

Terapia alimentare (ortomolecolare) Programma serale

*Sostanze e tabelle
Anamnesi ortomolecolare
Analisi e terapie ortomolecolari*

Modulo anamnestico per Terapie ortomolecolari						
Anamnesi Sig.:	Sostanza I	Sostanza II	Sostanza III	Sostanza IV	Sostanza V	Sostanza LII
Sintomo a1	x		x			x
Sintomo a2	x		x	x		x
Condiz. ambientale n			x	x	x	
Sintomo b1			x	x	x	
Stile di vita m				x		x
Sintomo k5		x		x	x	x
Totale sintomi/sostanze	2	3	5	3	2	3
Sintomi totali del cliente						
Percentuale delle sostanze						

	Vitamine	Minerali	Oligoelementi	Lipidi	Aminoacidi	Diversi	*allotropiche*
Impiego							
Igienici							
Carche ambientali							
Protezione:							
solare							
ionizzanti							
tossici							
Dieptossicanti:							
metalli pesanti							
alluminio							
piombo							
cadmio							
mercurio							
Jet-lag							
Fasi di vita							
Riproduttiva							
gestazione							
difetti dei neonati							
allattamento							
Sviluppo, adolescenza							

Anamnesi e analisi ortomolecolare

Difficoltà di scoprire deficienze nelle sostanze essenziali

Anamnesi e analisi ortomolecolare statistica

Esercizio: anamnesi e analisi ortomolecolare

Difficoltà di scoprire deficienze nelle sostanze essenziali

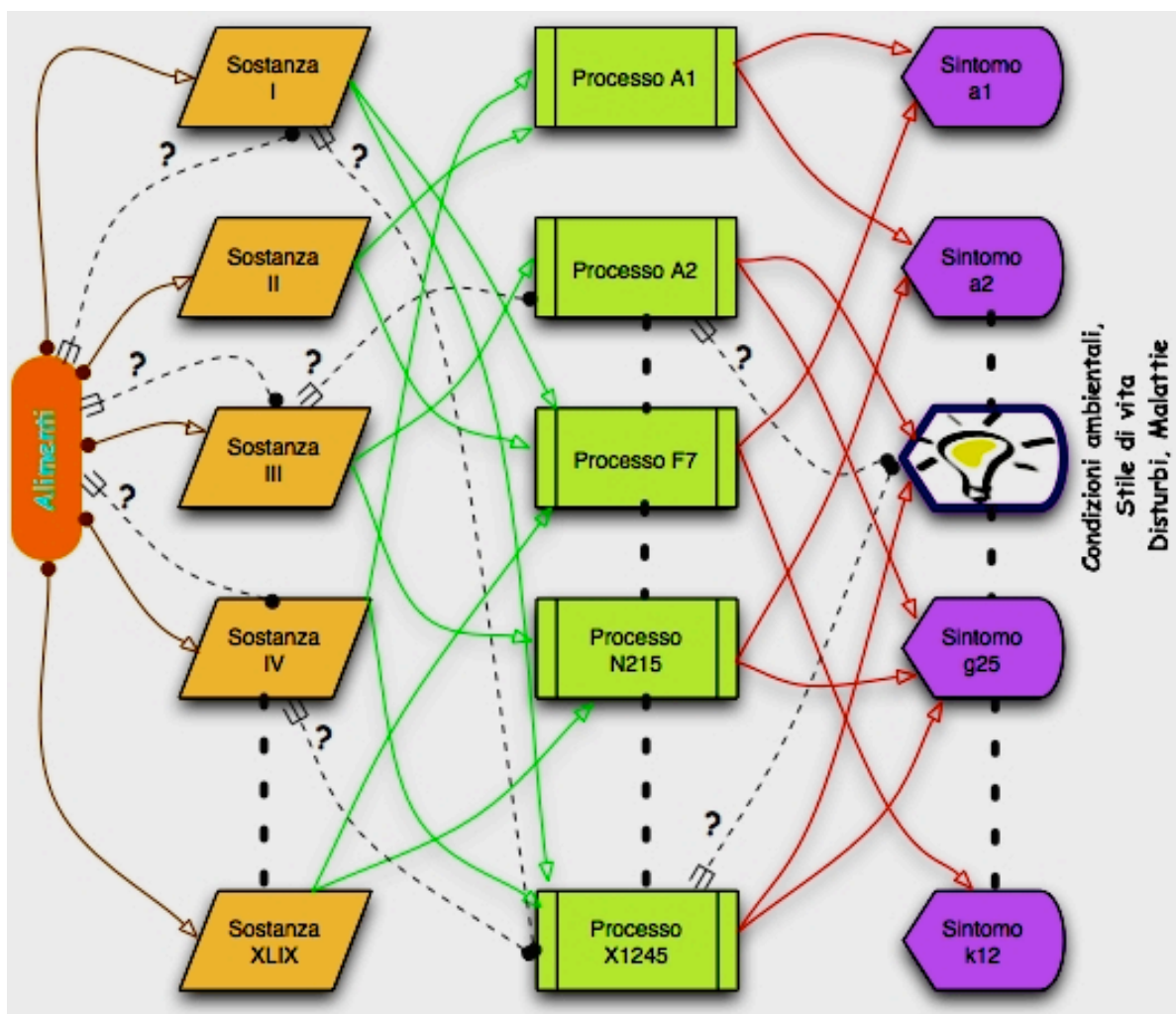
Le sostanze essenziali sono coinvolte in processi metabolici: di solito ogni sostanza in diversi processi. Ogni processo richiede come al solito diverse sostanze essenziali. Un processo turbato crea normalmente diversi sintomi. Questo ragionamento è semplice (come andare da una foglia al fusto).

La strada terapeutica è inversa: si rileva per anamnesi i sintomi dei disturbi e delle malattie, lo stile di vita e le condizioni ambientali. Si deve quindi arrivare a fare delle proposte nutrizionali o di integratori alimentari.

Riflettendo sulle relazioni tra ca. 50 sostanze essenziali, migliaia di processi metabolici e centinaia di sintomi tutto ciò sembra irrisolvibile.

Teoricamente è anche irrisolvibile.

In pratica si analizzano i problemi di questo genere con metodi statistici, che non forniscono una soluzione precisa, ma un approccio assai affidabile.



Anamnesi e analisi statistica ortomolecolare

Per fare un'anamnesi e un'analisi statistica ortomolecolare si ha bisogno innanzitutto di una tabella che dimostri le correlazioni tra:

- Sintomi delle malattie e dei disturbi, condizioni ambientali e stile di vita con
- sostanze essenziali nutritive.

Non essendo disponibile una simile tabella, l'abbiamo creata con tanta fatica.

Nell'anamnesi si marcano tutti sintomi del paziente con le relative sostanze coinvolte.

Alla fine si contano le citazioni di ogni sostanza e si mettono in relazione con il numero totale (%). Questo da un quadro abbastanza affidabile delle sostanze mancanti (se il numero di sintomi nella tabella è abbastanza elevato).

Modulo anamnestico per Terapie ortomolecolari							
Anamnesi Sig.:	Sostanza I	Sostanza II	Sostanza III	Sostanza IV	Sostanza V	...	Sostanza LII
Sintomo a1	x		x				x
Sintomo a2	x		x	x		x	
Condiz, ambientale n		x	x		x		
Sintomo b1		x	x		x		
Stile di vita m			x	x		x	
Sintomo k5		x		x		x	x
<i>Totale sintomi/sostanze</i>	2	3	5	3	2	3	2
<i>Sintomi totali del cliente</i>							
<i>Percentuale delle sostanze</i>							

L'esempio fa vedere il concetto del metodo. In realtà la tabella consiste in ca. 50 sostanze essenziali e centinaia di possibili sintomi che possono essere causati dalla mancanza di tali sostanze.

Modulo anamnestico per Terapie ortomolecolari							
Anamnesi Sig.:	Sostanza I	Sostanza II	Sostanza III	Sostanza IV	Sostanza V	...	Sostanza LII
Pinco Pallino							
Sintomo a1	x		x				x
Sintomo a2	x		x	x		x	
Condiz, ambientale n		x	x		x		
Sintomo b1		x	x		x		
Stile di vita m			x	x		x	
Sintomo k5		x		x		x	x
<i>Totale sintomi/sostanze</i>	2	3	5	3	2	3	2
<i>Sintomi totali del cliente</i>	3	2	0	3	2	0	2
<i>Percentuale delle sostanze</i>	100%	0%	60%	67%	0%	67%	50%
Locarno 14.10.04 / for	!			!		!	

