

# Terapie di dolori persistenti e cronici

Medicina  popolare

Conferenza 2 maggio 2007: **Dolore**

Fisiologia e terapie di dolori | Rimedi nei dolori acuti | Terapie di dolori cronici  
Programma | Lucidi | Album | Fonti

Redazione  
Correlati

Autore: Peter Forster

Categoria: Dolore

## On this page... (hide)

1. [Gengivite](#)
2. [Artrosi e artriti](#)
  - 2.1 [Parola](#)
  - 2.2 [Tocco](#)
  - 2.3 [Rimedi](#)
  - 2.4 [Suggerimenti dietetici](#)
  - 2.5 [Integratori alimentari](#)
3. [Allegati](#)
  - 3.1 [Commenti](#)



Abbiamo scelto due patologie di **dolori cronici** e ne elenchiamo le loro terapie:

- Gengivite
- Artrosi / Artriti

## 1. Gengivite

Le gengiviti sono infiammazioni delle gengive: normalmente infettive, a volte anche allergiche o causate da intolleranze alimentari. Quando si formano delle "tasche" (ottimo biotopo per vari batteri) tra la gengiva e il dente, bisogna intervenire al più presto per evitare che la gengiva si ritragga al punto da rendere precaria la stabilità del dente. Il dolore è un segnale per curare i denti!



Gengivite



Gengivite

Quando ci sono delle tasche è meglio recarsi in tempo dal dentista per evitare la perdita dei denti o per lo meno per salvare il salvabile.

Come aggiunta alle cure dentarie e come prevenzione, le prossime due ricette sono molto utili:

Rp. Preventivo Gengivite		
Aeth.	Menthae	0.5
Aeth.	Myrrhae	0.5
Aeth.	Limonis	0.5
Aeth.	Melaleucaae	2
Tinct.	Salviae	ad 50
S. Diluire poche gocce in acqua tiepida e risciacquare la bocca 2...3 volte al di.		

Rp. Gengivite acuta		
Aeth.	Menthae	2
Aeth.	Mirrhae	1
Aeth.	Garofano	1
Aeth.	Salviae	5
Ol.	Nigellae	6
Ol.	Calendulae	2
S. Penellare 2...3 volte al di sulle zone infettate.		



Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L. M. Perry  
Image processed by Thomas Schoepke  
www.plant-pictures.de  
**Garofano**  
*Syzygium aromaticum*



Commiphora myrrha (Nees) Engl.  
Image processed by Thomas Schoepke  
www.plant-pictures.de  
**Mirra**  
*Commiphora myrrha*



Mentha piperita L.  
Image processed by Thomas Schoepke  
www.plant-pictures.de  
**Menta**  
*Mentha piperita*



Salvia officinalis L.  
Image processed by Thomas Schoepke  
www.plant-pictures.de  
**Salvia**  
*Salvia officinalis*



**Tee-trea**  
*Melaleuca alternifolia*



**Cumino nero**  
*Nigella arvensis*



**Calendula**  
*Calendula officinalis*



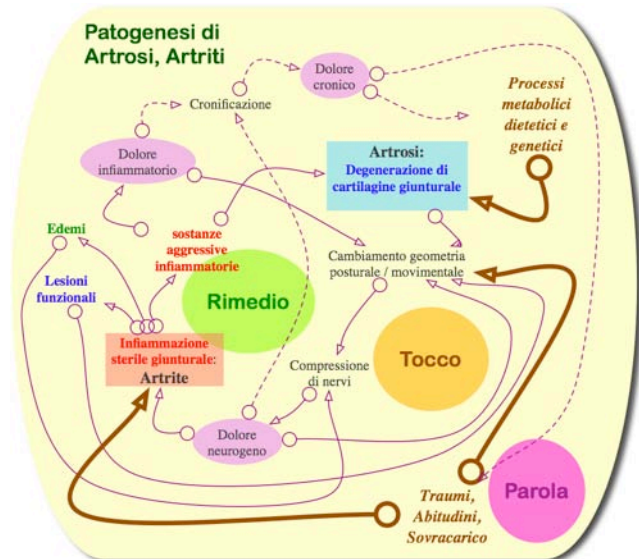
**Limone**  
*Citrus limonum*

## 2. Artrosi e artriti

L'artrosi è un'affezione cronica e degenerativa della cartilagine articolare. Le artriti sono infiammazioni della capsula articolare (sinovia) e a causa di aggressivi prodotti flogistici ne promuovono la degerazione cartilaginosa. L'artrite reumatoide è una forma autoimmunitaria che, oltre a quelle descritte di seguito, richiede anche misure immunitarie:

### 2.1 Parola

- Istruire il paziente sull'evoluzione della degenerazione, sul comportamento movimentale, sulla prevenzione e "cura" di infiammazioni sterili. Renderlo attento che ogni attacco infiammatorio fa degenerare di nuovo il tessuto giunturale!
- Motivare l'uso di analgesici per evitare che i dolori diventino cronici.
- Collaborare con il reumatologo.



### 2.2 Tocco

Terapie manuali per correggere geometrie distorte (postura di riguardo) causate in parte da lesioni giunturali, in parte da posture errate prese per alleviare i dolori.

### 2.3 Rimedi

Per combattere i dolori acuti servono analgesici e antiflogistici. I seguenti rimedi aiutano molto; in casi estremi vengono aggiunti ai preparati sintetici (ne riducono notevolmente le dosi). Una cura a base di NSS (inibitori di infiammazione non steroidali), protratta per mesi e anni, ha dei fastidiosi effetti collaterali.

Bisogna inoltre fare il possibile per rigenerare i tessuti coinvolti. Importanti sono i glucosaminoglicani (GAG) e lo zolfo preferibilmente in forme organiche come condroitinsolfato e dimetilsulfossido (DMSO<sub>2</sub>). L'alimentazione deve avere un apporto sufficiente in proteine e ci deve essere pure un apporto sufficiente di integratori alimentari coinvolti nei processi patogeni.



# Analgesici

<b>Rp.</b>	<b>Analgesico artritico sistemico</b>				<b>Al posto di ASS</b>
Tinct.	Spirae ulmariae	ad			<i>Inibitore prostaglandine</i>
Tinct.	Cannabis				<i>Miorilassante, analgesico centrale</i>
Tinct.	Petasiti	aa	ad	100	<i>Miorilassante, analgesico periferico</i>
Aeth.	Incensi			4	<i>Antiedemalico</i>
D.S. Ingerire in caso di dolori fino a 5 ml per 5 volte al di in un po' d'acqua tiepida.					

<b>Rp.</b>	<b>Analgesico topico (locale)</b>				<b>"Balsamo di canapa"</b>
Ol.coct.	Fl. fem. Cannabis			800	<i>Anestetico locale, miorilassante</i>
	Cera alba			200	<i>Adjuvans</i>
m.f. unguentum D.S. Spalmare sulle parti dolenti					

<b>Rp.</b>	<b>Analgesico topico (locale)</b>				
Fl.	Graminis			100	<i>Miorilassante, microcircolazione</i>
f. compresse calde secondo l'istruzione del produttore					
<i>Farmacia, Bianca Buser, CH Lugaggia</i>					

<b>Rp.</b>	<b>Analgesico artritico sistemico</b>	<b>Rp. Medica!</b>
	Assalix®	<i>Pulv. cortex salix</i>
D.S. secondo le indicazioni del produttore		<b>BIOMED AG</b>



Pulv. Cortex salicis: ASSALIX®

<b>Rp.</b>	<b>Analgesico topico (locale)</b>	<b>Rp. Medica!</b>
Ol.	Hyoscyami	<i>Anestetico locale</i>
	Chloroformi	<i>Anestetico</i>
		ad
D.S. Spalmare sulle parti dolenti		Cave! Non inalare



Filipendula  
*Spiraea ulmaria*



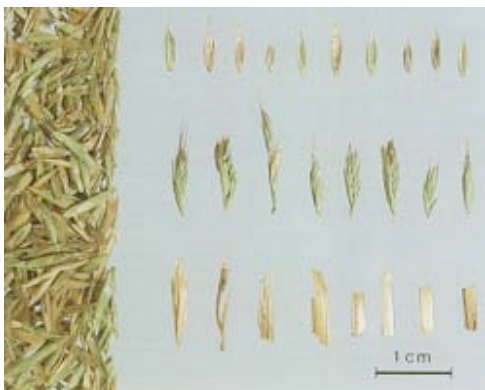
Canapa  
*Cannabis sativa*



Petasites  
*Petasites officinalis*



Salice  
*Salix viminalis*



Fior di fieno  
*Graminis flos*



Giusciamo  
*Hyoscyamus niger*

## Anaflogistici (antiinfiammatori)

<b>Rp. Anaflogistico sistemico</b>		
Pulv. Fruct. Rosae caninae	250	Antiinfiammatorio (LitoZin®)
D.S. Ingerire 3 volte al dì 1 cucchiaino da tè in un cibo.		

<b>Rp. Anaflogistico sistemico</b>		
WOBENZYM N ®	250	smaltisce i prodotti infiammatori
D.S. Ingerire 3 volte al dì 5 past. 1/2 ora prima dei pasti con almeno 1 dl d'acqua.		MUCOS Pharma GmbH & Co Malvenweg 2, D-82538 Geretsried

<b>Rp. Anaflogistico sistemico</b>		
Pulv. Tub. Harpagophyti	60	Antinfiammatorio specifico (Doloteffin®)
Pulv. Cort. salicis	20	Anestetico (Assalix®)
Pulv. Fruct. Ribes niger	ad 100	Regolatore immunitario
f. 400 caps. à 0.25		
D.S. Ingerire 2 volte al giorno 3 capsule.		



Enzimi proteolitici: Wobenzym N®

**Doloteffin®**  
Antirheumatikum

Bulb. Harpagophyti: DOLOTEFFIN®



Fruct. Cynobasti (Rosae): LitoZin®



Fruct. Rosa canina  
*Rosa villosa*



Artiglio del diavolo  
*Harpagophytus procumbens*



Salice corteccia  
*Salix viminalis*



Ribes  
*Ribes nigrum*

## Rigenerativi tessutali

* Rp. <i>Rigenerativo Connettivi topico</i>		
Pl. tota	Symphyti	100
Adeps	Suillis	300
f. decoct. D. ad ollam. S. Spalmare dolcemente sulle zone da rigenerare una o più volte per di.		

*Unguentum Symphyti* (Consolidae)  
 Allantoina: riparazione tessuti  
 Veicolo di trasporto nei tessuti  
 L'unguento *Consolidae* preparato in questa maniera è reperibile presso  
 HAENSELER, Herisau

Rp. <i>Ricostituente cartilagine sistemico</i>		
Biogela		1.8 kg
D.S. Ingerire giornalmente 2 misurini in un bicchiere di acqua minerale gasata, succo di frutta o altri liquidi.		

Bio-Gesnon, CH-1261 Trélex



Songia  
*Adeps suillis*



Consolida  
*Symphytum officinalis*



Oloproteine  
 BIOGELA Gold®

## Rimedi preventivi e composti

Rp. <i>Rigenerativo / Anestetico topico</i>		
* Ung.	Symphyti	30
Aeth.	Garofano	3
Aeth.	Incensi	2
Aeth.	Rosmarini	1
Ol.	Nigellae (H. Cannabis)	10
Ol.	Fruventi (Oenotherae)	ad 50
	DMSO <sub>2</sub>	3
D. ad ollam. S. Spalmare dolcemente sulle zone dolenti più volte per di.		

*Allantoina: riparazione tessuti*  
*Anestetico topico*  
*Antiedematico*  
*Antistaminico (Anestetico locale)*  
*Microcircolazione*  
*Vit. E (inibitore prostaglandinico)*  
*Dimetilsolfossido: (solfo).*

Rp. <i>Artrite metabolica (preventivo)</i>		
Tinct.	Rad. Taraxaci	
Tinct.	Hb. Urticae	
Tinct.	Fol. Betulae	aa ad 100
D.S. Ingerire 3 volte al giorno 40 gocce in un pò d'acqua prima dei pasti per diversi mesi.		

*Epatico, escretivo*  
*Diuretico, escretivo*  
*Diuretico diaforetico*



Rosmarino  
*Rosmarinus officinalis*



Tarassaco  
*Taraxacum officinale*



Ortica  
*Urtica dioica*



2 BETULLA  
*Betula pendula*



## 2.4 Suggestimenti dietetici

- Niente ortoressie! È per “caratteri coatti”, sani come pesci.
- Niente salutismo! E’ un semplice parere che l’inventore abbia sbagliato il gusto, la sete e l’appetito.
- Importante è l’apporto di **glucosaminoglicani GAG** (zuccheri e proteine) con decente contenuto di **condroitinsolfati**.

Nota :

I glucosaminoglicani e il condroitinsolfato sono contenuti maggiormente nella gelatina ottenuta facendo cuocere a lungo giunture di animali; essa contiene ca. il 70% di queste sostanze e bisognerebbe mangiarne 1/2 kg alla settimana .

Anche le carni ricche di tessuto connettivo (certi insaccati e salumi) ne contengono dosi decenti, ma purtroppo oggi si mangia solo carne muscolare scialba.


Non si usa nemmeno più mangiare gelatina animale per cui le sostanze mancanti vengono fornite ingerendo integratori alimentari (p.es. BIOGELA) oppure con medicinali (p.es. CONDROSULF).

## 2.5 Integratori alimentari

<b>Integratori alimentari ev. indicati</b>			<b>Secondo il caso una o varie</b>
Vit. E	400 - 800	mg	Riduce i dolori in 1 - 2 settimane
Acido Pantotenico	0.5 - 2	gr	Riduce i dolori, gli irrigidimenti
Se Selenio	100 - 200	mcg	Riduce dolori, rigidità
Cu Rame	2 - 6	mg	Riduce dolori, rigidità
Zn Zinco	30 - 60	mg	Riduce dolori, rigidità
Omega-3 (EPA)	1.5 - 2.5	gr	Riduce infiammaz., dolori, rigidità
Istidina	0.5 - 1	gr	Riduce dolori, rigidità
Glucosaminoglicani	secondo indic. produtt.		p.es. BIOGELA
Condroitinsolfato	secondo indic. produtt.		p.es. CONDROSULF

## 3. Allegati

### Istruzioni

- per trovare un parola sulla pagina: contemporaneamente **ctrl F** oppure **⌘ F**
- **azzurro**: clic per collegamento (link)
-  clic sull'immagine per versione leggibile (link)
- Commenti: cliccare sul titolo *Commenti*, *links* (fondo pagina).
- stampa: direttamente dalla pagina oppure dal .pdf accanto (non necessariamente l'ultima versione)

[HOME](#)



stampa

Cerchi con 

in generale  nell'Enciclopedia di Medicina popolare

### 3.1 Commenti

[Peter](#) — 27 March 2007, 23:28

Pronto per stampare. Ritocchi sono sempre possibili. 8<)\_

[daniela](#) — 15 April 2007, 20:52

Ho rivisto anche questo capitolo.

[Sabrina](#) — 21 April 2007, 01:23

Ultima rilettura, perfetto!

[Impressum](#) | [Recapiti](#) | [Enciclopedia di Medicina popolare](#) | [Blog Novità](#) | [Blog Casistica](#)  
[Collaboratori](#) | [Immagini](#) | [Dispense](#) | [Lucidi](#) | [Strumenti](#) | [Colleghi](#)  
[Gruppo di galenica](#) | [Corso di materia medica](#) | [Tutoria](#) | [Gruppo di lavoro corporeo](#)

8>)\_

© Cc by P. Forster nc-2.5-it

for

Retrieved from <http://www.pforster.ch/MedPopRedaz/pmwiki.php?n=Dolore.TerapieDoloriCronici>  
 Page last modified on April 26, 2007, at 01:09 PM