



FreeFind

Vai

 MedPop Web

MedPop



2.8 Articolazioni ← AF

secondo **Thibodeau & Patton**: *Anatomia e fisiologia* CEA 2005

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#) ◇

[Anatomia](#) ◇ [Fisiologia](#) ◇ [Articolazioni](#)

Peter Forster & Bianca Buser

2.8 Articolazioni

indice ([sopprimi](#))

1. [Introduzione](#)
2. [Classificazione delle articolazioni](#)
 - 2.1 [Funzione e struttura](#)
 - 2.2 [Articolazioni fibrose \(sinartrosi\)](#)
 - 2.3 [Articolazioni cartilaginee \(anfiartrosi\)](#)
 - 2.4 [Articolazioni sinoviali \(diartrosi\)](#)
3. [Tipi di movimenti nelle diartrosi](#)
 - 3.1 [Movimenti angolari](#)
 - 3.2 [Movimenti circolari](#)
 - 3.3 [Movimenti di traslazione](#)
 - 3.4 [Movimenti speciali](#)
4. [Diartrosi più rappresentative](#)
 - 4.1 [Diartrosi omeroscapolare](#)
 - 4.2 [Articolazione del gomito](#)
 - 4.3 [Articolazioni del polso](#)
 - 4.4 [Articolazione dell'anca](#)
 - 4.5 [Articolazione del ginocchio](#)
 - 4.6 [Articolazioni della caviglia](#)
 - 4.7 [Articolazioni delle vertebre](#)
5. [Modificazione delle articolazioni](#)
6. [Meccanismi di malattia: disordini articolari](#)
 - 6.1 [Disordini articolari](#)
 - 6.2 [Malattie articolari](#)
 - 6.3 [Malattie articolari infiammatorie](#)
7. [Impressum](#)
8. [Appendice](#)
 - 8.1 [Immagini](#)
 - 8.2 [Commenti](#)
 - 8.3 [Domini di MedPop](#)

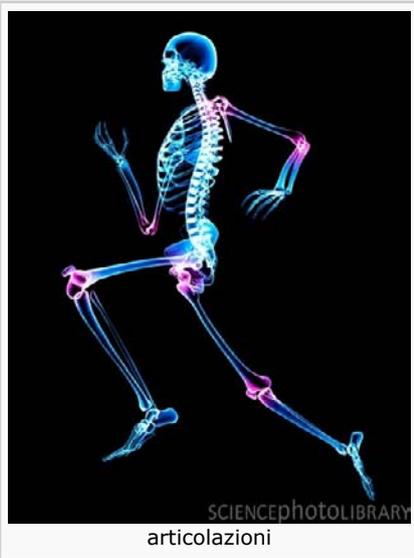


Cura, illustrazioni, collegamenti:
Daniela Rüegg

art- → osso ◇ artico- → sporgenza ossea ◇ -azione → movimento
[Dispensa precedente](#) ◇ [Articolazioni CSA](#)

1. Introduzione

Science Photo Library spa: [Human skeleton](#) ♦ [Skeletal](#) ♦ [Bones](#) ♦ [Joints](#)
 WikimediaCommons: [Osteologia](#) ♦ [Ossa](#) ♦ [Scheletro](#) ♦ [Joints](#) ♦ [Articulation](#)



Articolazione

È una giunzione fra due o più ossa.

Giunture

Esse sono nella maggior parte dei casi molto mobili, ma altre sono fisse o permettono solo movimenti limitati.

Articolazioni mobili

Queste permettono di eseguire movimenti complessi, altamente coordinati e precisi.



2. Classificazione delle articolazioni

Science Photo Library spl: [Joints](#) ♦ [Human articulations](#) ♦
 WikiCommons: [Joints](#) ♦ [Human articulations](#) ♦ *it. wikipedia:Articolazioni*

Vengono trattati i seguenti temi:

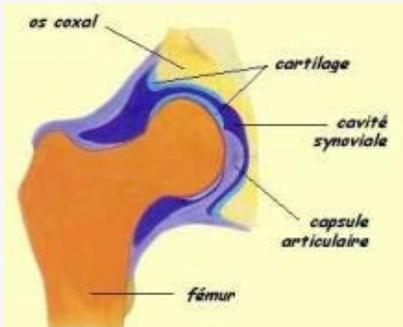
- ♦ Funzione e struttura ♦ Articolazioni fibrose (sinartrosi) ♦ Articolazioni cartilaginee (anfiartrosi) ♦ Articolazioni sinoviali (diartrosi) ♦

2.1 Funzione e struttura

Le articolazioni possono essere classificate seguendo uno schema strutturale o funzionale

Schema strutturale

Secondo la classificazione strutturale - le articolazioni prendono il nome in rapporto a:

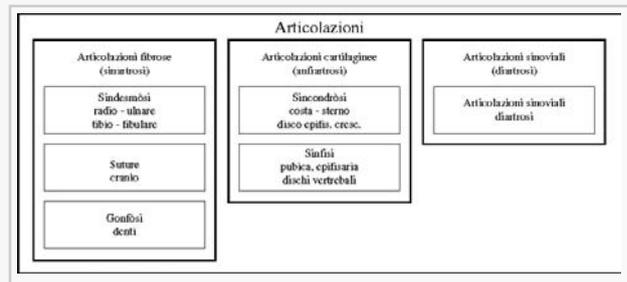


- Tipo di tessuto connettivo che unisce le ossa (articolazioni fibrose o cartilaginee).
- Presenza di una capsula articolare che delimita una cavità piena di liquido (articolazione sinoviale).

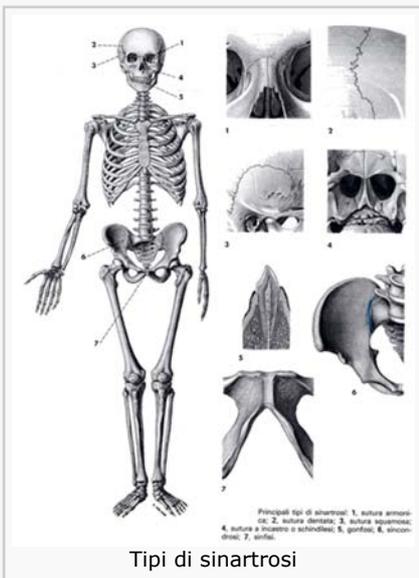
Schema funzionale

Secondo la classificazione funzionale - le articolazioni prendono il nome in rapporto ai gradi di libertà di movimento permesso:

- Sinartrosi - articolazione fissa (fibrosa)
- Anfiartrosi - poco mobile (cartilaginosa)
- Diartrosi - molto mobile (sinoviale).



2.2 Articolazioni fibrose (sinartrosi)



Le ossa delle articolazioni si uniscono completamente e strettamente, permettendo movimenti piccoli o nulli.

Sindesmòsi

Sono le articolazioni nelle quali i legamenti uniscono due ossa.

Suture

Esse si trovano solo nel cranio; piccole sporgenze dentate di ossa adiacenti si giustappongono le une alle altre.

Gonfòsi

Queste sono situate fra la radice del dente e il processo alveolare della mandibola o mascellare.



2.3 Articolazioni cartilaginee (anfiartrosi)

I capi articolari sono uniti da cartilagine o da fibrocartilagine; permettono una motilità ridotta.

Sincondròsi

È la cartilagine ialina interposta fra i capi articolari.

Sinfisi

Si tratta di articolazioni nelle quali un cuscinetto o disco fibrocartilagineo è interposto fra i capi articolari.

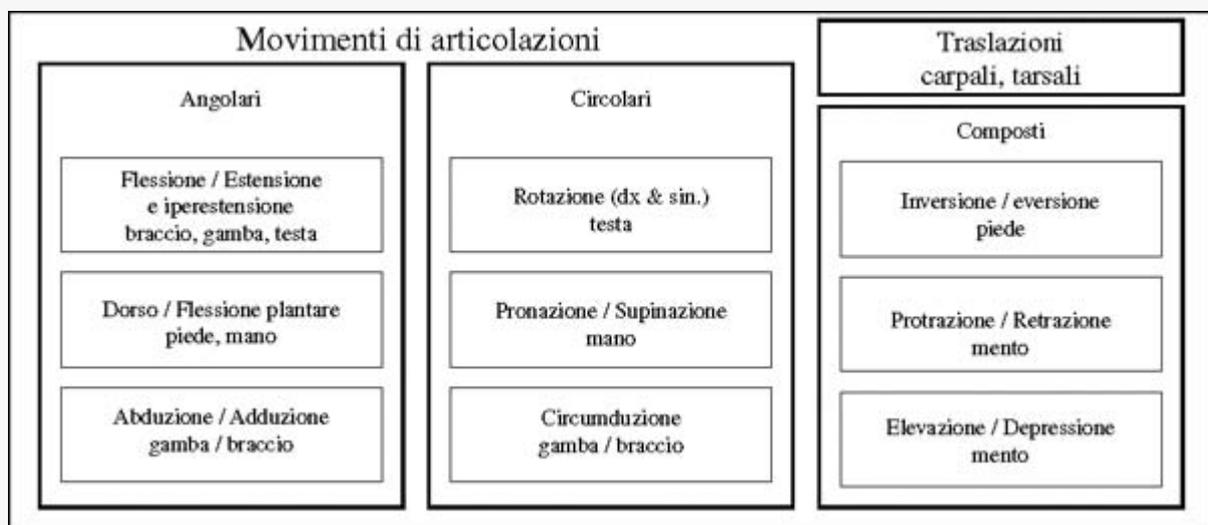


- Còndilo: prominenza ossea che entra a far parte di un'articolazione.
- Còndilatrosi: articolazione che può compiere tutti i movimenti eccetto quello di rotazione).
 - Articolazioni a còndilo (ellissoidale) - diartrosi nelle quali un condilo si adatta a una cavità ellittica.
 - Enartrosi (articolazioni sferoidali) - le articolazioni più mobili; la testa sferica di un'estremità si adatta in una sfera cava.
 - Artrodie - superfici articolari relativamente piane che permettono movimenti di traslazione lungo diversi assi.

3. Tipi di movimenti nelle diartrosi

Vengono trattati i seguenti temi:

- ◊ Movimenti angolari ◊ Movimenti circolari ◊ Movimenti di traslazione ◊ Movimenti speciali



3.1 Movimenti angolari

È il cambiamento dell'ampiezza dell'angolo fra due ossa che si articolano.
-ione → movimento

Flessione

Significa la diminuzione dell'angolo fra due ossa; una parte flette sull'altra.

Estensione e iperestensione

- Estensione: aumento dell'angolo fra le ossa che riporta la parte flessa alla sua posizione anatomica.
- Iperestensione - estensione di una parte oltre la posizione anatomica.

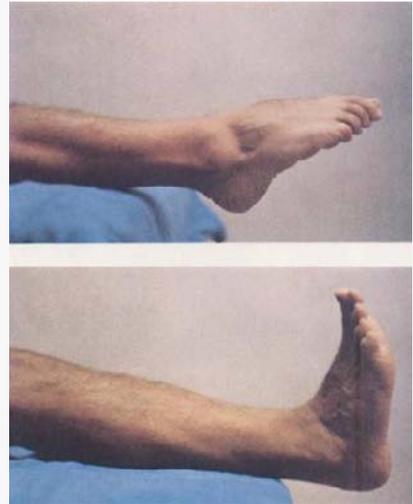
Flessione plantare e flessione dorsale

- Flessione plantare: aumenta l'angolo fra la punta del piede e il piano frontale della gamba.
- Flessione dorsale: diminuisce l'angolo fra la punta del piede e il piano frontale della gamba.

Abduzione e adduzione

- Abduzione: allontana una parte dal piano mediano del corpo.
- Adduzione: avvicina una parte al piano mediano del corpo.

ab- → via da ◊ ad- → vicino a



Flessione plantare e dorsale

**3.2 Movimenti circolari**

-azione → atto del movimento

Rotazione e circumduzione

- Rotazione: il ruotare di un osso attorno al proprio asse.
- Circumduzione: movimento di una parte in modo che, mentre un'estremità funge da fulcro del movimento, l'altra descrive una circonferenza nello spazio.

Supinazione e pronazione

- Supinazione: rotazione del palmo della mano in alto.
- Pronazione: rotazione del palmo della mano in basso.

**3.3 Movimenti di traslazione**

I più semplici di tutti i movimenti; la superficie articolare di un osso scorre sulla superficie articolare di un altro senza alcun movimento angolare o circolare.

**3.4 Movimenti speciali****Inversione ed eversione**

- Inversione: la pianta del piede ruota all'interno.
- Eversione: la pianta del piede ruota all'esterno.

Protrazione e retrazione

- Protrazione: una parte che si muove in avanti.
- Retrazione: una parte che si muove indietro.

Elevazione e depressione

- Elevazione: una parte che si muove in alto.
- Depressione: una parte che si muove più in basso.

4. Diartrosi più rappresentative

Vengono trattati i seguenti temi:

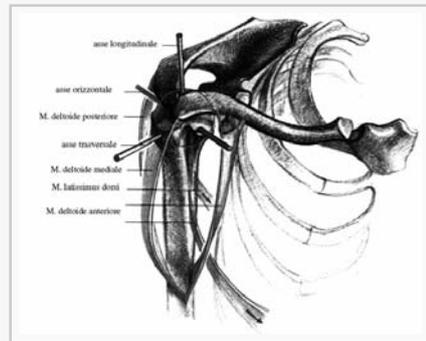
◇ Diartrosi omeroscapolare ◇ Articolazione del gomito ◇ Articolazione dell'anca ◇
Articolazione del ginocchio ◇ Articolazioni della caviglia ◇ Articolazioni delle vertebre ◇

4.1 Diartrosi omeroscapolare

Science Photo Library spa: [Humeroscapular joint](#) ◇ benessere.com: [Articolazione della spalla](#) ◇
spalla.it: [Spalla](#) ◇



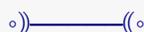
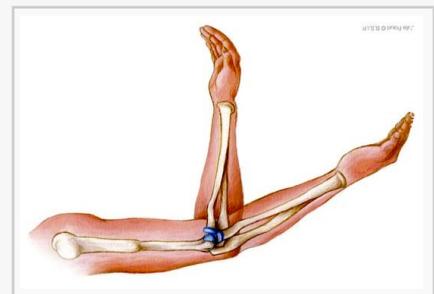
- Articolazione della spalla.
- È la più mobile delle articolazioni per la scarsa profondità della cavità glenoidea.
- Cèrcine: anello fibrocartilagineo che circonda la parte cava di alcune articolazioni.
- Labbro glenoideo: sottile cercine di fibrocartilagine attorno alla cavità glenoidea, che la rende un po' più profonda.
- Le strutture che rinforzano l'articolazione della spalla sono: legamenti, muscoli, tendini e borse.



4.2 Articolazione del gomito

Science Photo Library spa: [Elbow joint](#)

La giuntura del gomito permette la flessione / estensione dell' avambraccio (angolare).



4.3 Articolazioni del polso

Science Photo Library spa: [Wrist joint](#) ♦ [it.wikipedia: Polso](#) ♦ [benessere.com: Polso](#)



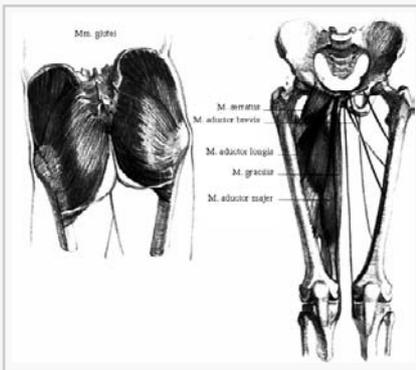
Le articolazioni del polso permettono:

- la dorso- / flessione della mano (angolare)
- abduzione / adduzione della mano (angolare)
- pronazione / supinazione della mano (rotatorie)

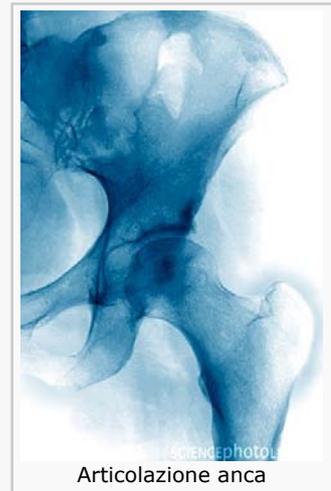


4.4 Articolazione dell'anca

Science Photo Library spa: [Hip joint](#) ♦ [it.wikipedia: Anca](#) ♦ [stryker.ch: Protesi dell'anca](#) ♦

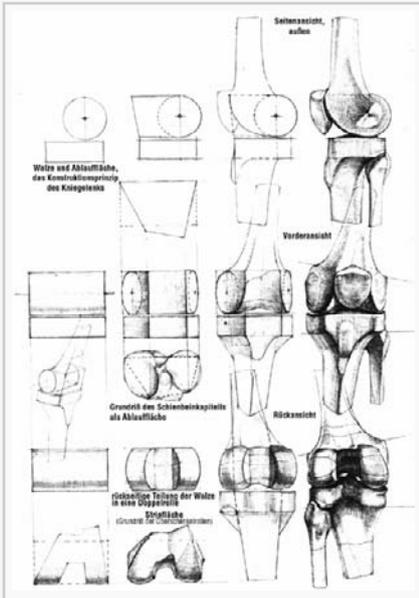


- Articolazione stabile dovuta alla forma della testa del femore e dell'acetabolo.
- Acetabolo: cavità delle ossa del bacino in cui si articola la testa del femore.
- Una capsula articolare e dei legamenti contribuiscono alla stabilità dell'articolazione.

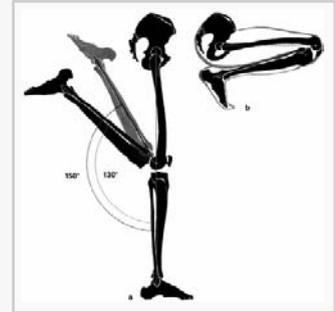


4.5 Articolazione del ginocchio

Science Photo Library spa: [Knee joint](#) ♦ my-personaltrainer:[Dolore al ginocchio](#) ♦ benessere.com:[Ginocchio](#)



- Di tutte le articolazioni questa è la più grande, la più complessa e la più frequentemente danneggiata.
- L'articolazione tibiofemorale è sostenuta da una capsula articolare, da una cartilagine, da numerosi legamenti e tendini di muscoli.
- Permette la flessione e l'estensione e, con il ginocchio flesso, un po' di rotazione interna ed esterna.



4.6 Articolazioni della caviglia

Science Photo Library spa: [Ankle joint](#) ♦ it.wikipedia:[Caviglia](#) ♦ orthopedie-genou:[Distorsione della caviglia](#) ♦

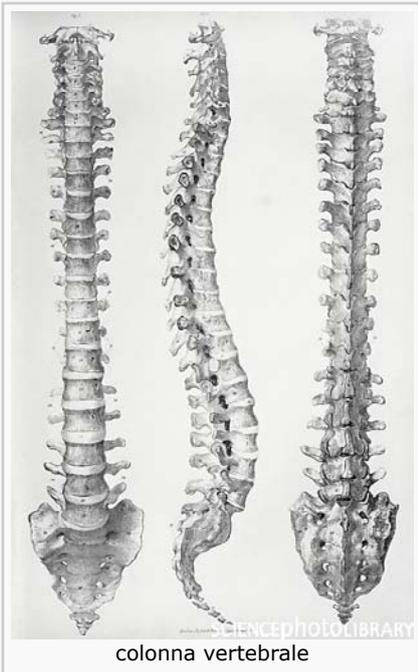
La caviglia è dotata di giunture che permettono:

- dorso- e plantar- flessione (angolare)
- inversione / eversione del piede (composto)
- la traslazione tarsale del piede



4.7 Articolazioni delle vertebre

Science Photo Library spa: [Human vertebral joints](#) ♦ [it.wikipedia:Articolazione costo-vertebrale](#) ♦ [wapedia.mobi: Articolazione intervertebrale](#) ♦ [it.wikipedia:Colonna vertebrale](#)



- Le **vertebre** sono connesse le une alle altre da articolazioni, in modo da formare una colonna robusta e flessibile.
- I corpi di vertebre adiacenti sono connessi da dischi intervertebrali e da legamenti.
- I **dischi** intervertebrali sono composti da due parti:
 - Un anello fibroso: parte più esterna del disco costituita da diverse lamine di tessuto fibroso e fibrocartilagine.
 - Un nucleo polposo: nucleo centrale del disco costituito da una sostanza idratata e plastica.



5. Modificazione delle articolazioni

Sviluppo

Le articolazioni vengono influenzate dal processo di ossificazione che procede dalla nascita fino alla maturità dello scheletro.

- Le fontanelle fra le ossa del cranio scompaiono.
- I dischi epifisari ossificano alla fine della crescita.

Adulti in età avanzata

- Diminuisce l'ampiezza dei movimenti.
- Avvengono cambiamenti nel portamento (postura).

Malattie scheletriche

Esse si manifestano come problemi articolari.

- Crescita ossea anormale (sbavature) che influenza la mobilità articolare.
- Le varie malattie possono essere legate ai diversi periodi di sviluppo.

6. Meccanismi di malattia: disordini articolari

[orthopedie-genou.: Artroscopia del gomito](#) ♦ [genzyme.i: Malattie e danni articolari](#) ♦ [sapere.it: Malattie degenerative osteo-articolari](#)

Vengono trattati i seguenti temi:

[Disordini articolari](#) ♦ [Malattie articolari](#) ♦ [Malattie articolari infiammatorie](#)

6.1 Disordini articolari

Questi influenzano la mobilità.



6.2 Malattie articolari

Quelle non infiammatorie: -osi → degenerativo ◇ -ione → spostamento

Science Photo Library spa: [Arthrosis](#) ◇ [Human arthrotic](#) ◇ [Human arthritic](#) ◇ [Arthritis](#)
 it. wikipedia: [Osteoartrosi](#) ◇ [anagen.net:Artrosi](#)

Osteoartrosi



Si tratta di una malattia articolare degenerativa:

- Deterioramento e atrofia della cartilagine articolare e formazione di osso nuovo sulla superficie articolare.
- Si manifesta nelle articolazioni soggette a sovraccarico continuo.
- Cause sconosciute.
- La cura non arresta i processi: sostituzione dell'articolazione chirurgicamente.

Danni da trauma

- Lussazione: perdita permanente dei rapporti articolari. Necessita di riduzione manuale.
- Distorsione: perdita temporanea del rapporto articolare. Si ricompone spontaneamente.
- In entrambi i casi vi è un danno muscoloscheletrico alle strutture legamentose che circondano l'articolazione.



6.3 Malattie articolari infiammatorie

-ite → infiammato

Artriti

È un nome dal significato generico.

- Artrite **reumatoide**: malattia articolare infiammatoria a carattere cronico e sistemico. La causa è sconosciuta. Essa distrugge la membrana sinoviale, risolvendosi in un'articolazione deforme.
- Artrite reumatoide giovanile: Si manifesta durante la fanciullezza - più comune nelle ragazze. È più grave che non negli adulti. Distrugge la cartilagine di accrescimento e di conseguenza compromette la crescita delle ossa lunghe.
- Artrite **gottosa**: disordine metabolico. Vi è un eccesso di acido urico nel sangue che si deposita sotto forma di urato di sodio sulle falangi articolari e nei tessuti periarticolari.
 - Allopurinolo: medicamento usato per inibire la sintesi di acido urico.



7. Impressum

Fonte:

Thibodeau & Patton: *Anatomia e fisiologia*
CEA 2005

Testo a cura di:

**Consuelo Pini, Benedetta
Ceresa, Mario Santoro**

Relatori:

Peter Forster, medico naturista NVS, docente di
"Materia medica Popolare" e terapista di tecniche
corporee

Bianca Buser, terapista di tecniche corporee,
aromaterapia e fitoterapia applicata.

Impaginazione e stampa:

Laser, Fondazione
Diamante, Lugano

Versione web:

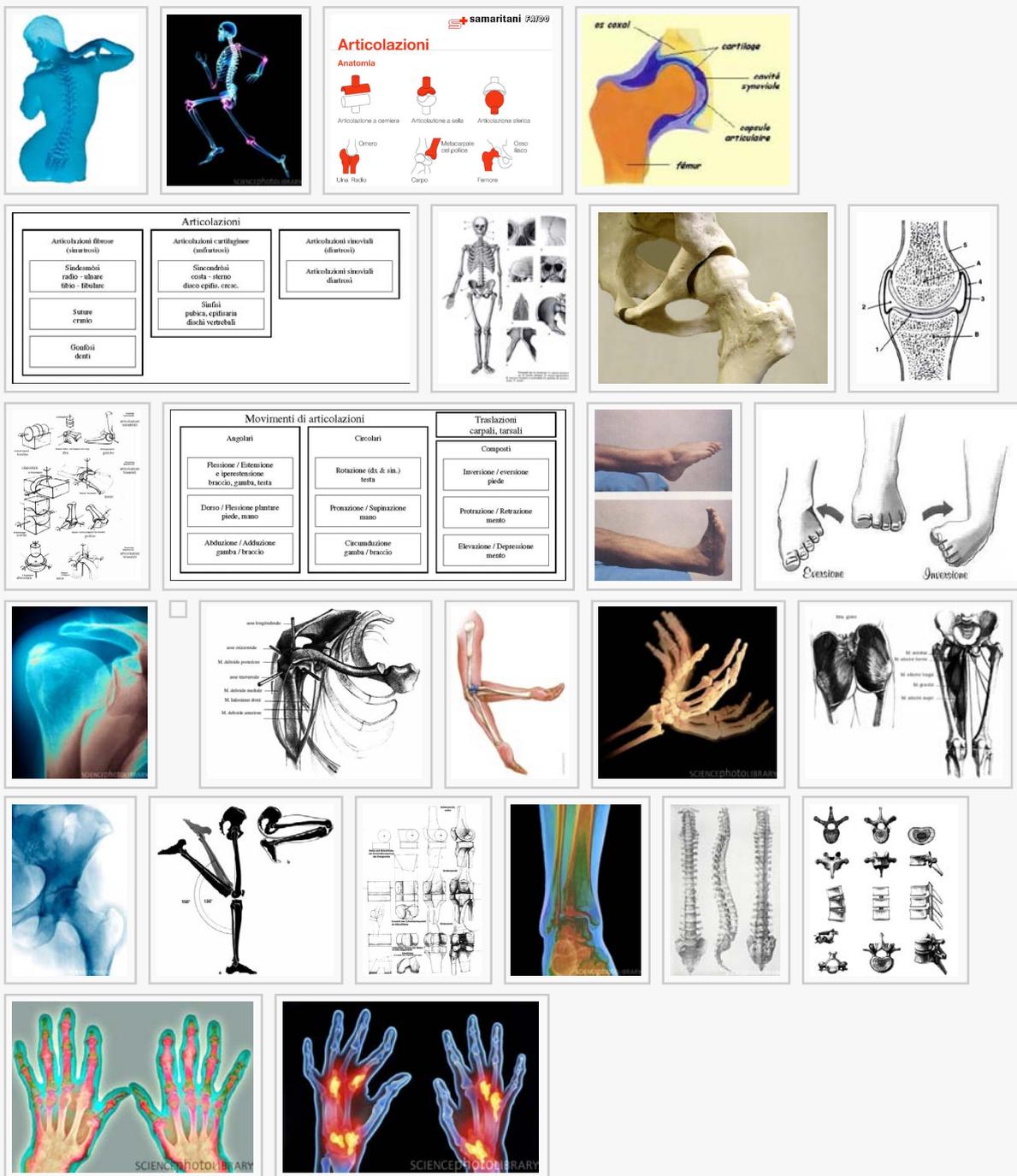
Illustrazioni, collegamenti
e cura di **Daniela Rüegg**

Anatomia & Fisiologia MedPop
Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it
1^a edizione 1996 ◊ 2^a edizione 2000 ◊ 3^a edizione 2009

8. Appendice

8.1 Immagini

Science Photo Library spa: [Human skeleton](#) ♦ [Skeletal](#) ♦ [Bones](#) ♦ [Joints](#)
 WikimediaCommons: [Osteologia](#) ♦ [Ossa](#) ♦ [Scheletro](#) ♦ [Joints](#) ♦ [Articulation](#)



8.2 Commenti

alla pagina *AF / 2.8 Articolazioni*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento.

8.3 Domini di MedPop



[MedPop](#) [Novità](#) [Enciclopedia](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)

© Cc by P. Forster & B. Buser nc-2.5-it



Proveniente da <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php?n=AF.28>
Pagina creata il , ultima modifica January 10, 2010, at 03:24 PM