

((<Insert: Bookmark: #TOP>))

## Curare il sito di Medicina Popolare

Istruzioni per dilettanti webmaster

**Tema:** Negli ultimo due anni abbiamo fatto un sito per rendere gratuitamente accessibile al pubblico interessato i nostri testi di medicina popolare. Si tratta di ca. 3'000 pagine su una memoria di Server di ca. 2 GB. Tutto questo nel senso di tramandare almeno una piccola parte di Medicina Popolare medioeuropea (che sta per sparire e/o di finire in folclore) e di rimodernarla (come è sempre successo nell'arco dei centenni).

**Problemi:** In pratica c'è una persona oggi, che controlla e cura il sito. Questo è altamente rischioso sotto aspetti imprenditoriali: se questa persona non funziona più, è perso tutta l'opera nella quale collaborano così tante persone.

**Obiettivo:** Formare un gruppo di persone, che sono in grado di usare e curare il materiale sul Server. Così che non solo l'uso del sito diventi pubblica, ma anche la sua cura. Questo è una condizione indispensabile per un'opera senza lucro.



[Download](#) .pdf

## Come funziona un sito?

[Come funziona un sito?](#)

[Come diversi sistemi operativi si arrangiano con tutti i „formati“ usati?](#)

[Come si trasforma allora un documento .doc in .htm?](#)

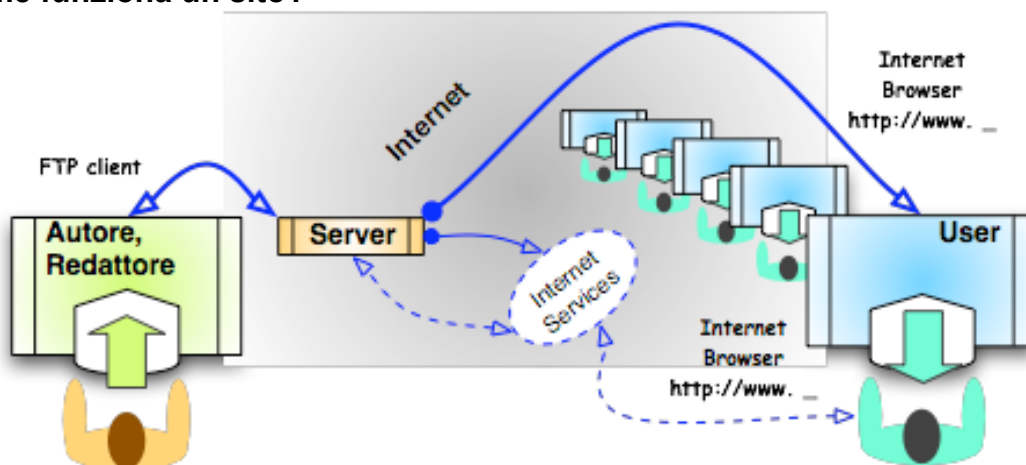
[Esercizio 1](#)

[Come si fa adesso, per caricare sul server?](#)

[Esercizio 2](#)

[Riassunto](#)

## Come funziona un sito?



Un'**autore** scrive, disegna, fa tabelle o musica o film sul suo ordinatore e con i suoi programmi abituali.

Mette la sua opera in una memoria accessibile al internet (**Server**) attrezzato di un unico indirizzo (p.es. <http://www.pforster.ch>).

Un **utente** (user) surfer, interessato, studente, ... che sceglie questo indirizzo, riceve sul suo schermo (display) o sugli altoparlanti l'operato dell'autore, fornito dal server.

*In realtà, l'utente tramite un „Browser“ (programma di connessione con Internet come p.es. Explorer, Netscape, Safari, ...), comunica alla rete che li serve un determinato indirizzo. L'internet cerca il server corrispondente e li comunica, di mandare all'IP (Information Provider, fornitore di informazione, numero di identificazione di un ordinatore in rete) dell'User (p.es. 194.29.25.2) la pagina richiesta. Il server manda i dati per questa pagina al numer di identificazione dell'utente. Il suo Browser trasforma i dati per il suo schermo (probabilmente molto diverso di quello dell redattore).*

Per fare tutto questo, ci vuole molto profanamente anche una linea **telefonica** oppure un cavo televisivo o un servizio senza cavo, collegato a un **Internet-Provider** che si paga anche. Questo non si riesce a evitare.

Bisogna avere inoltre un **indirizzo** (p.es. <http://www.pforster.ch/> ). Anche questo bisogna pagare all'Internet-Provider.

*Come trucco e servendosi di un Server „fattelo da te“ sul proprio ordinatore si può evitare questo, usando il numero di identificazione dell'ordinatore (finchè l'Internet-Provider non lo cambia). Ma anche per questo c'è un trucco: un servizio Internet mette a disposizione dei nomi di siti gratuitamente (<http://www.no-ip.com/>).*

Il Server è normalmente messo a disposizione di un **Server-Provider**. Si paga annualmente la memoria occupata ed ev. altri servizi consumati.

*Degli ordinatori potenti sono attrezzati a fare delle impostazioni, che trasformano una parte dell'ordinatore in „server interno“. Personalmente lo uso per mettere a disposizioni di amici le mie bozze ( <http://pforster.no-ip.org/~peter> ).*



## Come diversi sistemi operativi si arrangiano con tutti i „formati“ usati?

Proprio è impensabile, che possono arrangiarsi.

E' stato sviluppato sin' dall'inizio di Internet un linguaggio di programmazione: Hyper Text Macro Language (.htm oppure .html). Tutti documenti di immediato accesso per l'utente sono formulati in questo linguaggio leggibile di tutti Browser. La foto fa vedere un'esempio di come si presenta un pezzo di pagina in .doc e in .htm:

The image shows a web browser window displaying a website titled "Medicina Popolare". The website has a blue header with the title "Medicina Popolare". Below the header, there is a navigation menu with links like "Relazioni", "Novità", "Relazioni", "Programmi", "Diversi", "Lütz: Gesund und krank", "Scopo del Sito", "Collaboratori", "Varia", "Stampa del sito", "Recapiti", and "Amministrazione". The main content area features a section titled "Relazioni" with a small image and text, and a section titled "Novità" with a date "emissione". Below this, there are sections for "Relazioni", "Programmi 2004 ... 2006" with a date "5.9.04", and "Diversi" with a date "28.8.04". The source code window shows the following HTML and XML tags:

```
<html xmlns:v="urn:schemas-microsoft-com:office:word"
xmlns:o="urn:schemas-microsoft-com:office:office"
xmlns:w="urn:schemas-microsoft-com:office:word"
xmlns:dt="uuid:C2F41010-6593-11d1-A2A1-00903071B55D"
xmlns="http://www.w3.org/TR/REC-html40" >
<!--[if !ms0]-->
<style>
v:~* {behavior:url(#default#VML);}
o:~* {behavior:url(#default#VML);}
w:~* {behavior:url(#default#VML);}
.shape {behavior:url(#default#VML);}
</style>
<!--[endif]-->
<title>Medicina Popolare</title>
<!--[if gte mso 9]><xml>
<o:DocumentProperties>
<o:Subject>Home Page</o:Subject>
<o:Author>Peter Forster</o:Author>
<o:Keywords>Contenuto Sito</o:Keywords>
<o:Template>HomePage.dot</o:Template>
<o:LastAuthor>Peter Forster</o:LastAuthor>
<o:Revision>2</o:Revision>
<o:TotalTime>0</o:TotalTime>
<o:Created>2004-09-05T13:16:00Z</o:Created>
<o:LastSaved>2004-09-05T13:16:00Z</o:LastSaved>
<o:Pages>3</o:Pages>
<o:Words>295</o:Words>
<o:Characters>1548</o:Characters>
<o:Category>Medicina Popolare</o:Category>
<o:Manager>Bianca Buser</o:Manager>
<o:Company>P. Forster & B. Buser</o:Company>
<o:Lines>187</o:Lines>
</xml>
</!-->
</html>
```

C'è l'*autore*, il *redattore* o il „*Webmaster*“ che deve occuparsi di trasformare dei documenti immediatamente accessibili in .htm!

Visto che un autore non vuol scrivere complicati programmi per rappresentare la sua pagina su Internet, in certi programmi spesso usati ci sono incorporati dei "traduttori" che fanno questo, p.es. MS Office Word (.doc), PowerPoint (.ppt), Excel (.xls) e Adobe Acrobat (.pdf). Si fa semplicemente con il comando Menu: <Datei: Als Webseite speichern>.



## Come si trasforma allora un documento .doc in .htm?

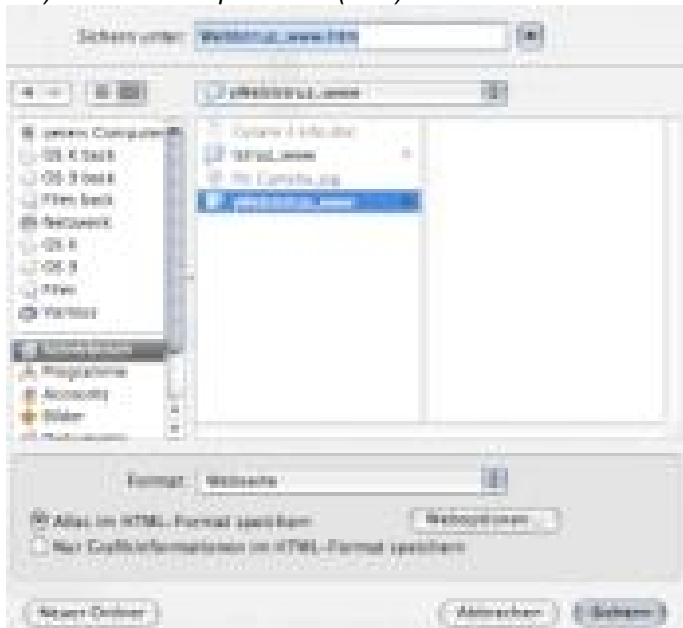
**Esercizio 1:** Trasformare questo file (.doc) in formato .htm!

1) Fare una cartella vuota sul Desktop e nominarla "yWebIstruz"



*Si potrebbe anche farlo con la prossima operazione. Per motivi didattici lo facciamo a posto separatamente, perché è regola d'arte, di non dimenticarsi.*

2) Trasformare questo file (.doc) in .htm: <Datei: Als Webseite speichern>:

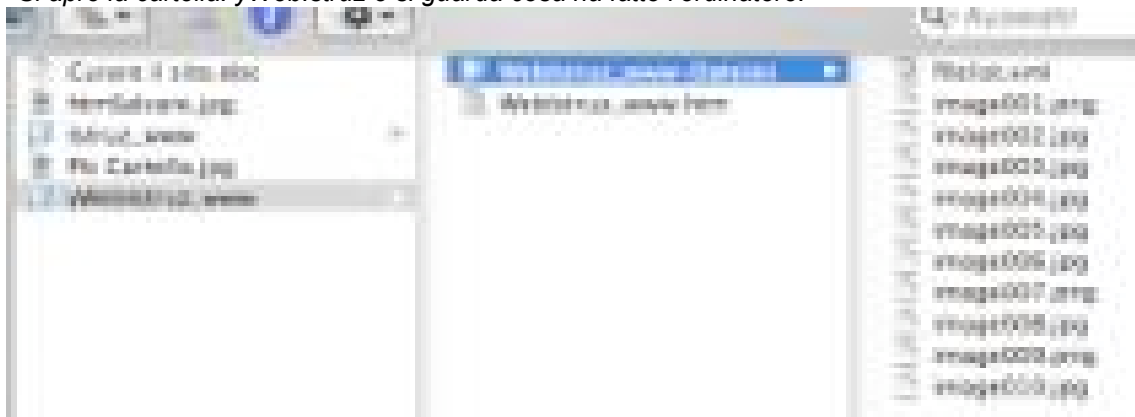


*In pratica, prima di fare questa operazione si controlla, come il file .doc si potrebbe presentare sul proprio ordinatore con un proprio Browser: si sceglie Menu: <Datei: Webseitenvorschau> appare la Web-Page si fa eventuali modifiche (in .doc) per migliorare l'estetica. Solo quando si è soddisfatto, si procede alla trasformazione definitiva in .htm.*

Appare una casella con tante variabili e opzioni. Al momento scegliamo solo cosa c'è da fare e dove memorizzare il file (vi ricordate: Desktop: yWebIstruz).  
Cliccando su <Sichern>, l'ordinatore fa tutto il necessario per tradurre il file in .html, leggibile da qualsiasi Browser e rappresentabile su ogni ordinatore all'incirca come era il file in .doc.

3) Controllare cosa si trova nella cartella?

Si apre la cartella: yWebIstruz e si guarda cosa ha fatto l'ordinatore:

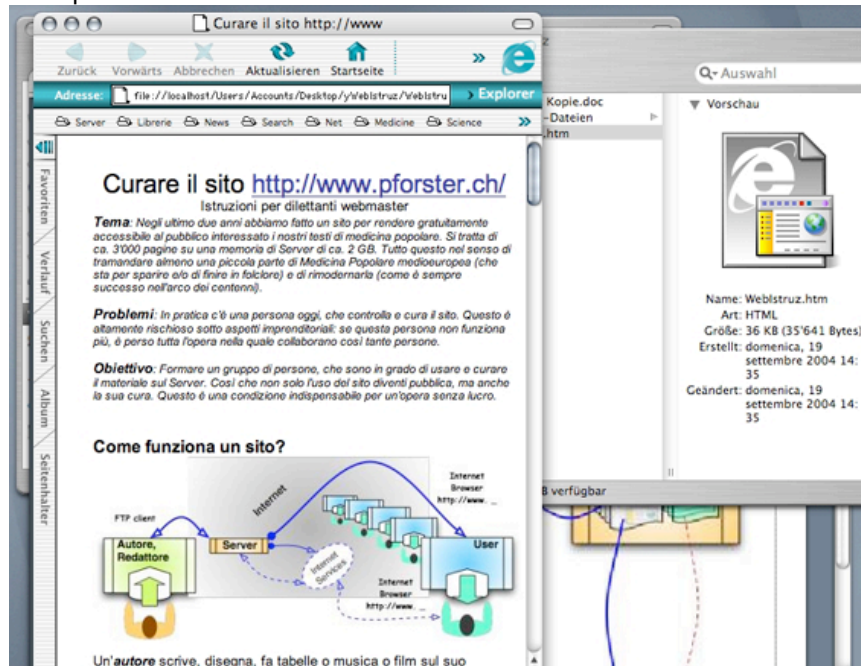


*Si nota, che si trova un file .htm e una cartella con il medesimo titolo con suffisso "-Dateien". Questa cartella inizia con un documento "filelist.xml" seguito di documenti "image.jpg" e "image.png". Si capisce intuitivamente che si tratta di una lista di "intrusi" nel documento con i relativi files. Il documento .htm contiene solo le istruzioni di formattazione con il testo e dei "link" ad "allacciamenti".*

4) Controllare, se ha funzionato dovutamente!

Semplicemente cliccare su "WebIstruz.htm"

Dovrebbe apparire la pagina sul Browser in formato .htm. Provate a cambiare la larhezza e osservate cosa capita.



Si nota p.es. che il titolo del foglio Browser consiste nelle prime 25 "lettere" del titolo del documento. Per cambiarlo, basta (prima della trasformazione in .htm di entrare nelle "Web-Optionen". Li si può ridefinirlo e fare un sacco di altre cose.

5) Mettere una copia del l'originale nella stessa cartella:

<Finder: MenuAblage: Duplizieren>

Crea un file "WebIstruz Kopie.doc". Trasferirlo nella cartella "yWebIstruz"

E' una misura di sicurezza all'inizio. Se no si rischia di cancellare o di modificare il .doc-File e non più avere l'esemplare trasformato. Per file grandi, dei Webmaster professionali usano altri metodi per non sovraccaricare in poi il Server.

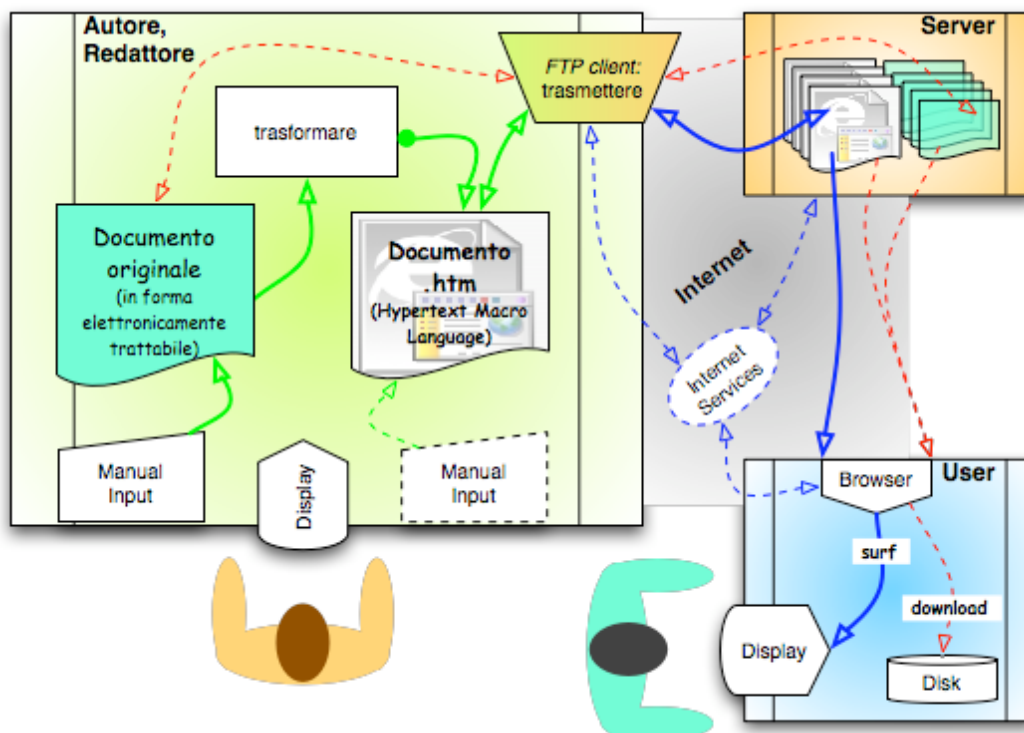
6) Controllare la memoria occupata!

Name	An...tum	Größe	Art
WebIstruz Kopie.doc	Heute	896 KB	Microsoft Word-Dokument
WebIstruz-Dateien	Heute	--	Ordner
filelist.xml	Heute	4 KB	TEXT
image001.png	Heute	52 KB	Microsoft Word Dokument
image002.jpg	Heute	16 KB	Microsoft Word Dokument
image003.gif	Heute	72 KB	Microsoft Word Dokument
image004.pct	Heute	380 KB	Microsoft Word Dokument
image005.png	Heute	324 KB	Microsoft Word Dokument
image006.png	Heute	8 KB	Microsoft Word Dokument
image007.jpg	Heute	4 KB	Microsoft Word Dokument
image008.png	Heute	28 KB	Microsoft Word Dokument
image009.jpg	Heute	8 KB	Microsoft Word Dokument
image010.png	Heute	20 KB	Microsoft Word Dokument
image011.jpg	Heute	8 KB	Microsoft Word Dokument
image012.gif	Heute	44 KB	Microsoft Word Dokument
image013.pct	Heute	224 KB	Microsoft Word Dokument
image014.png	Heute	140 KB	Microsoft Word Dokument
image015.gif	Heute	60 KB	Microsoft Word Dokument
image016.pct	Heute	340 KB	Microsoft Word Dokument
image017.png	Heute	240 KB	Microsoft Word Dokument
WebIstruz.htm	Heute	36 KB	HTML

Si noti che la memoria del puro documento .htm, consistente in formatazione e testo impiega solo 36 kB. Il documento originale .doc impiega quasi 900 kB. La maggior parte prendono evidentemente le immagini, certi anche molto. Spesso si ridimensionano certi immagini grossi (meno nitidi, meno memoria) per ottimizzare lo spazio occupato.



## Come si fa adesso, per caricare sul server?



Molto semplice: si copia la cartella "yWebIstruz" sul Server che contiene tutti documenti del sito <http://www.pforster.ch>.

Per questo mestiere ci vuole anzitutto un programmino che è capace di risolvere questo compito: FTP client: (File Transfer Protocol per clienti di un Server). Ce ne sono innumerevoli tipi a diversissimi prezzi. Personalmente uso al momento "Fetch 4.0.3". Funziona solo per il sistema OS X.

Per trovare uno adatto per il vs. ordinatore cercate su:

- <http://versiontracker.com/macosx/> oppure su
- <http://versiontracker.com/macos/> oppure su
- <http://versiontracker.com/windows/> con Search "ftp client".

Poi bisogna sapere:

Il numero d'identità del server d caricare: 194.29.25.2 nel nostro cas

Il nome dell'utente: auser40

La parola d'ordine: .....

La parola d'ordine non si comunica mai, salvo ai veramente adetti ai lavori. Se no, succede un barilotto: ognuno può:  
 cancellare files che non li piaciono  
 infilare files che li piaciono di più  
 infilare, vermi, virus, troiani e altre belle cose  
 fare un disordine indeciffrabile  
 e tante altre cose.

In un sito di 2 GB con ca. 3'000 pagine sarebbe un grande lavoro di ristrutturarlo. Mi raccomando!



[TOP](#)

## Esercizio 2: Caricare la cartella “yWebIstruz” sul Server 194.29.25.2

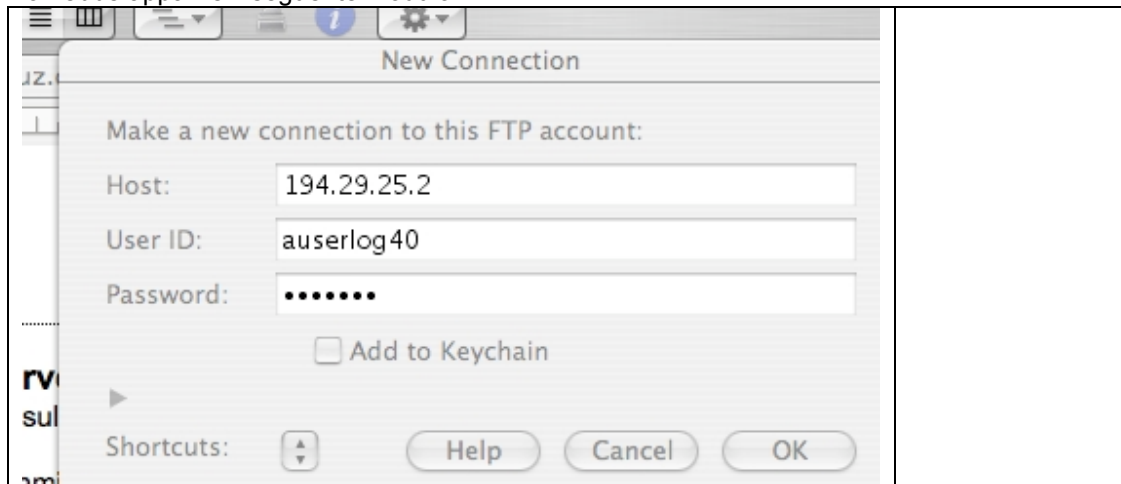
**Server:**  
Host: 194.29.25.2  
Userid: auserlog40  
password:\*\*\*\*\*  
<http://www.pforster.ch/>

**Server:**  
**CService**  
Michael Maier  
6600 Locarno  
Switzerland  
+41917523286  
cservice@nikko.ch  
<http://www.nikko.ch/>

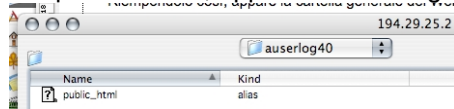
*I dati del Server usato da me si trovano accanto.*

### 1) Aprire il programma Fetch 4.0.3

Dovrebbe apparire il seguente modulo:

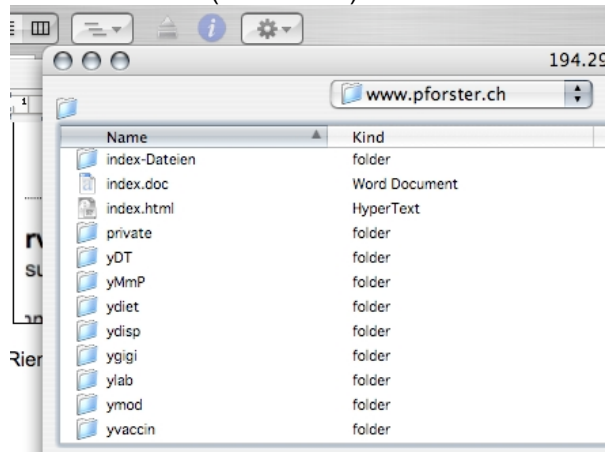


Riempendolo così, appare la cartella generale del Web-Site (via Internet).

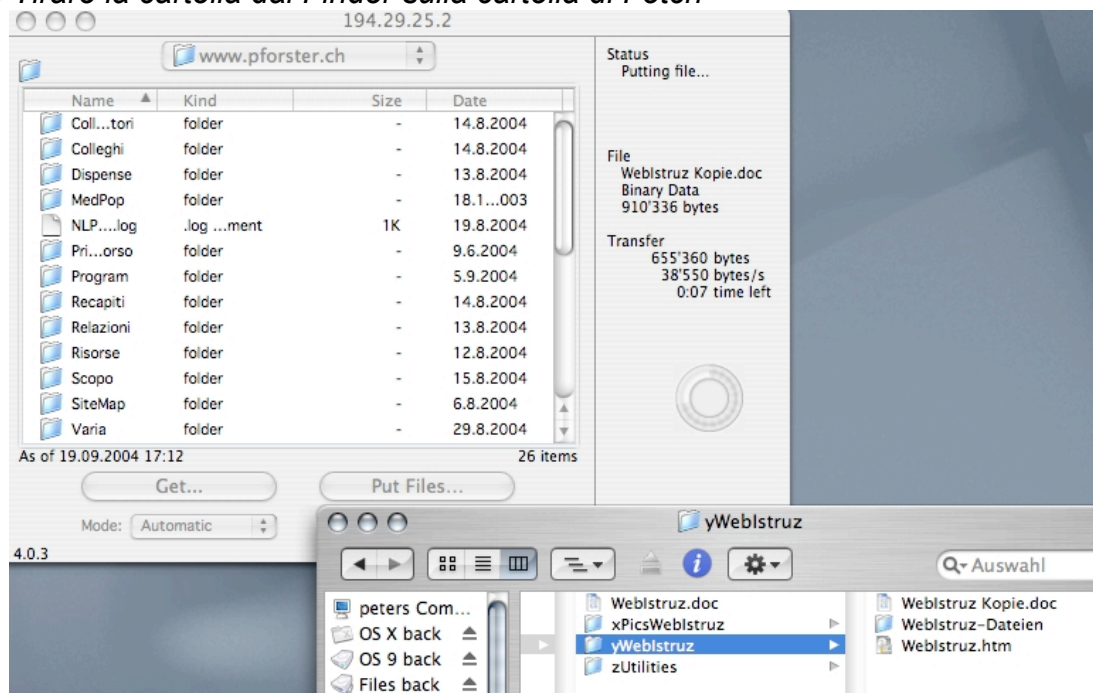


*Cliccando su “public\_html” appare la cartella accanto la principale del sito [www.pforster.ch](http://www.pforster.ch).*

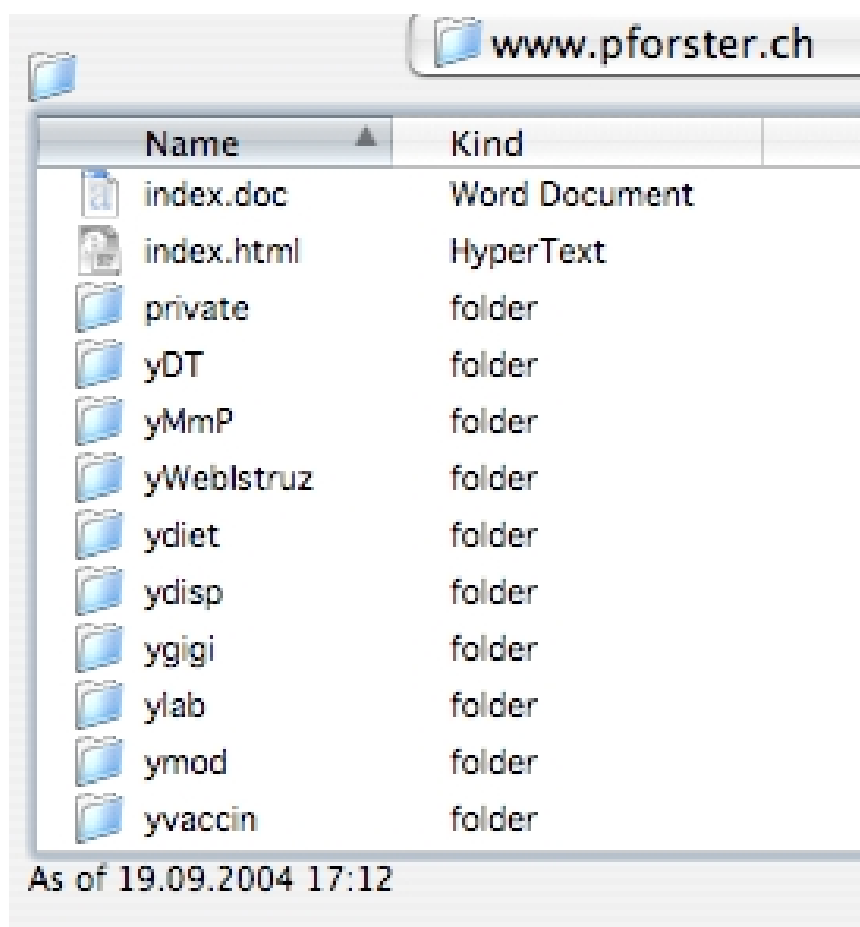
*Vogliamo mettere in questa cartella la nostra “yWebIstruz”.*



## 2) Tirare la cartella dal Finder sulla cartella di Fetch



Nella cartella di Fetch comincia a muoversi la parte destra che indica, che stanno trasferendosi tutti files della cartella nel Server (Upload). Aspettare finché ha finito il lavoro.  
Alla fine si vede inserito nella cartella la nuova cartella "yWebIstruz":





### 3) Controllare se funziona

I documenti sono allora a disposizione sul sito. Ma come li tiriamo fuori dal sito? Ci vuole evidentemente un indirizzo. E L'indirizzo è intuitivamente SITO / CARTELLA / DOCUMENTO

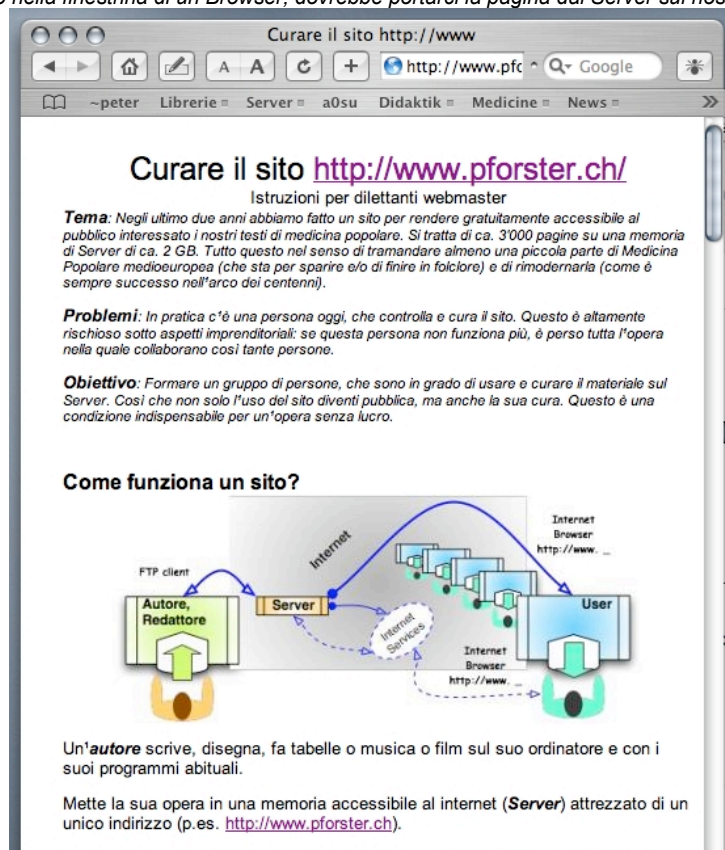
SITO: <http://www.pforster.ch/>

CARTELLA: yWebIstruz

DOCUMENTO: WebIstruz.htm

E quindi: <http://www.pforster.ch/yWebIstruz/WebIstruz.htm>

Diamo questo indirizzo nella finestra di un Browser, dovrebbe portarci la pagina dal Server sul nostro schermo:



E funziona!

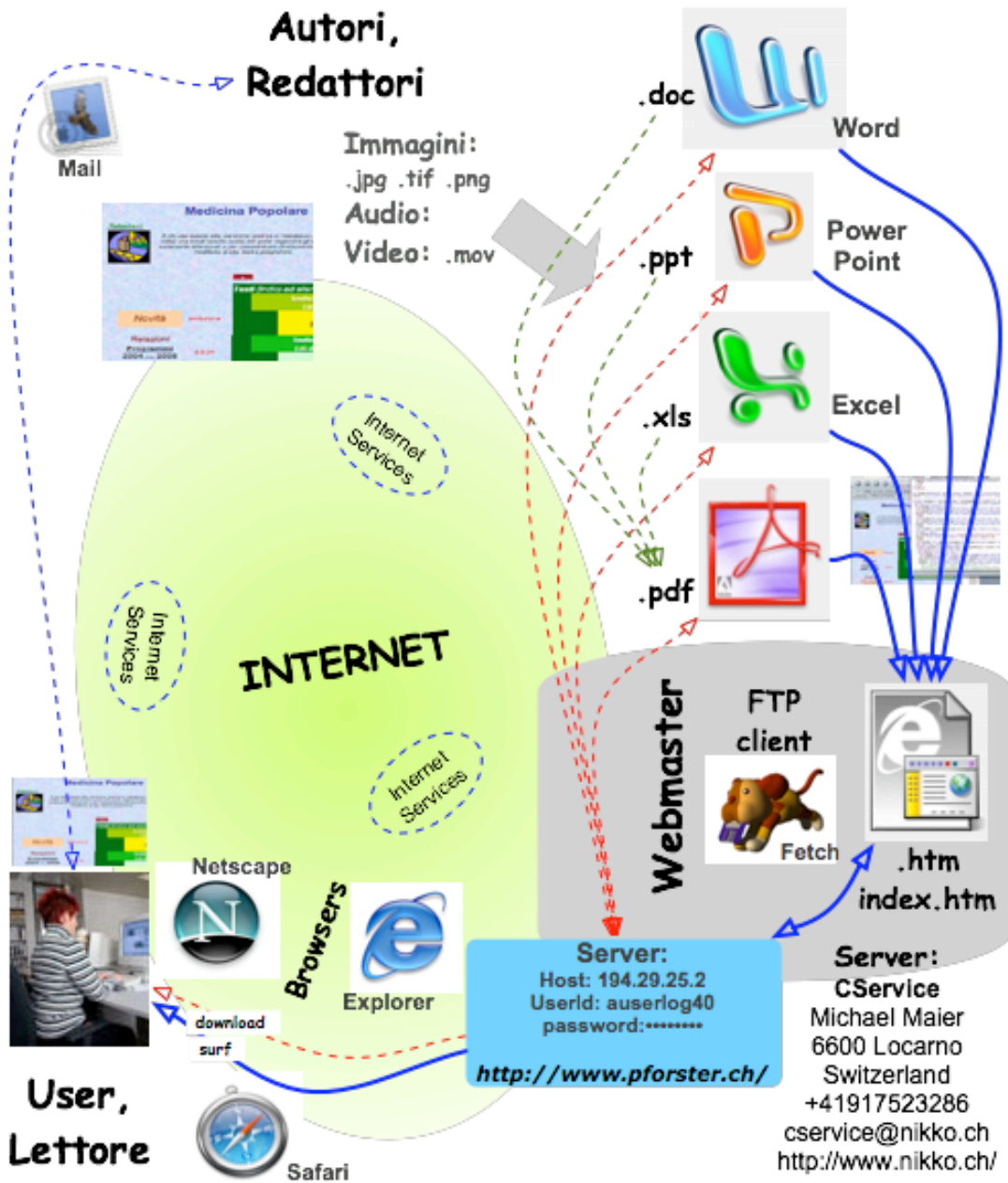
Per il momento sappiamo solo noi che sul sito si trova un documento "Come curare il sito ...) e sotto quale indirizzo si ha accesso.

Nel prossimo incontro impareremo come si fa, a mettere a disposizione di tutti interessati. Poi impareremo come si correggono dei documenti esistenti sul sito. Sarà molto meno impegnativo di oggi.

Per finire un riassunto (e una previsione) grafica:



## Riassunto



[TOP](#)