



FreeFind

Vai

altri *Motori di ricerca*

MedPop


 MedPop Web

Malattie muscolari ← PT

⋮

[Patologia](#)
[Patologia](#), [Terapie muscolari](#)
[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.htm](#) ◇ [.pdf](#) ◇

[Patologia](#) ◇ [Terapia](#) ◇ [Locomotore](#) ◇ [Muscoli](#)

 vedi anche → [Indice MmP 22](#) ◇ [CSA: Patol.Musc.](#) ◇ [Lucidi MmP 21.2](#) ◇ [Ric.Musc.](#)

Malattie muscolari indice (sopprimi)

1. Alterazioni muscolari
 - 1.1 Miopatie
 - 1.2 Distrofia muscolare
 - 1.3 Miastenia
 - 1.4 Ernie
 - 1.5 Danno muscolare
 - 1.6 Tensioni e spasmi muscolari
 - 1.7 Infezioni
 - 1.8 Reumatismi "muscolari"
2. Farmaci per alterazioni muscolari
 - 2.1 Spasmolitici locomotori:
 - 2.2 Spasmolitici viscerali:
 - 2.3 Anaflogistici:
 - 2.4 Stimolanti e vasodilatatori:
 - 2.5 Distensivi
 - 2.6 Anestetici locali:
 - 2.7 Antidolorifici locomotori:
 - 2.8 Reumatismi muscolari (metabolici):
 - 2.9 Reumatismi muscolari (immunitari):
3. Ricette per disturbi muscolari
 - 3.1 Spasmolitici
 - 3.2 Antidolorifici
 - 3.3 Antireumatici
4. Appendice
 - 4.1 Impressum
 - 4.2 Commenti
5. Allegati
 - 5.1 [Pagine nel gruppo Patologia e Terapie PT:](#)
 - 5.2 [Domini di MedPop](#)

[Peter Forster](#) & [Bianca Buser](#)

 Cura, illustrazioni, collegamenti:
[Daniela Rüegg](#)

1. Alterazioni muscolari

Miopatieuildm.org ◇ [Distrofia muscolare](#) ◇ [Miastenia](#) [it.wikipedia.](#) ◇ [Ernia](#) [it.wikipedia.](#) ◇ [Spasmo](#) [it.wikipedia.](#) ◇ [reumatismo muscolare](#) ◇

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Miopatie](#) ◇ [Distrofia muscolare](#) ◇ [Miastenia](#) ◇ [Ernie](#) ◇ [Danno muscolare](#) ◇ [Tensioni e spasmi muscolari](#) ◇

1.1 Miopatie

Possono variare da lievi sino a essere un pericolo per la vita stessa. Sono la causa di diverse malattie ma anche dell'immobilità muscolare che porta alla riduzione della massa muscolare.

1.2 Distrofia muscolare

- Un gruppo di disturbi genetici caratterizzati da atrofia muscolare
- La distrofia muscolare di Duchenne (pseudopertrofia) è il tipo più comune, caratterizzato da una rapida progressione della debolezza (astenia) e dell'atrofia, spesso si risolve con la morte all'età di 21 anni. Malattia ereditaria legata al cromosoma X, che colpisce in prevalenza i maschi.

◦))——((◦

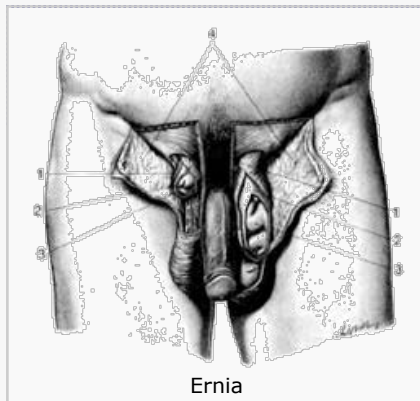
1.3 Miastenia

Grave: disturbo muscolare autoimmune caratterizzato da astenia e affaticamento cronico

◦))——((◦

1.4 Ernie

Protrusione di un organo addominale ricoperto dal peritoneo attraverso un'apertura della parete addominale.



Sono trattati i seguenti argomenti:

[Ernia inguinale](#) ◇ [Ernia riducibile](#) ◇ [Ernia Strozzata](#) ◇

Ernia inguinale

Quando l'organo s'impegna nel canale inguinale e può scendere sino allo scroto o alle grandi labbra (situazione più comune): è più frequente nel maschio

Ernia riducibile

L'organo che protrude può essere riportato nella cavità addominale con semplici manovre manuali

Ernia Strozzata

L'organo non è riducibile, e il flusso del sangue all'organo può essere interrotto: le complicazioni sono ostruzione e cancrena se non si provvede subito a intervenire chirurgicamente

1.5 Danno muscolare

- Strappo: Danno da eccessiva attività o da trauma: distensione eccessiva o addirittura lacerazione delle fibre muscolari.
 - Spesso associato a mialgia (dolore muscolare).
 - Può complicarsi con l'infiammazione del muscolo (miosite) o anche del tendine (fibromiosite).
 - Se il danno è vicino all'articolazione e coinvolge i ligamenti, è complicato da una distorsione articolare.
- I crampi sono spasmi muscolari dolorosi (contrazioni involontarie)
- Danni da rottura derivano da gravi traumi dei muscoli le cui cellule possono rilasciare nel sangue il loro contenuto di mioglobina che è causa di danno renale.
- Tensione muscolare indotta da stress può causare cefalee e dolori alla regione dorsale.



Strappo muscolare

◦)———((◦

1.6 Tensioni e spasmi muscolari

Possono derivare da:

- disturbi di economia minerale/elettrolitica (Ca, Mg, K Š),
- postura e movimenti poco economici come abitudine,
- patologie circolatorie,
- patologie del sistema nervoso.

◦)———((◦

1.7 Infezioni

- Diversi batteri, virus e parassiti possono infettare i muscoli
- Polimiosite è un'infezione virale dei nervi motori che varia da una forma lieve a forme pericolose per la vita stessa.

◦)———((◦

1.8 Reumatismi "muscolari"

Si definiscono in questo modo dei processi dolorosi del tessuto connettivo:

- sovracidità cronica del tessuto,
- processi degenerativi come fibrinizzazione , "indurimento" del tessuto connettivo
- forme di fibromialgia.

2. Farmaci per alterazioni muscolari

Sono trattati i seguenti argomenti:

Antispasmodici (Mm striatae): [◇ Antispasmodici \(Mm lisci\)](#): [◇ Anaflogistici](#): [◇ Stimolanti e dilatanti dei capillari, tonificanti](#): [◇ Distensivi](#) [◇ Anestetici locali](#): [◇ Antidolorifici muscolari](#):
[◇ Reumatismi muscolari \(metabolici\)](#): [◇ Reumatismi muscolari \(immunitari\)](#): [◇](#)

2.1 Spasmolitici locomotori:



Gelsemium

[Petasites it.wikipedia](#) [◇ cimicifuga creafarma.ch](#) [◇ viburnum it.wikipedia.](#) [◇ Salvia sclarea it.wikipedia.](#) [◇ Cannabis it.wikipedia.](#) [◇](#)

Magnesio, Calcio / Vit. D, Petasite, Cimicifugae, Viburnum, Aeth. Gelsemium, Aeth. Salvia sclarea, Ol. Cannabis

2.2 Spasmolitici viscerali:

[Atropata belladonna it.wikipedia.](#) [◇ cimicifugainerboristeria.com](#) [◇ Viburnum it.wikipedia.](#) [◇ Valeriana officinalis it.wikipedia.](#) [◇ scutellariafasesonno.com](#) [◇ Lobelia it.wikipedia.](#) [◇ Salvia sclarea it.wikipedia.](#) [◇](#)

Belladonna, Cimicifuga, Viburnus, Valeriana, Scutellaria, Lobelia, Dioscorides, Salvia sclarea.



Scutellaria

2.3 Anaflogistici:



Nigellae sativa

[camomillait.wikipedia.](#) [◇ lavanda creafarma.ch](#) [◇ Xanthoxylum piperitium it.wikipedia.](#) [◇ Cannabis](#) [◇ calendula erboristeriadulcamara.com](#) [◇ Nigella it.wikipedia.](#) [◇ Gaultheriaprocombens it.wikipedia.](#) [◇](#)

Camomilla, Lavanda, Xanthoxyli, Ol. Fol. Cannabis, Ol. Calendulae, Ol. Nigellae, Aeth. Gaultheria

2.4 Stimolanti e vasodilatatori:

[rosmarino](#) [◇ pepe it.wikipedia.](#) [◇ peperoncino it.wikipedia.](#) [◇ ginepro it.wikipedia.](#) [◇ maggioranaelicriso.it](#) [◇ origano it.wikipedia.](#) [◇ arnica](#) [◇](#)

Rosmarino, Pepe, Peperoncino, Ginepro, Maggiorana, Origano, Ol. Arnicae



Peperoncino

2.5 Distensivi



Cannabis

[bergamottoit.wikipedia.](#) ◇ [Finocchio it.wikipedia.](#) ◇ [Camomilla it.wikipedia.](#) ◇ [lavanda creafarma.ch](#) ◇ [Melissa it.wikipedia](#) ◇ [Neroli](#) ◇ [Sanadaloprofumo.it](#) ◇ [Cannabis it.wikipedia.](#) ◇

Bergamotto, Finocchio, Camomilla, Lavanda, Melissa, Neroli, Sandalo, Ol. Fol. Cannabis

2.6 Anestetici locali:

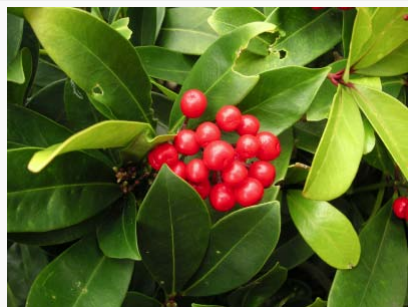
[Chiodi di garofano](#) ◇ [Menta](#) ◇

Chiodi di garofano (scalda), Menta (raffredda)



Chiodi di garofano

2.7 Antidolorifici locomotori:



Gaultheria

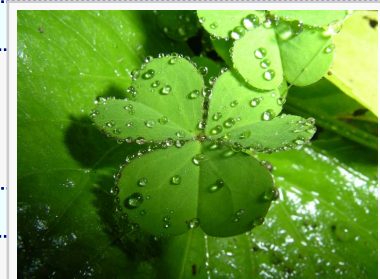
[Petasiteinzino.it](#) ◇ [Impacchi di fior di fieno pforster.ch/terapie](#) ◇ [Gaultheriaprocumbens it.wikipedia.](#) ◇

Petasite, pomata Arthrosenex, compresse calde "Fior di fieno", Aeth. Gaultheria

2.8 Reumatismi muscolari (metabolici):

[Trifoglio](#) ◇ [Cimicifugae](#) ◇ [Sedano online-vitamins-guide.](#) ◇ %

Diversi enzimi, Trifoglio, Cimicifugae, Sedano



Trifoglio

2.9 Reumatismi muscolari (immunitari):



[Peptidi di timo milz-bieber.](#) ◇

Peptidi di timo, Spenglersan

3. Ricette per disturbi muscolari

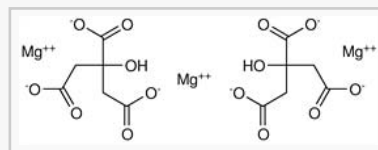
3.1 Spasmolitici

Rp. : A) Spasmi e rigidità muscolare (carenza di magnesio):

Magnesium Diasporal 300 50 bustine

D.S. Ingerire 1 bustina ogni sera in un po' di acqua

[Abbreviazioni](#)



Rp. : B) Spasmi e rigidità muscolare (ossigenazione scarsa):

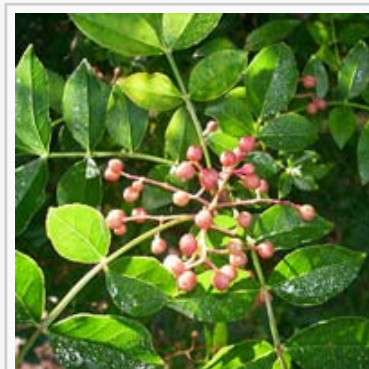
TM Cort. Viburni opuli 130

TM Cort. e Fruct. Xanthoxylum 45

TM Rhiz. Zingiberis ad 200 Osserv

D.S. Ingerire 3 p.d. 2 ml per qualche mese

[Abbreviazioni](#)



Xanthoxylum

Rp. : C) Spasmi e rigidità muscolare:

Aeth. Gelsomini Gelsomini

Aeth. Salviae Sclareae (cave! alcool!)

Aeth. Bergamottae (cave! sole)

Aeth. Timo Quant

Aeth. Santali aa 0,5 ml

Ol. Iperici (cave! sole!)

Ol. Fol. Cannabis aa ad 30 ml

D.S. Spalmare poche gocce sulle parti rigide

[Abbreviazioni](#)



Gelsomino

Rp. : D) Distensivo muscolare:

Aeth. Lavandulae 1

Aeth. Melissa 0.5

Aeth. Neroli 0.5

(Ol. Fol. Cannabis)

Ol. Iperici

D.S. Spalmare poche gocce sulle parti tese

[Abbreviazioni](#)



Neroli

Rp. : E) Tonificante, purificante muscolare (sport):

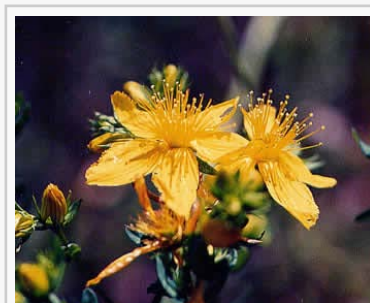
Aeth.	Rosmarini		0.5
Aeth.	Origano		
Aeth.	Ginepro		
Aeth.	Menta		
Aeth.	Pepe	aa	0.2
Ol.	Arnicae		
Ol.	Calendulae	aa ad	30

D.S. Spalmare poche gocce sulla muscolatura contusa[Abbreviazioni](#)

Ginepro

Rp. : F) Calmante muscolare:

Aeth.	Camomillae		X gtt.
Aeth.	Lavandae		2
Aeth.	Maggiorana		0.5
Ol.	Fol. Cannabis		Quant
Ol.	Nigellae		
Ol.	Iperici	aa ad	30 (Cave! sole)

D.S. Spalmare poche gocce sulla muscolatura irritata[Abbreviazioni](#)

Iperico

3.2 Antidolorifici

Rp. : G) Antidolorifero muscolare (mialgia):

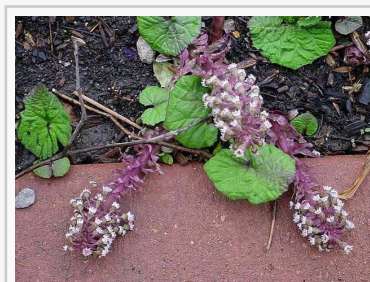
Aeth.	Garofano		scalda
Aeth.	Menthae		02 raffredda
Aeth.	Limonis		01
Aeth.	Ginepro		00.5
Ol.	Nigellae		10
Ol.	Iperici		15 (Cave! sole!)
(Ol.	Fol. Cannabis)	ad	30

D.S. Spalmare poche gocce sulle parti dolenti[Abbreviazioni](#)

Chiodo di garofano

Rp. : H) Antidolorifico / Antispasmodico muscolare (mialgia):

TM	Petasites		30
----	-----------	--	----

D.S. Ingerire fino 5 p.d. 40 gocce in un po' d'acqua[Abbreviazioni](#)

Petasites

3.3 Antireumatici

Rp. : J) Reumatismi muscolari (immunomodulatore):

Spenglersan Kolloid R	50
Spenglersan Kolloid T	25
Spenglersan Kolloid K	10

D.S. Sfregare nell'interno del gomito in porzioni di 5 gocce fino a leggero arrossamento:

- mattina Spenglersan R X gtt.
- mezzogiorno Spenglersan RX gtt.
- sera Spenglersan T X gtt.
- 2 volte alla settimana la sera Spenglersan K (invece del Spenglersan T).

[Abbreviazioni](#)



Spenglersan Kolloid

Rp. : K) Reumatismi muscolari (modulatore metabolismo):

TM Fol. Trifolii fibrini	70	
TM Hb. Spirae ulmariae		(cave! intolleranza ai Salicinati!)
TM Hb. e Fl. Millefolii		
TM Rhiz. Cimicifugae		
TM Semi Apii graveolens	aa ad	200

D.S. Ingerire 2 ml 3 p.d. per qualche mese

[Abbreviazioni](#)



Trifolii fibrini

Rp. : L) Reumatismi muscolari (antidolorifico):

Pomata Arthrosenex (Brenner, D* Alpirsbach)

D.S. Spalmare secondo foglietto illustrativo

[Abbreviazioni](#)

Rp. : M) Reumatismi muscolari (antidolorifico):

Comprese FiénoPress (Hagopharm AG, CH* 6403 Küsnacht a. Rigi)

D.S. Applicare secondo il foglietto illustrativo

[Abbreviazioni](#)



Impacchi di fieno

Rp. : N) Reumatismi muscolari (dolorifero):

Ol.	Hyoscyami		
Tinct.	Arnicae	aa	010
Chloroformii			030
Spir.	Calami	ad	100 Osserv

D.S. Scuotere prima dell'uso. Sfregare le parti dolenti.
Cave! Non ingerire.

[Abbreviazioni](#)



Calami

Rp. : O) Reumatismi muscolari (autoimmunitario):

Thym-Uvocal (Strathmann AG, 22459 Hamburg)

D.S. Ingerire 3 p.d. 1 pastiglia

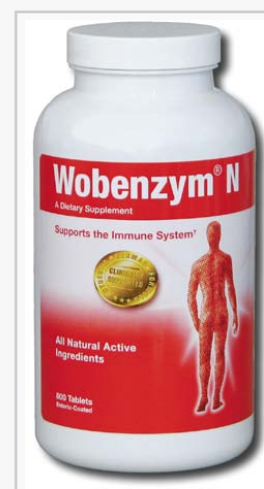
[Abbreviazioni](#)

Rp. : P) Reumatismi muscolari (freddi):

Mulsal (Mucos Pharma GmbH & Co, Alpenstrasse 29, 82538 Geretsried: tel. 08171/518* 0)
N

D.S. 1a settimana ingerire 3 volte 3 pastiglie ai pasti.
In seguito ingerire 3 volte 2 pastiglie al dì ca. 1 ora e 1/2 prima dei pasti

[Abbreviazioni](#)

**Rp. : Q) Reumatismi muscolari (infiammatori):**

Wobenzym (Mucos Pharma GmbH & Co, Alpenstrasse 29, 82538 D* Geretsried)
N

D.S. 1a settimana ingerire 3 volte 3 pastiglie ai pasti.
In seguito ingerire 3 volte 2 pastiglie al dì ca. 1 ora e 1/2 prima dei pasti

[Abbreviazioni](#)

4. Appendice

4.1 Impressum

Patologia e terapie MmP Vol.II

Autori e relatori:

Peter Forster, medico naturista NVS, docente di "Materia medica Popolare" e terapista di tecniche corporee

Bianca Buser, terapista di tecniche corporee, aromaterapia e fitoterapia applicata.

Testo a cura di:

Consuelo Pini,
Benedetta Ceresa,
Mario Santoro

Impaginazione e stampa:

Laser, Fondazione
Diamante, Lugano

Versione web:

Illustrazioni, collegamenti e cura di **Daniela Rüegg**

Cc by P. Forster & B. Buser
nc-2.5-it

1^a edizione 1996 ♦ 2^a edizione 2000 ♦
3^a edizione 2010

4.2 Commenti

alla pagina PT / Malattie muscolari: ev. cliccare sul titolo per stilare dei commenti.

Peter — 17 February 2010, 07:29

test webmaster

5. Allegati

5.1 Pagine nel gruppo *Patologia e Terapie PT*:

Dispense Patologia & Terapie PT ♦ 6 Patologia procreativa ♦ Apparato digerente: ♦ Bocca - esofago - stomaco: ♦ Crescita e sviluppo: ♦ Disordini dell'apparato genitale femminile ♦ Disordini dell'apparato genitale maschile ♦ Disturbi endocrini ♦ Elementi di oncologia ♦ Età avanzata: ♦ Fegato - cistifellea - pancreas: ♦ Fitofarmaci per l'apparato genitale femminile ♦ Fitoterapia dermica ♦ Fitoterapia genitale ♦ Gioventù ♦ Immagini ricette: Malattie genitali ♦ Infezioni genitali e malattie veneree ♦ Intestino - infezioni - parassiti: ♦ Malattie degli organi dei sensi ♦ Malattie dell'occhio ♦ Malattie dell'orecchio ♦ Malattie e cure dermiche ♦ Malattie e terapie genitali ♦ Malattie infettive ♦ Malattie ossee ♦ Malattie respiratorie ♦ Malattie urinarie / renali ♦ Modulo/Titolo ♦ Patologia e terapie dermiche: indici ♦ Patologia genetica ♦ Postura e movimento ♦ Sabbiera patologia ♦

5.2 Domini di MedPop


[MedPop](#)
[Novità](#)
[Enciclopedia](#)
[Forum](#)
[Redazione](#)
[CSA](#)
[Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it

