



PopUps:

FreeFind: cerca in MedPop Web



4.10 *** Terapie respiratorie ← MN

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#) ◇

[Respirazione](#) ◇ [Terapia](#) ◇ [Fisiologia](#) ◇ [Anatomia](#)

[Terapie respiratorie](#) ◇ [Resp. regolare](#) ◇ [Resp. disfunzionale](#) ◇ [Resp. patologica](#)

4.10 ** Terapie respiratorie

indice ([sopprimi](#))

1. [Introduzione](#)
2. [Cura della respirazione regolare MN 4.10.1](#)
3. [Cura della respirazione disfunzionale MN 4.10.2](#)
4. [Cura di patologie respiratorie MN 4.10.3](#)
5. [Impressum](#)
6. [Appendice](#)
 - 6.1 [Istruzione immagini .html](#)
 - 6.2 [Immagini](#)
 - 6.3 [Commenti](#)

[Peter Forster](#)
[Bianca Buser](#)



in allestimento,
versione .pdf segue

Cura, illustrazioni, collegamenti:
[Daniela Rüegg](#)

[dispensa precedente?](#) ◇ [???](#) CSA

1. Introduzione

La respirazione assieme con l'alimentazione è una funzione elementare della vita animale. E come l'alimentazione è caduta nelle mani dei "dietisti", la respirazione è caduta nelle mani delle ideologie orientali. E tutte due dispongono al solito di tanti pareri e superstizioni e di minime conoscenze biologiche in merito.

Per questo motivo ci siamo dati da fare da trattare la "terapia" della respirazione in seno dell'anatomia e della fisiologia respiratoria, perché pensiamo, che degli esercizi e terapie respiratorie mirate devono essere accompagnate del sapere sulla costruzione e il funzionamento dell'apparato respiratorio.

Apparato respiratorio

- Lucidi
 - Apparato respiratorio
 - Motorica respiratoria
 - Polmoni e scambio di gas
 - Vie respiratorie
 - Olfatto e voce
- Dispense
 - Anatomia respiratoria
 - Fisiologia respiratoria
 - Malattie respiratorie
 - Terapie respiratorie
- Pro memoria
 - Patologie e terapie respiratorie
 - Scambio di gas alveolare
 - Movimento respiratorio
 - Riflessi respiratori
 - Struttura della mucosa respiratoria
 - Formazione della voce
 - Ricettario respiratorio

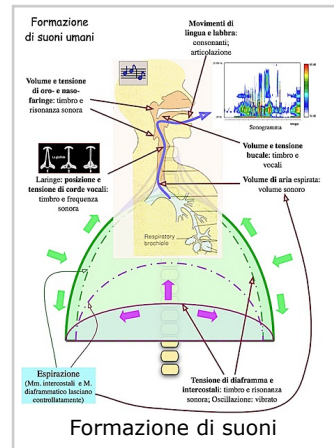
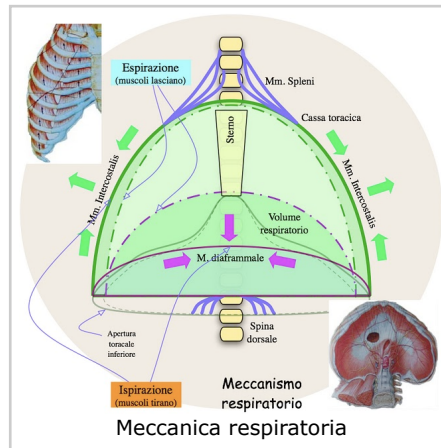
- Constant **KERNEÏZ** mi ha insegnato il significato del ritmo, la profondità e le pause respiratorie.

- Wilhelm **REICH** ha descritto in modo esemplare (anche se molto breve) nel suo saggio *La funzione dell'orgasmo* movimenti e tensioni respiratorie in tutto il corpo come caratteristica di

organismi e le loro minime aberrazioni come legate a emozioni recenti o passate. La loro conoscenza è di grande aiuto nel lavoro pratico corporeo perché:

- Fa scoprire molteplici micromovimenti respiratori inconsci paradossali.
- Permette di ripristinare i micromovimenti "naturali" adattando direzione, ritmo di tocco e striscio in ogni momento alle necessità.

- Julius **PAROW** ha chiarito il meccanismo dinamico della respirazione, specie l'interdipendenza tra il movimento e la "tenuta" (postura), forze e controforze, e propone delle misure terapeutiche razionali.



2. Cura della respirazione regolare MN 4.10.1



Pagina: 4101... ([sopprimi](#))

1. **Introduzione**
 - 1.1 **Respiro autonomo e controllato**
 - 1.2 **Condizioni di respirazione autonoma**
 - 1.3 **Respiro come strumento**
 - 1.4 **Scopi di respirazione controllata**
2. **Respirazione funzionale**
 - 2.1 **Basi anatomiche e fisiologiche**
 - 2.2 **Il movimento respiratorio**
 - 2.3 **Portamento e respirazione "ordinaria"**
 - 2.4 **Respirazione durante sforzi fisici**
 - 2.5 **Rendimento respiratorio**
 - 2.6 **Forma respiratoria e scambio di gas**
 - 2.7 **Regolazione respiratoria**
 - 2.8 **Formazione del suono**
 - 2.9 **Ginnastica naturale respiratoria**
3. **Impressum**
4. **Appendice**
 - 4.1 **Istruzione immagini .html**
 - 4.2 **Immagini**
 - 4.3 **Commenti**

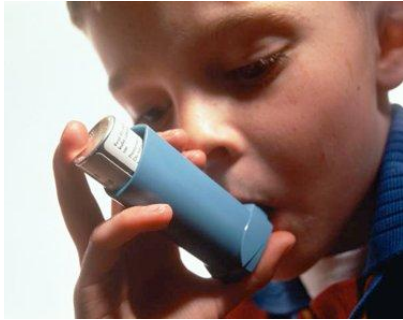
3. Cura della respirazione disfunzionale MN 4.10.2

Pagina: 4102... ([sopprimi](#))

1. **Respirazione disfunzionale**
 - 1.1 **Errori movimentali del tronco**
 - 1.2 **Impedimento del diaframma**
 - 1.3 **Errori movimentali addominali**
 - 1.4 **Errori movimentali polmonari**
 - 1.5 **Errori di regolazione respiratoria**
 - 1.6 **Cause della respirazione disfunzionale**
 - 1.7 **Sviluppo della respirazione disfunzionale**
2. **Cura della respirazione disfunzionale**
 - 2.1 **Generalità**
 - 2.2 **Esercizi toracici**
 - 2.3 **Esercizi di regolazione respiratoria**
 - 2.4 **Esercizi di respirazione ordinaria**
 - 2.5 **Eliminazione degli errori respiratori**
 - 2.6 **Rinforzo della respirazione**
 - 2.7 **Correzione della spina dorsale**
 - 2.8 **Obiettivi e risultati**
3. **Impressum**
4. **Appendice**
 - 4.1 **Istruzione immagini .html**
 - 4.2 **Immagini**
 - 4.3 **Commenti**



4. Cura di patologie respiratorie MN 4.10.3



Pagina: 4103... ([sopprimi](#))

1. **Respirazione patologica**
 - 1.1 Dilatazione polmonare (enfisema)
 - 1.2 Asma bronchiale
2. **Trattamento delle patologie respiratorie**
 - 2.1 Dilatazioni polmonari (enfisemi)
 - 2.2 Bronchiectasi
 - 2.3 Tuberculosis polmonare
 - 2.4 Silicosi
 - 2.5 Operazioni toraciche
 - 2.6 Cicatrici pleuriche
 - 2.7 Asma bronchiale
 - 2.8 Altre patologie trattabili
3. **Impressum**
4. **Appendice**
 - 4.1 Istruzione immagini .html
 - 4.2 Immagini
 - 4.3 Commenti

5. Impressum

Fonte:

Thibodeau & Patton: *Anatomia e fisiologia*
CEA 2005

Testo a cura di:

**Consuelo Pini, Benedetta
Ceresa, Mario Santoro**

Relatori:

Peter Forster, medico naturista NVS, docente di
"Materia medica Popolare" e terapeuta di tecniche
corporee

Bianca Buser, terapeuta di tecniche corporee,
aromaterapia e fitoterapia applicata.

Impaginazione e stampa:

Laser, Fondazione
Diamante, Lugano

Versione web:

Illustrazioni, collegamenti
e cura di **Daniela Rüegg**

Anatomia & Fisiologia MedPop
Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it
1^a edizione 1996 ♦ 2^a edizione 2000 ♦ 3^a edizione 2009

6. Appendice

6.1 Istruzione immagini .html

cancellare al termine del lavoro

In certe banche dati come in [spl](#) gli immagini sono depositati in un formato che PMWiki non accetta tipo <http://www.jpg?id=801540208>. Per poterli ugualmente usare basta scrivere

le istruzioni in .html e di includere l'istruzione tra (:html:) e (:htmlend:).

L'istruzione è poi:

```
(:html:)
<span class='frame lfloat' style='text-align: center; margin-right: 20px;'>
<a class='urllink' href='URLImmagineRef' rel='nofollow' target='_blank'>
<img width='200' src='URLImmagineSchermo' /></a>
<br /><small>Didascalia</small>
</span>
(:htmlend:)
```

Variabili:

- lfloat oppure rfloat per immagine a sinistra oppure a destra.
- margin-right oppure margin-left per margine a sinistra o a destra e normalmente cancellare ~~margin-right: 20px;~~
- URLImmagine: indirizzo immagine Ref e/o Schermo
- img width='...' oppure img height='...': larghezza o altezza dell'immagine in px

6.2 Immagini

it.Wikipedia ♦ *MmP* ♦ *CSA* ♦ *altra Fonte*



il seguente capitoletto d'istruzione è da cancellare una volta completato la galleria degli immagini.

Procedura

Quando tutti gli immagini sono piazzati nel testo è meglio di agire secondo la seguente procedura:

- farsi una lista di tutti gli indirizzi di immagini in ordine sequenziale a parte, p.es. in TextEdit con <Ctrl&clac:"Copia indirizzo immagine"> e <⌘V>
- infilare gli URL nella formula:

```
%lframe height=100 margin-bottom=5px% [[URL | URL]]
```

- copia / incolla la lista in <MedPop:Edit> e <Save>
- dove appaiono invece di immagini qualcosa del tipo http://... sostituire la formula

```
%lframe heig... con la formula:
```

```
(:html:)
<span class='frame lfloat margin-bottom: 5px'>
<a class='urllink' href='URL' rel='nofollow' target='_blank'>
<img height='100' src='URL' /></a>
</span>
(:htmlend:)
```

Formule

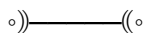
"Normale":

```
%lframe height=100 margin-bottom=5px% [[URL | URL]]
```

```
"spl":
(:html:)
<span class='frame lfloat margin-bottom: 5px'>
<a class='urllink' href='URL' rel='nofollow' target='_blank'>
<img height='100' src='URL' /></a>
</span>
(:htmlend:)
```

Nota

- copiare le formule da qui: minime differenze falsificano la rappresentazione
- se si seguono due rappresentazioni marcate in .html:
~~(:htmlend:)~~
~~(:html:)~~
 le due righe sono semplicemente da cancellare
- imperfezioni sono ammesse: fa stato il seguente .pdf che ev. dev'essere "limato" perché PmWiki ha qualche inconveniente



6.3 Commenti

alla pagina *MN / 4.10 ** Terapie respiratorie*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento.

Pagine nel gruppo *Materia naturopatica MN*

- * [Materia naturopatica MN](#) ◇ [2.3 Etica e morale professionale](#) ◇ [3.4 Nozioni imprenditoriali](#) ◇ [4.10.1 Cura della respirazione regolare](#) ◇ [4.10.2 Cura della respirazione disfunzionale](#) ◇ [4.10.3 Cura di patologie respiratorie](#) ◇ [X Trattamento della respirazione disfunzionale](#) ◇



[MedPop](#) | [Novità](#) | [Enciclopedia](#) | [Forum](#) | [Redazione](#) | [CSA](#) | [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/MN/410>
 ultima modifica September 13, 2010, at 07:57 PM