

PD 2.3

# Adolescenti

Adolescenza  
 Herpes simplex  
 Disturbi ormonali: acne giovanile  
 Tirocinio e studi avanzati: disturbi in esami  
 Maturità

# Adolescenza

(da MmP 24)

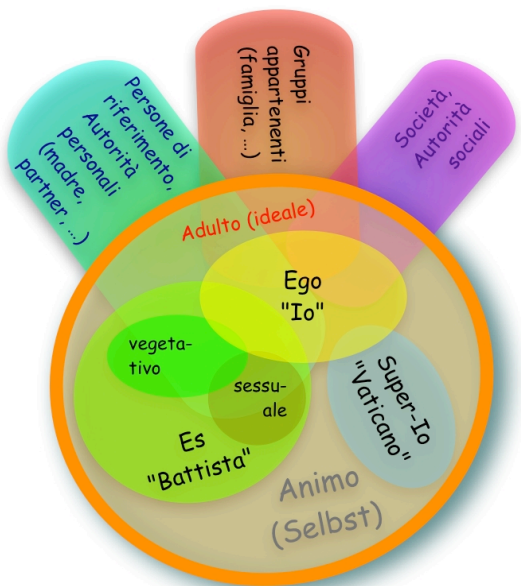
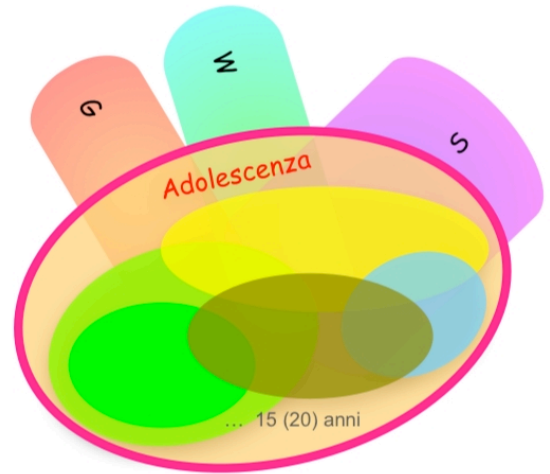
L'adolescenza si definisce il periodo delle grandi alterazioni del sistema ormonale sessuale. I fanciulli diventano signorine e giovanotti. Nella definizione ristretta biologica si tratta del periodo tra ca. 12 e 15 anni, scolasticamente "le medie".

Psichicamente e socialmente si estende dai ca. 10 ai ca. 20 anni.

Dopo la "fase latente" quando i fanciulli sviluppano una grande razionalità di percepire e di gestire il loro mondo, cambia il sistema ormonale. Salgono specialmente i livelli degli ormoni follicolostimolanti, lutei, testosterone, estrogeni e gestagenici (ormoni sessuali). Questo incide sulla postura, i peli, la voce, e porta al funzionamento completo degli organi sessuali.

Psichicamente si tratta di una fase problematica: gli sbalzi ormonali e dei neurotrasmettitori portano a delle pulsioni erotiche mai conosciute. Mettono a dura prova i raggiunti equilibri tra l'autoconservazione e le esigenze sociali, perché si aggiungono le pulsioni "specieconservanti" che sono contrastanti al massimo sia ai pretesti sociali sia alle condizioni autoconservanti.

Questo si esprime normalmente in fasi di ribellione e di staccamento degli abituali contesti socio-culturali. D'altronde c'è la necessità di imparare un mestiere (apprendistato, studio) che aggiunge alla già difficile situazione le fatiche, responsabilità e la disciplina di un mestiere.



# Herpes simplex

Il virus Herpes simplex infetta dei neuroni. È molto divulgato (ca. 70% della popolazione). Una volta infettato, rimane nei neuroni colpiti vita natural durante. Fa raramente sintomo (piccole vesciche che prudono e spurgano, specialmente al labbro o vicino ai genitali). Il siero uscente è contagioso.

Al solito i meccanismi immunitari tengono sotto controllo la situazione. Solo quando ha altro da fare (stress fisico e psichico) si manifestano i sintomi.

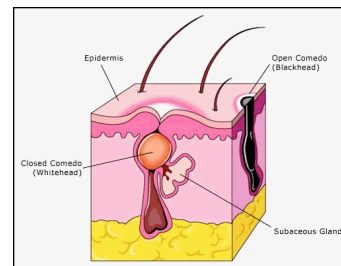
Più che una "malattia" è un fastidio che normalmente sparisce entro una o due settimane.

Dato il fatto che dei farmaci virostatici sono molto rari, usiamo un rimedio botanico, l'olio essenziale della *Melaleuca alternifolia* (parente del mirto) per bloccare la riproduzione del virus nelle cellule neuronali. Funziona abbastanza e le vescichette spariscono di solito entro 2...3 giorni.

<b>Rp.</b>	<b>Herpes simplex</b>	
Aeth.	<i>Melaleuca alternifoliae (Tea Tree)</i>	10 virostatico
D.S. Spalmare sulle zone colpite 1 gt. ogni qualche ora		



# Disturbi ormonali, acne giovanile



Durante l'adolescenza cambia completamente il funzionamento del sistema ormonale dell'adolescente. Questo cambiamento porta tanti effetti emotivi, mentali e anche somatici (fisici).

Uno di questi effetti è che le ghiandole sebacee (specialmente sulla faccia cambiano funzionamento). Se si "intasano" diventano substrati per colonie batteriche avversari alla naturale flora dermica e creano così infezioni e infiammazioni. I sintomi sono fastidiosi (specie perché in adolescenza si vuol essere "belli" e non pieni di brufoli).

In certi casi si evolvono anche forme devastanti che lasciano delle cicatrici.

Le ricette sottostanti riducono quasi sempre i sintomi a una misura accettabile. Se studiate attentamente i commenti aggiunti, è anche chiaro perché:

1. si sostiene la flora dermica naturale,
2. si aggiungono sostanze ormoneattive mitiganti,
3. si disinfetta la zona,
4. si sciolgono le "croste lipidiche".

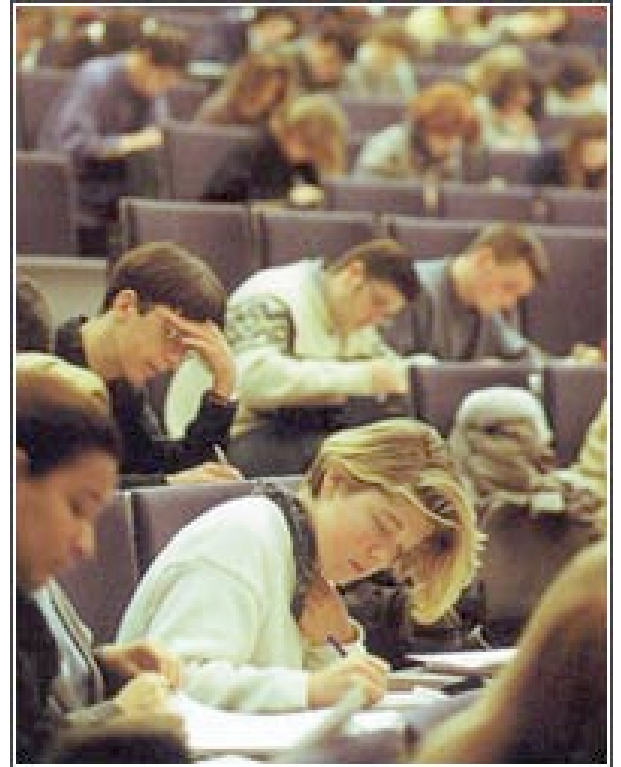


Rp. Acne giovanile: cura topica			
Idrolato	<i>Hamamelidis</i>	75	stringente
	<i>Sale da cucina NaCl</i>	3	isotonia, flora dermica
Succ.	<i>Limonis</i>	6	isoacidità, flora dermica
Granul.	<i>Lecitinae</i>	10	isolipidico, flora, emulgatore
Ol.	<i>Oenotherae</i>	100	prostaglandinico
Aeth.	<i>Lavandulae</i>	gtt. XXX	disinfettante, vulnerante
Aeth.	<i>Bergamottis</i>	gtt. X	calmante, solvente lipidi
f. emulsione. D.S. Spalmare poche gocce sulle zone colpite mattina e sera.			

Rp. Acne giovanile: cura topica "emergenza"			
Aeth.	<i>Lavendulae spicae</i>	10	disinfettante, vulnerante
D.S. Spalmare una goccia sulle zone irritate.			

Rp. Acne giovanile: cura sistemica			
Tinct..	<i>Agnus casti</i>	100	regolatore estrogenico
D.S. Ingerire 2 ml (40 gtt) due volte al dì in un po' di acqua tiepida			

# Tirocinio e studi avanzati: disturbi in esami



Rp. Emozioni smisurate esaminali	
Tinct. <i>Valerianae</i>	50
Tinct. <i>Scutellariae</i>	5
D.S. Ingerire fino a tre volte al dì 2...3 cucchiari da tè durante gli esami. E basta! È indicato soprattutto la sera	

.....  
sedativo centrale  
.....

.....  
quietante  
.....

Rp. Stimolante mattutino esaminale	
Tinct. <i>Ephedrae</i>	
Tinct. <i>Scutellariae</i>	aa ad 30
D.S. Ingerire fino al massimo tre volte al dì 10...40! gtt. durante il periodo degli esami. E basta! Non alla sera.	

.....  
stimolante centrale  
.....

.....  
quietante  
.....

# Maturità

(da MmP 24)

Il periodo di maturità dipende molto dalla cultura e la probabile durata di vita. In culture povere dura dai ca. 15 ai ca. 35 anni. Nelle nostra cultura dai ca. 20 ai ca. 60 anni.

Consiste essenzialmente nel "farsi un'esistenza" (lavorare): creare e tirare grandi i figli sfamandoli e dare loro la possibilità di prepararsi per la propria esistenza autonoma.

Questi anni sono determinati dal dovere e dalla responsabilità e disciplina (anche dai relativi diritti) di formare la prossima generazione e di prevedere così per la vecchiaia. È il periodo di massima attività sia biologica sia sociale.

