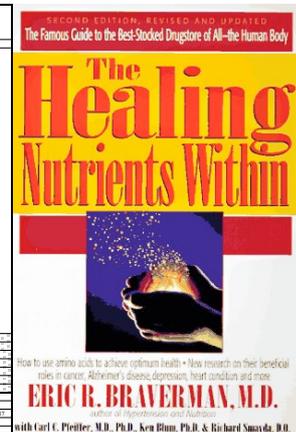


Anamnesi		Patologie		Nome della clinica	
ID	PTI	AC	ES	Indirizzo completo	Indirizzo postale
<p>Stato:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 2. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 3. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 4. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 5. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 6. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 7. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 8. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 9. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 10. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 11. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 12. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 13. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 14. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 15. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 16. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 17. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 18. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 19. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 20. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 21. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 22. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 23. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 24. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 25. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 26. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 27. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 28. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 29. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 30. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 31. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 32. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 33. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 34. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 35. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 36. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 37. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 38. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 39. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 40. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 41. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 42. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 43. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 44. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 45. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 46. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 47. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 48. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 49. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 50. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 51. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 52. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 53. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 54. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 55. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 56. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 57. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 58. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 59. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 60. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 61. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 62. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 63. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 64. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 65. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 66. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 67. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 68. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 69. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 70. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 71. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 72. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 73. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 74. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 75. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 76. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 77. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 78. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 79. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 80. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 81. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 82. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 83. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 84. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 85. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 86. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 87. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 88. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 89. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 90. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 91. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 92. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 93. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 94. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 95. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 96. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 97. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 98. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 99. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 100. Sottile con solo fatiche che si assottigliano 					



Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi psichici
 La diagnosi sospettata va verificata/falsificata con esami di laboratorio.

Consigliabile per tutti gli adulti con disturbi psichici:
 Olio di girasole o Cardo: 1 cucchiaino da tè al dì
 Lievito di birra 3 gr mattina e sera (BURGERSTEIN "Primärhefe")
 Vit. C: 1...2 gr per giorno (acido, sodio, calcio; ascorbinico)
 Betacarotene: 6 mg per di
 Vit. E: 400 mg per di
 Zinco in forma organica: 15 mg per di
 se la dieta è scarsa di prodotti latticini: 5 gr di "Dolomit" (Ca/Mg) per di
 se la pressione è normale: Manganese in forma organica 10 mg al di
 se la frazione di LDL dei trigliceridi è normale: un uovo (preferibil. crudo) al di

Istapenia:
 Acido nicotinico (Vit.B3): 100 mg mattina e sera (arrossisce la faccia)
 Nicotinamido (Vit.B3): 500 mg mattina e sera
 Acido folico: 1 mg la mattina
 se necessario per il sonno: L-triptofane 500...1000 mg prima di dormire
 Vit. B12: 500 mcg per di (se malassorbizione: iniezione 3.5 mg per settim.)
 Zn e Mn: giornalmente secondo dati del laboratorio (Zn 30; Mn 20 mg per di)
 dieta: ricca di proteine animali

Istadelia:
 Calcio in forma assorbibile: 500 mg mattina e sera
 Metionina: 500 mg mattina e sera con almeno 50 mg di vitamina B6
 dieta: scarsa di proteine animali e ricca di carboidrati (complessi con ballasto)
 se necessario: antiepilettici in dosaggi cauti

Pirroluria:
 Zinco in forma organica: 30 mg mattina e sera
 Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera
 Vit. B6: 300...2000! mg la mattina (fino al ricredo di sogno)

Allergia cerebrale:
 Metionina: 500 mg mattina e sera con almeno 50 mg di vitamina B6
 Calcio in forma assorbibile: 500 mg mattina e sera
 Zinco in forma organica: 15 mg mattina e sera
 Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera
 Vit. B6: 300...2000! mg la mattina (fino al ricredo di sogno)
 Vit. C: 1...2 g mattina e sera
 chiarire cautamente il tipo di intolleranza/allergia e relativi provvedimenti!

Ipoglicemia
 Cromo in forma "fattore di tolleranza glucosio": 330mcg mattina e sera
 Lievito di birra: giornalmente min. 6 gr
 Zinco in forma organica: 15 mg mattina e sera
 Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera
 Multivitaminici: a basso dosaggio preferibilmente senza rame
 dieta: scarso zuccheri, alcool, farina bianca e caffè

Psicoterapia alimentare

(ortomolecolare)

Programma serale

Metabolismo e psiche
 Psicoterapia e integratori alimentari
 Anamnesi analitica
 Medicazioni

Lucidi: DT

Seminario Dietetica

<http://www.pforster.ch/yDT/IndiceDT.htm>

Lucidi: MmP 20

Regolazione vegetativa

<http://www.pforster.ch/yMmP/20/Indice.htm>

Dispensa: PTO 4

Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi psichici

<http://www.pforster.ch/ydisp/PTO%204.htm>

Dispensa: PTO 3

Psicopatologia

<http://www.pforster.ch/ydisp/PTO%203.htm>

Lucidi: MmP 12

Metabolismo

<http://www.pforster.ch/yMmP/12/Indice.htm>

Premesse
 Studio di:

Programma serale

18.⁰⁰ ... 18.⁵⁰

Psicoterapia alimentare

(ortomolecolare)

Metabolismo e psiche

Psicoterapia e integratori alimentari

Anamnesi analitica

Medicazioni

19.⁰⁰ ... 19.⁵⁰

Ipoglicemia reattiva

Sintomi di ipoglicemia reattiva

Esercizio: ipoglicemia reattiva

Suggerimenti: terapia dell'ipoglicemia reattiva

Allegato:

Trasporto e metabolismo di glucidi

Concentrazione di glucidi nel sangue (glicemia)

Indice glicemico degli alimenti

20.⁰⁰ ... 21.⁰⁰

Istaminosi

Funzioni dell'istamina

Contenuto istaminico negli alimenti

Esercizio: istapenia / ipoglicemia reattiva

Allegati:

Istadelia

Esempio istadelia: proposta terapeutica

Istapenia

Esempio istapenia: medicazione

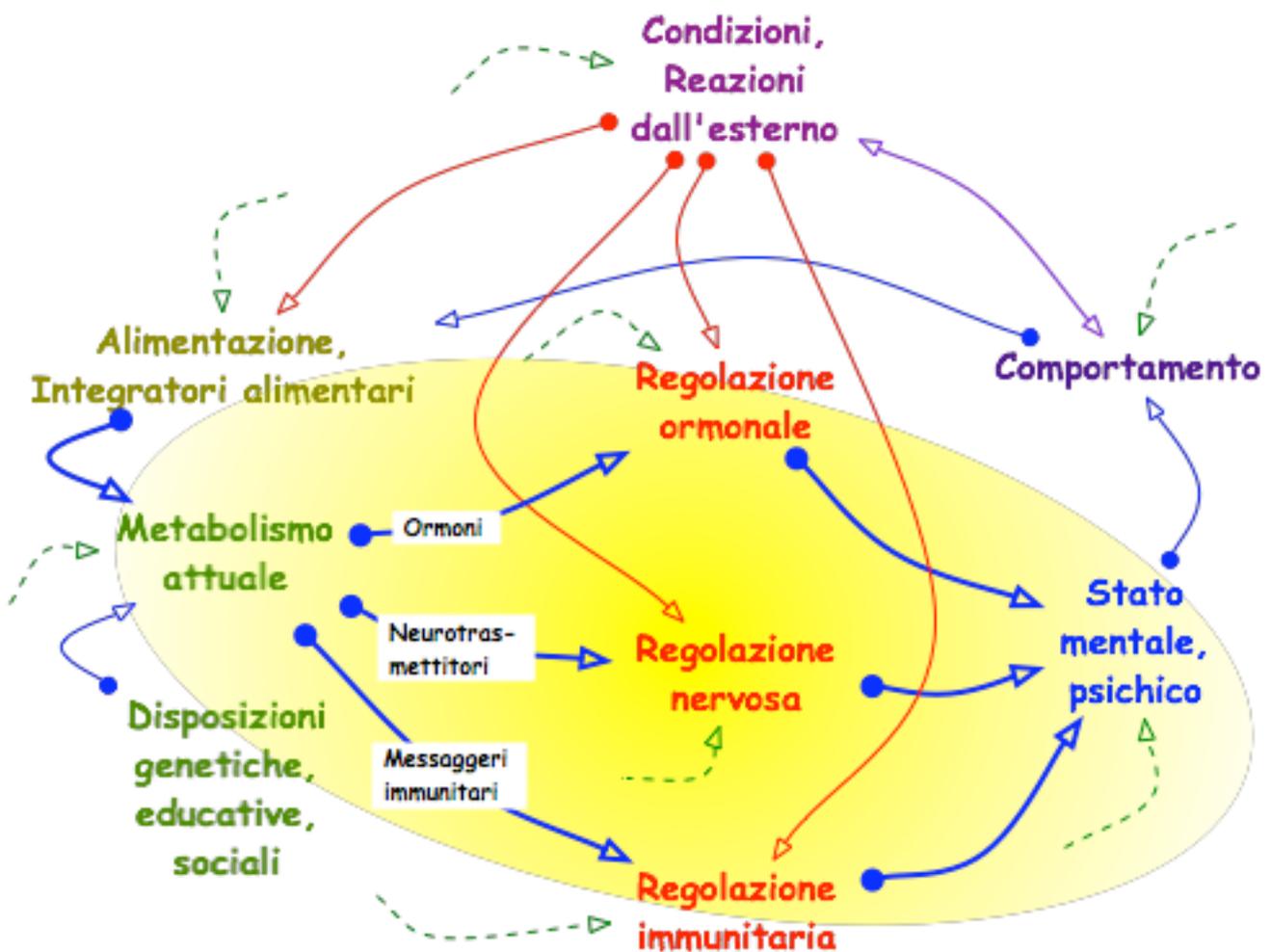
Esempio istapenia: dieta

Metabolismo e psiche

Stati mentali e psichici hanno evidentemente una dimensione ormonale, nervosa e immunitaria. I messaggeri di queste gestioni organiche dipendono in gran misura del metabolismo attuale. Questo a sua volta è determinato in gran parte da disposizioni genetiche, educative e sociali e dell' alimentazione e quindi di ca. 50 integratori alimentari in eccesso e scarsi per il metabolismo di una determinata persona.

Seguendo questo ragionamento, dovrebbe essere possibile influenzare stati mentali e psichici con la nutrizione. Che scoperta! I vecchi lo sapevano da migliaia di anni. Novità dei nostri tempi è la possibilità di estrarre o sintetizzare le singole sostanze essenziali alimentari. Questo dà alla psicoterapia nuovi strumenti. Malauguratamente gli psicoterapisti non si sono ancora accorti di tutto ciò. E bisogna anche ammettere che si sa ancora ben poco di utilizzabile terapeuticamente.

Ma le poche cose che sappiamo almeno tentiamo di divulgarle ai colleghi terapeuti.



Psicoterapia e integratori alimentari

Per potersi muovere come terapeuta in questo campo (senza diventare un pericolo pubblico) ci vogliono delle conoscenze “psico-mentali” e “alimentari-metaboliche”.

Essendo la letteratura naturopatica Italiana in merito scarsa , ci siamo dati da fare per raggruppare gli elementi principali in quattro dispense:

PTO 1: Elementi di psicoterapia

PTO 2: Elementi di terapia ortomolecolare

PTO 3: Psicopatologia

PTO 4: Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi psichici

Per questo seminario consiglio vivamente di leggere bene PTO 3 e PTO 4. Delle altre letture due sono consigliate per il seminario TIA: terapia con integratori alimentari.

Per fare un esempio: una nostra cliente è stata ufficialmente diagnosticata come “Borderline”: il che significa un complesso di sintomi come segue:

Diagnosi psichiatrica: Disturbi Borderline

Cause possibili:

Fattori genetici (metabolici)

Organici cerebrali

Disturbi di maturazione e sviluppo

Sintomi possibili:

instabilità emotiva

disturbi di identità: instabilità di immagine e affetti verso se stessi

impulsività: p.es. spese, guidare da irresponsabile, bulimia

comportamento autolesionistico, tentazioni suicida,

irascibilità, ansie croniche, vuoto interno

attacchi di ira e di violenza

Terapie accademiche:

psicoterapia

terapia comportamentale

ev. psicofarmaci

Terapie naturopatiche

Complementare: terapia ortomolecolare e dietetica

Diagnosi differenziale:

disturbi organici cerebrali ?

psicosi somatiche ?

schizofrenia ?

disturbi coatti ?

Disturbi di ansia ?

Benedetta Ceresa l'ha diagnosticata come "Istapenia e Ipoglicemia reattiva" con mancanze di diversi Aminoacidi. Tenta quindi ora di convincere lo psichiatra, di fare un tentativo con gli integratori alimentari e con un'alimentazione leggermente modificata.

Medicazioni

MmP 20
PTO 4

Terapia ortomolecolare per frequenti disturbi psichici

La diagnosi sospettata va verificato/falsificato con esami di laboratorio.

Consigliabile per tutti gli adulti con disturbi psichici:

Olio di girasole o Cardo: 1 cucchiaino da tè al giorno

Lievito di birra 3 gr mattina e sera (BURGERSTEIN "Primärhefe")

Vit. C: 1...2 gr per giorno (acido, sodio, calcio: ascorbinico)

Betacarotene: 6 mg per giorno

Vit. E: 400 mg per giorno

Zinco in forma organica: 15 mg per giorno

se dieta scarsa di prodotti lattici: 5 gr di "Dolomit" (Ca/Mg) per giorno

se pressione normale: Manganese in forma organica 10 mg al giorno

se frazione LDL dei trigliceridi normale: un'uovo (preferibil. crudo) al giorno

Istapenia:

Acido nicotinico (Vit.B3): 100 mg mattina e sera (arrossisce la faccia)

Nicotinamido (Vit.B3): 500 mg mattina e sera

Acido folico: 1 mg la mattina

se necessario per il sonno: L-triptofane 500...1000 mg prima di dormire

Vit. B12: 500 mcg per di (se malassorbimento: iniezione 3.5 mg per settim.)

Zn e Mn: giornalmente secondo dati del laboratorio (Zn 30; Mn 20 mg per di)

dieta: ricca di proteine animali

Istadelia:

Calcio in forma assorbibile: 500 mg mattina e sera

Metionina: 500 mg mattina e sera con almeno 50 mg di vitamina B6

dieta: scarsa di proteine animali e ricca di carboidrati (complessi con ballasto)

se necessario: antiepilettici in dosaggi cauti

Pirroluria:

Zinco in forma organica: 30 mg mattina e sera

Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera

Vit. B6: 300...2000! mg la mattina (fino al ricordo di sogno)

Allergia cerebrale:

Metionina: 500 mg mattina e sera con almeno 50 mg di vitamina B6

Calcio in forma assorbibile: 500 mg mattina e sera

Zinco in forma organica: 15 mg mattina e sera

Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera

Vit. B6: 300...2000! mg la mattina (fino al ricordo di sogno)

Vit. C: 1... 2 g mattina e sera

chiarire cautamente il tipo di intolleranza/allergia e relativi provvedimenti!

Ipoglicemia

Cromo in forma "fattore di tolleranza glucosio": 330mcg mattina e sera

Lievito di birra: giornalmente min. 6 gr

Zinco in forma organica: 15 mg mattina e sera

Manganese in forma organica: 10 mg mattina e sera

Multivitaminiche: a basso dosaggio preferibilmente senza rame

dieta: scarso zuccheri, alcool, farina bianca e caffè

È poco conosciuta e ancora meno nota la possibilità di intervenire con gli integratori alimentari (a dosi terapeutiche) nei disturbi "psichici". Essendo il cervello un organo a continua e alta "rate metabolica" complessa, è quindi altamente sensibile a delle variazioni alimentari.

Accanto vi sono le proposte del Dr. Pfeiffer per diversi frequenti disturbi del genere. Personalmente aggiungiamo spesso nell'Istapenia anche la Vit. B6 (150...300 mg).

Per la sindrome di adattamento (Burn Out, Cronique Fatigue, Depressione) serve spesso la seguente proposta (Neuro-Replete®):

Rp.

5H-Triptofane	300 mg
L-Tirosina	3,000 mg
L-Lisina	500 mg
Vitamina C	1,000 mg
Vitamina B6	75 mg
Calcio	1,000 mg
Acido Folico	400 mcg