPop

Domini: [MedPop](#) | [Redazione](#)Ref.: [MmP 23](#) | [CSA A9](#)Versione: [.php](#) | [.html](#) | [.pdf](#)[Indice](#)[Infezioni](#)[Femminili](#)[Maschili](#)[Fitofarmaci](#)[Ricettario](#)Categoria: [Enciclopedia](#) | [Patologia](#) | [Terapia](#) | [Riproduttivo](#)

Su questa pagina ... (sopprimi)

1. [Tabella riassuntiva](#)
2. [Fitormoni sessuali](#)
 - 2.1 [Gonadotropi e indirettamente "progesteronici"](#)
 - 2.2 [Estrogenici](#)
 - 2.3 [Progesteronici](#)
 - 2.4 [Composizione di fitorimedi individuali](#)
3. [Commenti](#)
 - 3.1 [Da commentbox](#)
4. [Allegati](#)
 - 4.1 [Pagine redazionali correlate](#)
 - 4.2 [Motori di ricerca](#)
 - 4.3 [Commentbox](#)
 - 4.4 [Domini di MedPop](#)

Autore: [Peter Forster](#)

Il presente testo è stato revisionato, illustrato e linkato da [Daniela Rüegg](#) in base alla dispensa [Patologia genitale PT 6.1](#).

1. Tabella riassuntiva

La seguente tabella riassume le sostanze fitoterapeutiche che uso personalmente come rimedi per patologie dell'apparato genitale femminile (e non solo per questo).

	Regolatori ormonali	Stiptica (emazie)	Lassativi/abortivi	Spasmolitici	Antidiscratici	Uterotonici	Mucillaginosi	Antinfiammatori	Antisettici	- virostatici	- fungicidi
Ath. Melaleuca										X	X
Ath. Lavanda										X	X
Ath. Mirra										X	X
O. Frumenti								X	X		
Camomilla								X			
Millefolii					X			X			
Malva							X				
Salvia							X				
Ruta	X		X		⊗						
Aletris					X						
Equiseti				X	X						
Lamium album					X						
Alchemilla					X						
Belladonna			⊗								
Frangula		⊗									
Graminis			X								
Aloe		X									
Sade		X									
Gratiola		X			X						
Rheum rapont.		X			X						
Secale cornutum	X										
Senecio	X										
Scoparia sarathamni	X										
Capsella bursa pastoris	?										
Poligonum hydropip.	X										
Cimicifugae	X				X						
Daucus carota	X										
O. Enotera	X										
Luppolo	X		X		X						
Agnus castus	X		X		X						
Lycopus	X										
Caulophylli	X										

Sostanze fitoterapeutiche

2. Fitoormoni sessuali

[Terapie emmenagoghe](#) it.Wikipedia | [Terapie devianti](#) MmP | [Fitoormoni](#) Google |

Sostanze simili agli ormoni, come i flavonoidi contenuti in molte piante nutritive e i cosiddetti **fitoestrogeni** contenuti nelle **leguminacee**.

Fra l'altro, Rina Nissim, nel suo libro "ménopause" e "mamamélis" cita le seguenti piante medicinali come fito-ormoni sessuali femminili e le usa nelle sue ricette per rimedi fitoterapici. Le classifica secondo i criteri "estrogenici" e "progesteronici" nel seguente modo:



Lamponi

- **Fitoestrogeni:** *cupressus, meliloti, ribes niger, salvia e salvia sclarea, crataegus, lamponi, fruct. rosae caninae, more* .
- **Fitoprogesteroni:** *alchemilla, achillea, agnus castus, lithospermum, spira ulmaria, sarsaparilla, tanacetum*.

2.1 Gonadotropi e indirettamente "progesteronici"

[Gonadotropina](#) it.Wikipedia | [Patologia genitale](#) MmP | [Terapia ormonale](#)
Agni casti [Google](#) |

- **Inibitori di FSH e LH:** contraccettivi. *Sem. lithospermum officinale* (Sem. Millii): giornalmente infuso per 6 mesi é usato dagli indiani d'america come contraccettivo.
- **Inibitore di ormone gonadotropico tiroidale (TSH)** e forse anche altri: *Lycopus europaeus*: usato per leggere forme di ipertiroidismo.
- **Stimolatori LH & Prolattina, inibitori FSH:** lattagogico, regolatore estrogeni/gestageni a scapito di estrogeni, usato per iper-e polimenorrea e sindrome premestruale causa di iperfolliculinia ma anche herpes premestruale e acne e ematomi del ginocchio premestruale e per l'allattamento: *Fruct. Agni casti*: Estratto idrico o Tinct. 40 gtt. la mattina. AGNOLYT® (Madaus).
- **Stimolatori di prolattina:** lattagogici. *Hb. Galega*: infuso giornaliero per mamme che allattano: GALEGRAN® (in Austria). Ma anche il *seme del fieno greco*.
- **Stimolatori di ormoni gonadotropi:** tutti anche FSH & LH. *Hb. Dauci carotidis* (il verde della carota volgare): Fresco o in tintura.

2.2 Estrogenici

[Estrogeno](#) it.Wikipedia | [Ricettario popolare](#) MmP | [Cimicifuga](#) Google |

- *Sem. punica granatum*: cave! contiene altissime dosi di estradioli ed é obsoleto per la difficultá di dosaggio.
- *Bulb. pueraria mirifica*: usato in Tailandia come rimedio di giovinezza. Cave! Da noi obsoleto per trucchi, prezzo e dosaggio.
- *Luppolo*: usato come nervino (calmante: vedi patologia del sistema nervoso) e anafrodisiaco maschile ma é un vero estrogenico. Lo uso in ormonregolatori per queste sue proprietá.
- *Rheum rhaponticum*: usato prevalentemente per disturbi menopausali causati da squilibri estrogenici/prostagenici. PHYTOESTROL® (Müller, Göppingen). Da non confondere con il Rheum off. che é un lassativo.
- *Cimicifuga*: usato prevalentemente per disturbi menopausali causati da squilibri estrogenici/prostagenici. REMIFEMIN® (Schaper & Brümer), CIMICIFUGA OLIGOPLEX® (Madaus), CIMICIFUGA PENTAKRAN® (DHV).



Luppolo

2.3 Progesteronici

[Progesterone](#) it.Wikipedia | [Patologia crescita e sviluppo](#) MmP | [Alchemilla](#) Google |



Alchemilla

- *Alchemilla, achillea, spira ulmaria, sarsaparilla.*
- *Rad. Caulophylli*: La uso prevalentemente come spasmolitico uterino ed emmenagogo.

Tutti questi rimedi li uso in senso progesteronico anche se non conosco esattamente il loro meccanismo ormonale (conosco solo i loro effetti che vanno indubbiamente anche in questa direzione).

2.4 Composizione di fitorimedi individuali

[Fitoterapia](#) it.Wikipedia | [Fitoterapia popolare](#) MmP | [Fitoterapia](#) Google |

Per dei disturbi ormonali / funzionali é spesso possibile riequilibrare il sistema ormonale con rimedi fitoterapeutici. Richiede anzitutto la collaborazione di un ginecologo per uno specchio ormonale completo e affidabile, una diagnosi mirata e delle consultazioni approfondite. In base a questo e dopo un'anamnesi che meriti questo nome si tenta di:

- Capire in che punto il processo ciclico é sregolato e in che direzione.
- Inventare possibili "interventi" per correggere la regolazione.
- Trovare rimedi praticabili e strumenti adatti.



Fitoterapia

Solo se questo é fatto in modo soddisfacente, si puó osare iniziare la cura.

3. Commenti

Commenti redazionali e keywords / description possono essere infilati qui (richiede Password → <Edit Section>)

3.1 Da commentbox

Qui vengono introdotti i commenti scritti nella Commentbox ed ev. altri da altre fonti

4. Allegati

4.1 Pagine redazionali correlate

Pagine nel gruppo *Patologia e Terapie PT*:

[Disordini dell'apparato genitale femminile](#) | [Disordini dell'apparato genitale maschile](#) | [Dispense Patologia & Terapie](#) | [Fitoterapia dermica](#) | [Fitoterapia genitale](#) | [Immagini ricette](#): [Malattie genitali](#) | [Infezioni genitali e malattie veneree](#) | [Malattie e cure dermiche](#) | [Malattie e terapie genitali](#) | [Patologia crescita e sviluppo](#) | [Patologia e terapie dermiche: indici](#) | [Patologia procreativa](#) | [Sabbiera](#) | [TestPageCode](#) |

4.2 Motori di ricerca

Ricerca in Google: MedPop

Categorie MedPop [SiteMap MedPop](#)

Ricerca in FreeFind

Ricerca in CSA

Ricerca in it.Wikipedia

4.3 Commentbox

alla pagina *PT / Fitofarmaci per l'apparato genitale femminile*: cliccare sul titolo *Commentbox* per arrivarci!

4.4 Domini di MedPop



[Medicina popolare](#) | [Squadra galenica](#) | [Enciclopedia](#) | [Immagini](#) | [Lavoro corporeo](#) | [Novità](#) | [Casistica](#) | [CSA](#) | [Redazione](#) | [Abstracts](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php?n=PT.614>
Ultima modifica: May 08, 2008, at 08:12 AM