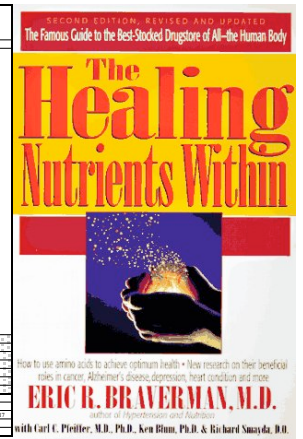


Anamnesi		Patologie		Nome della cliente	
ID	PTI	AC	ES	Indirizzo completo	Indirizzo postale
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96
97	98	99	100	101	102
103	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114
115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126
127	128	129	130	131	132
133	134	135	136	137	138
139	140	141	142	143	144
145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156
157	158	159	160	161	162
163	164	165	166	167	168
169	170	171	172	173	174
175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186
187	188	189	190	191	192
193	194	195	196	197	198
199	200	201	202	203	204
205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216
217	218	219	220	221	222
223	224	225	226	227	228
229	230	231	232	233	234
235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246
247	248	249	250	251	252
253	254	255	256	257	258
259	260	261	262	263	264
265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276
277	278	279	280	281	282
283	284	285	286	287	288
289	290	291	292	293	294
295	296	297	298	299	300



Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi psichici
 La diagnosi sospettata va verificata/falsificata con esami di laboratorio.

Consigliabile per tutti gli adulti con disturbi psichici:
 Olio di girasole o Cardo: 1 cucchiaino da tè al dì
 Lievito di birra 3 gr mattina e sera (BURGERSTEIN "Primärhefe")
 Vit. C: 1...2 gr per giorno (acido, sodio, calcio; ascorbinico)
 Betacarotene: 6 mg per di
 Vit. E: 400 mg per di
 Zinco in forma organica: 15 mg per di
 se la dieta è scarsa di prodotti latticini: 5 gr di "Dolomit" (Ca/Mg) per di
 se la pressione è normale: Manganese in forma organica 10 mg al di
 se la frazione di LDL dei trigliceridi è normale: un uovo (preferibil. crudo) al di

Istapenia:
 Acido nicotinico (Vit.B3): 100 mg mattina e sera (arrossisce la faccia)
 Nicotinamido (Vit.B3): 500 mg mattina e sera
 Acido folico: 1 mg la mattina
 se necessario per il sonno: L-triptofane 500...1000 mg prima di dormire
 Vit. B12: 500 mcg per di (se malassorbizione: iniezione 3.5 mg per settim.)
 Zn e Mn: giornalmente secondo dati del laboratorio (Zn 30; Mn 20 mg per di)
 dieta: ricca di proteine animali

Istadelia:
 Calcio in forma assorbibile: 500 mg mattina e sera
 Metionina: 500 mg mattina e sera con almeno 50 mg di vitamina B6
 dieta: scarsa di proteine animali e ricca di carboidrati (complessi con ballasto)
 se necessario: antiepilettici in dosaggi cauti

Pirroluria:
 Zinco in forma organica: 30 mg mattina e sera
 Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera
 Vit. B6: 300...2000! mg la mattina (fino al ricredo di sogno)

Allergia cerebrale:
 Metionina: 500 mg mattina e sera con almeno 50 mg di vitamina B6
 Calcio in forma assorbibile: 500 mg mattina e sera
 Zinco in forma organica: 15 mg mattina e sera
 Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera
 Vit. B6: 300...2000! mg la mattina (fino al ricredo di sogno)
 Vit. C: 1...2 g mattina e sera
 chiarire cautamente il tipo di intolleranza/allergia e relativi provvedimenti!

Ipoglicemia
 Cromo in forma "fattore di tolleranza glucosio": 330mcg mattina e sera
 Lievito di birra: giornalmente min. 6 gr
 Zinco in forma organica: 15 mg mattina e sera
 Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera
 Multivitaminici: a basso dosaggio preferibilmente senza rame
 dieta: scarso zuccheri, alcool, farina bianca e caffè

Psicoterapia alimentare

(ortomolecolare)

Programma serale

Metabolismo e psiche
 Psicoterapia e integratori alimentari
 Anamnesi analitica
 Medicazioni

Lucidi: DT

Seminario Dietetica

<http://www.pforster.ch/yDT/IndiceDT.htm>

Lucidi: MmP 20

Regolazione vegetativa

<http://www.pforster.ch/yMmP/20/Indice.htm>

Dispensa: PTO 4

Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi psichici

<http://www.pforster.ch/ydisp/PTO%204.htm>

Dispensa: PTO 3

Psicopatologia

<http://www.pforster.ch/ydisp/PTO%203.htm>

Lucidi: MmP 12

Metabolismo

<http://www.pforster.ch/yMmP/12/Indice.htm>

Premesse
 Studio di:

Programma serale

18.⁰⁰ ... 18.⁵⁰

Psicoterapia alimentare

(ortomolecolare)

Metabolismo e psiche

Psicoterapia e integratori alimentari

Anamnesi analitica

Medicazioni

19.⁰⁰ ... 19.⁵⁰

Ipoglicemia reattiva

Sintomi di ipoglicemia reattiva

Esercizio: ipoglicemia reattiva

Suggerimenti: terapia dell'ipoglicemia reattiva

Allegato:

Trasporto e metabolismo di glucidi

Concentrazione di glucidi nel sangue (glicemia)

Indice glicemico degli alimenti

20.⁰⁰ ... 21.⁰⁰

Istaminosi

Funzioni dell'istamina

Contenuto istaminico negli alimenti

Esercizio: istapenia / ipoglicemia reattiva

Allegati:

Istadelia

Esempio istadelia: proposta terapeutica

Istapenia

Esempio istapenia: medicazione

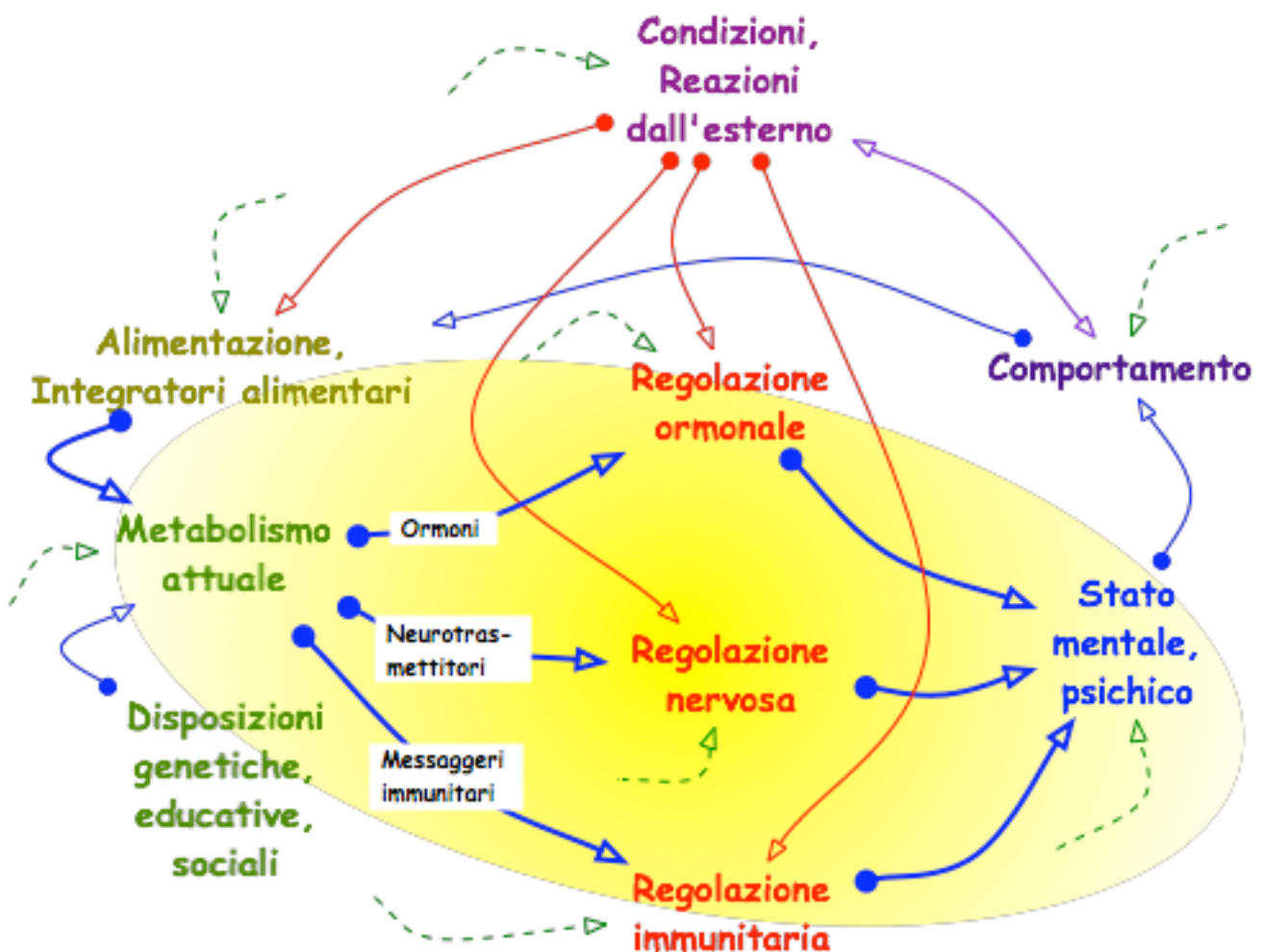
Esempio istapenia: dieta

Metabolismo e psiche

Stati mentali e psichici hanno evidentemente una dimensione ormonale, nervosa e immunitaria. I messaggeri di queste gestioni organiche dipendono in gran misura del metabolismo attuale. Questo a sua volta è determinato in gran parte da disposizioni genetiche, educative e sociali e dell' alimentazione e quindi di ca. 50 integratori alimentari in eccesso e scarsi per il metabolismo di una determinata persona.

Seguendo questo ragionamento, dovrebbe essere possibile influenzare stati mentali e psichici con la nutrizione. Che scoperta! I vecchi lo sapevano da migliaia di anni. Novità dei nostri tempi è la possibilità di estrarre o sintetizzare le singole sostanze essenziali alimentari. Questo dà alla psicoterapia nuovi strumenti. Malauguratamente gli psicoterapisti non si sono ancora accorti di tutto ciò. E bisogna anche ammettere che si sa ancora ben poco di utilizzabile terapeuticamente.

Ma le poche cose che sappiamo almeno tentiamo di divulgarle ai colleghi terapeuti.



Psicoterapia e integratori alimentari

Per potersi muovere come terapeuta in questo campo (senza diventare un pericolo pubblico) ci vogliono delle conoscenze “psico-mentali” e “alimentari-metaboliche”.

Essendo la letteratura naturopatica Italiana in merito scarsa , ci siamo dati da fare per raggruppare gli elementi principali in quattro dispense:

PTO 1: Elementi di psicoterapia

PTO 2: Elementi di terapia ortomolecolare

PTO 3: Psicopatologia

PTO 4: Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi psichici

Per questo seminario consiglio vivamente di leggere bene PTO 3 e PTO 4. Delle altre letture due sono consigliate per il seminario TIA: terapia con integratori alimentari.

Per fare un esempio: una nostra cliente è stata ufficialmente diagnosticata come “Borderline”: il che significa un complesso di sintomi come segue:

Diagnosi psichiatrica: Disturbi Borderline

Cause possibili:

Fattori genetici (metabolici)

Organici cerebrali

Disturbi di maturazione e sviluppo

Sintomi possibili:

instabilità emotiva

disturbi di identità: instabilità di immagine e affetti verso se stessi

impulsività: p.es. spese, guidare da irresponsabile, bulimia

comportamento autolesionistico, tentazioni suicida,

irascibilità, ansie croniche, vuoto interno

attacchi di ira e di violenza

Terapie accademiche:

psicoterapia

terapia comportamentale

ev. psicofarmaci

Terapie naturopatiche

Complementare: terapia ortomolecolare e dietetica

Diagnosi differenziale:

disturbi organici cerebrali ?

psicosi somatiche ?

schizofrenia ?

disturbi coatti ?

Disturbi di ansia ?

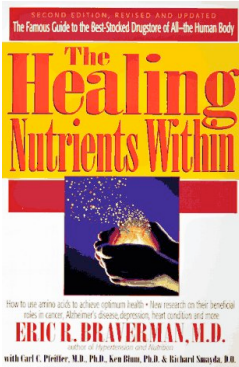
Benedetta Ceresa l'ha diagnosticata come "Istapenia e Ipoglicemia reattiva" con mancanze di diversi Aminoacidi. Tenta quindi ora di convincere lo psichiatra, di fare un tentativo con gli integratori alimentari e con un'alimentazione leggermente modificata.

Anamnesi analitica

MmP 20
PTO 4

Per l'anamnesi analitica ci siamo basati su lavori del Dr. Pfeiffer e al.
E li abbiamo messi su un modulo quantificatamente gestibile.

Per imparare la procedura, ognuno in classe riempie per se stesso il
seguente modulo e fa un'autovalutazione.



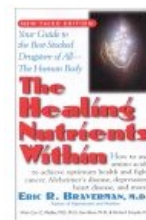
http://www.trichotillomanie.de/orthomol_me_dizin.html

<http://www.orthomedis.ch/histamin.htm>

<http://www.orthomedis.ch/histadel.htm>

The Healing Nutrients Within: Facts, Findings, and New Research on Amino Acids

von **Eric R. Braverman**, **Carl Curt Pfeiffer**, **Kenneth Blum**



US-Preisempfehlung*: \$17.95

Preis: **EUR 16,22**

Gebraucht & neu ab EUR 12,48

Versandfertig in 8 bis 9 Tagen.

[Größeres Bild](#)

Anamnesi	Patologia:				IG	Nome della cliente:				
	IP	ID	PU	AC		Nome, data naturopate:				
<input checked="" type="checkbox"/> segnare la casella se incide						Indirizzo paziente:				
Sintomi:						Diagnosi:				
1 tendenza di "ingrandire" le cose						46 famiglia con solo figlie che si assomigliano				
2 diffidenza accentuata						47 tanti peli				
3 impressione di sorveglianza esterna di idee						48 pochi peli				
4 vedere o sentire cose che altri non notano						49 spesso lesioni di labra				
5 non sopporta bene dolori						50 raramente mal di testa				
6 da adolescente timido e ipersensibile						51 spesso mal di testa				
7 lacrime facili						52 niente allergie				
8 forte salivazione						53 allergie stagionali (asma, raffreddore del fieno)				
9 nausea e vomito facile						54 troppo grasso alle gambe				
10 spesso nausea mattutina						55 tanti denti stuccati				
11 manie accentuate						56 tinnitus (rumori nelle orecchie)				
12 rituali accentuati						57 starnuto facile nel sole				
13 sonno leggero						58 sente il polso quando sdraiato sul cuscino				
14 sopporta bene l'alcool						59 se si gratta la gamba, prude in altri posti				
15 sopporta bene dei sedativi						60 spesso dolori di schiena				
16 sopporta male dei medicamenti						61 spesso dolori di pancia				
17 cibi giornalieri preferiti						62 spesso crampi muscolari				
18 disturbi diminuiscono con digiuno						63 smaltisce bene il cibo (ingrassa difficilmente)				
19 tendenza iperattivo						64 sopporta male proteine animali				
20 frequente debolezza						65 forte odore del corpo e fiato				
21 spesso esausto dopo breve sforzo						66 facile costipazione				
22 facili scombussolamenti						67 macchie bianche alle unghie				
23 frequente mancanza di concentrazione						68 spesso dolori addominali alti				
24 orgasmi difficili						69 spesso raffreddore e infezioni				
25 orgasmi facili						70 strisce dermiche				
26 spesso tensione/ irrequietudine interna						71 mestruazioni irregolari o impotenza				
27 ogni tanto depressivo/melanconico						72 coliche da bambino				
28 frequenti ansie forti						73 eczemi da bambino				
29 pensa spesso al suicidio						74 celiachia (malassorbimento intestinale)				
30 mancante ricordo a sogni						75 attacchi di asma				
31 stress aumenta notevolmente i sintomi somatici						76 afflito a urticarie				
32 umori vacillanti in giornata						77 spesso polso accelerato				
33 impaziente, irascibile						78 intolleranza di alimentari (in famiglia)				
34 concentrazione disturbata						79 mal di testa, sonnolenza, naso stoppo, depressione dopo i pasti				
35 svogliatezza, paranoie, pensieri ripetitivi						80 spesso vertigini				
36 frequente impressione di svenire						81 spesso o cronico tremore				
37 frequente nervosismo occulto o manifesto						82 palpitazione cardiaca				
38 irascibilità occulta o manifesta						83 ogni tanto impressione di "scuro davanti gli occhi"				
39 frequente ansia e paura						84 pressione tendenzialmente bassa				
40 frequente depressione e melanconia						85 temperatura tendenzialmente bassa				
41 spesso dimenticanza						86 attacchi di sudore (freddo)				
42 orecchie grandi, dita e dita dei piedi lunghi						Valutazione anamnestica:				
43 solo maschi in famiglia						Elementi sintomatici (numero)				
44 mascella stretta con denti superiori incrociati						Sintomi contanti (possibile totale se tutti sintomi)	13	26	15	16
45 pelle chiara che sopporta poco sole						Percentuale sintomi (numero sintomi / possibile totale *100)				
						Incidenza ("I": se "percentuale sintomi" > "media+dev.st.")				

Medicazioni

MmP 20
PTO 4

Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi psichici

La diagnosi sospettata va verificato/falsificato con esami di laboratorio.

Consigliabile per tutti gli adulti con disturbi psichici:

Olio di girasole o Cardo: 1 cucchiaino da tè al giorno

Lievito di birra 3 gr mattina e sera (BURGERSTEIN "Primärhefe")

Vit. C: 1...2 gr per giorno (acido, sodio, calcio: ascorbinico)

Betacarotene: 6 mg per giorno

Vit. E: 400 mg per giorno

Zinco in forma organica: 15 mg per giorno

se dieta scarsa di prodotti lattici: 5 gr di "Dolomit" (Ca/Mg) per giorno

se pressione normale: Manganese in forma organica 10 mg al giorno

se frazione LDL dei trigliceridi normale: un'uovo (preferibil. crudo) al giorno

Istapenia:

Acido nicotinico (Vit.B3): 100 mg mattina e sera (arrossisce la faccia)

Nicotinamido (Vit.B3): 500 mg mattina e sera

Acido folico: 1 mg la mattina

se necessario per il sonno: L-triptofane 500...1000 mg prima di dormire

Vit. B12: 500 mcg per di (se malassorbimento: iniezione 3.5 mg per settim.)

Zn e Mn: giornalmente secondo dati del laboratorio (Zn 30; Mn 20 mg per di)

dieta: ricca di proteine animali

Istadelia:

Calcio in forma assorbibile: 500 mg mattina e sera

Metionina: 500 mg mattina e sera con almeno 50 mg di vitamina B6

dieta: scarsa di proteine animali e ricca di carboidrati (complessi con ballasto)

se necessario: antiepilettici in dosaggi cauti

Pirroluria:

Zinco in forma organica: 30 mg mattina e sera

Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera

Vit. B6: 300...2000! mg la mattina (fino al ricordo di sogno)

Allergia cerebrale:

Metionina: 500 mg mattina e sera con almeno 50 mg di vitamina B6

Calcio in forma assorbibile: 500 mg mattina e sera

Zinco in forma organica: 15 mg mattina e sera

Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera

Vit. B6: 300...2000! mg la mattina (fino al ricordo di sogno)

Vit. C: 1... 2 g mattina e sera

chiarire cautamente il tipo di intolleranza/allergia e relativi provvedimenti!

Ipoglicemia

Cromo in forma "fattore di tolleranza glucosio": 330mcg mattina e sera

Lievito di birra: giornalmente min. 6 gr

Zinco in forma organica: 15 mg mattina e sera

Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera

Multivitaminiche: a basso dosaggio preferibilmente senza rame

dieta: scarso zuccheri, alcool, farina bianca e caffè

È poco conosciuta e ancora meno nota la possibilità di intervenire con gli integratori alimentari (a dosi terapeutiche) nei disturbi "psichici". Essendo il cervello un organo a continua e alta "rate metabolica" complessa, è quindi altamente sensibile a delle variazioni alimentari.

Accanto vi sono le proposte del Dr. Pfeiffer per diversi frequenti disturbi del genere. Personalmente aggiungiamo spesso nell'Istapenia anche la Vit. B6 (150...300 mg).

Per la sindrome di adattamento (Burn Out, Cronique Fatigue, Depressione) serve spesso la seguente proposta (Neuro-Replete®):

Rp.

5H-Triptofane	300 mg
L-Tirosina	3,000 mg
L-Lisina	500 mg
Vitamina C	1,000 mg
Vitamina B6	75 mg
Calcio	1,000 mg
Acido Folico	400 mcg