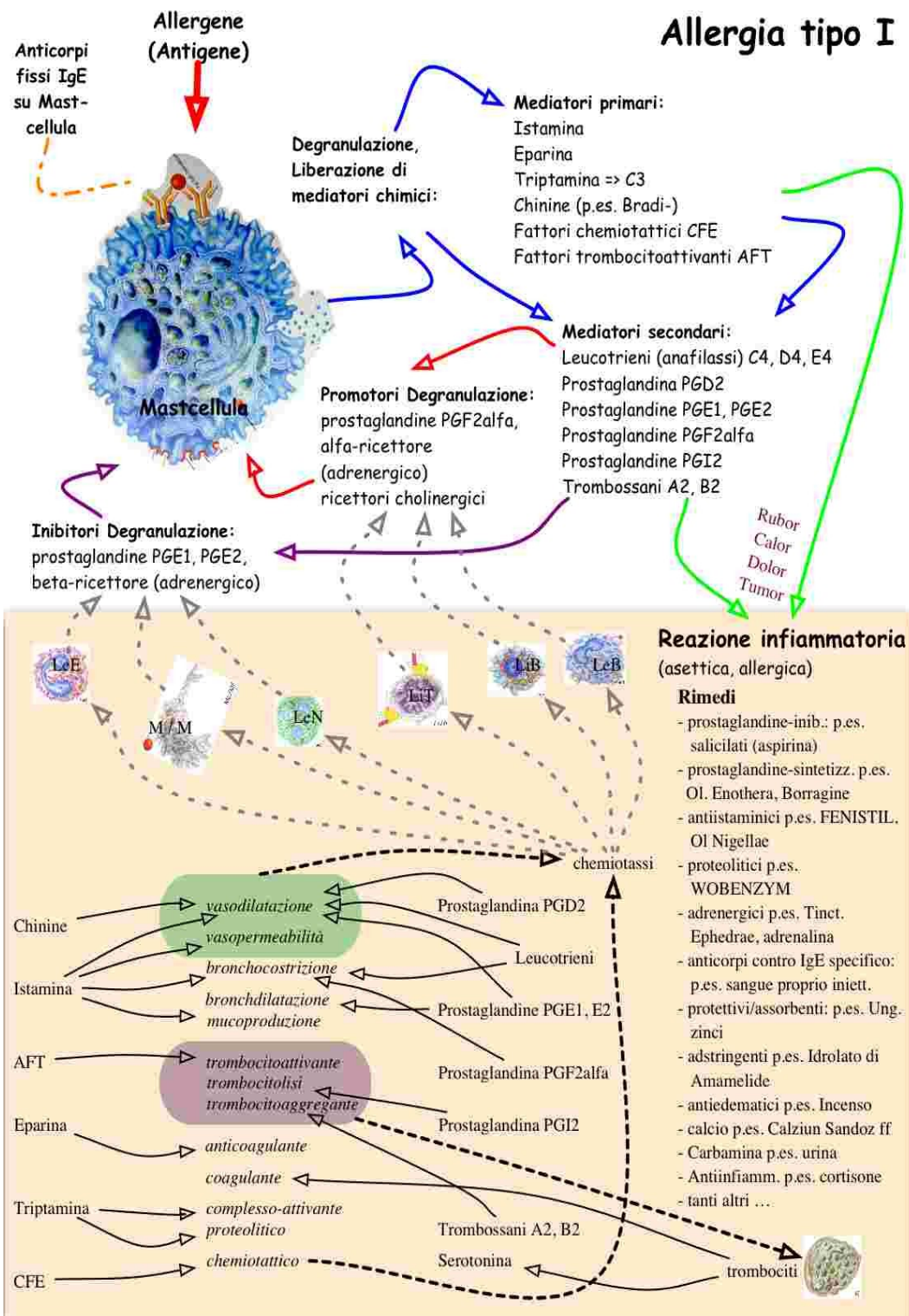


# Eczemi e neurodermite

- Funzionamento di allergie tipo I
- Diagnosi di eczemi
- Cura di eczemi e neurodermite

# Funzionamento allergia tipo I



Per dare un'idea della complessità di una reazione allergica vedi il grafico accanto.

Si tratta di uno di quattro meccanismi allergici noti.

In breve si tratta della reazione di mastcellule con anticorpi IgE sulla superficie che liberano mediatori infiammatori. Questi fra altro "attirano" cellule immunitarie. Sotto condizioni sfavorevoli, il processo diventa un circolo vizioso.

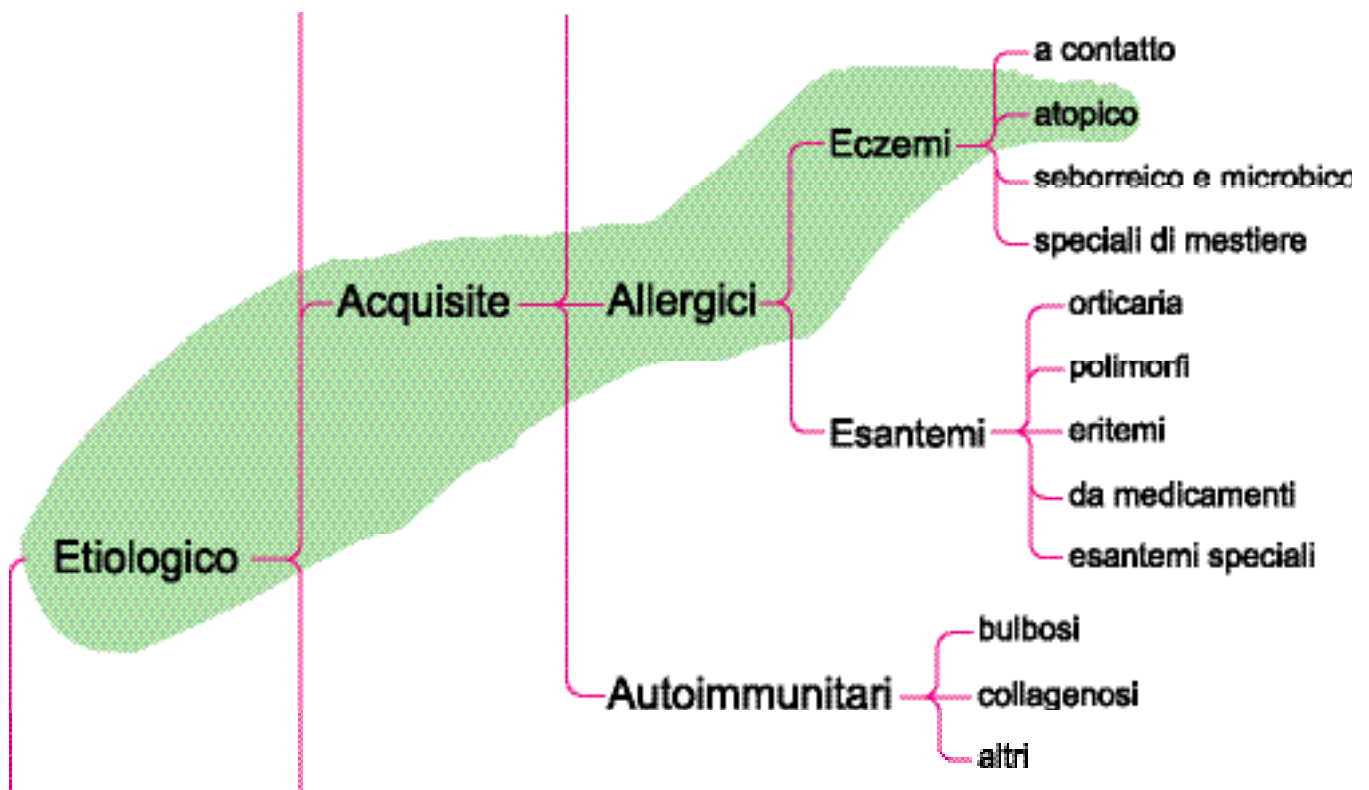
Diversi "rimedi" s'infilano su diversi livelli per interrompere il circolo vizioso - con risultati spesso insoddisfacenti.

# Diagnosi di eczemi

È abbastanza difficile diagnosticare eczemi: allergie a contatto, allergie di diversi tipi, neurodermiti, infezioni cutanee, .... In caso di dubbio si lascia all'esperto almeno la diagnosi esatta. Il dermatologo è preparato a questo e dispone degli attrezzi diagnostici adatti.

Se si tratta di processi allergici è importante capire di quale dei quattro tipi si tratta.

Per il seguente esempio ho scelto eczemi atopici e neurodermiti.



# Cura di eczemi allergici e neurodermite

Per gli eczemi allergici e neurodermiti propongo di solito, e per iniziare, la seguente procedura mattutina:

1. Lavarsi con acqua e un emulsione antipruriginosa e liporestituente p.es. Pruri-med e asciugare la pelle.
2. Spalmare un po' di urina fresca sulle parti colpite (a chi fa schifo usa carbamid). Lasciar asciugare. Può prudere per un paio di minuti.
3. Applicare idrolato di amamelide o di rosa come astringente.
4. Spalmare un'emulsione di zinco come protezione per il giorno.
5. Ev. aggiungo una compressa effervescente di calcio orale p.es. Calcium Sandozff

Non sovrairritare la cute! Se è supportabile è meglio fare la procedura solo una volta al dì. Si può ripetere il punto 3, ev. il punto 2 e/o 4.

Di solito la situazione migliora almeno in pochi giorni. Poi si va avanti secondo i sintomi rimanenti, rinforzando una o l'altra funzione (vedi grafico sopra).

In fasi acute, persistenti o drammatiche conviene lasciar fare da un collega che ha tanta esperienza in merito o a un dermatologo.

## *Rp. 1*

Pruri-med 500 ml  
Permamed Basel  
D.S. secondo le istruzioni del produttore

## *Rp. 2*

Urina rec. propria  
Vel\* Carbamido\*\* q.s  
D.S. Spalmare con un batuffolo di ovatta.  
Lasciar asciugare

## *Rp. 3*

Hydrolat. Hamamelidis  
Vel Hydrol. Rosae  
Vel Hydrol. Lavandulae q.s  
D.S. Spalmare con un batuffolo di ovatta  
Lasciar asciugare

## *Rp. 4*

Oxid. Zinci crudi 5  
Ol. Oenotherae 10  
Ol. Nigellae 10  
m.f. unguentum (1)  
Hydrol. Hamamelidis  
Vel Hydrol. Rosae  
Vel Hydrol. Lavandulea 75  
Lecitina q.s.  
m.f. liquidum (2)  
Adde (1) a (2) a gocce  
m.f. emulsionem  
D.S. spalmare sulle parti colpite

\* vel = oppure

\*\* p.es. **Carbamid Emulsion Widmer**