



PopUp: diversi
Motori di ricerca

FreeFind: cerca in MedPop Web



5.6 Disturbi acido-alcalinici ← PT

Patologia e terapie

Patologia [◇](#) Terapia [◇](#) Acido-basico

[HOME](#) [◇](#) [.php](#) [◇](#) [.html](#) [◇](#) [.pdf](#) [◇](#) [GoogleDocs](#)

5.6 Disturbi acido-alcalinici indice ([sopprimi](#))

1. [Alterazioni ematiche \(cliniche\)](#)
 - 1.1 [Alterazioni metaboliche](#)
 - 1.2 [Alterazioni respiratorie](#)
2. [Alterazioni urinarie](#)
 - 2.1 [Collaborazione con il paziente](#)
 - 2.2 [Strisce indicatorie per l'acidità dell'urina](#)
 - 2.3 [Modulo per il controllo dell'acidità](#)
 - 2.4 [Valutazione dei risultati](#)
 - 2.5 [Medicazione per "acidosi urinaria"](#)
 - 2.6 [Altre alterazioni urinarie "subcliniche"](#)
3. [Annessi](#)
 - 3.1 [Immagini](#)
 - 3.2 [Impressum](#)
 - 3.3 [Commenti](#)
 - 3.4 [Allegati](#)

Peter Forster & Bianca Buser



Cura, illustrazioni, collegamenti:
[Daniela Rüegg](#)

Contesto: [Apparato escretivo](#) indice incontro MmP 16 [◇](#) [Sistema urinario](#) dispensa anatomia AF 5.27 [◇](#) [Omeostasi acido-alcalina](#) dispensa anatomia AF 5.29 [◇](#) [Economia idro-elettrica](#) dispense patologia AF 5.28 [◇](#) [Patologia urinaria](#) dispense patologia PT 5.4 [◇](#) [Patologia isidro-elettrolitica](#) dispense patologia PT 5.5

Lucidi: [Programma](#) [Introduzione alle funzioni escretive](#) [Malattie renali e urinarie](#) [Idroelettrolitici e acidità](#) [Terapie devianti](#)

Versione precedente → [Patologia acido-alcalinica](#).

Alterazioni metaboliche che interessano il bicarbonato e alterazioni respiratorie che interessano l'acido carbonico della coppia tampone bicarbonato. In senso clinico acidosi e alcalosi interessano dei livelli del sangue che si trovano fuori limiti. Visto che il pH ematico è soggetto a stretta regolazione si tratta di indicatori di disturbi clinicamente rilevanti che vanno analizzati e curati dal medico.

Tutto questo ha poco e niente a che fare con la campagna dei sacerdoti delle diete che sostengono la teoria, già un pò fuori moda, della nutrizione "troppo acida", dei corpi "troppo acidi" e così via. Essi, inoltre, elencano come "causa di acidità" un pò tutti gli alimenti che non vanno loro a genio e con argomentazioni fisiologicamente poco convincenti. Stranamente non parlano mai del troppo basico che è un pò più raro ma anche più preoccupante. E da loro si sentono raramente proposte al riguardo.

In naturopatia si trattano prevalentemente forme "subcliniche". Si usa la misurazione dell'acidità urinaria come indicatore per diversi disturbi e/o prevenzione/correzione di disturbi metabolici.

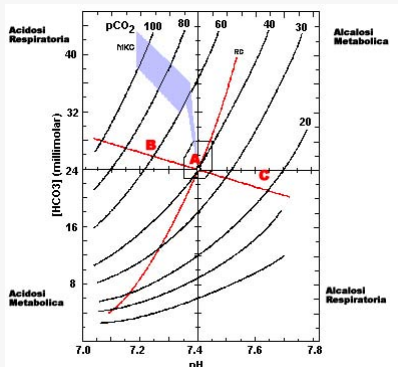
1. Alterazioni ematiche (cliniche)

lipodistrofialipodistrofia.info ◇ sindrome metabolica sindromemetabolica.it ◇ Alcalosi metabolica.it.wikipedia ◇ Alcalosi metabolica.it.wikipedia

Sono trattati i seguenti argomenti:

Alterazioni metaboliche ◇ Alterazioni respiratorie ◇

1.1 Alterazioni metaboliche



L'acidosi metabolica (deficit di bicarbonato) è il risultato della diminuzione della riserva alcalina (principalmente NaHCO_3), ma il rapporto BB/AC si mantiene normale a 20/1 per la proporzionale diminuzione dell'acido carbonico dovuta all'iperventilazione e accoppiata all'eliminazione di H^+ e NH_3 in cambio dell' Na^+ riassorbito dai reni.

Alcalosi metabolica (eccesso di bicarbonato) - inizialmente questa condizione è il risultato dell'aumento del BB/AC; meccanismi compensatori concorrono ad aumentare l'acido

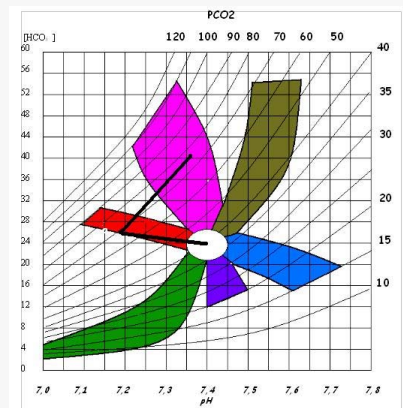
carbonico e a diminuire il carico del bicarbonato.

◊)———((◊

1.2 Alterazioni respiratorie

L'acidosi respiratoria (eccesso di acido carbonico a causa di ipoventilazione) - nell'acidosi respiratoria abituale, la componente acido carbonico della coppia tampone bicarbonato aumenta al di sopra della norma; i meccanismi compensatori concorrono ad aumentare la frazione bicarbonato riportando il pH del sangue alla norma o a livelli vicini alla norma.

Alcalosi respiratoria abituale (deficit di acido carbonico) - caratterizzata da perdita eccessiva di acido carbonico a causa di iperventilazione.



2. Alterazioni urinarie

Acidosi.mednat.org ◇ [Acidosi e alcalosi giovanniangile.it](http://Acidosi.e.alcalosi.giovanniangile.it)

L'escrezione urinaria rispecchia abbastanza fedelmente gli eventi metabolici non facilmente tamponabili nel contesto acido-basico. Inoltre è determinabile anche presso i bambini e con minimi costi utilizzando le strisce reagenti. Il compito del terapeuta è la valutazione e l'interpretazione dei risultati, perché singoli valori dicono poco o niente.



Già che si controlla l'urina, nel contesto si rilevano anche altri valori:

- COMBUR10- TEST (ROCHE) per controllare altre caratteristiche urinarie.
- DIABUR-TEST 5000 (ROCHE) per avere un'indicatore per l'escrezione di glucosio.
- Di tanto in tanto la misurazione della quantità di urina in 24 ore.
- Il peso specifico (24 ore) per avere un'indicazione riguardo l'escrezione di elettroliti/minerali (indice di Becher).

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Collaborazione con il cliente](#) ◇ [Strisce indicatorie per l'acidità dell'urina](#) ◇ [Modulo per il controllo dell'acidità](#) ◇ [Valutazione dei risultati](#) ◇ [Medicazione per "acidosi urinaria"](#) ◇ [Altre alterazioni urinarie "subcliniche"](#) ◇

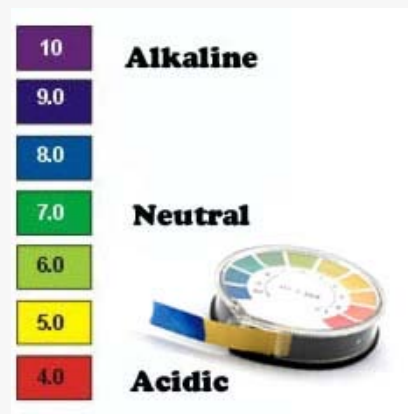
2.1 Collaborazione con il paziente

In pratica istruisco il paziente sull'uso delle strisce (URALYT) e la relativa annotazione dei valori e glielo faccio fare per almeno una settimana, tre volte al giorno. Dopo aver valutato i risultati discuto con il paziente le misure da prendere e faccio eventuali proposte per una medicazione adatta.



2.2 Strisce indicatorie per l'acidità dell'urina

In farmacia sono reperibili diversi prodotti per determinare l'acidità dell'urina. Preferisco cartine con la possibilità di misurare pH tra 5.2 ... 7.4 e uso di solito quelle della ditta MADAUS "Uralyt-U" pagando Fr. 6.90 per 100 pezzi (bastano per ca. cinque settimane).



2.6 Altre alterazioni urinarie "subcliniche"

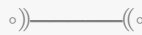
Non voglio entrare nei seguenti argomenti perché troppo specifici e che richiedono molta esperienza oltre all'obbligo di approfondire scrupolosamente le cause:



- Rigidità regolatoria acido-basico riconoscibile da minima variabilità del pH.
- Evoluzioni con valori mattutini regolarmente più alti (basici) di quelli serali (acidi).
- Valori medi a lunghe tratte sopra pH 7 (alcalinico) p.es. inducono spesso malattie tegumentarie e infezioni urinarie.

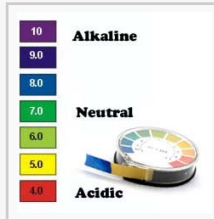
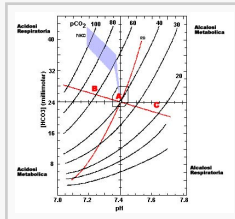
Naturalmente si possono "correggere" anche valori alcalinici. P.es. aminoacidi solforosi come la metionina (BURGERSTEIN) o preparati come CHLORAMMON (cloro e azoto, STREULI) rendono i valori subito più acidi.

Se i valori seguono una tendenza all'"alcalosi", suggerisco una consultazione medica per chiarirne le cause.



3. Annessi

3.1 Immagini



Controllo dell'acido dell'urina	
Numero	Valore
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	



3.2 Impressum

4^a edizione

da Anatomia e fisiologia MmP Vol.I AF

Autori e relatori:

Peter Forster, medico naturista NVS, docente di "Materia medica Popolare" e terapeuta di tecniche corporee

Bianca Buser, terapeuta di tecniche corporee, aromaterapia e fitoterapia applicata.

Versione web:

Illustrazioni, collegamenti e cura di **Daniela Rüegg**

Testo a cura di:

Consuelo Pini, Benedetta Ceresa, Mario Santoro

Impaginazione e stampa:

Laser, Fondazione Diamante, Lugano

Cc by P. Forster & B. Buser
nc-!5-it

1^a edizione 1996 ♦ 2^a edizione 2000 ♦
3^a edizione 2005 ♦ 4^a edizione 2010



3.3 Commenti

alla pagina PT / 5.6 Disturbi acido-alcalinici: ev. cliccare sul titolo per stilare dei commenti.



3.4 Allegati

Pagine nel gruppo *Patologia e Terapie PT*:

* Dispense MmP: Patologia & Terapie ◇ 0.1 Patologia generale ☺ ◇ 0.1.1 Mutazioni cellulari ☺ ◇ 0.1.2 #Mutazioni tessutali ◇ 0.1.2.1 Infiammazioni ☺ ◇ 0.1.2.2 Neoplasmi ☺ ◇ 0.2 #Malattie umane FTP 2 ◇ 0.3 #Introduzione alla psicopatologia PTO 3 ◇ 0.4 Fitoricettario popolare ☺ ◇ 0.5 #Terapia ortomolecolare PTO 4 ◇ 0.6 #Dietetica DT ◇ 1.1 Malattie infettive ◇ 1.2 Elementi di oncologia ◇ 2.1 Patologia e terapie dermiche: indici ◇ 2.1.1 Malattie e cure dermiche ◇ 2.1.2 Fitoterapia dermica ◇ 2.2 Malattie scheletriche ◇ 2.3 Malattie delle articolazioni ◇ 2.4 Malattie muscolari ◇ 2.5 Postura e movimento ◇ 3.1 Malattie del sistema nervoso ◇ 3.1.1 Diagnostica nervosa ◇ 3.1.2 Malattie del sistema nervoso centrale ◇ 3.1.3 Malattie di nervi periferici ◇ 3.1.4 Disturbi neurovegetativi ◇ 3.2 Malattie degli organi dei sensi ◇ 3.2.1 Malattie dell'occhio ◇ 3.2.2 Malattie dell'orecchio ◇ 3.3 Disturbi endocrini ◇ 4.1 Disordini del sangue ◇ 4.2 Malattie cardiache ◇ 4.3 Malattie vascolari ◇ 4.4 Crollo circolatorio (choc) ◇ 4.5 Malattie linfatiche ◇ 4.6 Malattie immunitarie ◇ 4.7 Patologia & Terapie dello stress ◇ 5.1 Malattie respiratorie ◇ 5.2 Apparato digerente ◇ 5.2.1 Bocca - esofago - stomaco ◇ 5.2.2 Intestino - infezioni - parassiti ◇ 5.2.3 Fegato - cistifellea - pancreas ◇ 5.3 Patologia metabolica e alimentare ◇ 5.4 Malattie urinarie / renali ◇ 5.5 Disturbi idroelettrolitici ◇ 6 Patologia procreativa ◇ 6.1 Malattie e terapie genitali ◇ 6.1.1 Infezioni genitali e malattie veneree ◇ 6.1.2 Disordini dell'apparato genitale femminile ◇ 6.1.3 Disordini dell'apparato genitale maschile ◇ 6.1.4 Fitofarmaci per l'apparato genitale femminile ◇ 6.1.5 Fitoterapia genitale ◇ 6.1.5a Immagini ricette: Malattie genitali ◇ 6.2 Crescita e sviluppo ◇ 6.2.1 Gioventù ◇ 6.2.2 Età avanzata ◇ 6.3 Patologia genetica ◇ Modulo/Titolo ◇ Sabbiera patologia ◇



Domini di MedPop

[CSA](#)

[Enciclopedia](#)

[Forum](#)

[Immagini](#)

[MedPop](#)

[Novità](#)

[Redazione](#)



© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it

Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/PT/56>
ultima modifica June 28, 2010, at 05:16 PM