

PT 5.2.1 Bocca - esofago - stomaco

MedPop

[.php](#) [.html](#) [.pdf](#)

Patologia e Terapie **PT** MmP

Categoria: [Enciclopedia](#) [Patologia](#) [Terapia](#) [Digestione](#)

[PT CSA](#) [MmP 11](#)

[PT 5.2](#) [Bocca-esofago-stomaco](#) [↔ Intest.](#) [↔ Fegato](#)

5.2.1 Bocca - esofago - stomaco

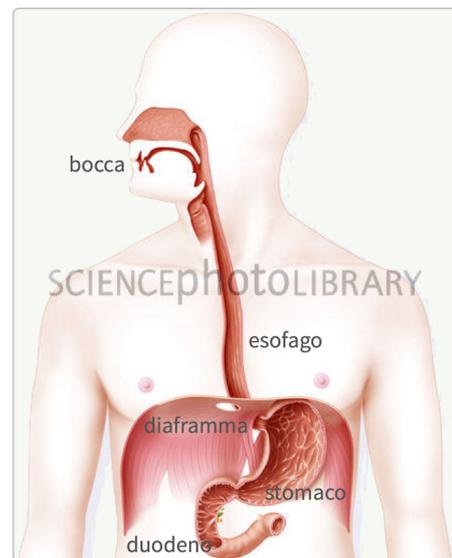
[indice \(sopprimi\)](#)

1. [Visita del tratto gastrointestinale](#)
 - 1.1 [Visita corporea](#)
 - 1.2 [Visita complementare](#)
 - 1.3 [Visite alternative](#)
2. [Patologia della cavità boccale.](#)
 - 2.1 [Stomatiti](#)
 - 2.2 [Gengivite, paradontite](#)
 - 2.3 [Ascessi boccali](#)
 - 2.4 [Mal di denti](#)
 - 2.5 [Fitoterapia boccale](#)
 - 2.6 [Ricettario cavità boccale](#)
3. [Patologia dell'esofago](#)
 - 3.1 [Bruciore nell'esofago](#)
 - 3.2 [Singulto](#)
 - 3.3 [Esofagite](#)
 - 3.4 [Acalasia](#)
 - 3.5 [Diverticoli esofagei](#)
 - 3.6 [Varici esofagee](#)
 - 3.7 [Carcinoma dell'esofago](#)
 - 3.8 [Ernia iatale](#)
4. [Patologia dello stomaco](#)
 - 4.1 [Stomaco irritabile](#)
 - 4.2 [Gastrite](#)
 - 4.3 [Ulcera gastrica / duodenale](#)
 - 4.4 [Carcinoma gastrico](#)
 - 4.5 [Ricettario disturbi gastrici](#)
 - 4.6 [Piano curativo gastrico](#)
5. [Annesso](#)
 - 5.1 [Commenti](#)

Autori: P. Forster & B.Buser

[↑Gastrointestinale↑](#)

... [Stomaco ↔](#) [Intestino](#) [↔ Fegato ...](#)



Bocca - Esofago - Stomaco

(immagini: clic per ingrandire)

a cura di Daniela Rüegg

versione precedente:

[Malattie del sistema digerente PT 5.2.](#)

Le malattie e le cure fitoterapiche in questo capitolo comprendono: i metodi di **visita** del tratto gastrointestinale, la **cavità boccale**, l'**esofago** e lo **stomaco**. Sono accennati le caratteristiche delle patologie e dei relativi fitorimedi popolari. →Abbreviazioni in ricette

1. Visita del tratto gastrointestinale

[visita gastroenterologica it.answers](#) ♦ [Diagnostiche alternative it.wikipedia](#). ♦

Vengono trattati i seguenti temi:

[Visita corporea](#) ♦ [Visita coplementare](#) ♦ [Visite alternative](#)

1.1 Visita corporea

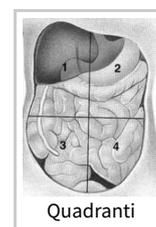
[Segni di Lanz & Rovsing](#). *books google*

Vengono trattati i seguenti temi:

[Quadranti](#) ♦ [Palpazione addominale](#). ♦ [Segni di Lanz & Rovsing](#).

Quadranti addominopelvici

Divisione mediana/sagittale ombelicale per descrivere la zona, p.es. dolori ottusi in quadrante I.

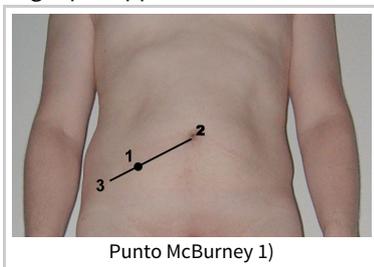


+

Palpazione addominale

Paziente sdraiato, disteso, in ambiente con temperatura gradevole. Eseguire dapprima la palpazione dove non accusa dolore: sensibilità, dolore di pressione, tensione di protezione, dolore di rilascio.

Segni per appendicite:



- Punto McBurney pressosensibile.
- Striscio lungo la curva di Rovsing (contro il colon: dolore nella regione del cieco).
- Punto di Lanz pressosensibile.
- Rilascio rapido dopo pressione sul IV quadrante (sinistra inferiore addominale): dolore di riflesso nella regione del cieco → segno di Blumberg.

+

Segni di Lanz & Rovsing



Uno striscio nella direzione segnata fa aumentare il dolore.



◦)—————(◦

1.2 Visita complementare

[Gastrosopia](#) [it.Wikipedia](#) ♦ [gastrosopia senza paura crohn.](#) ♦ [sonografia clinicaluganese.](#) ♦ [rettoscopia.](#) [rapacchieta.](#)

Vengono trattati i seguenti temi:

[Sonografia.](#) ♦ [Radiografia.](#) ♦ [Gastrosopia.](#) ♦ [Rettoscopia.](#) ♦ [Analisi funzionali.](#)

Sonografia (Doppler ultrasonografia, Ecografia)



Sonografia

In clinica prediagnosi addominali superiori, dimensione e posizione di organi.



Ecografia ostetrica



Ecografia di un feto

+

Radiografia

- Sinottica addominale: (senza sostanze di contrasto) p.es. per diagnosi di ileo perforato.
- A contrasto: per posizione, dimensione, forma, movimento, rilievo parietale specialmente dello stomaco, duodeno e retto per diagnosi di ulcera, neoplasmi, diverticoli ...

Radiografia a contrasto: Diverticolo Zenker-Schraeg →



+

Gastrosopia



Gastrosopia: ulcera gastrica

Sonda per osservare l'interno dello stomaco, ev. prelievo di campioni tessutali per diagnosi ulcera, neoplasmi ...

+

Rettoscopia (Colonscopia)



Dr. Pablo Navarro Gastroenterologo

Sonda per osservare l'interno del retto (ev. sigmoide), ev. prelievo di campioni tessutali per diagnosi neoplasmi ...

← Momento di asportazione di un piccolo polipo durante una colonscopia. In basso la pinza in direzione del polipo

+

Analisi funzionali

Diversi test per determinare la produzione del succo gastrico p.es. PENTAGASTRIN s.c. → prelievo succo gastrico a determinati intervalli per diagnostica ipo-/iperproduzione.

1.3 Visite alternative

[glossoscopia luciosotte](#) ♦

Vengono trattati i seguenti temi:

[Fisiognomia](#). ♦ [Lingua](#). ♦ [Segno del Mayr](#).

Fisiognomia

- Falda nasolabiale marcata: disturbi/debolezza gastrica cronica.
- Punta del naso:
 - Arrossata: gastrite acuta o cronica da abuso di alcool.
 - Pallida: alcalinità, atonia gastrica, debole circolazione.
 - Carnosa: dilatazione gastrica.



♦

Lingua

- Patina grigiasta: gastrite o mancante masticazione.
- Rossore areale sul primo terzo: gastrite.
- Falde longitudinali sul primo terzo: stomaco "nervoso".
- Falde trasversali oltre la mediana: ulcera.



♦

Segno del Mayr

"Gobbo" parasternale sinistro: spasmo dei Mm. intercostali regionali per "far posto" allo stomaco indebolito.



2. Patologia della cavità boccale.

- La cura della cavità boccale è gestita dai dentisti.
- Le forme infettive sono spesso correlate ad altre infezioni: faringe, laringe, naso, seni.

Vengono trattati i seguenti temi:

Stomatiti. [◇ Gengivite, paradontosi \(paradontopatie\)](#). [◇ Ascessi boccali](#). [◇ Mal di denti](#). [◇ Farmacologia fitoterapeutica cavità boccale](#). [◇ Ricettario cavità boccale](#).

2.1 Stomatiti

[stomatite paginemediche](#). [◇ stomatite it.wikipedia](#).

Vengono trattati i seguenti temi:

[Stomatite catarralis](#). [◇ Stomatite aftosa](#). [◇ Stomatite angolare \(ragadi\)](#). [◇ Stomatite micotica](#).

Stomatite catarralis

Inflammatione batterica della mucosa boccale accompagnata spesso da:

- Infezioni in altri luoghi.
- Paradontosi e gengivite.
- Cure croniche di cortisone.

Sintomi: gonfiore doloroso della mucosa, lingua coperta, fiato puzzolente.

Cura: risciacqui e gargarismi → [ric. D\), G\), H\)](#)

+

Stomatite aftosa

Inflammatione della mucosa boccale virale o allergica con focolai che si evolvono in erosioni dolorose.

Cause sconosciute (virale?, allergica?). Si notano correlazioni con infezioni virali nei bambini e intolleranza a determinati cibi (noci, pomodori, spezie ...), ma anche traumi e correnti galvaniche (amalgami).

Cura: risciacqui e gargarismi → [ric. D\), G\), H\)](#)



Stomatite aftosa

+

Stomatite (cheilite) angolare (ragadi)

Fessure negli angoli della bocca che guariscono male.



Stomatite angolare

Cause:

- Malnutrizione.
- Disturbi di riassorbimento, spec. Fe, Vit. B12 (intrinsic-factor).
- Infezioni batteriche (stafilo-/streptococchi).
- Infezioni virali (herpes).
- Infezioni micotiche (candida albicans).

Cura: applicare più volte al giorno: 1 goccia di oli eterici melaleuca / lavanda in Ol. Calendula → [ric. K\)](#)

+

Stomatite micotica

Infezione della mucosa boccale/linguale con fungo candida albican, ev. si estende fino alla faringe/laringe e esofago.

Cause:

- Debolezze immunitarie, spec. bimbi deboli e adulti cachettici.
- Cure di cortisone e antibiotici.
- Diabetici.

Cure: trattare le cause e fare risciacqui e gargarismi →[ric. L](#)).



2.2 Gengivite, paradontite

(paradontopatie) Malattie infiammatorie (gengiviti) e non infiammatorie (paradontosi) dell'apparato di fissazione dentale.

[Gengivite](#) [it.Wikipedia](#) ♦ [paradontosi](#) [unina2](#). ♦

Vengono trattati i seguenti temi:

[Gengivite](#). ♦ [Paradontosi](#).

Gengivite

Inflammatione dolorosa della gengiva (ev. gengive sanguinanti).



Causa: infezione (spesso secondaria) spec. con batteri o funghi. Spesso precursore di paradontite.

Cure:

- Dentista o paradontologo.
- Risciacqui con melaleuca, menta, salvia → [ric. C](#)) ed ev. Chlorhexidine-Gluconate (Plak Out, HAWE NEOS DENTAL, Bioggio).
- Igiene dentale rafforzata secondo le indicazioni del paradontologo, dentista, igienista.



Paradontosi

Malattia degenerativa delle gengive con sensibilità spiccata nello stadio progredito.

Cause: carie sotto le gengive con formazione di "tasche".

Cure:

- Dentista o paradontologo con ev. risanamento chirurgico.
- Risciacqui con lavanda, mirra →[ric. C](#)), [E](#)), [F](#)) ed ev. Chlorhexidine-Gluconate (Plak Out, HAWE NEOS DENTAL, Bioggio).
- Igiene dentale rafforzata secondo le indicazioni del paradontologo, dentista igienista.



Tonsillite

Rp.A): Tonsillite

Tinct.	Arnica	20	microcircolazione
Tinct.	Salvia	20	adstringente, mucolaginoso
Aeth.	Melaleuca	3	antivirale
Aeth.	Lavanda	3	antimicetico, battericide
Aeth.	Garofano	4	battericide, analgesico
Aeth.	Chamom. matr.	gtt. III	antiinfiammatorio, granulomatoso

D. S. Risciaqui: una pipetta in poca acqua. **adde** (aggiungere):

Acqua ossigenata 3% c.t. 1 battericide anerobico

fare gargarismi

D. in nebulizzatore **S.** Inalazione: spruzzare in bocca inalando (ogni qualche ora).



"Garofano" (Syzygium aromaticum)



Tonsillite, ascessi, mal di denti

Rp.B): Tonsillite, ascessi peritonsillari, ascessi gengivali

Estr.	Salviae fluid.		
Estr.	Chamomill. fluid.	aa	20 oppure
Tinct.	Arnicae		40

D.S. 20 ... 30 gtt./bicchiere di acqua calda: gargarismi ogni mezz'ora alternati fino all'apertura dell'ascesso, eventualmente aggiungere 1 c.t. di acqua ossigenata (germi anerobici).



Salvia

Soccorso! Annunciarsi dal medico o dentista!

Rp.B): Tonsillite, ascessi peritonsillari, ascessi gengivali, mal di denti

Aeth.	Garofano	10
-------	----------	----

D.S. 1 ... 3 gtt. su un bastoncino di ovatta. Pennellare la zona dell'ascesso ogni 2 ... 3 ore.



"Chiodo di garofano"



Gengivite, Parodontosi, Stomatiti, Glossite, Faringite

Rp.C): Gengivite (paradontosi)

Aeth.	Menthae	0.5
Aeth.	Mirra	0.5
Aeth.	Limonis	0.5
Aeth.	Melaleuca	2
TM	Salviae	ad 30

D.S. Diluire poche gocce nell'acqua tiepida e risciacquare la bocca 2 ... 3 volte al giorno.



Citrus limonis

Rp.D): Stomatite (faringite, gengivite) cronica

TM	Tormentillae		
TM	Arnicae	aa	50

D.S. Diluire poche gocce nell'acqua tiepida e risciacquare la bocca 2 ... 3 volte al giorno.

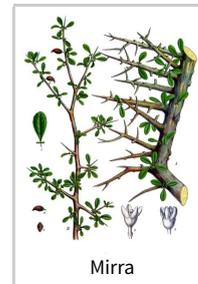


Tormentilla

Rp.E): Paradontosi

TM	Tormentillae		
TM	Arnicae	aa ad	20
Aeth.	Mirrae		01

D.S. Qualche gtt. su un bastoncino di ovatta; pennellare il collo dei denti 1 ... 2 volte al giorno.



Mirra

Rp.E1): Paradontosi

Plak Out (gluconato di cloroexidrina)

(HAWE NEOS DENTAL, CH-6934 Bioggio)

D.S. secondo le indicazioni del foglio illustrativo.



Cannabis sativa

Rp.F): Paradontosi dolente

TM	Tormentilla		
TM	Arnicae		
TM	Cannabis	aa ad	30

D.S. Pennellare oppure fare risciacqui con 40 gtt./bicchiere di acqua tiepida.



Arnica

Rp.G): Stomatite, glossite atrofica (torpida)

TM	Tormentilla		
TM	Arnicae		
TM	Gentianae	aa ad	30

D.S. 1 c.t./bicchiere d'acqua per i gargarismi/risciacqui più volte al giorno.



Genziana

Rp.H): Stomatite acuta, faringite cronica

TM	Altheae		
TM	Camomillae		
TM	Salviae		
TM	Malvae	aa ad	40

D.S. 1 c.t./bicchiere d'acqua per i risciacqui/gargarismi più volte al giorno.



Althea



Xerostomia (sindrome secca)

Bocca anormalmente secca.

Come soccorso serve lasciar sciogliere un pezzetto di burro in bocca.

Per casi cronici ed estremi può servire la seguente ricetta (prescrizione medica):

Rp.I): Xerostomia (ricetta medica)

Pilocarpin. hydrochloric			0.2
TM	Aurantii		20
Acqua dist.		ad	100

D.S. Ingerire 3 p.d. 1 c.t. (5 ml).



Citrus aurantium

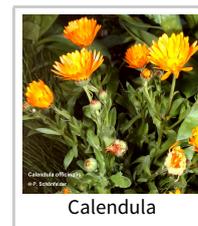


Stomatiti infettive (Ragadi, micotiche)

Rp.K): Stomatite angolare (ragadi)

Aeth.	Melaleucaea		01
Aeth.	Lavendulae		01
Ol.	Nigellae		04
Ol.	Calendulae	ad	10

D.S. Più volte al giorno spalmare una goccia sulle ragadi.



Calendula

Rp.L): Stomatite micotica

Aeth.	Melaleucaea		05
Aeth.	Lavendulae		05
TM	Salviae	ad	50

D.S. 1 c.t./bicchiere d'acqua per i risciacqui/gargarismi più volte al giorno.



Nigella

3. Patologia dell'esofago

[Esofago it.Wikipedia](#) [patologia esofagea Google](#)

Sintomi che fanno pensare a dei disturbi esofagei come:

- Pressione / dolore dietro lo sterno.
- Disturbi di deglutazione e di trasporto del bolo.
- Bruciore nell'esofago.

Sono cautamente da chiarire (anche dal medico) per escludere malattie gravi.

Vengono trattati i seguenti temi:

[Bruciore nell'esofago](#). [Singulto](#). [Esofagite](#). [Acalasia \(spasmo esofagale\)](#). [Diverticoli](#) [Varici esofagali](#). [Carcinoma esofagale](#). [Ernia iatale](#).

3.1 Bruciore nell'esofago

[reflusso acido edgarcayce](#)

Sintomo per vari disturbi: dolore bruciante che partendo dallo stomaco sale lungo l'esofago.

Possibili **cause** da chiarire:

- Iper- o ipoacidità gastrica.
- Esofagite.
- Ernia iatale.
- Ulcera gastrica o duodenale.
- Stenosi pilorica.
- Spostamento dello stomaco (gravidanza, adipositas).
- Malattia della cistifellea.

Terapia secondo la causa.

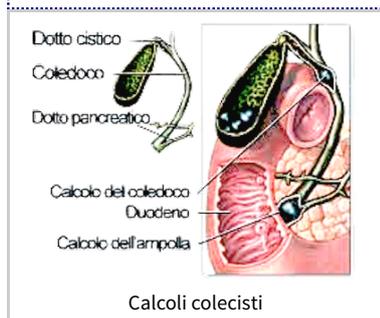


Ulcera gastrica



3.2 Singulto

[Singulto it.Wikipedia](#)



Sintomo per un **disturbo nervoso**: il nervo frenico crea una contrazione ritmica del diaframma (normalmente) e se non è regolare, è innocuo. Se frequente: raramente cause organiche come:

- Colecistite.
- Tumori.
- Infiammazioni pettorali come mediastinite, pericardite ...

Terapia: se frequente, chiarire e curare secondo la causa.



3.3 Esofagite

Infiammazione dell'esofago.

[Esofagite it.Wikipedia](#) [Esofagite da reflusso saninforma](#).

Vengono trattati i seguenti temi:

[Esofagite acuta](#). [Esofagite cronica](#) [Esofagite di reflusso](#)

Esofagite acuta

Se non è un'evento accidentale: consultare il medico.

Misure d'emergenza in seguito all'ingerimento accidentale di acidi o caustici: neutralizzazione (solo se esiste la certezza che si tratta di acidi o caustici):

- In caso di acidi: soluzione di bicarbonato di sodio.
- In caso di caustici: aceto diluito.
 - Se non certo: qualche sorso di acqua per diluire.
- **Non far rimettere**, perchè causa ulteriore lesione dell'esofago.
- Immediato: Centro tossicologico Svizzero **tel. 145** (dall'estero: +41 44 251 51 51).



Esofagite cronica

Lesione duratura dell'esofago per via del consumo p.es. di superalcolici, tabacco ...

Terapia: sopprimere la causa, vedi anche esofagite di reflusso.



Esofagite di reflusso

Riflusso del contenuto gastrico nell'esofago.

Sintomi: bruciore e dolore ad inghiottire.

Cause: ernia iatale o chiusura incompleta dell'entrata gastrica, peggioramento per tosse, starnuto, cibi grassi, nicotina.

Terapia (palliativa):

- Piccoli pasti più frequenti.
- Pochi alimentari "acidogeni": caffè, alcool, dolci.
- La nicotina indebolisce il muscolo sfintere.
- Regolazione della digestione.

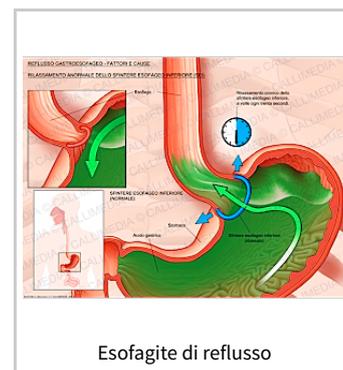
In casi gravi, operazione: il chirurgo forma un nuovo sfintere esofageo.

Per aiutare a guarire l'infiammazione cronica dell'esofago ed evitare mutazioni del tessuto coinvolto si è dimostrata utile la seguente ricetta (non molto ortodossa, ma efficace):

Rp.: Esofagite cronica di reflusso

oleum	Nigellae	30 (antistaminico)
Tinct.	Chamomillae	(antinfiammatorio)
Tinct.	Belladonnae	(spasmolitico)
Tinct.	Altheae	(mucillaginoso)
Lecitina	aa ad	50 (emulgatore)

f. emulsione D.S. Scuotere bene prima dell'uso! Ingerire più volte al giorno 15 gocce in porzioni di 3 gocce in intervalli di 1 ... 2 minuti ("lubrifica" la mucose dell'esofago con le sostanze attive).



Esofagite di reflusso



3.4 Acalasia

(spasmo esofagale)

[Acalasia in zona.](#) [Acalasia it.wikipedia](#)

Disturbo di svuotamento dell'esofago, chiusura spastica dell'esofago inferiore o spasmo dello sfintere esofagale; sopra lo sfintere, l'esofago si dilata "a sacca".

Causa: sconosciuta, sospetto di un disturbo dell'innervazione.

Sintomi: deglutizione dolorosa, dolori/pressione dietro lo sterno.

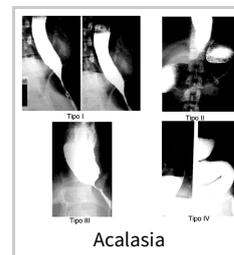
Complicazioni: "polmonite di deglutazione" per via del reflusso nei bronchi.

Terapia: aprire forzatamente l'esofago con una sonda "a pallone"; in caso di recidive, operazione. Ogni tanto aiutano spasmolitici per la muscolatura liscia ad applicazione locale come Belladonna e Dioscoride (ricetta seguente).

Rp.: Acalasia

Oleum	Sem. Nigellae	30 (antiistaminico)
Tinct.	Dioscorides	5 (spasmolitico)
Tinct.	Belladonnae	10 (spasmolitico)
Lecitina		5 (emulgatore)

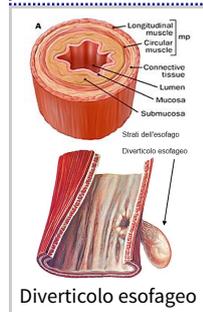
f. emulsione D.S. Scuotere bene prima dell'uso! Ingerire più volte al giorno 15 gocce.



3.5 Diverticoli esofagei

"Sacculi" nell'esofago.

[Diverticoli esofagei it.Wikipedia](#)



Cause: innata debolezza della muscolatura parietale o indebolimento della parete dopo infiammazioni (p.es. nodi linfatici tubercolotici cicatrizzati).

Sintomi: pressione/dolore dietro lo sterno; da grandi diverticoli: rigetto di cibi non digeriti.

Terapia: se forti disturbi: ectomia chirurgica.

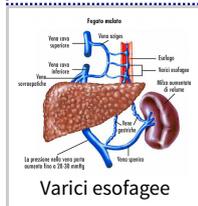
Trattandosi di una debolezza del tessuto connettivo si tenta spesso di migliorare le condizioni sistemiche di quest'ultimo con dosi terapeutiche di vitamina C e E, B1, Cisteina, silicati come contenuti p.es.in paglia di avena e con un'alimentazione ricca di fibre, pectine, ...



3.6 Varici esofagee

Varici delle vene dell'esofago.

Varici esofagee MmP 



Causa: ipertonia della vena porta (es. cirrosi epatica). Rischio di perforazione (può essere letale). In tal caso, pronto soccorso clinico.

Terapia: secondo la causa (fegato).



3.7 Carcinoma dell'esofago

8 ... 10% dei carcinomi, più frequente nei maschi, spesso maligni.

Carcinoma dell'esofago it.Wikipedia  *Tumore all'esofago airc.* 

Cause ignote, si sospetta un'irritazione cronica causata da alcolismo, cibi molto speziati e mangiati troppo caldi, fumo specialmente di sigari e pipa.

Sintomi: pressione/dolore dietro lo sterno, disturbi di deglutazione prima di cibi solidi, poi anche di liquidi. Si vomitano i cibi con del sangue.



Carcinoma dell'esofago



3.8 Ernia iatale

Per lesione del diaframma si sposta una parte dello stomaco nel torace. Più frequente in persone anziane.

Ernia iatale it.Wikipedia  *Ernia iatale my-personaltrainer.*

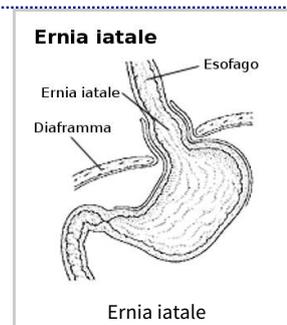
Sintomi: la maggior parte non accusa sintomi. Se mai possono apparire:

- Pressione/dolore dietro lo sterno.
- Bruciore/rutti.
- Leggere perdite di sangue con anemia di ferro.

Terapie: grosse ernie con rischio di incastrò sono da operare. Negli altri casi aiuta:

- Pasti piccoli e frequenti.
- Ridurre l'obesità.
- Correggere la costipazione (pressione intraddominale).
- Ev. terapia di ferro.

Se irritazione / infiammazione esofagale; vedi relativo capitolo "esofagite di reflusso".



4. Patologia dello stomaco

Gastroenterologia cup2000.

Vengono trattati i seguenti temi:

Stomaco irritabile. ♦ Gastrite. ♦ Ulcera gastrica/duodenale (ventricolo/duodeno). ♦ Carcinoma gastrico. ♦ Ricettario disturbi gastrici.
♦ Esempio: piano curativo gastrico.

4.1 Stomaco irritabile

Helicobacter pylori it.Wikipedia

Disturbo funzionale senza disordine organico dimostrabile. Viene diagnosticato dal medico dopo l'esclusione di:

- Infezioni come da *Helicobacter piloris*.
- Gastrite.
- Ulcera.
- Carcinomi.

Per diagnosi differenziale.

Cause:

- Riflusso della bile nello stomaco oppure
- riflusso dei succhi gastrici nell'esofago,
- spasmi gastrici e
- infezione con *Helicobacter pylori*.

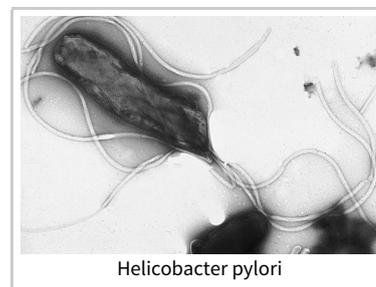
Disposizione e fattori psichici causano scatto o amplificazione della malattia.

Sintomi:

- Acidità nell'esofago.
- Pressione e impressione di stomaco pieno.
- Dolore gastrico.
- Intolleranza per determinati alimenti come alcol, caffè, grassi caldi, dolci.

Terapia:

- Dieta e accompagnamento psichico per chiarire con il cliente l'interdipendenza con dei fattori di stress.
- Nella dieta sono da limitare gli alimenti acidi (alcol, caffè, dolci, vino bianco, ...).
- Invece di pochi pasti copiosi, fare piccoli pasti frequenti.
- L'applicazione di calore è spesso piacevole.



Sono trattati i seguenti argomenti:

Rimedi aspecifici. ♦ Antiacidi. ♦ Amari. ♦ Mucilluginosi e carminativi.

Rimedi aspecifici

Sono consigliabili delle tisane singole o composte di:



- Camomilla: spasmolitica e antinfiammatoria.
- Menta: anestetizzante, antiemetica, antiputrefazione.
- Melissa: nervinocalmante, spasmolitica.
- Calmus: per stimolare l'appetito e ridurre l'eccessiva produzione biliare.
- Rosmarino: per stimolare la produzione biliare dopo pasti grassi.
- In caso di crampi gastrici, aiuta l'aggiunta di 6 ... 8 gocce di Tinct. Belladonna fino a 5 volte al giorno.



Antiacidi

Molti pazienti del genere fanno abuso di antiacidi alimentari e farmaceutici senza rendersi conto dei seguenti meccanismi:

- Una certa acidità gastrica è necessaria come disinfettante per i cibi crudi come l'insalata, la frutta e verdura non cotta; l'organismo li produce in misura dei cibi crudi ingeriti.
- Cibi prevalentemente alcalinici come latte, purea di patate, polenta, riso in bianco e in genere cibi scialbi e non speziati creano un ambiente gastrico basico, il che richiama una esagerata produzione di acido cloridrico.
- Viene "combattuto" dal paziente con antiacidi farmaceutici (RENNIE, bicarbonato, ...) che aiuta per poco tempo, ma induce nuova produzione di acidi gastrici e il circolo vizioso è completo.



Amari

Sarebbe molto più sensato l'uso di amari per stimolare la produzione degli altri succhi gastrici, del pancreas e della bile per garantire un deflusso scorrevole, tamponamento ed elaborazione del contenuto gastrico nel duodeno. Secondo il caso, come farmaci fitoterapeutici si usano prevalentemente:

- Amaro tonico come Centaurium, Gentiana, Menyanthes trifoliata, Absinthi, Artemisia.
- Amaro aromatico come Calamus, Angelica, Carduus benedictus.
- Amaro acria come lo Zenzero per stati subacidi.

Ma fanno parte di questi rimedi anche l'espresso (senza latte, crema), il tè nero, il rosmarino per chiamare la bile in presenza di cibi grassi e così via.



Zenzero



Mucilluginosi e carminativi

Spesso in queste patologie si ricorre anche a mucilluginosi come Lichen islandica, Althea, Usnea, olio di oliva o olio di iperico e a carminativi come Anice, Cumino, Cardamomo, Finocchio.



4.2 Gastrite

[Gastrite it.Wikipedia](#) ◊ [Terapie devianti e di smaltimento MmP](#) ◊ [Gastriti spazioinwind](#).

Vengono trattati i seguenti temi:

◊ [Gastrite acuta](#). ◊ [Gastrite cronica](#).

Gastrite acuta

Inflammatione della mucosa gastrica con eventuali erosioni e ipersecrezione dei succhi gastrici.

- **Cause:** sostanze danneggianti (alcol o medicinali antinfiammatori) oppure disturbo che accompagna le malattie infettive.
- **Sintomi:** dolori ottusi gastrici che aumentano mangiando. Nausea, vomito e mancanza di appetito, eventualmente febbre. Le erosioni possono causare (gravi) emazie.
- **Terapia:** digiuno per uno o due giorni con tante tisane "scialbe", poi alimenti "leggeri".

Antiematico: Ipecacuana D6 (3CH) e/o menta.

Protettivo: 1 c.t. di olio di iperico la mattina a digiuno.

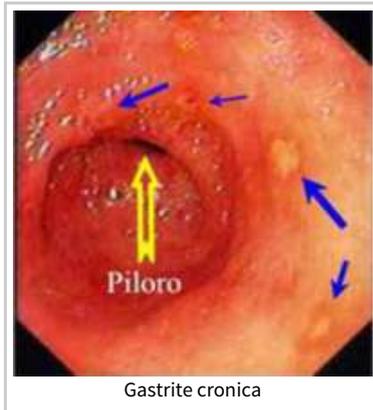
Spasmolitico, antinfiammatorio: infusione di camomilla → [ric. A](#)), [B](#)), [C](#)). Vedi anche capitolo "stomaco irritabile".



Gastrite acuta



Gastrite cronica



"Superficiale" e atrofica (con coinvolgimento delle ghiandole gastriche) fino a erosioni e ulcerazioni. Disturbo molto diffuso oltre i 50 anni.

Può svilupparsi, se trascurata, in forma acuta.

è **causata** anche da: cibi troppo freddi o caldi, insufficiente masticazione, medicinali e presenza di *Helicobacter pylori*.

- **Sintomi:** non uniformi, anche senza sintomi. Spesso impressione di pressione/pienezza dopo un pasto, intolleranza a cibi difficili a digerire
- **Terapia:** frequenti piccoli pasti, buona masticazione (la saliva è un buon antiacido), infusioni di finocchio, calmus, melissa, menta, chiarire presenza di *helicobacter* ed ev. curarlo (con antibiotici dal medico) → [ric. D1](#) ... [G](#)). Vedi anche capitolo "stomaco irritabile".



4.3 Ulcera gastrica / duodenale

(ventricolo/duodeno): lesione del tessuto mucoso fino allo strato muscolare.

[Ulcera gastrica](#) [it.Wikipedia](#) ◊ [Ulcera peptica](#) [saninforma](#).

Spesso sono colpiti:

- Persone con un sistema neurovegetativo labile, bradicardia, mani umide/fredde, dermografismo.
- Spesso persone alte, magre e con falda nasolabiale accentuata.
- Persone stressate, emotive e psichicamente sovraccariche.
- Persone infette da *Helicobacter pylori*

L'ulcus ventriculi è più raro con dolore piuttosto a sin. della mediana, l'ulcus duodeni piuttosto dx. della mediana.

Cause

- Troppa acidità: erosione causata dall'acido gastrico.
- Troppo poco acido (atonico): erosione causata dal cibo stagnante.
- Mancanza di fattori protettivi (muco).
- Scarsa neutralizzazione degli acidi nel duodeno (pancreas).
- Spesso è la conseguenza di stomaco irritabile abituale o gastrite cronica.



Sintomi

Dolore localizzato nell'area erosa, spesso accompagnato da ruttii, pressione/pienezza, nausea, impulso di vomito, intolleranza a cibi acidogeni (caffè, alcol, dolciumi, cibi tostati).

Dolori: immediati (dopo pasto), tardivi (3 ore dopo il pasto) a digiuno (notturni).

Complicazioni

- Emazie: vomito con sangue, feci a "catrame".
- Penetrazione dell'ulcera nello strato muscolare.
- Perforazione nella cavità addominale: dolore atroce nell'alto ventre con indurimento, choc. Pericolo letale! Non muovere, immediato ricovero in clinica.
- Formazione di carcinoma (quasi mai duodenale).

Terapia

Controllo infezione (c), dieta, cura antistress, normalizzazione del funzionamento gastrico.

- *Cura "antistress"*: riconoscere i fattori stressanti con il tentativo di limitarli, diminuire le aspettative, aumentare elementi motivanti, piacevoli ...
- *Nutrizione, diete*: regole generali e raccomandazioni dietetiche vedi allegato esempio "piano curativo ulcera" (secondo Dr. Aschner).
- *Normalizzazione delle funzioni gastriche* a dipendenza se si tratta di uno stomaco atonico (iposecrezione) o ipersecretivo / nervoso / irritabile / spastico → [ric. H](#)) → [ric L](#)).
 - Atonico: amara, tonici, spezie → [ric. E](#)) → [G](#)).
 - Ipersecretivo: camomilla, mucillagginosi (althea, malva ...) → [ric. H](#)).
 - Nervoso, irritabile: melissa, scutellaria, avena → [G](#)).
 - Spastico: belladonna, succo/acqua di patate → [ric. I](#)).



In ogni caso servono mucillagginosi e carminativi.

- Mucillagginosi: semen lini, oleum hypericis, altheae, lichene islandico, malva → [ric L](#)).
- Carminativi: cumino, finocchio, anice, cardamomo.

Nel trattamento dell'ulcera gastrica è importante garantire un sufficiente approvvigionamento di vitamine A, E e C e di zinco e rame. Vedi ricetta → [ric.M](#)).

Gastroscopia dell'ulcera

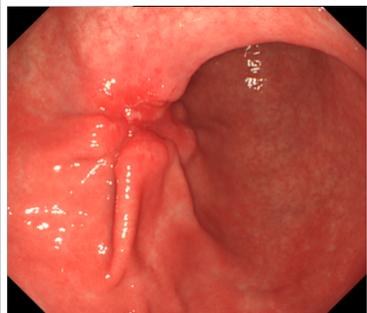
Le ulcere vengono diagnosticate dal medico specializzato tramite gastroscopia:



4.4 Carcinoma gastrico

Sono inclini pazienti con gastrite cronica atrofica.

carcinoma gastrico med. ◊ polipi intestinali my-personaltrainer.



Carcinoma gastrico

Sintomi: inizialmente spesso non manifesti o disturbi non specifici dell'alto ventre: pressione, dolore, "pienezza". Più tardi si nota un aumento di questi sintomi, mancanza di appetito e rifiuto di determinati cibi.

tipo I: poliposi. Poi perdita di peso, nodi linfatici gonfi e sangue nelle feci.

tipo II: ulcerante: **Terapie:** operazione prima della formazione di metastasi con buona prognosi.

tipo III: ulcerante infiltrante

tipo IV: infiltrante



4.5 Ricettario disturbi gastrici

Achilia medicando.

Vengono trattati i seguenti temi:

◊ Gastrite acuta. ◊ Gastrite cronica, atonia, achilia, anoressia, inappetenza. ◊ Dispepsia inclini a coliche/meteorismo. ◊ Infezioni da elicobattero ◊ Gastropatia cronica (gastrite secondaria di ulcera, colecistopatia) ◊ Ulcera gastrica/duodenale.

Gastrite acuta

Secondo la patologia individuale i singoli ingredienti delle seguenti ricette sono facilmente combinabili (verificare se si tratta prevalentemente di sbornie, cene "di mazza" smisurate o sigari troppo forti).

Rp.A): Astringente, antiacido

Fol.	Thea nigri		
Hb.	Centaurii		
Hb.	Absinthii	aa ad	50

m.f. specie **D.S.** 2 ct./tazza più volte al giorno preferibilmente senza addolcire.



Rp.B): Calmante, spasmolitico, anestetico

Hb.	Menthae pip.		50
-----	--------------	--	----

D.S. 2/ct./tazza più volte al giorno.



Rp.C): Antinfiammatorio, antiacido

Fl.	Chamomillae		50
-----	-------------	--	----

D.S. 2 ct./tazza più volte al giorno, preferibilmente prima dei pasti.



Rp.C1): "Digestivo dei grassi"

Aeth.	Rosmarini		10
-------	-----------	--	----

D.S. 1 goccia sulla lingua.



♦

Gastrite cronica, atonia, achilia, anoressia, inappetenza

Sono riportate tre ricette "tipo". Secondo la patologia individuale i singoli ingredienti sono facilmente combinabili.

Rp.D1): Gastrite cronica, achilia, atonia, anoressia infantile

Tinct	Centaurii		
Tinct	Trifolii fibrini		
Tinct	Calami	aa	30

D.S. 1 ... 2 ml 1/2 ora prima di ogni pasto in un po' d'acqua tiepida.



Calamus

Rp.D2): Atonia spastica

Tinct	Belladonnae		05
Tinct	Aurantii		20
Tinct	Strychni	ad	30

D.S. Ingerire 3 p.d. 20 gtt. 1/4 ora prima del pasto in un po' d'acqua.



Strychnus

Rp.D3): Inappetenza, anoressia

Tinct.	Cannabis		
--------	----------	--	--

D.S. Ingerire prima dei pasti 2 ml in un po' d'acqua.



Trifolium fibrini

+

Dispepsia incline a coliche / meteorismo

[Meteorismo it.Wikipedia](#) [Dispepsia it.Wikipedia](#) [Colica addominale it.Wikipedia](#)

Secondo la patologia individuale, i singoli ingredienti delle seguenti ricette sono facilmente combinabili:

Rp.E): Dispepsia prevalentemente gastrointestinale (achilia)

Tinct.	Menthae pip.		
Tinct.	Anisi		
Tinct.	Calami	aa ad	30

D.S. 1 ... 2 ml 1/2 ora prima di ogni pasto in un po' d'acqua tiepida.



Anice

Rp.F): Dispepsia prevalentemente cole-pancreatica

Tinct.	Cardui benedicti		
Tinct.	Absinthii		
Tinct.	Melissae	aa ad	30

D.S. 1 ... 2 ml 1/2 ora prima di ogni pasto in un po' d'acqua tiepida.



Carduus benedicti

+

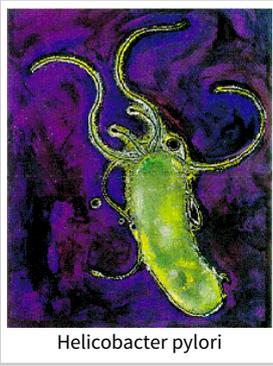
Infezioni da elicobattero

[Zenzero it.Wikipedia](#) [Canditura it.Wikipedia](#) [Zenzero simn.org](#)

La morbilità del *Helicobacter pylori* corrisponde epidemiologicamente ca. alla percentuale di anni di vita: il 60% dei sessantenni sono infettati. Per fortuna, questa infezione crea raramente dei disturbi (e non va quindi curata) e se li crea, non si sa bene perchè. Questi disturbi si possono evolvere in [ulcere gastriche](#) e [duodenali](#).

La medicina ufficiale combatte l'infezione (in caso di necessità) con una combinazione di antibiotici, ma le recidive sono frequenti.

Il regolare consumo di [zenzero poco prima dei pasti](#) per qualche settimana cura l'infezione. Il dosaggio è di ca. 1 gr di



Helicobacter pylori

Extr.sicc. al giorno oppure l'equivalente in bulbo fresco (7gr) o candito (5gr). è altrettanto efficace l' Aeth. Zingiberis 5 x di 1 gtt. sulla lingua prima di un pasto.

Indicazioni di zenzero: antiemetico ◊ anaflogistico ◊ carminativo ◊ battericide (helicobacter)

Fonti: Siddaraju M.N. et al.: *Inhibition of gastric H(+),K(+)-ATPase and Helicobacter pylori growth by phenolic antioxidants of Zingiber officinale.* Mol Nutr Food Res. 51(3):324-32, 2007.



Zingiber officinalis

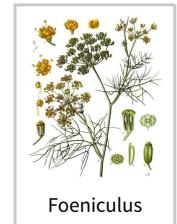
Gastropatia cronica

(gastrite secondaria di ulcera, colecistopatia)

Rp.G): Gastropatia cronica (gastrite secondaria di ulcera, colecistopatia)

Tinct.	Foeniculi		
Tinct.	Menthae pip.		
Tinct.	Melissae		
Tinct.	Calami	aa	40

D.S. Ingerire 1 ... 2 ml 3 volte al giorno in acqua tiepida.



Foeniculus

Ulcera gastrica/duodenale

Se si sopporta è consigliato il regolare consumo di zenzero (Zingiber off.) con i pasti, per tenere a bada un'ev. infezione da *elicobacter pylori* (che è spesso una causa di ulcere gastriche).

Secondo la patologia individuale i singoli ingredienti delle seguenti ricette sono facilmente combinabili:

Rp.H): Cura base

Extract.	chamom. fluid.	(Kamillosan)	100
----------	----------------	--------------	-----

D.S. 30 gtt. in un bicchiere d'acqua. Ingerire 1/2 ora prima dei pasti. Sdraiarsi qualche minuto sulla schiena, sul fianco dx., sul fianco sin. e sul ventre (cura a rotolamento).



Kamillosan

Rp.I): Spasmi gastrici

Tinct.	Belladonnae		20
--------	-------------	--	----

D.S. In caso di spasmi ingerire 8! gtt. in un po' d'acqua tiepida (ev. aggiungere alla tisana) non più di 5 volte al giorno.



Belladonna

Rp.K): Con costipazione

Tinct.	Carvi		05
Tinct.	Chamomillae		
Prep	Frangulae	aa ad	30

D.S. Ingerire 2 ml in acqua tiepida alla sera prima di dormire.



Frangula

Rp.L): Mucillaginoso/nervinocalmante

Oleum	Hypericum		50
-------	-----------	--	----

D.S. Ingerire 1 c.t. la mattina a stomaco vuoto.



Hypericum

M) Terapia ortomolecolare per l'ulcera

Rp.: Terapia ortomolecolare per l'ulcera

Vitamina A	50'000 U.I.	solo sotto controllo medico per 1 ... 2 mesi poi abbassare le dosi: protegge la mucosa gastrica e promuove la guarigione.
oppure: Betacarotene	15 mg	che ha effetti simili alla vitamina A, ma non si accumula
Vitamina E	400 ... 800 mg	protegge dall'ulcera e promuove la guarigione.
Vitamina C	1 ... 2 gr	Non come acido ascorbinico, ma nella forma di ascorbato di sodio o di calcio, ripartito sui cibi giornalieri: mancanza promuove il rischio di ulcera, somministrazione promuove la guarigione.
Zn (forma organica)	50 ... 100 mg	promuove la guarigione dell'ulcera specie se somministrato assieme con
Cu (forma organica)	2 mg	come "antinfiammatorio".



4.6 Piano curativo gastrico

Il medico Viennese Dr. Bernhard ASCHNER nella sua opera "Konstitutionstherapie" (HAUG) ha descritto il trattamento dei suoi pazienti con disturbi gastrointestinali in modo poco ortodosso.

Esempio:

Di seguito, mi permetto di riportare la sintesi di un suo piano curativo per "pazienti distonici/dispeptici", la cui applicazione effettuata per qualche mese, ha migliorato notevolmente la situazione di diversi miei pazienti:

Piano curativo: dispepsia, atonia, ulcera gastrica (secondo Dr. Aschner): **proposte dietetiche**

Alimentazione	obbligatoria	raccomandata	a piacere	raramente o poca	sconsigliata	osservazioni
colazione: 6.00 ... 7.00	caffè nero zuccherato		acqua gassata		latte	non correre
colazione 7.00 ... 9.00	pane, panini, poco burro	aperitivo: vino absinthi, cumino, anice, finocchio, prosciutto cotto, uova poco cotte, lingua affumicata	acqua gassata, champagne, tè nero o verde zuccherato, salumi magri, carne fredda, formaggio tenero, sardine, pesce affumicato	Marmellata, biscotti, fette biscottate	pane poco lievitato o integrale, uova sode o arrostiti	non prima della defecazione
Pranzo: 12.00 ... 14.00	brodo di manzo (pollo, pesce) evtl. con riso, pasta, verdura: poco, forte, salata, con spezie**	aperitivo: vino absinthi, carne, volatili, pesce, pasta, riso, verdure cotte, insalata verde (lattuga), frutta cotta: albicocca, pesca, ananas, banana	acqua gassata, champagne, birra, vino amabile; patate lesse, omelette, formaggio, soufflés; frutta cotta: mele, pere, prugne, ciliege... bacche e uva, gelato, ev. caffè nero zuccherato	patate fritte, frutta cruda, verdura cruda, panna, gelatina	purè di patate, pane integrale o poco lievitato, vini giovani, acidi, dolci, leguminose	passaggiata dopo il pranzo: 10 min
Merenda: 16.00 ... 17.00	tè (ev. al limone) nero, verde, ev. pepato se piace; oppure caffè	canapés piccanti	acqua gassata limonata	Cioccolato, biscotti, dolci latte	dolci lievitati	
Cena: 19.00 ... 20.00	come la colazione o come il pranzo					passaggiata: 10 min.
	dissetanti:	acqua gassata, birra limonata	composti di frutta, latte acidulato, succhi di frutta (salati)	latte	acqua, cacao	
Regole gen.:	mai mangiare senza appetito o cose che non si gradiscono; mai sopprimere l'appetito; un cibo scialbo, insipido si digerisce male.					
Specifici:	cura "rotolante" di tè alla camomilla, olio di iperico (1 c.t. la mattina a digiuno); menta, althea, absinthi, centauri, gentiana					
Adjuvans:	melissa, tormentilli, cardui benedicti,					
* Oli eterici:	lavanda, melissa, bergamotto,					
** Spezie:	... cumino, finocchio, anice, cardamone, ...					

Piano curativo ulcera gastrica

5. Annesso

5.1 Commenti

alla pagina [PT / 5.2.1 Bocca - esofago - stomaco](#). Se la casella per aggiungere dei commenti non è visibile: cliccare sul titolo

Indice PT *Patologia e Terapie*:

* 2.1 Patologia e terapie dermiche ◊ * Dispense MmP: Patologia & Terapie ◊ 0.1 Patologia generale ☞ ◊ 0.1.1 Mutazioni cellulari ☞ ◊ 0.1.2 #Mutazioni tissutali ◊ 0.1.2.1 Infiammazioni ☞ ◊ 0.1.2.2 Neoplasmi ☞ ◊ 0.2 #Malattie umane FTP 2 ◊ 0.3 #Introduzione alla psicopatologia PTO 3 ◊ 0.4 Fitoricettario popolare ☞ ◊ 0.5 #Terapia ortomolecolare PTO 4 ◊ 0.6 #Dietetica DT ◊ 1.1 Malattie infettive ◊ 1.2 Elementi di oncologia ◊ 2.1.1 Malattie e cure dermiche ◊ 2.1.1 Malattie e cure dermiche ↔ ◊ 2.1.2 Fitoterapia dermica ◊ 2.1.2 Fitoterapia dermica ↔ ◊ 2.2 Malattie scheletriche ◊ 2.3 Malattie delle articolazioni ◊ 2.4 Malattie muscolari ◊ 2.5 Postura e movimento ◊ 2.5.8 Distensione schiena: esercizio ◊ 3.1 Malattie del sistema nervoso ◊ 3.1.1 Diagnostica nervosa ◊ 3.1.2 Malattie del sistema nervoso centrale ◊ 3.1.3 Malattie di nervi periferici ◊ 3.1.4 Disturbi neurovegetativi ◊ 3.2 Malattie degli organi dei sensi ◊ 3.2.1 Malattie dell'occhio ◊ 3.2.2 Malattie dell'orecchio ◊ 3.3 Disturbi endocrini / ormonali ◊ 4.1 Disordini del sangue ◊ 4.2 Malattie cardiache ◊ 4.3 Malattie vascolari ◊ 4.4 Crollo circolatorio (choc) ◊ 4.5 Malattie linfatiche ◊ 4.6 Malattie immunitarie ◊ 4.7 Patologia & Terapie dello stress ◊ 5.1 Malattie respiratorie ◊ 5.2 Apparato digerente ◊ 5.2.2 Intestino - infezioni - parassiti ◊ 5.2.3 Fegato - cistifellea - pancreas ◊ 5.3 Patologia metabolica e alimentare ◊ 5.3.1 Disturbi alimentari ◊ 5.3.2 Disturbi del metabolismo lipidico ◊ 5.3.3 Disturbi glucidici ◊ 5.3.4 Disturbi urici ◊ 5.3.5 Vitaminosi ◊ 5.3.6 Mineralosi ◊ 5.3.7 Disturbi in oligoelementi ◊ 5.3.8 Ricettario metabolico ◊ 5.3.9 Proteinosi ◊ 5.4 Malattie urinarie / renali ◊ 5.5 Disturbi idroelettrolitici ◊ 5.6 Disturbi acido-alcalinici ◊ 6 Patologia procreativa ◊ 6.1 Malattie e terapie genitali ◊ 6.1.1 Infezioni genitali e malattie veneree ◊ 6.1.2 Disordini dell'apparato genitale femminile ◊ 6.1.3 Disordini dell'apparato genitale maschile ◊ 6.1.4 Fitofarmaci per l'apparato genitale femminile ◊ 6.1.5 Fitoterapia genitale ◊ 6.1.5a Immagini ricette: Malattie genitali ◊ 6.2 Crescita e sviluppo ◊ 6.2.1 Gioventù ◊ 6.2.2 Età avanzata ◊ 6.3 Patologia genetica ◊ Modulo/Titolo ◊ PT 3.2.1.2.6 Malattie delle palpebre ◊ Ricettario ormonale / endocrino ◊ Sabbiera patologia ◊



Domini di MedPop

[CSA](#) [Enciclopedia](#) [Forum](#) [Immagini](#) [MedPop](#) [Novità](#) [Redazione](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-3.0-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/PT/521>

Ultima modifica: April 03, 2016, at 07:18 PM