

DN 2.1: Patologie e terapie

DN 2.2: Farmaci, rimedi e dolori acuti

**DN 2.3: Dolori cronici specifici e rimedi**

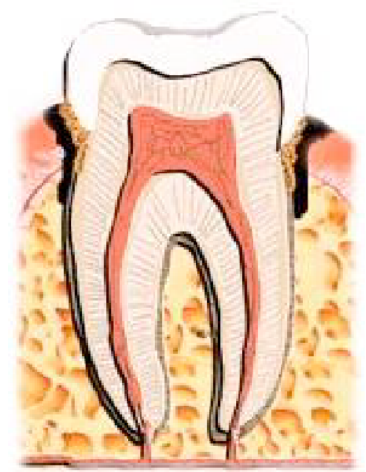


## DT 2.3

# Dolori cronici specifici e rimedi

- Gengivite
- Artrosi e artriti
- Artrosi e artriti  
analgesici, anaflogistici, rigenerativi
- Artrosi, Artriti  
composti, preventivi, adiuvanti, dietetica

# Gengivite



Le gengiviti sono infiammazioni delle gengive: normalmente infettive, ogni tanto anche allergiche o causate da intolleranze alimentari.

La forma più critica è quando si creano delle "tasche" tra la gengiva e il dente che sono un ottimo biotopo per vari batteri. Alla fine cadono i denti perché la gengiva che li tiene dall'esterno sparisce. Il dolore è un segnale per curare i denti!

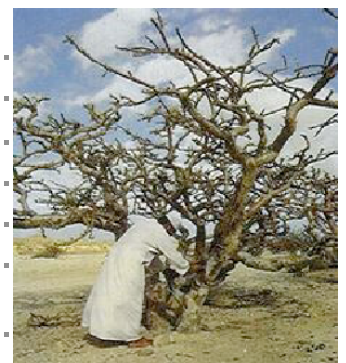
Quando ci sono delle tasche è meglio recarsi in tempo dal dentista per evitare la perdita dei denti. Anche il dentista non può sempre aiutare, ma salva il salvabile.

Come aggiunta alle cure dentarie e come prevenzione le prossime due ricette sono molto utili:



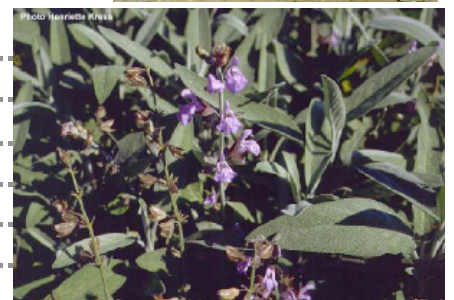
Rp. Preventivo Gengivite			
Aeth.	Menthae	0.5	<i>anestetico</i>
Aeth.	Myrrhae	0.5	<i>fungicida</i>
Aeth.	Limonis	0.5	<i>battericide</i>
Aeth.	Melaleucae	2	<i>virostatico</i>
Tinct.	Salviae	ad 50	<i>mucostimolante</i>

S. Diluire poche gocce in acqua tiepida e risciacquare la bocca 2...3 volte al dì.



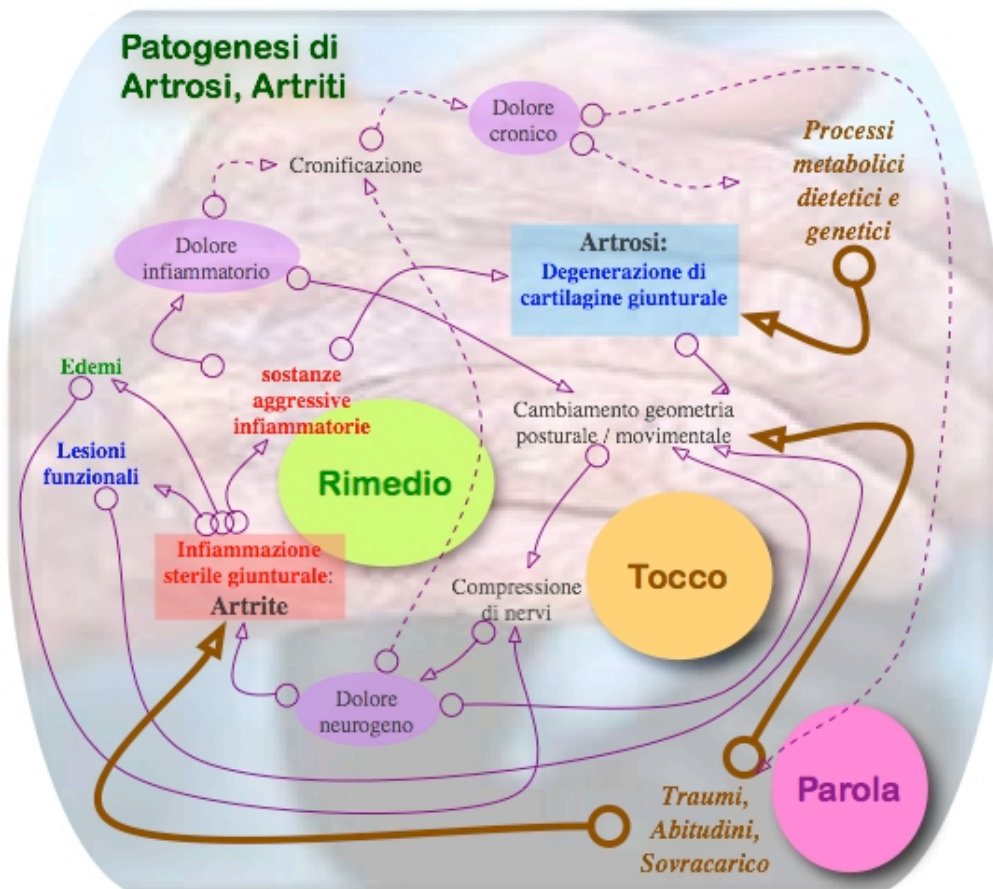
Rp. Gengivite acuta			
Aeth.	Menthae	2	<i>anestetico, corrigens</i>
Aeth.	Mirrhae	1	<i>fungicida</i>
Aeth.	Garofano	1	<i>anestetico, antibiotico</i>
Aeth.	Salviae	5	<i>mucostimolante</i>
Ol.	Nigellae	6	<i>antiistaminico</i>
Ol.	Calendulae	2	<i>mucocurativo</i>

S. Penellare 2...3 volte al dì sulle zone infettate.



# Artrosi e artriti

PT 2.3: Malattie delle articolazioni [http://www.pforster.ch/ydisp/PT%202\\_3.htm](http://www.pforster.ch/ydisp/PT%202_3.htm)



L'**artrosi** è la degenerazione delle articolazioni, maggiormente causata da **degenerazioni** della **cartilagine**. Le **artriti** sono **infiammazioni** della capsula articolare (**sinovia**). Promuovono la degenerazione cartilaginosa a causa di aggressivi prodotti flogistici. L'**artrite reumatoide** è una forma **autoimmunitaria** che richiede delle misure immunitarie oltre a quelle sotto descritte.

## Parola

Istruzione del cliente sull'evoluzione della degenerazione, sul comportamento movimentale e sulla prevenzione di infiammazioni sterili e "la loro cura". L'importante è che capisca che ogni attacco infiammatorio fa degenerare di nuovo il tessuto giunturale!

Motivare l'uso di analgesici per evitare che i dolori diventino cronici.

Collaborare con il reumatologo.

## Tocco

Terapie manuali per correggere geometrie aberrate (postura di riguardo) che si formano in parte per le lesioni giunturali, in parte come riflesso a dolori.

## Rimedi

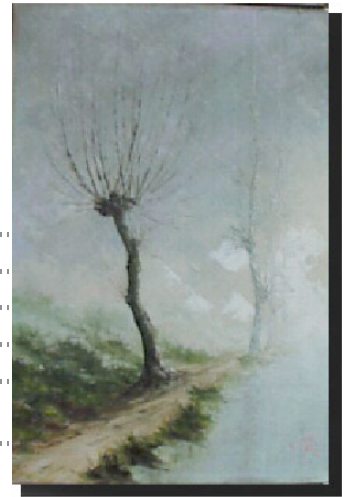
In primo luogo servono per i dolori **acuti analgesici** e **antiflogistici**. I seguenti rimedi aiutano molto: in casi estremi vengono aggiunti ai preparati sintetici (riducono almeno notevolmente le dosi). Il rischio è una medicazione per mesi e anni con NSS (inibitori di infiammazione non steroideali): a lungo termine tutti hanno dei fastidiosi effetti collaterali.

Non va trascurato la parte **rigenerativa** e **preventiva**: dare il massimo di sostegno ai tessuti coinvolti per rigenerarli. Importanti sono i glucosaminoglicani (GAG) e lo zolfo preferibilmente in forme organiche come condroitinsolfato e dimetilsolfossido (DMSO<sub>2</sub>). In secondo luogo c'è da curare un'alimentazione che sia sufficiente di proteine e in terzo luogo un apporto sufficiente di integratori alimentari coinvolti nei processi patogeni.



# Artrosi e artriti

## analgesici, anaflogistici, rigenerativi



### Analgesici (Antidolorifici)

<b>Rp.</b>	<b>Analgesico artritico sistemico</b>			
Tinct.	Spirae ulmariae	ad		
Tinct.	Cannabis			
Tinct.	Petasiti	aa	ad	100
Aeth.	Incensi			4

D.S. Ingerire in caso di dolori fino a 5 ml per 5 volte al dì in un po' d'acqua tiepida.

**Al posto di ASS**  
*Inibitore prostaglandine*  
*Miorilassante, analgesico centrale*  
*Miorilassante, analgesico periferico*  
*Antiedematico*

<b>Rp.</b>	<b>Analgesico topico (locale)</b>	
Fl.	Graminis	100

f. compresse calde secondo l'istruzione del produttore

*Miorilassante, microcircolazione*  
*Farmacia,*  
*Bianca Buser, CH Lugaggia*

<b>Rp.</b>	<b>Analgesico topico (locale)</b>	
Ol.	Hyoscyami	
	Chloroformi	ad

D.S. Spalmare sulle parti dolenti Cave! Non inalare

**Rp. Medica!**  
*Anestetico locale*  
*Anestetico*



### Anaflogistici (antinfiammatori)

<b>Rp.</b>	<b>Anaflogistico sistemico</b>	
	WOBENZYM N	250

D.S. Ingerire 3 volte al dì 5 past. 1/2 ora prima dei pasti con almeno 1 dl d'acqua.

*smaltisce i prodotti infiammatori*  
*MUCOS Pharma GmbH & Co*  
*Malvenweg 2, D-82538 Geretsried*

<b>Rp.</b>	<b>Anaflogistico sistemico</b>	
Pulv.	Tub. Harpagophyti	70
Pulv.	Fruct. Ribes niger	ad 100

f. 400 caps. à 0.25  
D.S. Ingerire 2 volte al giorno 3 capsule.

*Antinfiammatorio specifico*  
*Immunitario*  
*Farmacia San Provvino*  
*CH Agno, Dr. Milesi*

### Rigenerativi

<b>Rp.</b>	<b>Ricostituente cartilagine sistemico</b>	
	Bioform	1.8 kg

D.S. Ingerire giornalmente 2 misurini in un bicchiere di acqua minerale gasata, succo di frutta o altri liquidi.

*Bio-Gestion, CH-1261 Trélex*

<b>* Rp.</b>	<b>Rigenerativo Connettivi topico</b>	
Pl. tota	Symphyti	100
Adeps	Suillis	300

f. decoct. D. ad ollam. S. Spalmare dolcemente sulle zone da rigenerare una o più volte per dì.

**Unguentum Symphyti (Consolidae)**  
*Allantoina: riparazione tessuti*  
*Veicolo di trasporto nei tessuti*  
*L'unguento Consolidae preparato in questa maniera è reperibile presso*  
*HAENSELER, Herisau*



# Artrosi, Artriti

## Composti, Preventivi, Adjuvanti, Dietetica

### Composti

Rp.	<i>Rigenerativo / Anestetico topico</i>			
*Ung.	Symphyti		30	<i>Allantoina: riparazione tessuti</i>
Aeth.	Garofano		3	<i>Anestetico topico</i>
Aeth.	Incensi		2	<i>Antiedematico</i>
Aeth.	Rosmarini		1	<i>Microcircolazione</i>
Ol.	Nigellae (Fl. Cannabis)		10	<i>Antiistaminico (Anestetico locale)</i>
Ol.	Frumenti (Oenotherae)	ad	50	<i>Vit. E (inibitore prostaglandinico)</i>
	DMSO <sub>2</sub>		3	<i>Dimetilsulfossido: (solfo).</i>

D. ad ollam. S. Spalmare dolcemente sulle zone dolenti più volte per dì.



### Preventivi / Adjuvanti

Rp.	<i>Artrite metabolica (preventivo)</i>			
Tinct.	Rad. Taraxaci			<i>Epatico, escretivo</i>
Tinct.	Hb. Urticae			<i>Diuretico, escretivo</i>
Tinct.	Fol. Betulae	aa ad	100	<i>Diuretico, diaforetico</i>

D.S. Ingerire 3 volte al giorno 40 gocce in un pò d'acqua prima dei pasti per diversi mesi.



### Dietetica

#### Suggerimenti dietetici

Niente ortoressie! È per "caratteri coatti", sani come pesci.

Niente salutismo! È un semplice parere, che l'inventore abbia sbagliato il gusto, la sete e l'appetito.

Importante è l'apporto di glucosaminoglicani GAG (zuccheri e proteine) con decente contenuto di condroitinsolfati. Nell'alimentazione umana sono contenuti maggiormente nella gelatina animale fatte da giunture di animali. Contengono ca. 70% di queste sostanze. Ci vuole ca. 1/2 kg alla settimana. Anche nelle carni ricche di tessuto connettivo (certi insaccati e salumi) sono contenuti dosi decenti. Ma oggi si mangia solo carne muscolare scialba.

Non essendo, come nutrizione, più di moda mangiare gelatina animale, le sostanze mancanti vengono fornite come integratori alimentari (p.es. BIOFORM) o come medicinali (p.es. CONDROSULF).



#### Integratori alimentari ev. indicati

Vit. E	400 - 800	mg	<i>Secondo il caso una o varie</i>
Acido Pantotenico	0.5 - 2	gr	
Vit. C	1 - 2	gr	
Se Selenio	100 - 200	mcg	
Cu Rame	2 - 6	mg	
Zn Zinco	30 - 60	mg	
Omega-3 (EPA)	1.5 - 2.5	gr	
Istidina	0.5 - 1	gr	
Glucosaminoglicani	<i>secondo indic. produott.</i>		
Condroitinsolfato	<i>secondo indic. produott.</i>		

#### Secondo il caso una o varie

*Riduce i dolori in 1 - 2 settimane*

*Riduce i dolori, gli irrigidimenti*

*Riformazione delle cartilagini*

*Riduce dolori, rigidità*

*Riduce dolori, rigidità*

*Riduce dolori, rigidità*

*Riduce infiammaz., dolori, rigidità*

*Riduce dolori, rigidità*

*p.es. BIOFORM*

*p.es. CONDROSULF*