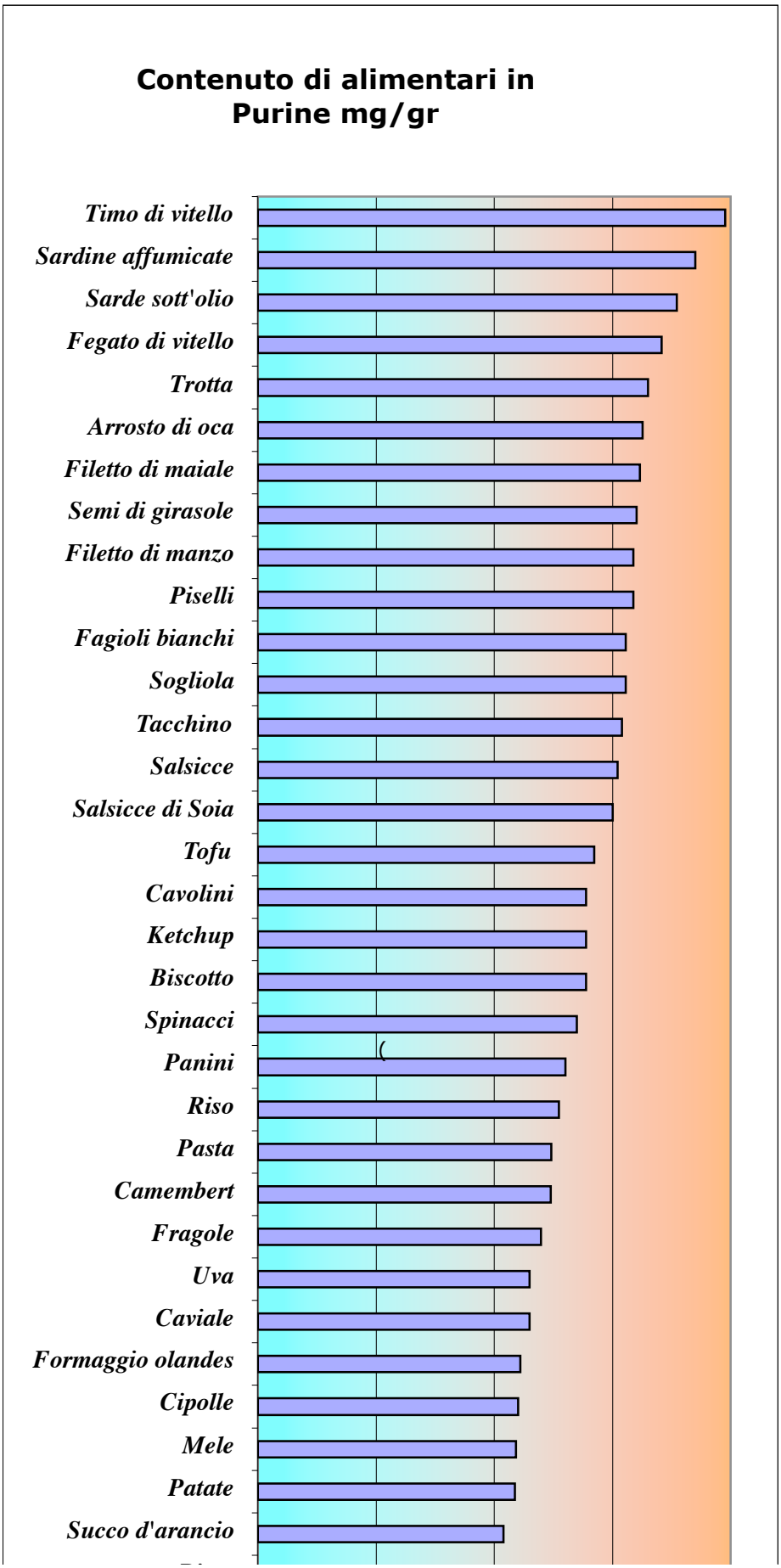
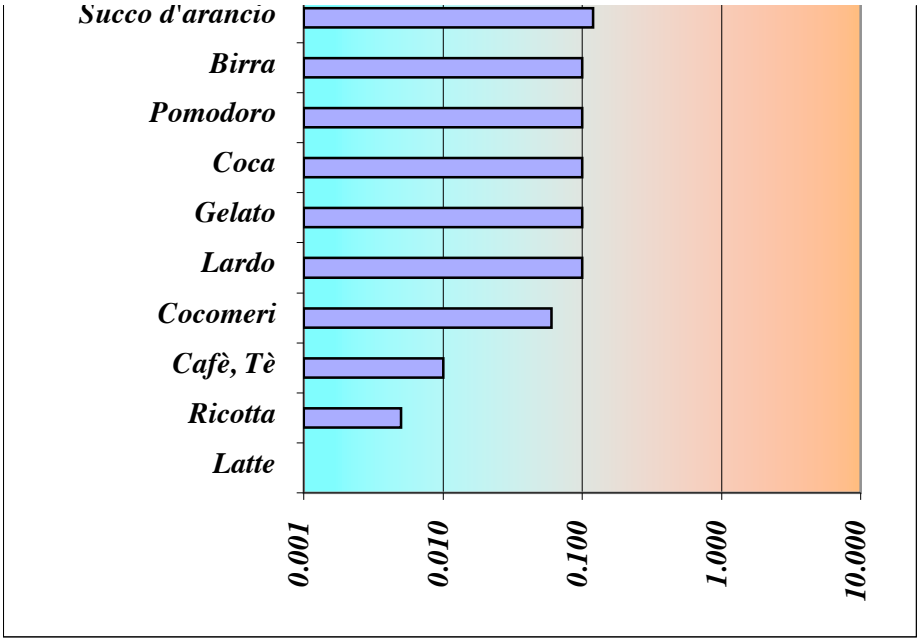

Contenuto di alimentari in
Purine mg/gr
Timo di vitello
Sardine affumicate
Sarde sott'olio
Fegato di vitello
Trotta
Arrosto di oca
Filetto di maiale
Semi di girasole
Filetto di manzo
Piselli
Fagioli bianchi
Sogliola
Tacchino
Salsicce
Salsicce di Soia
Tofu
Cavolini
Ketchup
Biscotto
Spinacci
Panini
Riso
Pasta
Camembert
Fragole
Uva
Caviale
Formaggio olandes
Cipolle
Mele
Patate
Succo d'arancio


Succo d'arancio
Birra
Pomodoro
Coca
Gelato
Lardo
Cocomeri
Cafè, Tè
Ricotta
Latte
0.001
0.010
0.100
1.000
10.000