

Terapia alimentare (ortomolecolare) Programma serale

*Sostanze e tabelle
Anamnesi ortomolecolare
Analisi e terapie ortomolecolari*

Modulo anamnestico per Terapie ortomolecolari						
Anamnesi Sig.:	Sostanza I	Sostanza II	Sostanza III	Sostanza IV	Sostanza V	Sostanza LII
Sintomo a1	x		x			x
Sintomo a2	x		x	x		x
Condiz. ambientale n			x	x	x	
Sintomo b1			x	x	x	
Stile di vita m				x		x
Sintomo k5		x		x	x	x
Totale sintomi/sostanze	2	3	5	3	2	3
Sintomi totali del cliente						
Percentuale delle sostanze						

	Vitamine	Minerali	Oligoelementi	Lipidi	Aminoacidi	Diversi	*allotropiche*
Impiego							
Igienici							
Carche ambientali							
Protezione:							
solare							
ionizzanti							
tossici							
Diagnostici:							
metalli pesanti							
alluminio							
piombo							
cadmio							
mercurio							
Jet-lag							
Fasi di vita							
riproduttiva							
gestazione							
difetti dei neonati							
allattamento							
Sviluppo, adolescenza							

Anamnesi e analisi ortomolecolare

Difficoltà di scoprire deficienze nelle sostanze essenziali

Anamnesi e analisi ortomolecolare statistica

Esercizio: anamnesi e analisi ortomolecolare

Difficoltà di scoprire deficienze nelle sostanze essenziali

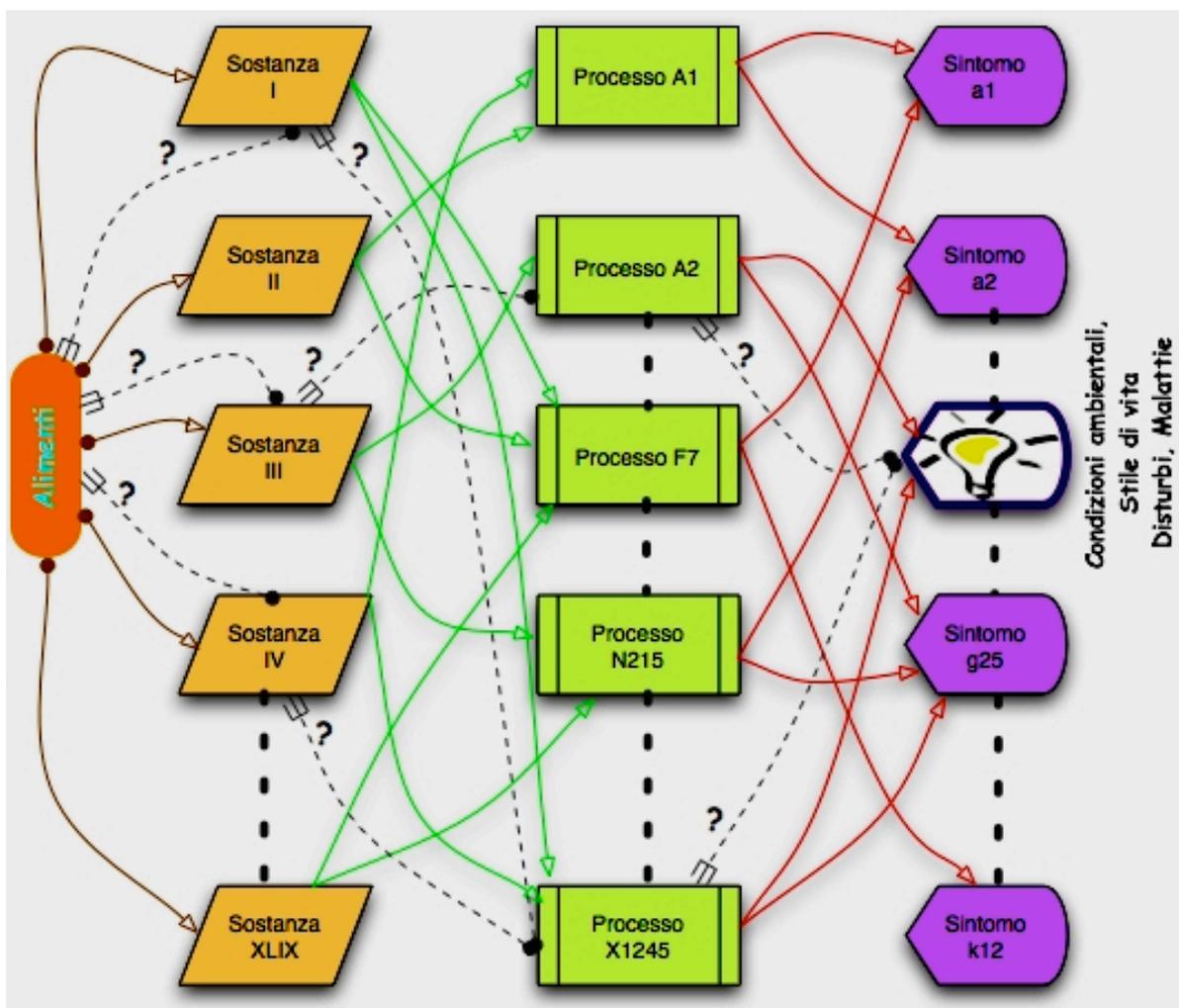
Le sostanze essenziali sono coinvolte in processi metabolici: di solito ogni sostanza in diversi processi. Ogni processo richiede come al solito diverse sostanze essenziali. Un processo turbato crea normalmente diversi sintomi. Questo ragionamento è semplice (come andare da una foglia al fusto).

La strada terapeutica è inversa: si rileva per anamnesi i sintomi dei disturbi e delle malattie, lo stile di vita e le condizioni ambientali. Si deve quindi arrivare a fare delle proposte nutrizionali o di integratori alimentari.

Riflettendo sulle relazioni tra ca. 50 sostanze essenziali, migliaia di processi metabolici e centinaia di sintomi tutto ciò sembra irrisolvibile.

Teoricamente è anche irrisolvibile.

In pratica si analizzano i problemi di questo genere con metodi statistici, che non forniscono una soluzione precisa, ma un approccio assai affidabile.



Anamnesi e analisi statistica ortomolecolare

Per fare un'anamnesi e un'analisi statistica ortomolecolare si ha bisogno innanzitutto di una tabella che dimostri le correlazioni tra:

- Sintomi delle malattie e dei disturbi, condizioni ambientali e stile di vita con
- sostanze essenziali nutritive.

Non essendo disponibile una simile tabella, l'abbiamo creata con tanta fatica.

Nell'anamnesi si marcano tutti sintomi del paziente con le relative sostanze coinvolte.

Alla fine si contano le citazioni di ogni sostanza e si mettono in relazione con il numero totale (%). Questo da un quadro abbastanza affidabile delle sostanze mancanti (se il numero di sintomi nella tabella è abbastanza elevato).

Modulo anamnestico per Terapie ortomolecolari							
Anamnesi Sig.:	Sostanza I	Sostanza II	Sostanza III	Sostanza IV	Sostanza V	...	Sostanza LII
Sintomo a1	x		x				x
Sintomo a2	x		x	x		x	
Condiz, ambientale n		x	x		x		
Sintomo b1		x	x		x		
Stile di vita m			x	x		x	
Sintomo k5		x		x		x	x
Totale sintomi/sostanze	2	3	5	3	2	3	2
Sintomi totali del cliente							
Percentuale delle sostanze							

L'esempio fa vedere il concetto del metodo. In realtà la tabella consiste in ca. 50 sostanze essenziali e centinaia di possibili sintomi che possono essere causati dalla mancanza di tali sostanze.

Modulo anamnestico per Terapie ortomolecolari							
Anamnesi Sig.:	Sostanza I	Sostanza II	Sostanza III	Sostanza IV	Sostanza V	...	Sostanza LII
Pinco Pallino							
Sintomo a1	x		x				x
Sintomo a2	x		x	x		x	
Condiz, ambientale n		x	x		x		
Sintomo b1		x	x		x		
Stile di vita m			x	x		x	
Sintomo k5		x		x		x	x
Totale sintomi/sostanze	2	3	5	3	2	3	2
Sintomi totali del cliente	3						
Percentuale delle sostanze	100%	0%	60%	67%	0%	67%	50%
Locarno 14.10.04 / for	!			!		!	

Esercizio: Anamnesi e analisi ortomolecolare

La tabella PTO 2.4.3 <Modulo anamnesi ortomolecolare> (8 pagine) serve come strumento anamnestico e analitico.

L'anamnesi è ricapitolata nei seguenti capitoli e capoversi:

Fate un'anamnesi per il vostro collega di banco o per voi stessi. Tempo 40 minuti. (ca. 10 secondi per domanda)

- Vitamine
- Minerali di massa
- Oligoelementi
- Acidi grassi
- Aminoacidi
- Metaboliti

Igieniche

- Cariche ambientali
- Fasi di vita
- Stile di vita
- Disagi e disturbi generali
- Effetti di medicinali

Sistemici

- Biochimica
- Funzionamento cellulare
- Disturbi tissutali
- Disturbi endocrini / ormonali
- Disturbi immunitari
- Disturbi metabolici
- Disturbi neurologici
- Disturbi neuropsichici

Organici

- Sistema nervoso
- Sensi
- Dermiche
- Motorie
- Respiratorie
- Digestive
- Ematici /Cardiovascolari
- Riproduttive
- Escretorie

Alla fine tirate le somme per tutte le sostanze (ca. 50) e dividete per la quantità totale delle crocette: a voce: p.es. 15 / 23 = 0.65 = 65 %

	Vitamine										Minerali										Oligoelementi										Lipidi										Aminoacidi										Diversi*									
	B1	B2	B3	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	Ca	Mg	Na	K	Fe	Zn	Cu	Mn	Se	I	Al	As	B	Co	Cr	Mo	Ni	P	Sb	Si	V	AA	LA	FA	GLA	Ch	Co	Cr	Fe	Li	Mg	Ni	P	S	Se															
Impiego																																																												
Igieniche																																																												
Cariche ambientali																																																												
Protezione:	x																																																											
Contaminanti:																																																												
Disintossicanti:	x	x	x																																																									
metalli pesanti																																																												
alluminio																																																												
piombo																																																												
cadmio																																																												
mercurio																																																												
Jet-lag																																																												
Fasi di vita																																																												
Riproduttive																																																												
gestazione																																																												
diffetti dei neonati																																																												
allattamento																																																												
Sviluppo, adolescenza	x	x	x	x							x	x	x	x							x	x	x	x								x	x	x	x							x	x	x	x															