

Terapie di dolori persistenti e cronici

Medicina  popolare

Conferenza 2 maggio 2007: **Dolore**

Fisiologia e terapie di dolori | Rimedi nei dolori acuti | Terapie di dolori cronici
Programma | Lucidi | Album | Fonti

Redazione
Correlati

Autore: Peter Forster

Categoria: Dolore

On this page... (hide)

1. [Gengivite](#)
2. [Artrosi e artriti](#)
 - 2.1 [Parola](#)
 - 2.2 [Tocco](#)
 - 2.3 [Rimedi](#)
 - 2.4 [Suggerimenti dietetici](#)
 - 2.5 [Integratori alimentari](#)
3. [Allegati](#)
 - 3.1 [Commenti](#)



Abbiamo scelto due patologie di **dolori cronici** e ne elenchiamo le loro terapie:

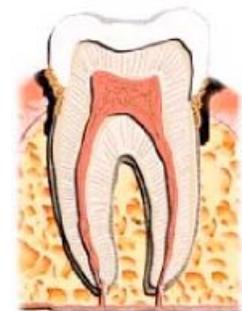
- Gengivite
- Artrosi / Artriti

1. Gengivite

Le gengiviti sono infiammazioni delle gengive: normalmente infettive, a volte anche allergiche o causate da intolleranze alimentari. Quando si formano delle "tasche" (ottimo biotopo per vari batteri) tra la gengiva e il dente, bisogna intervenire al più presto per evitare che la gengiva si ritragga al punto da rendere precaria la stabilità del dente. Il dolore è un segnale per curare i denti!



Gengivite



Gengivite

Quando ci sono delle tasche è meglio recarsi in tempo dal dentista per evitare la perdita dei denti o per lo meno per salvare il salvabile.

Come aggiunta alle cure dentarie e come prevenzione, le prossime due ricette sono molto utili:

Rp. Preventivo Gengivite		
Aeth.	Menthae	0.5
Aeth.	Myrrhae	0.5
Aeth.	Limonis	0.5
Aeth.	Melaleucaae	2
Tinct.	Salviae	ad 50
S. Diluire poche gocce in acqua tiepida e risciacquare la bocca 2...3 volte al di.		

Rp. Gengivite acuta		
Aeth.	Menthae	2
Aeth.	Mirrhae	1
Aeth.	Garofano	1
Aeth.	Salviae	5
Ol.	Nigelliae	6
Ol.	Calendulae	2
S. Penellare 2...3 volte al di sulle zone infettate.		



Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L. M. Perry
Image processed by Thomas Schoepke
www.plant-pictures.de

Garofano
Syzygium aromaticum



Commiphora myrrha (Nees) Engl.
Image processed by Thomas Schoepke
www.plant-pictures.de

Mirra
Commiphora myrrha



Mentha piperita L.
Image processed by Thomas Schoepke
www.plant-pictures.de

Menta
Mentha piperita



Salvia officinalis L.
Image processed by Thomas Schoepke
www.plant-pictures.de

Salvia
Salvia officinalis



Tee-trea
Melaleuca alternifolia



Cumino nero
Nigella arvensis



Calendula
Calendula officinalis



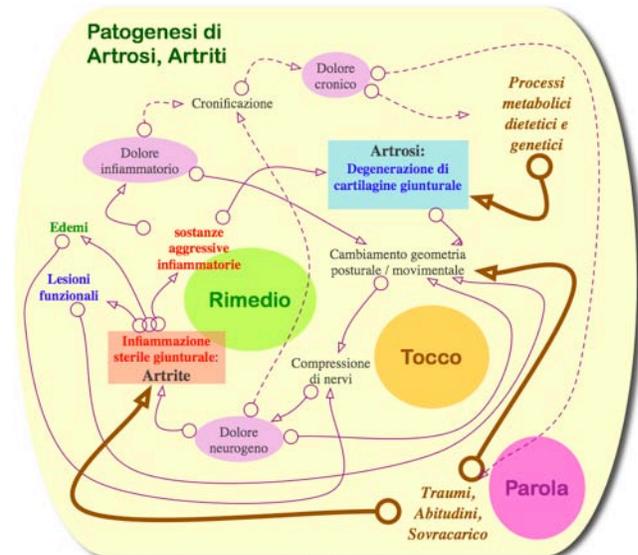
Limone
Citrus limonum

2. Artrosi e artriti

L'artrosi è un'affezione cronica e degenerativa della cartilagine articolare. Le artriti sono infiammazioni della capsula articolare (sinovia) e a causa di aggressivi prodotti flogistici ne promuovono la degerazione cartilaginosa. L'artrite reumatoide è una forma autoimmunitaria che, oltre a quelle descritte di seguito, richiede anche misure immunitarie:

2.1 Parola

- Istruire il paziente sull'evoluzione della degenerazione, sul comportamento movimentale, sulla prevenzione e "cura" di infiammazioni sterili. Renderlo attento che ogni attacco infiammatorio fa degenerare di nuovo il tessuto giunturale!
- Motivare l'uso di analgesici per evitare che i dolori diventino cronici.
- Collaborare con il reumatologo.



2.2 Tocco

Terapie manuali per correggere geometrie distorte (postura di riguardo) causate in parte da lesioni giunturali, in parte da posture errate prese per alleviare i dolori.

2.3 Rimedi

Per combattere i dolori acuti servono analgesici e antiflogistici. I seguenti rimedi aiutano molto; in casi estremi vengono aggiunti ai preparati sintetici (ne riducono notevolmente le dosi). Una cura a base di NSS (inibitori di infiammazione non steroidali), protratta per mesi e anni, ha dei fastidiosi effetti collaterali.

Bisogna inoltre fare il possibile per rigenerare i tessuti coinvolti. Importanti sono i glucosaminoglicani (GAG) e lo zolfo preferibilmente in forme organiche come condroitinsolfato e dimetilsulfossido (DMSO₂). L'alimentazione deve avere un apporto sufficiente in proteine e ci deve essere pure un apporto sufficiente di integratori alimentari coinvolti nei processi patogeni.

Analgesici

Rp.	Analgesico artritico sistemico		Al posto di ASS
Tinct.	Spirae ulmariae	ad	Inibitore prostaglandine
Tinct.	Cannabis		Miorilassante, analgesico centrale
Tinct.	Petasiti	aa ad 100	Miorilassante, analgesico periferico
Aeth.	Incensi	4	Antiedemalico
D.S. Ingerire in caso di dolori fino a 5 ml per 5 volte al di in un po' d'acqua tiepida.			

Rp.	Analgesico topico (locale)		"Balsamo di canapa"
Ol.coct.	Fl. fem. Cannabis	800	Anestetico locale, miorilassante
	Cera alba	200	Adjuvans
m.f. unguentum D.S. Spalmare sulle parti dolenti			

Rp.	Analgesico topico (locale)		
Fl.	Graminis	100	Miorilassante, microcircolazione
f. compresse calde secondo l'istruzione del produttore			
Farmacia, Bianca Buser, CH Lugaggia			

Rp.	Analgesico artritico sistemico	Rp. Medica!
	Assalix®	Pulv. cortex salix
D.S. secondo le indicazioni del produttore		BIOMED AG



Pulv. Cortex salicis: ASSALIX®

Rp.	Analgesico topico (locale)	Rp. Medica!
Ol.	Hyoscyami	Anestetico locale
	Chloroformi	ad
D.S. Spalmare sulle parti dolenti		Cave! Non inalare



Filipendula
Spiraea ulmaria



Canapa
Cannabis sativa



Petasites
Petasites officinalis



Salice
Salix viminalis



Fior di fieno
Graminis flos



Giusciamo
Hyoscyamus niger

Anaflogistici (antiinfiammatori)

Rp. Anaflogistico sistemico		
Pulv. Fruct. Rosae caninae	250	Antiinfiammatorio (LitoZin®)
D.S. Ingerire 3 volte al dì 1 cucchiaino da tè in un cibo.		

Rp. Anaflogistico sistemico		
WOBENZYM N ®	250	smaltisce i prodotti infiammatori
D.S. Ingerire 3 volte al dì 5 past. 1/2 ora prima dei pasti con almeno 1 dl d'acqua.		MUCOS Pharma GmbH & Co Malvenweg 2, D-82538 Geretsried

Rp. Anaflogistico sistemico		
Pulv. Tub. Harpagophyti	60	Antinfiammatorio specifico (Doloteffin®)
Pulv. Cort. salicis	20	Anestetico (Assalix®)
Pulv. Fruct. Ribes niger	ad 100	Regolatore immunitario
f. 400 caps. à 0.25		
D.S. Ingerire 2 volte al giorno 3 capsule.		



Enzimi proteolitici: Wobenzym N®

Doloteffin®
Antirheumatikum

Bulb. Harpagophyti: DOLOTEFFIN®



Fruct. Cynobasti (Rosae): LitoZin®



Fruct. Rosa canina
Rosa villosa



Artiglio del diavolo
Harpagophytus procumbens



Salice corteccia
Salix viminalis



Ribes
Ribes nigrum

Rigenerativi tessutali

* Rp. <i>Rigenerativo Connettivi topico</i>	
Pl. tota	Symphyti 100
Adeps	Suillis 300
f. decoct. D. ad ollam. S. Spalmare dolcemente sulle zone da rigenerare una o più volte per di.	

Unguentum Symphyti (Consolidae)
 Allantoina: riparazione tessuti
 Veicolo di trasporto nei tessuti
 L'unguento *Consolidae* preparato in questa maniera è reperibile presso
 HAENSELER, Herisau

Rp. <i>Ricostituente cartilagine sistemico</i>	
Biogela	1.8 kg
D.S. Ingerire giornalmente 2 misurini in un bicchiere di acqua minerale gasata, succo di frutta o altri liquidi.	

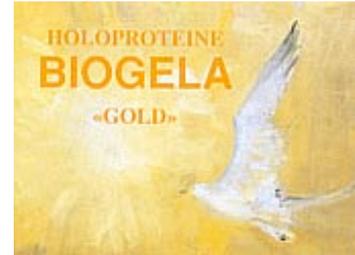
Bio-Gestion, CH-1261 Trélex



Songia
Adeps suillis



Consolida
Symphytum officinalis



Oloproteine
 BIOGELA Gold®

Rimedi preventivi e composti

Rp. <i>Rigenerativo / Anestetico topico</i>	
* Ung.	Symphyti 30
Aeth.	Garofano 3
Aeth.	Incensi 2
Aeth.	Rosmarini 1
Ol.	Nigellae (H. Cannabis) 10
Ol.	Fruventi (Oenotherae) ad 50
	DMSO ₂ 3
D. ad ollam. S. Spalmare dolcemente sulle zone dolenti più volte per di.	

Allantoina: riparazione tessuti
Anestetico topico
Antiedematico
Antistaminico (Anestetico locale)
Microcircolazione
Vit. E (inibitore prostaglandinico)
Dimetilsolfossido: (solfo).

Rp. <i>Artrite metabolica (preventivo)</i>	
Tinct.	Rad. Taraxaci
Tinct.	Hb. Urticae
Tinct.	Fol. Betulae aa ad 100
D.S. Ingerire 3 volte al giorno 40 gocce in un pò d'acqua prima dei pasti per diversi mesi.	

Epatico, escretivo
Diuretico, escretivo
Diuretico diaforetico



Rosmarino
Rosmarinus officinalis



Tarassaco
Taraxacum officinale



Ortica
Urtica dioica



2 BETULLA
Betula pendula

2.4 Suggestimenti dietetici

- Niente ortoressie! È per “caratteri coatti”, sani come pesci.
- Niente salutismo! E’ un semplice parere che l’inventore abbia sbagliato il gusto, la sete e l’appetito.
- Importante è l’apporto di **glucosaminoglicani GAG** (zuccheri e proteine) con decente contenuto di **condroitinsolfati**.

Nota :

I glucosaminoglicani e il condroitinsolfato sono contenuti maggiormente nella gelatina ottenuta facendo cuocere a lungo giunture di animali; essa contiene ca. il 70% di queste sostanze e bisognerebbe mangiarne 1/2 kg alla settimana .

Anche le carni ricche di tessuto connettivo (certi insaccati e salumi) ne contengono dosi decenti, ma purtroppo oggi si mangia solo carne muscolare scialba.

Non si usa nemmeno più mangiare gelatina animale per cui le sostanze mancanti vengono fornite ingerendo integratori alimentari (p.es. BIOGELA) oppure con medicinali (p.es. CONDROSULF).

2.5 Integratori alimentari

Integratori alimentari ev. indicati			Secondo il caso una o varie
Vit. E	400 - 800	mg	Riduce i dolori in 1 - 2 settimane
Acido Pantotenico	0.5 - 2	gr	Riduce i dolori, gli irrigidimenti
Se Selenio	100 - 200	mcg	Riduce dolori, rigidità
Cu Rame	2 - 6	mg	Riduce dolori, rigidità
Zn Zinco	30 - 60	mg	Riduce dolori, rigidità
Omega-3 (EPA)	1.5 - 2.5	gr	Riduce infiammaz., dolori, rigidità
Istidina	0.5 - 1	gr	Riduce dolori, rigidità
Glucosaminoglicani	secondo indic. produtt.		p.es. BIOGELA
Condroitinsolfato	secondo indic. produtt.		p.es. CONDROSULF

3. Allegati

Istruzioni

- per trovare un parola sulla pagina: contemporaneamente **ctrl F** oppure **⌘ F**
- **azzurro**: clic per collegamento (link)
-  clic sull'immagine per versione leggibile (link)
- Commenti: cliccare sul titolo *Commenti*, *links* (fondo pagina).
- stampa: direttamente dalla pagina oppure dal .pdf accanto (non necessariamente l'ultima versione)

[HOME](#)



stampa

Cerchi con 

in generale nell'Enciclopedia di Medicina popolare

3.1 Commenti

[Peter](#) — 27 March 2007, 23:28

Pronto per stampare. Ritocchi sono sempre possibili. 8<)_

[daniela](#) — 15 April 2007, 20:52

Ho rivisto anche questo capitolo.

[Sabrina](#) — 21 April 2007, 01:23

Ultima rilettura, perfetto!

[Impressum](#) | [Recapiti](#) | [Enciclopedia di Medicina popolare](#) | [Blog Novità](#) | [Blog Casistica](#)
[Collaboratori](#) | [Immagini](#) | [Dispense](#) | [Lucidi](#) | [Strumenti](#) | [Colleghi](#)
[Gruppo di galenica](#) | [Corso di materia medica](#) | [Tutoria](#) | [Gruppo di lavoro corporeo](#)

8>)_

© Cc by P. Forster nc-2.5-it

for

Retrieved from <http://www.pforster.ch/MedPopRedaz/pmwiki.php?n=Dolore.TerapieDoloriCronici>
 Page last modified on April 26, 2007, at 01:09 PM