

Analisi dietetica

per: _____

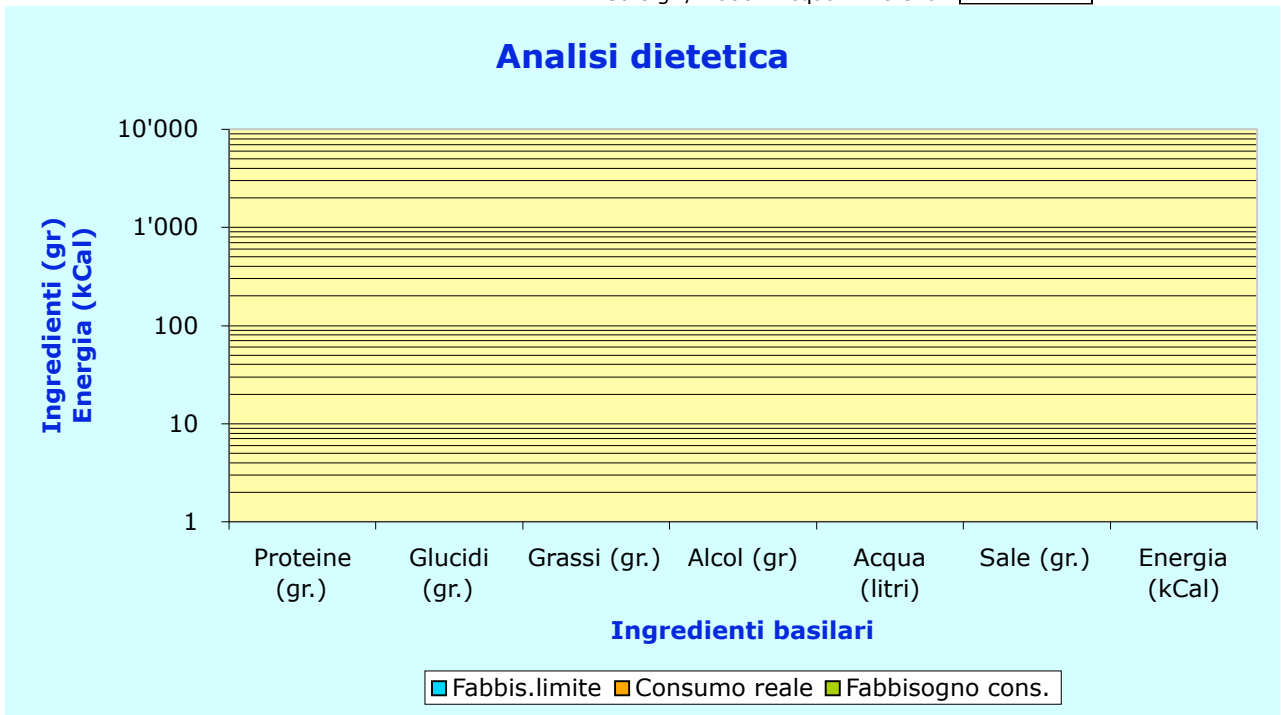
Dati biometrici	
Età	anni
Peso	kg
Circonf. fianchi	cm
Circonf. vita	cm
Altezza	cm
BMI ideale	kg/cm2

vita/fianchi < 100% ?

Fabbisogno calorico	
Professione:	
Attività fisica:	
min.	mass.
	kCal/kg&di
consigliato	

BMI reale	kg/cm2	ideale: ...	kg				
Fabb.energ.consigl.	kCal/dì						
Proteine (gr.)	Glucidi (gr.)	Grassi (gr.)	Alcol (gr)	Acqua (litri)	Sale (gr.)	Energia (kCal)	
Fabbis.limite							
Fabbisogno cons.							
Consumo reale							

Sale gr / 1000* Acqua l > 0.3% ?



Firma _____ Data _____