

# Conferenza sul dolore

Medicina  popolare

## Conferenza 2 maggio 2007: **Dolore**

Fisiologia e terapie di dolori | Rimedi nei dolori acuti | Terapie di dolori cronici  
Programma | Lucidi | Album | Fonti

Redazione  
Correlati

Proponiamo una serata informativa che riguarda il dolore, tenendo presente che ci rivolgiamo a un pubblico non necessariamente esperto in materia.



Siamo dell'avviso che, a lungo termine, si possa compensare la mancanza di un aspetto psicoterapeutico elementare con una maggiore competenza sanitaria individuale (anche nel settore socio-psico-somatico), tale da permettere di risolvere per conto proprio, senza grandi spese (pubbliche e individuali), i piccoli disturbi dolorifici della vita quotidiana.



*Il dolore è una percezione sensoriale complessa differenziata (che può risultare pungente, tirante, bruciante). È un sintomo vitale / esistenziale, un sistema di difesa nelle forme acute che può diventare malattia in dolori cronici (sindrome dolorosa). Solitamente crea disagio fisico e psichico e compassione (o gioia maligna) sociale.*

Docente: [Peter Forster](#), medico naturalista NVS

Data: mercoledì 2 maggio 2007

Orario: dalle ore 18.30 alle ore 21.30 ca.

Luogo: [Canvetto Luganese](#),  
Via R. Simen 14b, 6904 Lugano  
Sala Feste (al primo piano)

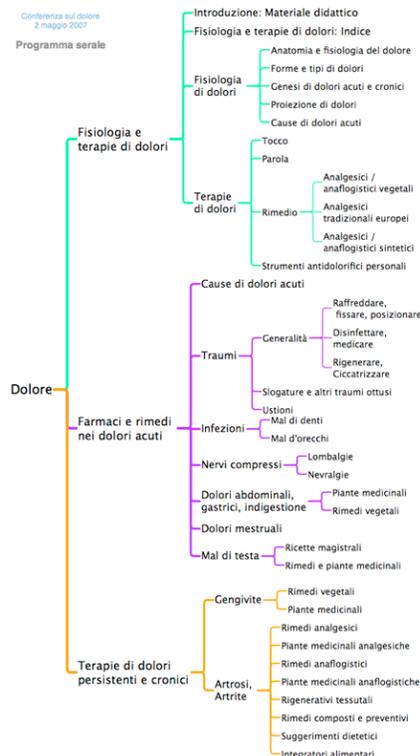
Partecipanti: tutti gli interessati

Costo: frs. 75.- + frs 10.- di spese (da versare 15 giorni prima della serata sul seguente numero di conto bancario: 57459 EDB, c/o Banca Stato, C.P. 2027, 6501 Bellinzona)

Iscrizione: scrivendo o telefonando a [Sabrina Bettosini](#) (segretaria e responsabile dei corsi di formazione), Strada di Soragno 15, 6964 Davesco-Soragno, tel. 079 423 82 71, [sally@ticino.com](mailto:sally@ticino.com)

Informazioni: e dispense sono disponibili al seguente indirizzo web: [www.pforster.ch](http://www.pforster.ch)

Dispense: chi non ha la possibilità di stamparle da Internet, può richiederle direttamente a Sabrina (costo da definire).



Sabrina Bettosini fecit

Daniela Rüegg curavit

# Vari

## On this page... (hide)

1. [Temi, materiale didattico](#)
2. [Uso del materiale didattico](#)
3. [Testi correlati](#)
4. [Allegati](#)
  - 4.1 [Commenti](#)

Ci è stato chiesto di proporre di nuovo una conferenza sul tema del dolore, trattato in medicina popolare. Lo riteniamo utile, perché spesso il dolore è visto come malattia (invece quasi sempre è un sintomo) e ci si illude che curando il dolore si cura la malattia. Vogliamo invece correggere questa superstizione e proporre anche rimedi analgesici al posto dei salicilati e del paracetamolo.

## 1. Temi, materiale didattico

La conferenza é divisa in tre parti con i seguenti temi e materiali didattici:

Programma, preliminari, correlati	Lucidi DN 3.1	Fisiologia e terapie di dolori	Dispensa DN 3.1		
	Lucidi DN 3.2	Farmaci e rimedi contro dolori acuti	Dispensa DN 3.2	Album	Fonti
	Lucidi DN 3.3	Terapie di dolori persistenti e cronici	Dispensa DN 3.3		

- La **prima** lezione si basa su:
  - un' introduzione breve dell'**anatomia e la fisiologia** del dolore inclusa una pragmatica "classificazione" dei dolori
  - un' introduzione dei principi di **terapie algesciche** (tocco, parola, rimedio) inclusi rimedi analgesici tradizionali, vegetali e sintetici per alleviare diversi tipi di dolori
  - una presentazione dei miei strumenti "analgesici" personali.
- La **seconda** lezione è dedicata alla medicazione di diversi dolori acuti come:
  - diversi traumi
  - infezioni
  - nervi compressi
  - digestivi
  - mestruali e
  - cefalee (mal di testa)
- La **terza** lezione tratta due esempi di dolori cronici:
  - la gengivite e
  - l'artrite (reumatismi)

## 2. Uso del materiale didattico

Il materiale didattico di questa conferenza può essere usato anche da altri relatori che intendono trattare il tema: basta citare la fonte. Per ev. modifiche ai grafici sono a disposizione gli originali in OmniGraffle (chiedere a [P. Forster](#)).

Ci auguriamo che anche altri relatori si prendano il cuore in mano e facciano delle relazioni sul tema. Riteniamo importante che l'antica cultura della medicina popolare rimanga viva: non in veste di tradizionalismo, folclore e mercantilismo, ma come é sempre stata, sfruttando l'odierno sapere e i mezzi recenti, per far sì che l'autonomia nelle cure dei mali quotidiani sia alla portata di tutti.

Il nostro contributo è quello di mettere a disposizione il materiale didattico a tutti gli interessati a due condizioni:

- che non lo si usi a scopo di lucro ( si deve per contro far fronte alle spese)
- che sia citata la fonte

Il diritto d'autore © è quindi marcato esattamente così: Cc by autore nc-2.5-it. sotto queste condizioni, i testi si possono copiare direttamente da internet con i nessi marcati ( .htm, .php, .pdf, .ppt, .graffle, .png). Chi ha bisogno di aiuto si rivolga a [Sabrina](#), [Bianca](#) o [Peter](#).

Le singole pagine di "Redazione online" ( .php) sono inoltre tutte dotate di un motore di commento pubblico facile da usare (in fondo alle pagine).

## 3. Testi correlati

- Corso Materia medica MmP 8: settembre 2003
  - MmP 8 . 4: Lucidi: [L'organismo umano e dolori](#)
  - Pro memoria: [Dolore: Funzionamento / Cure](#)
- Seminario Dolore DN 1: gennaio 2005 [Fisiologia del dolore](#)
- Seminario Dolore DN 2: gennaio 2005 [Terapia del dolore](#)



- collaborazione it.Wikipedia: febbraio 2005 [Dolore](#)
- collaborazione it.Wikipedia: agosto 2005 [Fisiologia del dolore](#)
- Conferenza DERMAN 2: dicembre 2005 [Cure mediche e popolari: 4. Dolore](#)
- Tutoria inedita: [Fisiologia del dolore acuto](#)
- Tutoria inedita: [Patofisiologia del dolore cronico](#)
- Bozza inedita: [Dolore per artigiani di medicina popolare](#)

## 4. Allegati

### Istruzioni

- per trovare un parola sulla pagina: contemporaneamente **ctrl F** oppure **⌘ F**
- **azzurro**: clic per collegamento (link)
- clic sull'immagine per versione leggibile (link)
- Commenti: cliccare sul titolo *Commenti, links* (fondo pagina).
- stampa: direttamente dalla pagina

[HOME](#)

Cerchi con [Google](#)

in generale  nell'Enciclopedia di Medicina popolare

### 4.1 Commenti

[Peter](#) — 15 March 2007, 14:28

Pronto per stampare. Redigere è sempre possibile. 8<)\_

[Peter](#) — 15 April 2007, 20:34

Ho aggiunto il capitolo "Vari", eliminando la voce "Preliminari". Poi ho dato un'indirizzo .html alla pagina: <http://www.pforster.ch/Tutoria/Dolor/DolorProgram020507.html>. Mancano ancora i links definitivi per il materiale didattico. 8>)\_

[daniela](#) — 16 April 2007, 19:22

ho fatto alcune correzioni alle tue aggiunte...

[Impressum](#) | [Recapiti](#) | [Enciclopedia di Medicina popolare](#) | [Blog Novità](#) | [Blog Casistica](#)  
[Collaboratori](#) | [Immagini](#) | [Dispense](#) | [Lucidi](#) | [Strumenti](#) | [Collegli](#)  
[Gruppo di galenica](#) | [Corso di materia medica](#) | [Tutoria](#) | [Gruppo di lavoro corporeo](#)

8>)\_

© Cc by P. Forster nc-2.5-it

for

Retrieved from <http://www.pforster.ch/MedPopRedaz/pmwiki.php?n=Dolore.Program>  
 Page last modified on April 24, 2007, at 04:01 PM