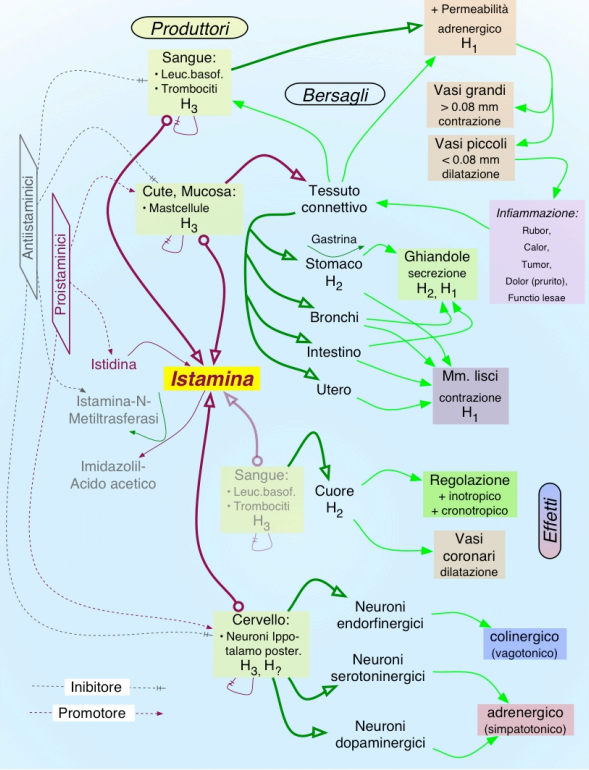


Fisiologia istaminica



MmP 20.2
DT 1

=> Dr. Luca Milesi, Farmacia San Provino, v. Cantonale, CH-6982 Agno

Medicazione:	Diagnosi:			peso confez.
	mg matt.	mg sera	mg per di	
Rp.				
D.S.				totale

Paziente: _____

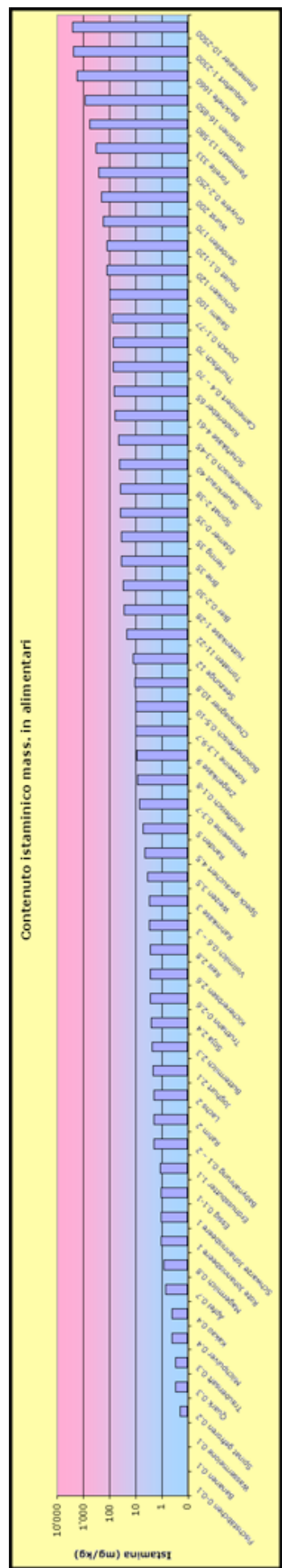
Materia medica Popolare

Seminario PTO
PsicoTerapiaOrtomolecolare

PTO 4

Autori: Peter Forster
Bianca Buser

PTO 4 Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi metabolico-psichici



Istaminosi

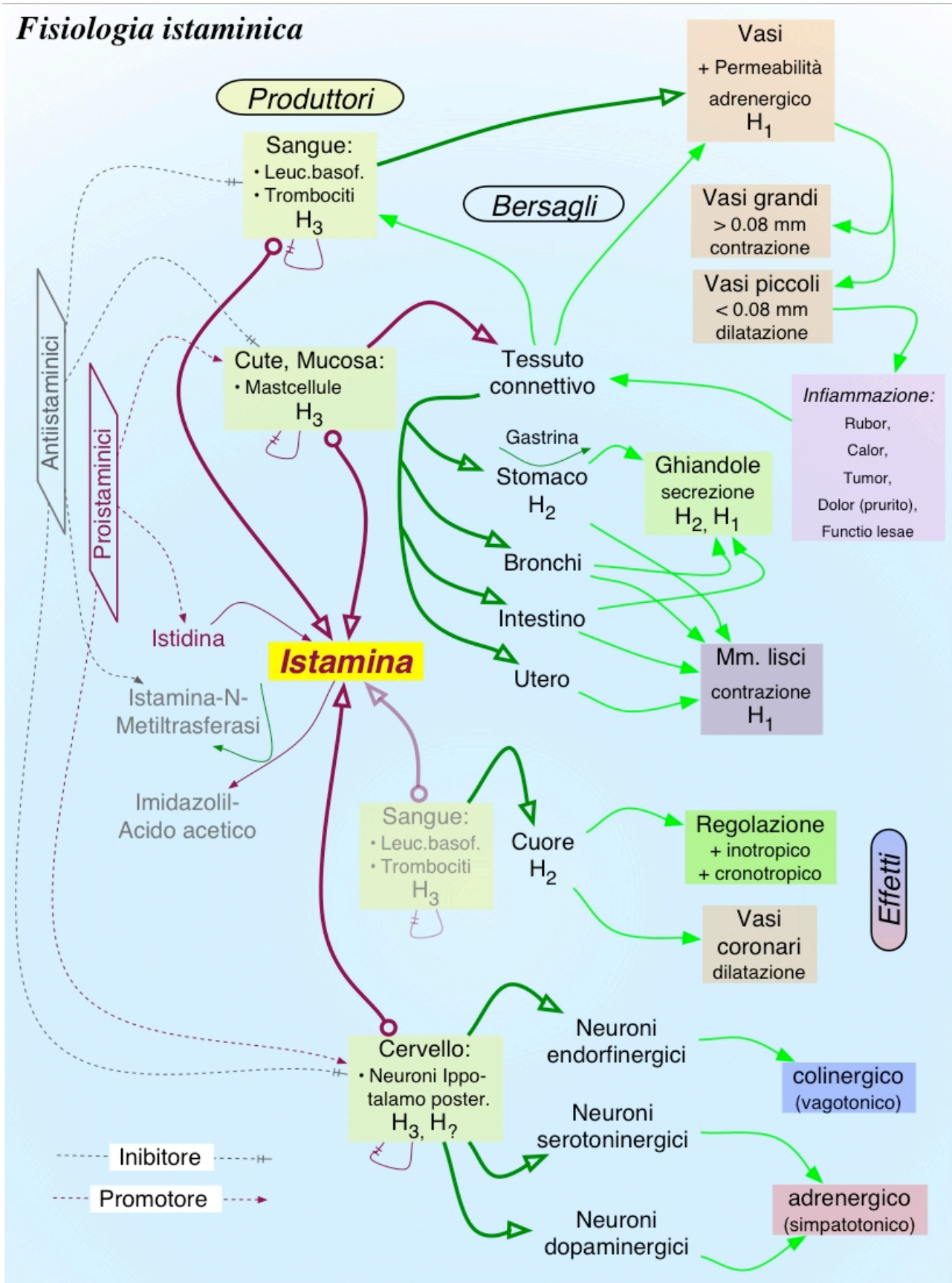
- Funzioni dell'istamina
- Contenuto istaminico negli alimenti
- Esercizio: istapenia / ipoglicemia reattiva

- Allegati:
 - Istadelia
 - Esempio istadelia: proposta terapeutica
 - Istapenia
 - Esempio istapenia: medicazione
 - Esempio istapenia: dieta

Funzioni dell'istamina

MmP 20.2

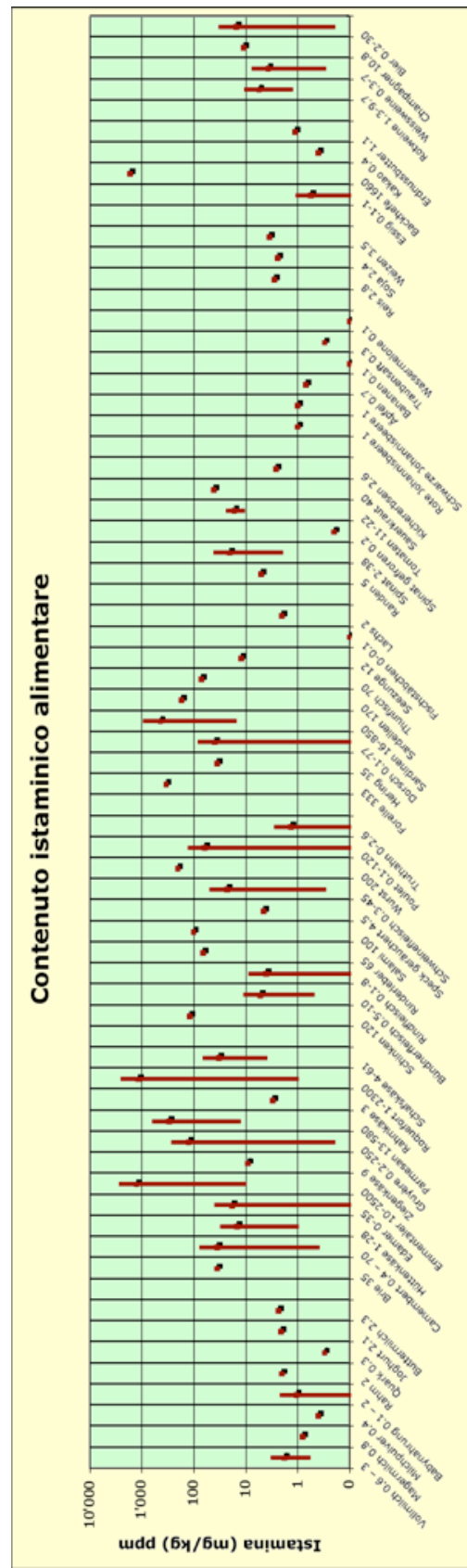
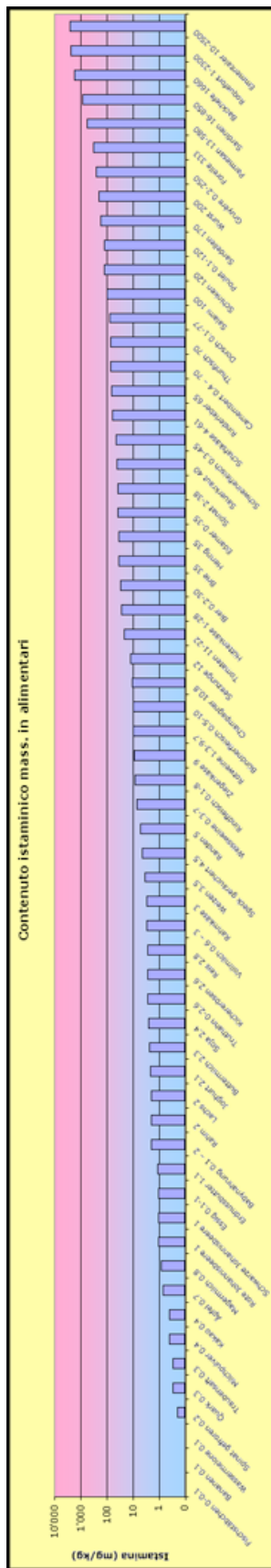
Fisiologia istaminica



Contenuto istaminico negli alimenti

DT 1

Contenuto istaminico	mass. mg/kg	min. mg/kg	media mg/kg
Milchprodukte			
Vollmilch 0.6 - 3	3	1	2
Magermilch 0.8	1		
Milchpulver 0.4	0	0	
Babynahrung 0.1 - 2	2	0	1
Rahm 2	2	>	
Quark 0.3	0	0	
Joghurt 2.1	2	>	
Buttermilch 2.3	2	>	
Käsesorten			
Brie 35	35	3	
Camembert 0.4 - 70	70	0	35
Hüttenkäse 1-28	28	1	15
Edamer 0-35	36	0	18
Emmentaler 10-2500	2'500	10	1'255
Ziegenkäse 9	9	0	
Gruyère 0.2-250	250	0	125
Parmesan 13-580	580	13	297
Rahmkäse 3	3	0	
Roquefort 1-2300	2'300	1	1'151
Schafskäse 4-61	61	4	33
Fleisch und Fleischwaren			
Schinken 120	120	0	
Bündnerfleisch 0.5-10	10	1	5
Rindfleisch 0.1-8	8	0	4
Rinderleber 65	65	0	
Salami 100	100	0	
Speck geräuchert 4.5	5	0	
Schweinefleisch 0.3-45	45	0	23
Wurst 200	200	0	
Poulet 0.1-120	120	0	60
Truthahn 0-2.6	3	0	1
Fisch und Fischkonserven			
Forelle 333	333	0	
Hering 35	35	0	
Dorsch 0.1-77	77	0	39
Sardinen 16-850	850	16	433
Sardellen 170	170	0	
Thunfisch 70	70	0	
Seezunge 12	12	0	
Fischstäbchen 0-0.1	0	0	
Lachs 2	2	0	
Gemüse und Gemüsekonserven			
Randen 5	5	0	
Spinat 2-38	38	2	20
Spinat gefroren 0.2	0	0	
Tomaten 11-22	22	11	17
Sauerkraut 40	40	40	40
Kichererbsen 2.6	3	0	
Früchte und Fruchtkonserven			
Rote Johannisbeere 1	1	0	
Schwarze Johannisbeere 1	1	0	
Äpfel 0.7	1	0	
Bananen 0.1	0	0	
Traubensaft 0.3	0	0	
Wassermelone 0.1	0	0	
Getreide			
Reis 2.8	3	0	
Soja 2.4	2	0	
Weizen 3.5	4	0	
Übrige Nahrungsmittel			
Essig 0.1-1	1	0	1
Backhefe 1660	1'660	0	1'660
Kakao 0.4	0	0	
Erdnussbutter 1.1	1	0	
Alkoholische Getränke			
Rotweine 1.3-9.7	10	1	6
Weissweine 0.3-7	7	0	4
Champagner 10.8	11	0	
Bier 0.2-30	30	0	15



Esercizio: istapenia / ipoglicemia

Ipoglicemia e istapenia			IP	ID	PU	AC	IG	
valutazione	Elementi sintomatici	media	9.2	10	12	4	7	13
	Numero massimo di sintomi		87	13	26	15	16	17
	Percentuale sintomi	media	54.0%	76.9%	46.2%	26.7%	43.8%	76.5%
	Media + deviazione standard		73.7%	!				!
Benedetta Ceresa fecit			s. Pfeiffer	26 ago	2004			

Elaborate una proposta per:

- Medicazione
- Dieta

=> Dr. Luca Milesi, Farmacia San Provino, v. Cantonale, CH-6982 Agno **Diagnosi:**

Medicazione:	mg	mg	mg	
Rp.	matt.	sera	per di	peso confez.
D.S.				<input type="text"/> <i>totale</i>
Paziente:				

Diagnosi:	Paziente:
Suggerimenti dietetici:	

Allegati: Istadelia

(eccesso di sintetizzazione istaminica)

PTO 4

6.2.1 Sintomi

Si riscontrano spesso sintomi di tendenza depressiva/maniacale e ansiosa/nervosa uniti a delle caratteristiche fisiologiche come spasmi, dolori, allergie stagionali come da elenco seguente:

- 6 timidezza e ipersensibilità adolescenziali
- 7 lacrime facili
- 8 forte salivazione
- 9 nausea e vomito facili
- 11 manie accentuate
- 12 rituali accentuati
- 13 sonno leggero
- 14 buona tolleranza all'alcool
- 15 buona tolleranza ai sedativi
- 25 orgasmi facili
- 26 frequente tensione / irrequietudine interna
- 27 saltuaria depressione/malinconia
- 28 frequenti ansie forti
- 29 frequenti pensieri suicidali
- 42 orecchie grandi, dita delle mani e dei piedi lunghi
- 43 solo maschi in famiglia
- 48 pochi peli
- 51 spesso mal di testa
- 53 allergie stagionali (asma, raffreddore del fieno)
- 57 starnuto facile al sole
- 58 sensibilità del polso da sdraiato sul cuscino
- 59 grattando una gamba, prurito in altri posti
- 60 spesso dolori di schiena
- 61 spesso dolori di pancia
- 62 spesso crampi muscolari
- 63 buon smaltimento del cibo (ingrassa difficilmente)

Esempio anamnestico: leggera istadelia

SINTOMI	IP	ID	PU	AC	IG		
Elementi sintomatici	3	8	3	2	1	17	numero sintomi
Sintomi contanti	13	26	15	16	17	87	sintomi contanti
Percentuale sintomi	23	31	20	13	6	18	percentuale sintomi
Incidenza	-	!	-	-	-	9.60	incidenza/deviazione standard

Esempio istadelia: **proposta terapeutica**

PTO 4

6.2.3.2 Comunicazione al cliente

Visto che apparentemente non si trattava di disturbi psichici, in quanto tenuti sotto controllo psichiatrico, né di cure mediche con medicazione da rispettare, ho fatto un approfondito colloquio con il cliente per comunicare la mia presa di posizione e le proposte nonché un programma terapeutico, nel quale la terapia ortomolecolare sarebbe stata solo una parte. L'ho comunque pregato di informare il suo medico alla prossima occasione delle terapie in corso.

6.2.3.3 Medicazione per l'istadelia

Gli ho proposto la seguente medicazione:

	unità matt.	unità sera
Gluconato di calcio p.es. BURGERSTEIN "Dolomit" 200mg compresse	3	2
Metionina p.es. BURGERSTEIN DL-Methionin 500 mg compresse	1	1
BURGERSTEIN Vitamin B-Complex compresse	1	

a necessità Tinct. Cannabis/Petasites aa ...10 ml per giorno

6.2.3.4 Suggerimenti dietetici

- Dieta piuttosto scarsa di proteine animali.
- Alimenti scarsi di istamina
- Dieta piuttosto ricca di carboidrati complessi con fibre.

Visto lo stato generale, i dolori e gli spasmi nonché il tenore di vita del mio cliente, gli ho dato anche i seguenti consigli dietetici:

Olio di girasole o Cartamo e Nigella:	1 cucchiaino da tè al giorno
Lievito di birra	3 gr mattina e sera (BURGERSTEIN "Primärhefe")
Vit. C: ascorbato di calcio	1...2 gr per giorno (farmacia, sciolto)
Betacarotene:	6 mg per giorno
Vit. E:	400 mg per giorno
Gluconato di zinco:	15 mg per giorno
Pressione normale:	
Gluconato di manganese	7.5 mg al giorno

Istapenia

(scarsa sintetizzazione istaminica)

PTO 4

6.1.1 Sintomi

Si riscontrano spesso sintomi di tendenza psicotica del tipo schizofrenico / paranoico uniti a delle caratteristiche fisiologiche come da elenco seguente:

- 1 tendenza ad “ingrandire” le cose
- 2 diffidenza accentuata
- 3 impressione che qualcuno, dall'esterno, abbia un controllo sulle proprie idee
- 4 abitudine di vedere o sentire cose che altri non notano
- 5 difficoltà a sopportare bene i dolori
- 24 orgasmi difficili
- 47 tanti peli
- 49 spesso lesioni delle labbra
- 50 raramente mal di testa
- 52 niente allergie
- 54 troppo grasso alle gambe
- 55 tanti denti stuccati
- 56 tinnitus (rumori nelle orecchie)

Esempio anamnestico: accentuata istapenia

SINTOMI	IP	ID	PU	AC	IG	
Elementi sintomatici (numero)	11	8	2	2	4	27 sintomi marcati
Sintomi contanti	13	26	15	16	17	87 totale “numero sintomi”
Percentuale sintomi	85	31	13	13	24	33 media “percentuale sintomi”
Incidenza	!	-	-	-	-	29.9 dev.st. “percentuale sintomi”

Esempio istapenia: **medicazione**

PTO 4

6.1.3.3 Medicazione

La medicazione pratica in queste circostanze è spesso problematica perché:

- Nei preparati multivitaminici in commercio, le sostanze non si trovano in queste composizioni e dosaggi.
- Come singoli prodotti sono reperibili, ma la somministrazione è scomoda perché sono tanti e il costo è abbastanza elevato (si paga la confezione di almeno una mezza dozzina di singoli prodotti). Ogni tanto procedo in questo modo durante una fase iniziale di poche settimane fino a quando l'esito è chiaro.

(Nell'esempio sotto ho aggiunto dei prodotti finiti).

- Sapendo come e dove, si riescono anche a trovare i singoli prodotti sciolti sottoforma di polvere e a prezzo modesto, ma la composizione e il dosaggio devono essere affidabili (serve una bilancia ad alta precisione che è molto costosa).
- Chi ha la fortuna di conoscere un bravo farmacista disposto a fornire questo servizio, ha risolto il problema. Personalmente mi trovo in questa situazione favorevole, perciò scrivo la ricetta p.es. come segue e lui si occupa di tutto il resto. Visto anche altre deficienze metaboliche della mia cliente (non dipendenti dell'istadelia), colgo l'occasione per aggiungere anche 6mg di betacarotene e 400mg di vitamina alla ricetta. Oltretutto incide poco sul prezzo.

L'esperienza terapeutica ci ha insegnato, che in diversi casi di istapenia in combinazione con malattie degenerative del apparato motorio serve molto la medicazione con istidina!

	mg	mg	alternativa confezionata
Rp.	matt.	sera	
Acido nicotinico	100	100	HAENSELER past. 50 mg
Nicotinamido	500	500	farmacista
Acido folico	1		farmacista
vit. B12	0.5		farmacista
Zinco (in forma organica)	15		BS Zinkvital past. 15 mg
Manganese (in forma organica)	10		farmacista
Betacarotene	3	3	BS Betacarotene caps. 6 mg
Vit. E (pulvis corrispondente)	200	200	BS vitamin E caps. 400 mg

*m.f.pulvis D. ad chartam tal.dos. per XXX (mattina e sera) S. Ingerire il contenuto di una bustina alla mattina e alla sera in un po' di acqua tiepida.

*indicazione per il farmacista (mescola, fai una polverina. Dai in bustine questa dose per 30 volte. Indica ...) in caso di insonnia: L-Triptofane 500... 1000 mg con 50 mg vit. B6

solo in caso di astinenza da psicofarmaci!

per depressioni acute: p.es. Ardeytopin (Ardeypharm, D-58313 Herdecke)
(farmacista) la mattina. L-Fenilalanina o tirosina 500... 1500 mg per di con

50 mg vit. B6

Esempio istapenia: **Dieta**

PTO 4

Dieta:

- ricca di proteine animali
- alimenti con alto tasso di istamina
- evitare alimenti con alto tasso di rame (Cu)

Visto anche altre condizioni metaboliche della mia cliente, propongo le seguenti “aggiunte alimentari”:

- Usare il **sale** iodato: regione tendenzialmente ipotiroidale.
- **Olio** di girasole o Cartamo: min. 1 cucchiaino da tè al giorno.
- **Lievito** medicinale: 3 gr mattina e sera p.es.
BURGERSTEIN “Primärhefe”.
- Vitamina C: 1...2 g per giorno
Acido ascorbinico sciolto in farmacia.
- Se la dieta è scarsa di prodotti lattici: fino a 1 gr di Ca/Mg (2:1) per giorno p.es. BURGERSTEIN “Dolomit”.
- Un **uovo** (preferibilmente crudo) al giorno.
- **Evitare** dosi eccessive di rame (massimo 1.5...3 mg al dì) contenuto prevalentemente in alimenti come il fegato, il porto, lo sherry, il vermouth, le ostriche, le leguminose, le noci, i volatili, il pesce di mare.
- **Consumare** frequentemente prodotti di alto tasso istaminico: fermentati con alto tasso proteico (formaggio stagionato, ...).