



cerca in MedPop

Web

vai

altri *Motori di ricerca*

MedPop



## 4.3 Malattie vascolari ← PT

⋮

[🔍](#)
[◇](#)
[△](#)
[◇](#)
[.php](#)
[◇](#)
[.html](#)
[◇](#)
[.pdf](#)
[◇](#)
[GoogleDocs?](#)

### Patologia e terapie

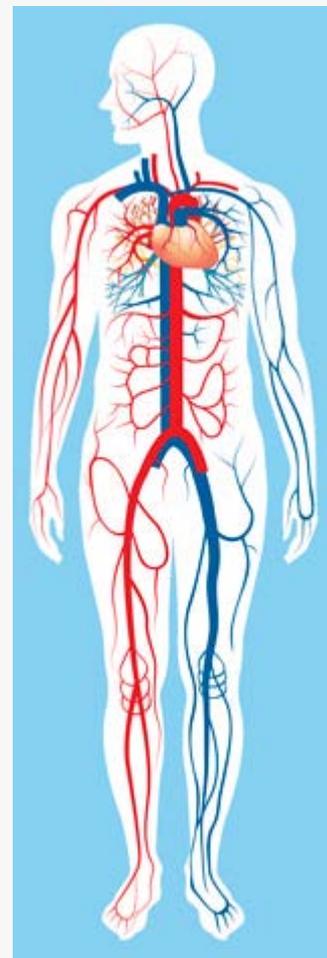
[Patologia](#)
[◇](#)
[Terapia](#)
[◇](#)
[Cardiovascolare](#)

[→ Sintesi AF 4.0](#)
[◇](#)
[Indice MmP 14](#)
[◇](#)
[CSA: Malattie vascolari](#)
[◇](#)
[Lucidi MmP 14.3](#)
[◇](#)
[Ricettario vascolare](#)

### 4.3 Malattie vascolari indice (sopprimi)

1. [Metodi di visita corporei](#)
  - 1.1 [Ispezione](#)
  - 1.2 [Anamnesi](#)
  - 1.3 [Visita corporea](#)
2. [Disturbi di regolazione circolatoria](#)
  - 2.1 [Ipotensione](#)
  - 2.2 [Ipertensione](#)
  - 2.3 [Disturbi funzionali di circolazione](#)
3. [Malattie delle arterie](#)
  - 3.1 [Ateromatosi, aterosclerosi,](#)
  - 3.2 [Ostruzioni arteriali](#)
  - 3.3 [Angiiti \(arteriose\)](#)
  - 3.4 [Panarterite nodosa](#)
  - 3.5 [Disordini vasali innati](#)
4. [Malattie delle vene](#)
  - 4.1 [Varici \(vene varicose\)](#)
  - 4.2 [Trombosi venose](#)
  - 4.3 [Tromboflebiti](#)
  - 4.4 [Sindrome posttrombotica](#)
5. [Ricettario vascolare](#)
  - 5.1 [Ipotonia](#)
  - 5.2 [Ipertonia](#)
  - 5.3 [Emicrania](#)
  - 5.4 [Disturbi arteriosi](#)
  - 5.5 [Disturbi venosi](#)
6. [Annessi](#)
  - 6.1 [Immagini](#)
  - 6.2 [Impressum](#)
  - 6.3 [Commenti](#)
  - 6.4 [Allegati](#)

Peter Forster & Bianca Buser



Cura, illustrazioni, collegamenti:  
Daniela Rüegg

# 1. Metodi di visita corporei

Sono trattati i seguenti argomenti:

Ispezione ◇ Anamnesi ◇ Palpazione del polso ◇ Misurazione della pressione ◇ Auscultazione delle arterie ◇ Esami funzionali ◇ Esami clinici con apparecchi ◇ Esami alternativi ◇

## 1.1 Ispezione

- Pallore (anche punta del naso e fronte) ma labbra e mucose rosse: tendenzialmente pressione bassa.
- Anche mucose pallide: anemico.
- Pelle pallida: circolazione periferica impedita oppure insufficienza renale.
- Viso rosso: pressione alta, poliglobulia, policitemia.



## 1.2 Anamnesi

Per chiarire eventuali disturbi circolatori chiedere se si é soggetti a:

- Affaticamento somatico/psichico.
- Svenimenti dopo lunghi periodi in posizione eretta.
- Mania di movimenti.
- Disturbi del sonno, attacchi di sudore, tinnito.

## 1.3 Visita corporea

Sono trattati i seguenti argomenti:

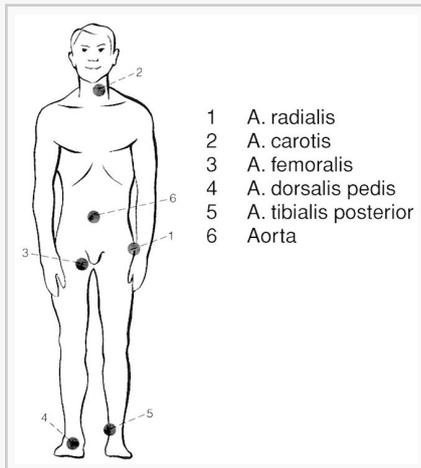
Palpazione del polso ◇ Misurazione della pressione ◇ Auscultazione delle arterie ◇ Esami funzionali ◇ Esami clinici strumentali ◇ Esami alternativi

### Palpazione del polso

[Polso arterioso it.Wikipedia](#) ◇ [polso arterioso medicinasalute.com](#) ◇ [palpazione del polso professioneoss.it](#) ◇ [palpazione del polso nesinicola.it](#)

La palpazione del polso chiarisce:

- Frequenza cardiaca.
- Vigore (forza) cardiaca.
- Impedimenti di passaggio (confronto dx./sin.).



La frequenza del polso di solito si palpa con 2 o 3 dita sulla A. radialis. Si conta per 1/2 minuto (osservando ev. aritmie come extrasistole) e si raddoppia il conteggio per arrivare alla frequenza di un minuto. In caso di sospetti disturbi circolatori si palpano le differenze laterali di:

- A radialis
- ev. A. dorsalis pedis
- A. carotis
- A. tibialis posterior
- A. femoralis

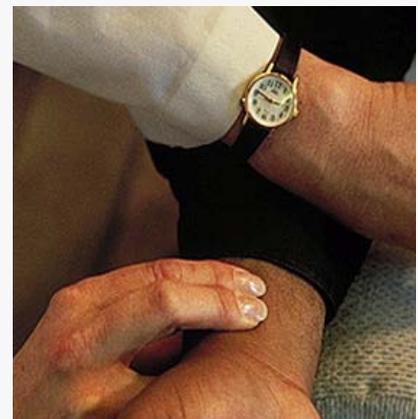
Da notare che solo una diminuzione dell'arteria oltre il 70% è palpabile come differenza dx./sin.



**Palpazione A. carotis**



**Palpazione aorta**



**Palpazione A. radialis**



**Palpazione  
A. dorsalis pedis**



**Palpazione A. femoralis**



**Palpazione  
A. tibialis posterior**

### Sospetti in palpazione arteriale

- A. carotide "batte": insufficienza aortica, stenosi dell'istmo aortico, ipertiroidosi.
- Differenza laterale carotidi: stenosi di carotide che può causare ischemia cerebrale.
- Differenza laterale radiali: aterosclerosi o trombi p.es. proveniente da policitemia.
- Mancanti polsi radiali: shock.
- Differenza polsi femorali: chiusure aterosclerotiche.
- Polsi femorali deboli: aterosclerosi o insufficiente gettata cardiaca p.es. stenosi valvola aortica, stenosi dell'istmo aortico.

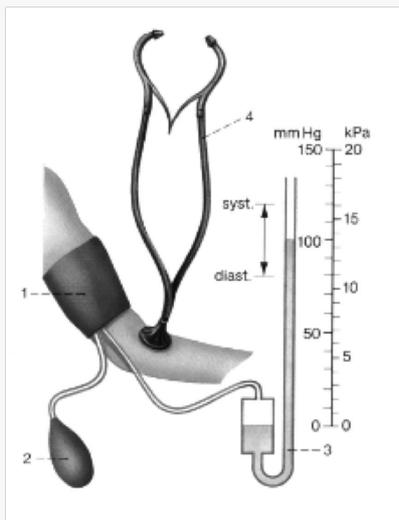
## Misurazione della pressione

*Pressione arteriosa sistemica* it.Wikipedia ♦ *misurazione della pressione arteriosa* saninforma.it ♦ *Come misurare la pressione*buonaidea.it ♦ *Sfigmomanometri* ♦ *amber-ambre-inclusions.info*

Sono trattati i seguenti argomenti:

Misurazione secondo Riva-Rocci. ♦ Valori di referenza per la pressione a riposo. ♦

### Misurazione secondo Riva-Rocci



- Fascia posizionata a ca. 3 cm sopra la falda del gomito interno (spesso sin.).
- Tubo manometro sopra l'arteria succlavia.
- Campana stetoscopio sull'arteria (spesso sotto la fascia).
- Gonfiare la fascia fino ad un valore sufficientemente alto tanto da non sentire più il polso.
- Sgonfiare la fascia lentamente fino a quando si sente il polso, leggere manometro (valore sistolico).
- Sgonfiare fino a quando sparisce di nuovo (valore diastolico).

#### Valori di referenza per la pressione a riposo

Secondo i vecchi medici, il valore della sistole non doveva superare l'età + 100; la diastole non sorpassare 100 e il polso a riposo non sorpassare il 100 (tachicardia). L'organizzazione mondiale per la salute (WHO World Health Organization) e "il Pschyrembel" (la più rinomata enciclopedia medica tedesca) danno dei valori un po' differenti.

#### Indicazioni "Pscyrembel"

Valori medi "normali" di persone sane a riposo

secondo Pschyrembel	sistole S mmHg	diastole D mmHg	polso P min <sup>-1</sup> ±10%		rate metab. MR % ±5%	
età	±5%	±5%	m	f	m	f
neonato	ca. 140	60...80				
allattato	ca. 120	80...90				
...10	90	60				
10...30	110	75	62...70	75	-6%	+4%
30...40	125	85	62...70	75	0%	+6%
40...60	140	90	62...70	75	+8%	+12%
60...	150	90	80...85	80...85	+23%	+23%



Indicazioni OMS → Organizzazione mondiale per la salute



Valori limiti mmHg

<b>secondo OMS:</b>	<b>sistole</b>	<b>diastole</b>
normale	100...140	60...90
limite	... 160	... 95
alta	> 160	> 95
• Ipertensione mite		95 ... 104
• Ipertensione media		105 ... 114
• Ipertensione grave		>115

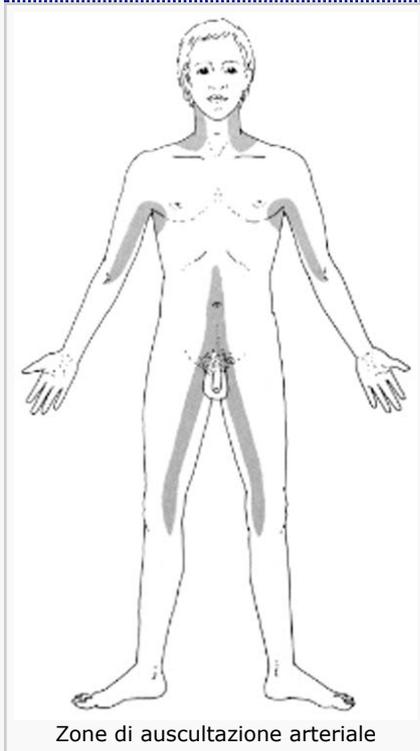
Per evidenti motivi fisiologici, la pressione e il polso a riposo e a digiuno variano molto rispetto ai valori sotto carica e in fase digestiva. È molto aleatorio basarsi su uno o pochi valori misurati.

Inoltre, per capire il modo di reazione cardiovascolare, sono significative le misurazione aleatoria/e l'elaborazione statistica.



## Auscultazione delle arterie

[Auscultazione msd-italia.it](#) ♦ [Test di Schellong it.Wikipedia](#) ♦ [Prova di Ratschow sportmotion.it](#) ♦



- Se l'arteria è sana, attraverso lo stetoscopio non sono recepbili rumori.
- Se le pareti sono alterate o il vaso è ristretto si possono sentire dei rumori a causa di vortici (sintomo di preavviso).
- Se nel tempo (settimane, mesi) diminuisce il rumore → il vaso si sta per chiudere.
- Auscultazione delle Aa.carotidi e delle Aa.femorali ed ev. delle Aa.ascellari.

## Esami funzionali

Sono trattati i seguenti argomenti:

Esame di Schellong ◊ Esame di Ratschow ◊ Esame di deambulazione] ◊ [[#gno | Esame del pugno ◊

Sono trattati i seguenti argomenti:

### Esame di Schellong

Per valutare disturbi di circolazione, specialmente ipotensione:

1. Sdraiati per 10 min., misurazione pressione
  2. 10 min. eretti, misurazione pressione:
    - Normale: sistole aumenta max. 15 mm, polso leggermente aumentato.
    - Disturbo regolatorio ipototonico: sistole diminuisce; diastole ↔.
  3. Salire le scale 2 volte 25 gradini, misurazione pressione.
    - Normale: sistole aumenta 30...80 mm, diastole ↔, polso aument. 20...30 min-1 ma non > 100 min-1
- Dopo circa 2 min. valori normalizzati.

### Esame di Ratschow

Esame di ipercircolazione reattiva per scoprire disturbi di circolazione arteriale:

1. Paziente sdraiato sulla schiena, gambe in alto, coscie sostenute.
  2. Ruotare i piedi per 10 min. Osservare e annotare:
    - se e quando cominciano a dolere;
    - se e quando impallidisce la gamba.
  3. Sedersi con le gambe pendenti, osservare l'arrossamento e il riempimento delle vene:
    - Normale: arrossamento in pochi secondi, vene 5..10 secondi.
    - Disturbo: arrossamento lento, vene dopo 15 secondi.
- Più l'arrossamento è rallentato, più il ristagno è periferico.
- Arterie del bacino: 15..20 secondi.
  - Arterie femorali: 20...30 secondi.
  - Arterie della gamba: 30...60 secondi.
  - Arrossamento scuro: le vene si riempiono prima delle arterie per via di un shunt arteriovenoso o di un'insufficienza della valvola venosa.



Esame di Ratschow

## Esame di deambulazione



claudicatio intermittens

Misurare la distanza percorribile senza dolore per determinare il grado di claudicatio intermittens.

**Esempio:** un percorso a passo normale senza dolori inferiore a 10 minuti richiede degli interventi medici.

### Esame del pugno

Come Ratschow, ma con le braccia alzate e chiudere/aprire il pugno 60 volte in 2 minuti.

Disturbo: palmo delle mani pallido, reazione di riarrossamento/vene come nel morbo di Ratschow.



## Esami clinici strumentali

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Ultrasuono/Doppler](#) [Radiografia](#) [Angiografia](#) [Oscillografia](#)

### Ultrasuono/Doppler

[Effetto Doppler it.Wikipedia](#) [Eco doppler terzaeta.com](#) [Doppler sapere.it](#)

Specialmente per scoprire impedimenti di vene profonde (velocità del flusso).

### Radiografia

[Radiografia it.Wikipedia](#)

Calcificazione dei vasi.

### Angiografia

[Angiografia it.Wikipedia](#) [Angiografia terzaeta.com](#) [Angiografia my-personaltrainer.it](#)

Iniezione di una sostanza di contrasto nella A. femoralis; radiografia di arterie, vene, vasi linfatici. Scopribili anche i circuiti di deviazione. Cave! Allergie alla sostanza di contrasto.

### Oscillografia

[Oscillografia books.google](#) [Oscillografia salute.leiweb.it](#)

Registrazione automatica delle oscillazioni di pressione arteriosa dx./sin. per scoprire anche deboli stenosi.

## Esami alternativi

- Diagnostica segmentale secondo Head e Mackenzie: ispezione del segmento cardiaco (3<sup>a</sup> cervicale...8<sup>a</sup> toracale): tensione muscolare, gonfiore, depressione o altre variazioni?
- Agopuntura: punto d'allarme della circolazione: 1.5cm laterale capezzolo 4° spazio intercostale dolore di pressione: infiammazioni toracali, ipertonia, tachicardia e angina pectoris.

## 2. Disturbi di regolazione circolatoria

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Ipotensione](#) ◇ [Ipertensione](#) ◇ [Disturbi funzionali di circolazione](#) ◇ [Morbus Raynaud](#) ◇ [Morbo di agglutinazione da freddo](#) ◇ [Pernioni](#) ◇ [Emicrania](#) ◇

### 2.1 Ipotensione

[Ipotensione cardiologiapertutti.org](#) ◇ [Ipotensione arteriosa MmP](#) ◇ [Ipotensione CSA](#) ◇

Valore di pressione cronicamente basso.

Uomo: sistole < 110 diastole < 60

Donna: sistole < 100 diastole < 60

Nell'esame di Schellong abbassamento sistole e aumento del polso sopra i 100 min-.

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Cause](#) ◇ [Sintomi](#) ◇ [Terapie](#) ◇ [Prognosi](#) ◇

#### **Cause**

- Raramente disturbo ormonale (ipofisi → Mb. di Simmonds o surrenali → Mb. di Addison).
  - Idiopatiche (sconosciute) innate o costituzionali.
  - Più marcate in situazioni critiche somatiche o psichiche.
  - Più frequenti nelle giovani donne che negli uomini in età avanzata.

#### **Sintomi**

Stanchezza, specialmente dopo essersi alzato, vertigini, tendenza a svenire dopo essersi eretti, anche disturbi della vista, battito di cuore e attacchi di sudore.

## Terapie

Solo in caso di sintomi che creano disturbo:

- Esercizi fisici, cominciando lentamente.
- Alternati getti d'acqua secondo Kneipp e docce calde/fredde.
- Spazzolamento mattutino a secco.
- Ev. medicinali:
  - Nervinotonici come avena, cola, scutellaria.
  - Amari come assenzio, genziana.
  - "Cardiotonic" come crataegus, scoparia, convallaria.
  - Tonici come ginseng.

Secondo la sintomatologia → ric. A), B).

- Aromaterapia e dieta speziata con rosmarino, menta, pepe, peperoncino, issopo e salvia (cave! epilessia).

## Prognosi

Spesso i soggetti colpiti invecchiano precocemente.



Kneipp terapia

## 2.2 Ipertensione

[Ipertensione sistemica](#) *it.Wikipedia* ◊ [Ipertensione MmP](#) ◊ [Dieta e ipertensione.benessere.com](#) ◊

Aumento patologico della pressione all'interno dei vasi. Si sospetta una principale causa di malattie cardiovascolari.

Valori "patologici" contrastanti (→ [tabella di riferimento](#)) secondo la fonte.

In tempi remoti una sistole > 100+età e una diastole di > 100 era soggetto a trattamento. Oggi i medici, a causa dell'aumentata mortalità per malattie cardiovascolari e l'aumentata disponibilità di farmaci contro l'ipertonia, valutano il rischio più grande e a volte intervengono già a valori sopra 80/120 (esagerato secondo il mio parere).

In caso di sospetto, misurare più volte a distanza di un giorno e per parecchi giorni per farsi un'idea anche delle devianze regolative naturali.

Sono trattati i seguenti argomenti:

Cause e forme ◊ Classificazione ◊ Sintomi ◊ Complicazioni ◊ Terapie ◊

## Cause e forme

- Forme primarie (idiopatiche, essenziali) senza causa riconoscibile ca. 80% (innate, stress, ambientali?).
- Resto (secondarie) con cause:
  - renali,
  - ormonali (endocrine),
  - cardiovascolari.

### Ipertonia renale

Malattia del parenchimo renale (glomerulonefrite o pielonefrite) o impedimento delle arterie renali (renovascolare).



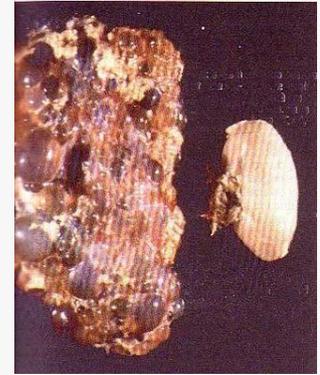
Ipertiroidismo

### Ipertonia endocrina

(vedi → capitolo "endocrino")

Le forme più frequenti sono:

- Presso le donne l'uso di anticoncezionali.
- Feocromocitoma (simpatotonia patologica).
- Sindrome di Cushing.
- Sindrome di Conn.
- Iperitiroidismo.



glomerulonefrite

### Ipertonia cardiovascolare

Può avere le seguenti cause:

- Atero- e arteriosclerosi.
- Stenosi dell'istmo aortico.
- Sindrome cardiaco ipercinetica (tachicardia, ampiezza aumentata, sintomi neurovegetativi).



## Classificazione

Secondo la OMS (World Health Organization) classificazione secondo lesione di organi:

- Stadio I → ipertonia senza lesioni organiche.
- Stadio II → ipertonia con ipertrofia ventricolo sin.
- Stadio III → ipertonia con lesioni cuore, reni, cervello, vasi periferici.

Secondo l'evoluzione si classifica nelle forme:

- Maligne: 1% dei pazienti diastole 120...140 con rapida insufficienza renale. Non risponde (o malamente) ai medicinali.
- Benigne: l'ipertonia si evolve lentamente. Vasi con ateromatosi (lipidi), seguente calcificazione (ateriosclerosi) che peggiora l'ipertonia. Risponde bene ai medicinali.

## Sintomi

Per lungo tempo senza sintomi e quindi "occulti". Spesso sintomi solo dopo lesioni di organi come cuore, reni, cervello e vasi.

Normalmente i primi sintomi sono:

- Mal di testa mattutino.
- Vertigini, rumori uditivi.
- Dispnea di riposo/carica, notturna.
- Batticuore.



## Complicazioni

- Al cuore: continua carica del cuore → ipertrofia e dilatazione del ventricolo sinistro (insufficienza cuore sin.), variazione delle coronarie → disturbi di alimentazione ematica cardiaca fino all'infarto cardiaco.
- Ai reni: insufficienza fino al cedimento cronico.
- Al cervello: aterosclerosi dei vasi craniali → disturbi mentali, apoplezia (ictus cerebrale).
- Alle arterie: disturbi di circolazione, specialmente alle estremità inferiori → claudicatio intermittens.



## Terapie

Risalire e trattare le cause:

- Sistema cardiovascolare: movimenti (moderati), riduzione di vasocostrittori come fumo, caffè.
- Sistema escretorio/reni/ipervolemia: riduzione di sale.
- Sistema endocrino: trattamento psichico per gestire meglio lo stress somatico, emotivo, sociale.

Se i valori di pressione sono patologici → cura con medicinali per impostare i valori di pressione accettabili.

Sono trattati i seguenti argomenti:

Terapie cliniche ◆ Naturopatie ◆

### Terapie cliniche:

- Diuretici: per ridurre la pressione tramite l'abbassamento dell'ipervolemia. Cave! Perdita di minerali/equilibrio elettrolitici (specialmente potassio).
- "Nervini": specialmente betabloccanti (vagotonico) o simpatolitici (reserpina, combinazione con alfabloccanti) che agiscono sul SNC o SNP.
- Calcioantagonisti: che hanno tra l'altro un effetto vasodilatatore.
- ACE-bloccanti: (Angiotensin converting enzyme) che hanno, tra l'altro, un effetto vasodilatante (Cave! Effetti sinergici con tanti altri medicinali).
- Vasodilatatori: (Cave! Tachicardia, ritenzione sodio/acqua).
- Combinazioni degli ultimi.

### Terapie naturopatiche

Per le cure naturopatiche dell'ipertensione valgono le seguenti regole:

1. Mai cambiare la medicazione prescritta dal medico. Se i valori migliorano, consultarlo per rivedere il dosaggio.
2. Istruire il paziente all'autocontrollo documentato: per evitare psicosi di "pressione" apparecchio a noleggio.

3. Controllo della medicazione naturopatica. Molti farmaci (come la Rauwolfia) agiscono solo dopo due settimane.

Sono trattati i seguenti argomenti:

Forme meno gravi essenziali di ipertonia ◇ Ipertonia renale meno grave ◇ Ipertensione endocrina ◇ Ipertonia cardiovascolare ◇ Sindrome cardiaca ipercinetica ◇ ipertonia mite indotta da stress ◇ Tutte le forme di ipertonia ◇

### Forme meno gravi essenziali di ipertonia

Rispondono bene alla Rauwolfia, in minor misura anche al vischio e alla Fol. Oleae vedi →ric. C)...F)

La Rauwolfia (reserpina) influisce sul SNC → centro di regolazione cardiovascolare con effetto ritardato (ca. 2 settimane).

### L'ipertonia renale meno grave

L'insufficienza renale si combatte prevalentemente con orthosiphonum e un leggero diuretico come il levisticum, influenzando l'ipertensione solo con droghe miti come tiglio e vischio→ric. G)

### L'ipertensione endocrina

Trattare il disturbo a monte (vedi → Gestione ormonale). Per l'ipertensione meno grave indotta da ipertiroidismo vedi →ric. H)

### L'ipertonia cardiovascolare

C'è da trattare prevalentemente l'atero-/arteriosclerosi (visto che l'effetto di questo trattamento può richiedere molto tempo, se la pressione è patologica, è consigliabile che il medico prescriva dei farmaci adatti per la pressione). Per forme più miti aiuta →ric. I)

### La sindrome cardiaca ipercinetica

Risponde bene a una combinazione rauwolfia/vagotonico.

### L'ipertonia mite indotta da stress

Servono l'avena ed altri farmaci antistress come →ric. K )

### Tutte le forme di ipertonia

Sono indicati regolari massaggi usando gli oli eterici di:

- Lavanda, Maggiorana, Ylang-Ylang ev. con aggiunte di:
- Bergamotto, Camomilla, Rosa, Incenso →ric. L)



Maggiorana

## 2.3 Disturbi funzionali di circolazione

Sono trattati i seguenti argomenti:

Morbus Raynaud ◇ Morbo di agglutinazione da freddo ◇ Pernioni ◇ Eemicrania ◇

## Morbus Raynaud

[Morbo di Raynaud salutedonna.it](http://salutedonna.it) ♦ [Malattia di Raynaud medicinaoltre.com](http://medicinaoltre.com) ♦ [Fenomeno di Raynaud it.wikipedia](http://it.wikipedia.org) ♦

Spasmo delle arterie delle mani (dita) con chiusura completa causata dal freddo o da eccitazione. Pelle pallida, poi cianotica, dolori pungenti. Disturbo prevalentemente femminile, ogni tanto ne soffrono anche individui di sesso maschile.



Morbus Raynaud

### Terapie

- Secale cornutum D4, idroterapia, frizioni, bagni con aggiunta di Aeth. Rosmarini/Canfora.
- Alte dosi di vitamina B3 (niacina), specie in forma di acido nicotinico (aumenta la circolazione periferica). Non spaventarsi nell'insorgere del "flush" (faccia rossa) specialmente all'inizio della cura.

### Prognosi

Lo stadio primario non è preoccupante. Nello stadio secondario spesso si avvertono solo sintomo di variazioni arteriali come sclerodermia (autoimmunitario con tendenza a neoplasmi di tessuto connettivo).



## Morbo di agglutinazione da freddo

Prevalentemente maschi oltre i 40 anni. Agglutinazione di eritrociti al freddo (anticorpi al freddo). Pelle pallida poi cianotica. I sintomi spariscono subito con il caldo.

### Terapia

proteggere le regioni colpite dal freddo.



## Pernioni

[Pernioni msd-italia.it](#) ◇

Ripetuto influsso del freddo prevalentemente su mani/piedi. Gonfiore pastoso bluastrorossastro. Scaldando prudono e bruciano. Tendenza ad ulcerazioni.

Trattamento locale con unguento/olio contenente: rosmarino, zenzero, peperoncino (olio piccante).



pernioni



## Emicrania

[Emicrania it.Wikipedia](#) ◇ [Emicrania neurologia.it/](#) ◇ [Emicrania salutedonna.it](#) ◇ [Emicrania digilander.libero.it](#)

L'emicrania è un tipo di mal di testa specifico. Comunemente si chiamano "emicrania" anche altre forme di mal di testa.

### Sintomi

Attacco di forte mal di testa, tipicamente in tre fasi:

- Fase preliminare: ischemia di areali cerebrali (spasmi vascolari) con disturbi visivi (anche uditivi, vertigini, vomito).
- Fase algica: come reazione dilatazione sincrona al polso delle arterie con forti dolori pulsanti.
- Fase edematosa: formazione di edemi come conseguente aumento di duttilità capillare, dolore continuo.
- Dopo l'attacco segue spesso una smisurata urinazione.

### Cause

Come cause sono in discussione fattori ereditari, umorali, allergici, disturbi di secrezione interna e sindrome cervicale.

### Terapie

Le terapie si orientano alla causa (che è spesso difficile da rilevare). Comunque vale quasi sempre la pena di:

- Far controllare la vista.
- Allentare la muscolatura nuca/collo con metodi manuali.

Spesso si rivelano utili delle terapie come agopuntura, neuralterapia e le coppette.

L'aromaterapia usa due rimedi per allentare il dolore emicranico (se ancora sopportabile):

- Compresse fredde con 1 goccia di Aeth. Lavanda e 1 goccia di Aeth. Menta su fronte/tempie.
- Compresse calde con 2 gocce di Aeth. Maggiorana sulla nuca.

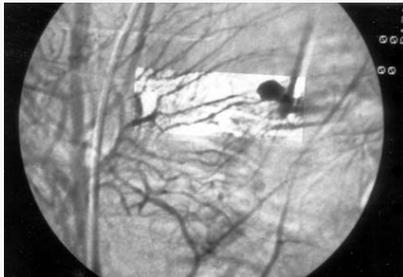
Contro l'emicrania in fitoterapia si usano diverse droghe, spesso anche con successo.

- Salicilati come contenuto in *Spiraea ulmaria* vedi →ric. N)
- Spasmodoloriferi come *Petasitidis* per le forme generiche (anche in combinazione con salicilati)
- Segale: *Cafergot Sandoz* (caffaina e segale) per le forme autentiche vedi →ric. M)
- Per le forme biliari la *fumaria offic.*: *Oddibil* vedi →ric. O)
- Per le forme durante l'ovulazione *Agnus casti*, *cimicifuga* e *cannabis* vedi →ric. P), →ric. P1)

### 3. Malattie delle arterie

Malattie dei vasi e disturbi di circolazione non sono termini equivalenti:

- Malgrado aberrazioni della parete vasale, la circolazione può essere ancora sufficiente, mentre
- dei vasi "sani" possono subire disturbi funzionali (come spasmi) che impediscono la circolazione.



Panarterite nodosa

Le malattie delle arterie possono essere:

Degenerative (arteriosclerosi, ateromatosi, aterosclerosi).

Di "tappamento" (claudicatio intermittens, embolie arteriali, infarto cerebrale).

Inflammatorie (endangite obliterans, panarterite nodosa).

Innate (fistule arteriovenose, teleangiectasia ereditaria).



#### 3.1 Ateromatosi, aterosclerosi,

[Aterosclerosi it.wikipedia](#) ◇ [Aterosclerosi benessere.com](#) ◇ [Aterosclerosi anagen.net](#) ◇

Con il termine arteriosclerosi si indicano aberrazioni degenerative delle arterie.

aterom-: lipidi \* sclerosi: indurimento.

Sono trattati i seguenti argomenti:

Patogenesi ◊ Cause ◊ Patofisiologia ◊ Diagnosi ◊ Sintomi ◊ Complicazioni ◊ Terapie ◊

## Patogenesi

- Deposito di lipidi, più tardi anche di Ca sulla parete dei vasi (indurimento). Se si tratta prevalentemente di lipidi, si parla di ateromatosi.
- Conseguenze sono la diminuzione di diametro, l'indurimento, la perdita di elasticità dei vasi.
- Nel peggiore dei casi si formano ateromatomi (depositi simili a tumori).
- Punto di partenza di trombi locali che diminuiscono ancora il diametro e staccandosi (emboli) creano embolie arteriali.



## Cause

Diversi fattori partecipano come:

- Ipertonia.
- Fumo (vasocostrizione, radicali liberi).
- Mancanza di movimento.
- Adipositas.
- Disturbi del metabolismo lipidico (colesterolo ematico aumentato).
- Diabetes mellitus (sclerosi arterie, arteriole, capillari).
- Ipotiroidismo (colesterolo → pareti arterie).
- Gotta (acido urico ematico aumentato).
- Morbus Cushing (cortisone ematico aumentato).
- Iperparatiroidismo (Ca ematico aumentato).



## Patofisiologia

In condizioni di riposo anche con un diametro dell'arteria ridotto del 95%, l'alimentazione ematica della regione coinvolta rimane sufficiente. Sotto questo valore dipende dalla capacità dei circuiti collaterali (anastomosi) se le regioni coinvolte sono ancora alimentabili. I circuiti collaterali "sovraccarichi" si adattano man mano alle nuove condizioni.



## Diagnosi

- Polso radiale "indurito" (palpazione).
- Rumori di corrente nella regione colpita (auscultazione).
- Differenze laterali di polsi (palpazione).
- Arteria nel fondo dell'occhio che "sporge" (specchio dell'occhio).

## Sintomi

Normalmente non si riscontrano sintomi per lungo tempo e non ci sono cambiamenti per quanto riguarda l'apparato motorio. Poi subentrano i dolori che permettono di dedurre il tipo

e il luogo dell'impedimento: parestesie, sensazione di freddo, rapida stanchezza nell'estremità colpita e si notano pallore, pelle marmorea e/o cianotica, guarigione rallentata di ferite e funghi tra le dita.



## Complicazioni



Necrosi

- Infarto cardiaco.
- Apoplezia (infarto cerebrale).
- Infarto renale.
- Necrosi e cancrene.



## Terapie

Anzitutto eliminazione dei fattori a rischio:

- Raggiungere un peso ragionevole relativo alla statura e costituzione ereditata.
- Trattamento del diabete, lipidemie e acido urico ematico.
- Smettere di fumare.
- Muoversi spesso e a lungo senza sforzo su strade piane, se possibile a piedi nudi e la mattina sul prato bagnato di rugiada.

Le terapie generiche sono:

- Idroterapie e terapie Kneipp.
- Spazzolamento a secco.

In fitoterapia si usano:

- Cardiotonici come crataegus.
- Regolatori metabolismo come aglio e aglio orsino.
- Stimolanti locali di circolazione come arnica.
- Stimolanti di circolazione sistemica come ginkgo, vinca.
- Tonici generici come ginseng.

vedi →ric.Q)...V)

## 3.2 Ostruzioni arteriali

Claudicatio intermittens, embolia arteriale, infarto cerebrale (ictus) e infarto miocardico (trattato in "patologia cardiaca"). Le ostruzioni arteriali succedono in seguito alla chiusura di arterie causata dall'arteriosclerosi o da trombi ematici. Il 90% delle ostruzioni arteriali succedono nelle gambe e sono raramente mortali. Questi pazienti muoiono spesso di infarto miocardico o di apoplezia.

Sono trattati i seguenti argomenti:

Claudicatio intermittens ◇ Embolie arteriali ◇ Infarto cefalico (ictus, embolia cefalica, apoplezia) ◇

### Claudicatio intermittens

[Claudicatio intermittens .dica33.it](http://.dica33.it) ◇ [Claudicatio intermittens gambeinforma.it](http://Claudicatio intermittens gambeinforma.it) ◇ [Claudicatio intermittensmy-personaltrainer.it](http://Claudicatio intermittensmy-personaltrainer.it) ◇

Ostruzioni di arterie nelle gambe: camminando è scarso l'apporto di sangue nella muscolatura delle gambe, si avverte intenso dolore e si è costretti fermarsi.

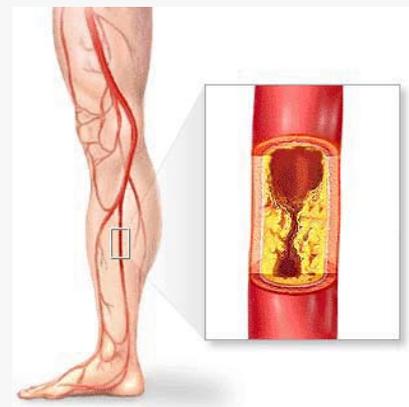
#### Terapia

Allenamento attivo vasale allo scopo che possano svilupparsi circuiti collaterali efficaci. Visto il rischio di embolie, l'allenamento deve avvenire molto cautamente (controindicato p.es. massaggio e scuotimento).



anastomosi

La causa, quindi l'arteriosclerosi è da trattare principalmente tramite dieta e medicinali adatti. In casi gravi, operazione con bypass (shunt).



Claudicatio intermittens

### Embolie arteriali

Chiusura di un'arteria (all'improvviso) con un trombo (da distinguere dalle embolie venose!).

#### Cause

Si stacca un trombo (coagulo ematico) dalla parete di un'arteria.

I trombi si formano a causa di:

- Ateromatosi.
- Ateriosclerosi.
- Altre malattie delle pareti dei vasi.
- Disturbi di coagulazione ematica.

Il trombo che si stacca si chiama embolo. Il sangue lo porta via fino a che il diametro dell'arteria non permette più il passaggio e ostruisce l'arteria coinvolta.

L'embolo proviene spesso dal cuore sinistro; si formano trombi a causa di un infarto miocardico, disturbi mitrali o infetti endocardiaci.

**Sintomi**

Se non ci sono vasi collaterali efficienti per l'area coinvolta, quest'ultima necrotizza. Secondo l'area coinvolta, i sintomi variano notevolmente:

- Embolia cefalica: spesso emiparesi (ictus, infarto cefalico).
- Embolia mesenterica: coliche addominali, perdite di sangue intestinale, ev. paralisi dell'ileo, peritonite, choc.
- Embolie nelle estremità: dolore improvviso "a frusta", l'estremità coinvolta è pallida, fredda, insensibile e senza funzione. Il polso sparisce. In seguito subentra la necrosi.

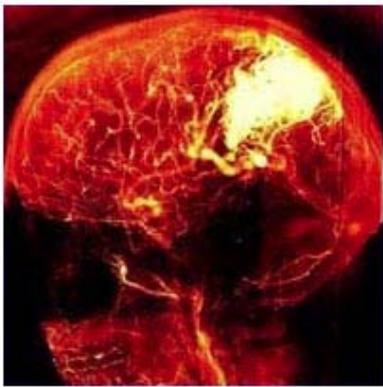
**Terapia**

Immediatamente in clinica: scioglimento del trombo con fibrolitici ematici, con catetere a pallone o operazione. Se si formano cancrene: amputazione immediata.

**Infarto cefalico**

(ictus, embolia cefalica, apoplessia)

[Ictus it. Wikipedia](#) ◇ [Apoplessiaforeversposi.it](#) ◇ [Embolia it.wikipedia](#) ◇



ictus

Normalmente ostruzione dell'arteria cefalica da parte di un embolo, con spesso emiparesi.

**Sintomi**

Di "colpo", si cade e si perde coscienza, paresi. Ogni tanto "preavvisi" tramite difetti neurologici.

vedi → capitolo "malattie del SNC" (apoplessia).

Immediatamente in clinica!

**3.3 Angiiti (arteriose)**

[Panartenite nodosa fondazione sanraffaele.it](#)

Infiammazioni delle pareti dei vasi (arteriali), spesso iniziando dall'intima del vaso. Molte forme, le più frequenti sono endangite obliterans o panarterite nodosa.

## Endangite obliterans

(Morbo di Winiwarter-Buerger).

[Morbo di Buerger it. Wikipedia](#)

Infiammazione delle arterie, prevalentemente nei maschi con 30...40 anni, nelle gambe, raramente nelle braccia.

### Patofisiologia

Neoplasmi dell'intima che restringe il vaso. Freddo, fumo, caffè e altri vasocostrittori peggiorano la situazione. La delimitazione con l'ateriosclerosi è difficile, perché spesso si sovrappongono le due patologie.

### Cause

Non note. Raro presso i non fumatori. Nelle donne, spesso influisce la combinazione anticoncezionali/fumo.

### Sintomi

Da "freddo e pesante", parestesie, affaticamento a claudicatio intermittens fino a necrosi e cancrene.



### Terapie

Evitare vasocostrittori specialmente fumo, anticoncezionali, pressione, freddo, caffè, ferite. Cave! Allenamento di movimentazione per sostenere formazione di collaterali. In casi gravi misure chirurgiche fino all'amputazione.



## 3.4 Panarterite nodosa

(Periarterite nodosa)

[Panarterite nodosa fondazione sanraffaele.it](#)

Infiammazione (spesso autoimmunitaria) delle pareti arteriali.



Periarterite

### Sintomi

Secondo l'arteria coinvolta:

- Coronarie: attacchi di angina pectoris fino a infarto miocardico.
- Renali: ipertensione renale fino al collasso renale.
- Dermiche: ipoalimentazione dermica locale fino a necrosi.
- Mesenteriale: dolori addominali, ulcera intestinale fino all'ileo.

### Terapia

Immediatamente in clinica.

### Prognosi

Spesso letale in breve tempo.



## 3.5 Disordini vasali innati

In parte trattati sotto "cuore". Due altri: fistule arteriovenose e il Morbo di Osler.



### Fistule arteriovenose

Corto circuito tra arterie e vene che crea una malnutrizione ematica dell'area coinvolta. Innate o create da ferite. Terapia chirurgica per chiudere la fistula.



### Morbo di Osler

(teleangectasia ereditaria)

[Malattia di Osler antologiamedica.it](http://Malattia di Osler antologiamedica.it)

Dilatazione dei vasi superficiali. Innata, ma comincia spesso dopo i 40 anni. Piccoli noduli piatti rossi/marroni in faccia, naso, mucosa della bocca ma anche negli organi interni (emorragie di naso, polmoni, gastrointestinali).



teleangectasia

## 4. Malattie delle vene

Varici, trombosi venose, tromboflebiti (superficiali e profonde), sindrome postrombotica.



### 4.1 Varici (vene varicose)

[Vene varicose dica33.it](#) ◇ [Varicosi it.wikipedia](#) ◇ [Ulcuscrurislapelle.it](#)

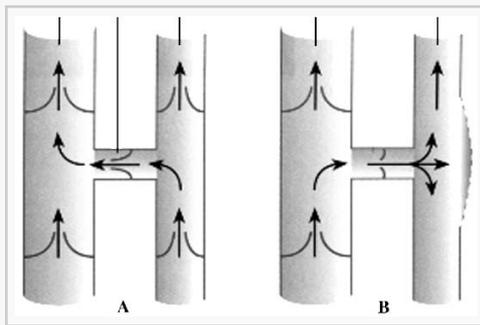
Dilatazioni locali di vene superficiali, specialmente della gamba: dilatazione nodulosa e serpentinata. Colpisce ca. 1/3 della popolazione, più frequente nelle femmine.

Sono trattati i seguenti argomenti:

[cause](#) ◇ [Sintomi](#) ◇ [Complicazioni, ulcus cruris](#) ◇ [Ulcus cruris](#) ◇ [Terapie](#) ◇

#### Cause

Insufficienza delle valvole venose (semilunari) e/o debolezza del tessuto connettivo innato, acuitizzato per lavoro in piedi, obesità e gravidanza.



**A:** flusso normale da vena superficiale → vena perforans → vena profonda (es. gambe).

**B:** alta resistenza nella vena profonda inverte il flusso normale e crea ("blow out") varice

secondaria nella vena superficiale.



**Varici degli arti inferiori**



#### Sintomi

L'insufficienza valvolare crea ristagno di deflusso ematico, (con debolezza di tessuto connettivo) dilatazione della vena. In casi leggeri nessun disturbo. Quando si aggrava: pesantezza, parestesie, edemi, crampi notturni.



## Complicazioni



Ulcus cruris

Con piccole ferite, le vene coinvolte scoppiano. La malnutrizione dell'areaole può creare variazioni dermatiche eczematose. Se si infiamma la vena si formano → flebiti fino al ulcus cruris.

### *Ulcus cruris*

O "gambe aperte": il tessuto intorno alla vena lesa si infetta, s'infiamma e deperisce.



## Terapie

Migliorare le condizioni del flusso venoso, rinforzare le pareti, regolare la permeabilità, sciogliere le fibre di trombi:

- Camminare, nuotare, tenere sollevate le gambe.
- Idroterapie (senza massaggio subacqueo a getto; embolie!).
- Durante il lavoro in piedi o in gravidanza: calze a compressione.
- Ev. regolare il peso in relazione a postura e costituzione ereditaria.
- Dieta contro la costipazione e ristaurare i simbionti intestinali.
- Alcol e nicotina con misura.
- Fitofarmaci:

vedi →ric.X)...AD)

- Ippocastano: pediluvi e pastiglie per rinforzare il tessuto.
- Rosmarino (pediluvi), Ginko biloba (TM, pastiglie) per migliorare la circolazione.
- Hamamelis come astringente (pomata).
- Melilotus, Ruta, Asperulus come fibrinolitici.
- Sanguisughe, Pomata Hirudoid come anticoagulanti locali.
- Flavoni, Flavonoidi: Solidago, Ginko, Crataegus, Betulla, Equiseto.



Per l'ulcus cruris aperta uso la cort. Quercus e Symphytum compresse di Symphytum vedi →ric.AG) e poi una pomata di Symphytum vedi →ric.AH). Quando è chiusa uso un olio vedi→ric.AI)



## 4.2 Trombosi venose

*Trombosi venosa profonda* [it.Wikipedia](#) [◇](#) *Trombosi* [.my-personaltrainer.it](#)

Embolo che si stacca da una vena e tramite il cuore dx. viene portato nel polmone occludendo un'arteria polmonare. Se è abbastanza grande → embolia polmonare letale. Se è più piccolo → embolia polmonare minore con eventuale susseguente "infarto polmonare" (necrosi emorragiosa) o enfisemi.

### Sintomi

I piccoli emboli spesso senza sintomi. I grandi emboli ,gravi sintomi simili a infarto cardiaco: dispnea, dolori toracali, nausea fino a choc con perdita di coscienza. Infarto polmonare induce tosse (con ev. sputo sanguinoso), dolore nella respirazione e sfregamento di pleura.

### Terapia

Pronto soccorso! → trattamento antichoc, ev. emboloectomia.

◦))——((◦

## 4.3 Tromboflebiti

Trombo: coagulo; fleb-: vaso, tubo; -ite: infiammazione.

*it.Wikipedia* [◇](#) *MmP* [◇](#) *CSA* [◇](#) *altra Fonte*



Tromboflebite

Trombi: coagulo alla parete di vasi o endocardio per via di:

- Lesione paretale.
- Disturbo di coagulazione.
- Flusso lento e impedito nella vena.

Fattori "sostenitori" sono obesità, età, ormonali (contraccettivi, cortisonici).

L'infiammazione è quasi sempre legata a trombi. Si distingue tromboflebite **superficiale** e **profonda** perché da trattare diversamente.



### Tromboflebite superficiale

Spesso in seguito a vene varicose, ma anche a ferite, iniezioni e infusioni paravenose.

#### Sintomi

Rossore, dolore, calore, vena palpabile; senza edemi, perché deflusso per anastomosi (vena perforans) con vena profonda.

#### Terapie

- Di notte tenere le gambe sollevate per migliorare il flusso ematico negli arti.
- Di giorno movimento all'aperto.

- Impacchi freschi con camomilla, arnica, echinacea.
- Se possibile sanguisuga "a monte" della vena infiammata vedi→[ric.AE](#))

### Controindicato

Cave rischio di embolia polmonare!

- Massaggi subacquei a pressione.
- Vibrazioni meccaniche (es. moto).
- Scuotimento manuale delle gambe.



## Tromboflebite profonda

(flebotrombosi, trombosi)

Spesso si sviluppa da una tromboflebite superficiale trascurata, ma anche con malattie a lunga degenza a letto (operazioni, tumori, incidenti), insufficienza cardiaca. Rischio di embolia polmonare letale. Spesso a seguito di sindrome posttrombotica.

### Sintomi

- Edema locale nell'area della vena coinvolta.
- Cianosi dell'area colpita.
- Surriscaldamento della zona.
- Ev. dolori lungo la vena, sensazioni di tensione della gamba, crampi duraturi nella gamba.

### Diagnosi

Segno di Payr: la pressione sull'interno del palmo del piede è dolente.

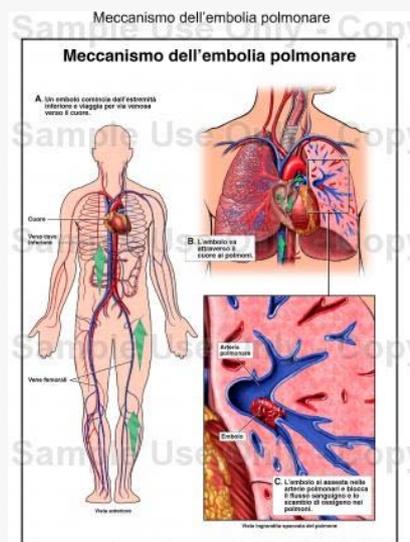
Segno di Homans: flessione dorsale del piede causa dolore negli stinchi.

All'inizio della malattia i sintomi sono spesso vaghi. Anche in fase acuta in circa metà dei casi rimane sconosciuta e si scopre solo dopo un'embolia polmonare.

Massima osservazione e in caso di sospetto → chiarimento clinico.

### Terapia

Anticoagulanti e fibrinolitici dal medico o intervento chirurgico.



Embolia polmonare

## 4.4 Sindrome postrombotica

Conseguenze di tromboflebiti profonde (flebotrombosi, trombosi); colpisce ca. 1% della popolazione, prevalentemente visibile per variazioni dermiche.



### Sintomi

- Edemi di gamba e caviglia, all'inizio sono molli e spariscono di notte, più in là c'è l'indurimento del tessuto dermico con variazioni di pelle.
- Quasi sempre vene varicose: per debolezza innata del tessuto connettivo e/o collaterali che diventano varicose (secondarie).
- Quasi sempre pigmentazione marrone, cicatrici, eczemi, micosi e infiammazioni di ogni genere (funghi, batteri, allergici). L'uso di pomate intollerate o il grattarsi complica la faccenda.
- Spesso si evolve fino all'ulcus cruris (tumore prevalentemente all'interno della gamba/malleolo).

### Terapie

- Se infiammato come tromboflebite superficiale vedi →ric.AE)
- Generalmente trattamento come varici vedi →ric.X)...AD)
- In fasi senza disturbo cura regolare vedi →ric.AF)
- Regolare uso preventivo:
  - Ev. anticoagulanti o aspirina cardio secondo prescrizione medica.
  - Fibrinolitici fitoterapeutici vedi →ric.AA)

## 5. Ricettario vascolare

Sono trattati i seguenti argomenti:

Ipotonia ◊ Ipertonia ◊ Emicrania ◊ Arterie ◊ Vene ◊ Tromboflebite ◊ Sindrome posttrombotica ◊ Ulcus cruris

### 5.1 Ipotonia

**Rp.:** A) Ipotonia essenziale

TM Convallariae

TM Strychni (nux vomica)

TM Gentianae aa 10

**D.S.** 3 p.d. 20 gtt.

[Abbreviazioni](#)



Genziana

**Rp.:** B) Ipotonia essenziale (forma tachicardica)

TM Fl. Sarothamni (scopariae)

TM Fruct. Crateagi

TM Nux Colae aa ad 100

**D.S.** 3 p.d. 40 gtt.

[Abbreviazioni](#)



Nux Colae

◊)———(◊

### 5.2 Ipertonia

**Rp.:** C) Ipertonia essenziale

Rivadescin (Rauwolfia) (Schaper & Brümmer)

**D.S.** 3 pastiglie p.s. per 3 settimane, poi ridurre a 2...1 controllando la pressione.

[Abbreviazioni](#)



Rauwolfia

**Rp.: D) Ipertonia essenziale**

Hyperiolyst (Rauwolfia, Oleae) (Vogel &amp; Weber)

**D.S.**3 pastiglie p.d. (dopo i pasti) per 3 settimane, poi ridurre a 2...1 controllando la pressione.[Abbreviazioni](#)**Rp.: E) Ipertonia essenziale**

Tinct. Rauwolfiae

**D.S.**6 gtt. p.d. (TM 20 gtt.p.d.).[Abbreviazioni](#)**Rp.: F) Ipertonia essenziale**

Tinct. Rauwolfiae 20

TM Visci albi ad 80

**D.S.**24 gtt. p.d. (TM Rauwolfiae 80 gtt. p.d.).[Abbreviazioni](#)**Rp.: G) Ipertonia renale**Fol Orthosiphoni 200 stimola funzione renale  
stram.

Hb. Levistici leggero diuretico

Fl. Tiliae leggero ipertensivo/ateromi

Hb. Visci aa 500 leggero ipertensivo  
ad**m.f.species.D.S.** 2 cucchiari da minestra in un litro di acqua, portare ad ebollizione. Lasciar macerare per 30 min., filtrare. Bere 1...3 bicchieri al dì (1.5 dl).[Abbreviazioni](#)**Rp.: H) Ipertonia indotta da ipertiroidosi**

TM Leonurus 27 ipertensivo

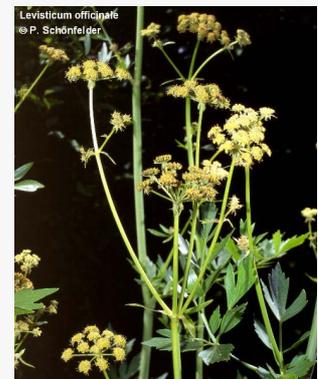
TM Lycopus 3 ipertiroidismo

**D.S.**2...3 p.d. 3...8 gtt. per mesi. Cave! effetto solo dopo ca. 4 settimane.[Abbreviazioni](#)

Rauwolfia



Visci albi



Leonorus

**Rp.: I) Leggera ipertonia cardiovascolare**

TM rataegi	30	cardiotonico
TM Tiliae		legg. ipertonico/ateromi
TM Millefolii	aa	20 legg. ipertonico/flavon./tess. conn.
TM Visci		legg. ipertonico
TM Solidagi	aa ad	100 renale/diuretico/flavonoidi

**D.S.** 3 p.d. 40 gtt.

[Abbreviazioni](#)

Millefolii

**Rp.: K) Leggera ipertonia da stress**

TM	Avenae		30
TM	Scutellaria		
TM	Lupulus	aa ad	50

**D.S.** 3 p.d. 40 gtt. in un po' di acqua tiepida.[Abbreviazioni](#)

Lupulus

**Rp.: L) Olio da massaggio ipertensione**

Aeth.	Lavanda		gtt.XX
Aeth.	Maggiorana		gtt.X
Aeth.	Ylang-Ylang		gtt.III
Ol.	Enoterae		10
Ol.	Girasole (Oliva)	ad	30

**D.S.** Lasciarsi massaggiare dolcemente tutto il corpo.  
 Aggiungere a piacere qualche goccia di Aeth.  
 Bergamotto, Camomilla romana, Rosa o Incenso.

[Abbreviazioni](#)

935778 www.fotosearch.com



## 5.3 Eemicrania

**Rp.: M) Eemicrania autentica**

Cafergot (Sandoz) (caffeina, secale)

**D.S.** Primo sintomo 2 pastiglie, poi, secondo necessità, ogni ora una pastiglia fino a un massimo di 8 pastiglie/giorno.

[Abbreviazioni](#)

**Rp.: N) Eemicrania (encefalite)**

TM Spirae ulmariae

TM Petasites aa ad 50

**D.S.**Primo sintomo 2 ml, poi ogni 2 ore 1 ml fino a un massimo di 8 ml al giorno.[Abbreviazioni](#)

Petasitet

**Rp.: O) Eemicrania (encefalite) biliare**

TM Oddibil(Fumaria officinalis) L. Merckle, D 7902 Blaubeuren)

**D.S.**Secondo l'indicazione del produttore.[Abbreviazioni](#)

Fumaria officinalis

**Rp.: P) Eemicrania (encefalite) ovulativa**

TM Agnus casti 7

TM Cimicifugae 7

TM Cannabis ad 30

**D.S.** Ingerire 2 giorni prima e dopo l'ovulazione 3 p.d. 20 gtt. In caso di attacchi di emicrania fino a 50 gtt. più volte al giorno.[Abbreviazioni](#)

Agnus casti

**Rp.: P1) Eemicrania, Encefalie**

Aeth. Gaultheriae 10 metilsalicilato

**D.S.** Spalmare poche gocce sulla zona dolente.**Cave!** intolleranza ai salicilati.[Abbreviazioni](#)

Gaultheriae



## 5.4 Disturbi arteriosi

**Rp.: Q) Arteriosclerosi (parestesia/freddo) locale**

Ol. Arnicae

Ol. Hypericis

Ol. Calendulae aa ad 30

**D.S.**Spalmare poche gocce sulle parti colpite più volte al giorno.[Abbreviazioni](#)

Arnica

**Rp.: R) Arteriosclerosi (parestesia/freddo) locale**

(diversi olii eterici)      SHAOLIN      (Libramed AG, CH 6343 Rotkrenz)

**D.S.** Spruzzare pochi colpi sulle parti colpite più volte al giorno. Cave! occhi, mucose.

[Abbreviazioni](#)



oli eterici

**Rp.: S) Arteriosclerosi forme craniali**

TM Crataegus      cardiotonico  
 TM Vinca minor      circolazione craniale  
 TM Panax ginseng      aa ad      100 tonico generico

**D.S.** 1 ml 3 p.d.

[Abbreviazioni](#)



Vinca minor

**Rp.: T) Arteriosclerosi forme periferiche e craniali**

TM Crataegus      cardiotonico  
 TM Ginko biloba      circolazione generale  
 TM Panax ginseng      aa ad      100 tonico generale

**D.S.** 1 ml 3 p.d.

[Abbreviazioni](#)



Ginko biloba

**Rp.: U) Arteriosclerosi generico (aggiunta)**

TM Alii ursini      2000 decomposizione placca aterosclerotica

**D.S.** 6 ml p.d. per ca. 2 anni.

[Abbreviazioni](#)



Alii ursini

**Rp.: V) Arteriosclerosi generica (aggiunta)**

Aktiv-Kapseln      aglio      decomposizione placca aterosclerotica  
 (Klosterfrau)

OPPURE:

Kyolic      (aglio fermentato inodore)      (Burgerstein)

**D.S.** Secondo le indicazioni del produttore per ca. 2 anni.

[Abbreviazioni](#)



Aglio

**Rp.: W) Arteriosclerosi/Ipertensione**

TM	Alii ursini	20	antiateromico
TM	Tiliae	10	ntiateromico
TM	Gingko (Vinca)	10	vasotonico
TM	Melissae	5	antipertonico
Tinct.	Rauwolfia serp.	ad 50	antipertonico

**D.S.**80 gtt. p.d. (2 ml)

Abbreviazioni



Melissa

**5.5 Disturbi venosi****Rp.: X) Varici (pesantezza gambe, generico)**

Essenza per bagno	Ippocastano		permeabilità e rinforzo tessuto vasale
Essenza per bagno	Rosmarini	aa 200	circolazione
		ad	

**f.** pediluvio serale con 1/2 misurino di essenze in un recipiente di acqua tiepida.

Abbreviazioni



Ippocastano

**Rp.: Y) Varici (pesantezza, dolori, generico)**

Hirudoid forte *		(SANKYO Pharma (Schweiz) AG, Fällanden)
anticoagulante locale		

**D.S.** Spalmare sulle parti dolenti più volte al giorno.

Abbreviazioni

**Rp.: Z) Varici (generico, emorroidi, ferite, ulcera)**

Rp.Hamamelum-Salbe Hamamelis,		astringente
		astringente

**D.S.**Spalmare sulle parti interessate più volte al giorno.

Abbreviazioni

**Rp.: AA) Varici (sistemico, curativo trombi)**

TM	Meliloti	30	fibrinolitico ematico
TM	Rutae		fibrinolitico ematico cave! gravidanza
TM	Asperulus	aa 50	fibrinolitico ematico, cave! gravidanza
		ad	



FACOLTATIVO  
SECONDO ALTRI  
SINTOMI:

TM	Rosmarini		ipo-normatonico (vasotonico)
TM	Ginko biloba		ipertonico (vasotonico)
TM	Crataegi		insuff. legg. card.
TM	Equiseti		debol. tessuto connettivo
TM	Solidagi	aa 10 ad	insufficienza renale leggera

**D.S.** Ingerire 3 p.d. 1...2 ml (secondo aggiunte facoltative) per un anno.

[Abbreviazioni](#)

**Rp.:** AA) Varici (locale, curativo trombi)

pomata                      meliloti                      Phlebodrin

**D.S.** Secondo indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)

**Rp.:** AB) Varici (sistemico, curativo edemi)

Venalot novo Depot    Ippocastano    (Schaper & Brünner)

**D.S.** Secondo indicazioni del produttore.

[Abbreviazioni](#)

**Rp.:** AC) Varici (sistemico, curativo, crampi notturni)

estratto                      ippocastano                      Venoplant

**D.S.** Ingerire la sera 20...40 gtt.

[Abbreviazioni](#)

**Rp.:** AD) Varici (locale con calze di compressione)

Reparil-Gel                      ippocastano

**D.S.** Spalmare leggermente un po' di gel sulle varici prima di mettere e dopo aver tolto le calze di compressione.

[Abbreviazioni](#)



## Tromboflebite

**Rp.:** AE) Tromboflebite superficiale

TM	Camomillae matr.		granulazione
TM	Echinacea angust		immunitario
TM	Arnicae	aa ad 30	microcircolazione

**f.** impacco fresco con 1 c.m. di TM/1.5 dl acqua.  
Impregnare compressa e mettere sulla parte dolente.  
Cambiare spesso.

Erba ruta



Meliloto



Venoplant



Echinacea

Abbreviazioni

## Sindrome posttrombotica

**Rp.:** AF) Sindrome posttrombotica (cura regolare in fasi senza sintomi)

Ol. Calendulae

Ol. Arnicae

Ol. Hypericis aa ad 60

**D.S.** Spalmare 2 p.d. poche gocce sul piede, caviglia e gamba.

Abbreviazioni



Hypericis



## Ulcus cruris

**Rp.:** AG) Ulcus cruris (aperta)

Kytta-Plasma

**D.S.** Secondo l'istruzione del produttore.

Abbreviazioni



Oppure:

**Rp.:** AH) Ulcus cruris (aperta)

Fl. Chamomillae 10 granulazione

Hb. Lavandulae 20 germicida

**m.f.** species **D.S.** infusione con decotto sopra 1 c.m. 10 min. compresse fredde sull'ulcera, poi pomata Kytta-Plasma o pomata di consolida estratto in grasso di maiale.

Abbreviazioni



Camomilla

**Rp.:** AI) Ulcus cruris (chiusa)

Ol. Arnicae

Ol. Calendulae

Ol. Hypericis aa ad 60

Aeth. Lavandulae 03 Osserv

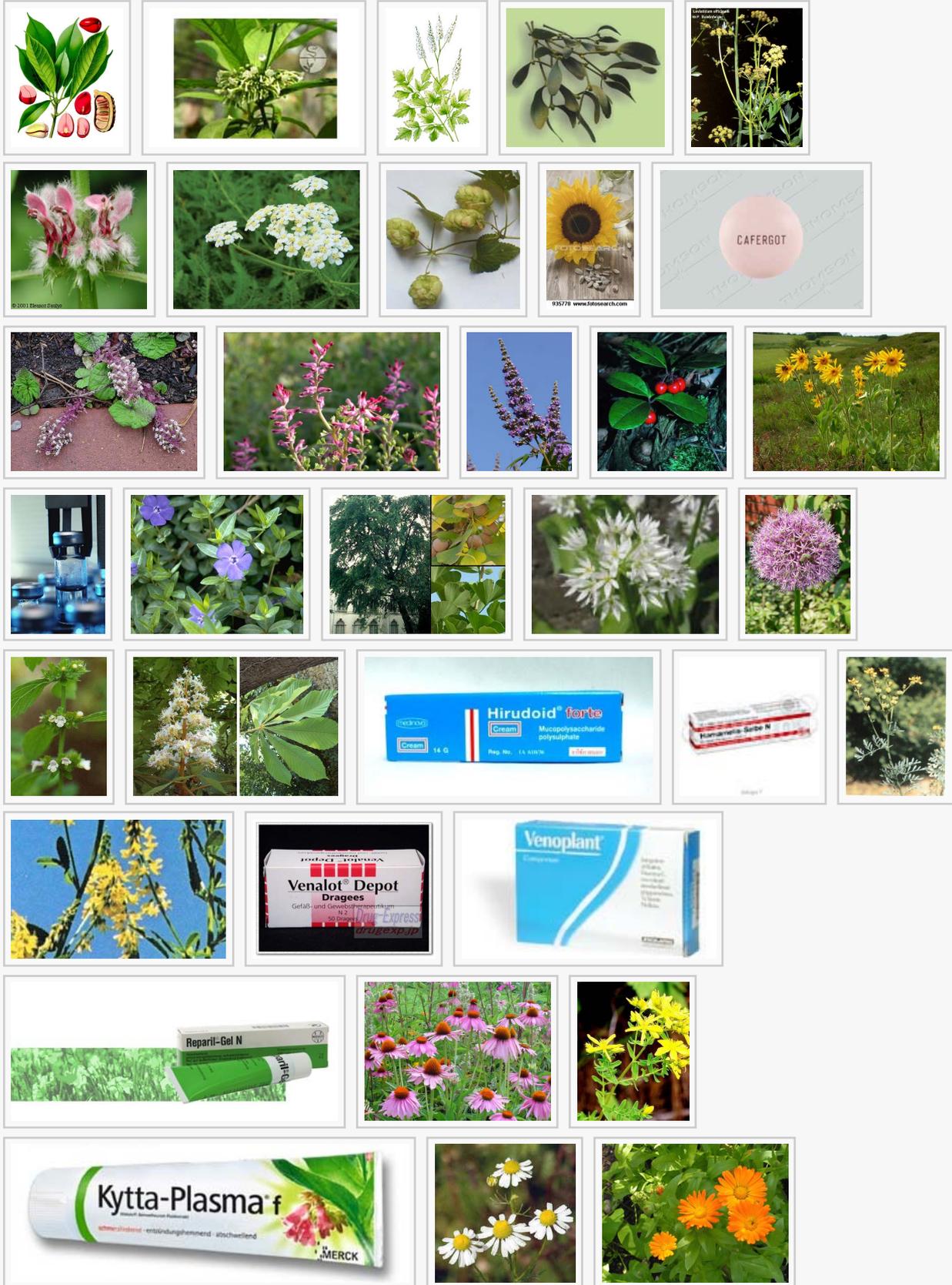
**D.S.** Spalmare 2...3 p.d. poche gocce sulla parte lesa.

Abbreviazioni



Calendulae





## 6.2 Impressum

3<sup>a</sup> edizione

da Patologia e terapie MmP Vol.II PT

*Autori e relatori:*

**Peter Forster**, medico naturista NVS, docente di "Materia medica Popolare" e terapeuta di tecniche corporee

**Bianca Buser**, terapeuta di tecniche corporee, aromaterapia e fitoterapia applicata.

*Versione web:*

Illustrazioni, collegamenti e cura di **Daniela Rüegg**

*Testo a cura di:*

**Consuelo Pini, Benedetta Ceresa, Mario Santoro**

*Impaginazione e stampa:*

**Laser**, Fondazione Diamante, Lugano

Cc by P. Forster & B. Buser  
nc-!5-it

1<sup>a</sup> edizione 1996 ♦ 2<sup>a</sup> edizione 2000 ♦  
3<sup>a</sup> edizione 2010



## 6.3 Commenti

alla pagina PT / 4.3 Malattie vascolari: ev. cliccare sul titolo per stilare dei commenti.



## 6.4 Allegati

### Pagine nel gruppo *Patologia e Terapie PT*:

\* Dispense MmP: Patologia & Terapie ◇ 0.1 Patologia generale ☺ ◇ 0.1.1 Mutazioni cellulari ☺ ◇ 0.1.2 #Mutazioni tessutali ◇ 0.1.2.1 Infiammazioni ☺ ◇ 0.1.2.2 Neoplasmi ☺ ◇ 0.2 #Malattie umane FTP 2 ◇ 0.3 #Introduzione alla psicopatologia PTO 3 ◇ 0.4 Fitoricettario popolare ☺ ◇ 0.5 #Terapia ortomolecolare PTO 4 ◇ 0.6 #Dietetica DT ◇ 1.1 Malattie infettive ◇ 1.2 Elementi di oncologia ◇ 2.1 Patologia e terapie dermiche: indici ◇ 2.1.1 Malattie e cure dermiche ◇ 2.1.2 Fitoterapia dermica ◇ 2.2 Malattie scheletriche ◇ 2.3 Malattie delle articolazioni ◇ 2.4 Malattie muscolari ◇ 2.5 Postura e movimento ◇ 3.1 Malattie del sistema nervoso ◇ 3.1.1 Diagnostica nervosa ◇ 3.1.2 Malattie del sistema nervoso centrale ◇ 3.1.3 Malattie di nervi periferici ◇ 3.1.4 Disturbi neurovegetativi ◇ 3.2 Malattie degli organi dei sensi ◇ 3.2.1 Malattie dell'occhio ◇ 3.2.2 Malattie dell'orecchio ◇ 3.3 Disturbi endocrini ◇ 4.1 Disordini del sangue ☺ ◇ 4.2 Malattie cardiache ◇ 4.4 #Crollo circolatorio ◇ 4.5 #Malattie linfatiche ◇ 4.6 Malattie immunitarie ◇ 4.7 #Patologia dello stress ◇ 5.1 Malattie respiratorie ◇ 5.2 Apparato digerente ◇ 5.2.1 Bocca - esofago - stomaco ◇ 5.2.2 Intestino - infezioni - parassiti ◇ 5.2.3 Fegato - cistifellea - pancreas ◇ 5.3 #Patologia metabolica ◇ 5.4 Malattie urinarie / renali ◇ 5.5 #Patologia idroelettrolitica ◇ 5.6 #Patologia acido-alcalinica ◇ 6 Patologia procreativa ◇ 6.1 Malattie e terapie genitali ◇ 6.1.1 Infezioni genitali e malattie veneree ◇ 6.1.2 Disordini dell'apparato genitale femminile ◇ 6.1.3 Disordini dell'apparato genitale maschile ◇ 6.1.4 Fitofarmaci per l'apparato genitale femminile ◇ 6.1.5 Fitoterapia genitale ◇ 6.1.5a Immagini ricette: Malattie genitali ◇ 6.2 Crescita e sviluppo ◇ 6.2.1 Gioventù ◇ 6.2.2 Età avanzata ◇ 6.3 Patologia genetica ◇ Modulo/Titolo ◇ Sabbiera patologia ◇



Domini di MedPop

[CSA](#)

[Enciclopedia](#)

[Forum](#)

[Immagini](#)

[MedPop](#)

[Novità](#)

[Redazione](#)



© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it

Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/PT/43>  
Pagina creata il , ultima modifica May 03, 2010, at 02:22 PM