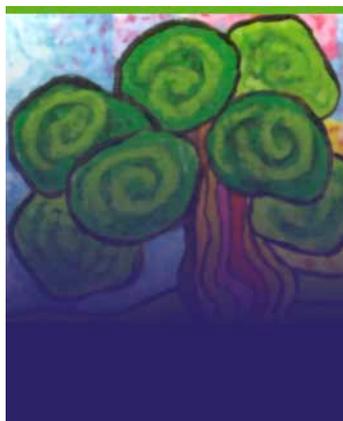


Scopo del sito

Peter Forster



Autori dell'immagine

Perchè questo sito?

Premesse

Traguardo

Obiettivi

Cosa comprende la Medicina Popolare

L'uso delle mani, L'uso della parola, L'uso dei rimedi per dare sollievo

Medicina Popolare medioeuropea

non coinvolge:

Medicina antroposofica

Medicina omeopatica

Medicine orientali

Altre terapie alternative

Terapie salutistiche

Terapie spirituali

Delimitazione e denominatori comuni di diverse medicine

Perchè questo sito?

Premesse

Nel corso degli anni, come docente di Materia medica Popolare, ho visto crescere molti testi (in forma di dispense, lucidi didattici e strumenti di lavoro)

La Signora Benedetta **Ceresa** li ha meticolosamente curati, redatti e corretti.

Il Signor Mario **Santoro** della ditta LASER ha eseguito lavori di Desktop Publishing e stampa, curando anche la parte tipografica.

La Signora **Buser** ha organizzato e finanziato la stampa di migliaia di pagine abbastanza insolite in lingua Italiana. Senza parlare del suo impegno come coautrice, figura motivante e correttrice.

In classe ho notato, che diversi giovani allievi usavano gli ordinatori e navigavano in internet. A un certo punto abbiamo deciso di pubblicare i testi anche in questa forma.

Traguardo

Col passare degli anni si è fatta forte l'esigenza di tramandare il saper fare popolare (come è stato tramandato a noi), così abbiamo deciso di pubblicare alcuni di questi testi, in una forma accessibile a tutti.

Siamo dell'avviso, che non ci vuole un'istruzione universitaria per curare i piccoli danni e malanni giornalieri. E non pensiamo nemmeno che si debba essere curatore di professione per risolvere la maggior parte dei problemi sanitari della famiglia.

Speriamo che quanto si trova in questo sito possa servire a qualcuno per scopi istruttivi personali ad altri per scopi didattici.

Obiettivo del progetto

Fino a quando i miei modesti mezzi finanziari me lo permetteranno, vorremmo, su questo sito, mettere a disposizione lezioni di "Medicina popolare" a beneficio di tutti gli interessati.



*Un giorno ho copiato, da un sito
internet, il simbolo qui accanto
perché mi piaceva molto..
Più tardi avrei voluto chiedere il
benessere per il mio piccolo uso, ma non
ho più trovato l'autore. Forse un giorno
si farà vivo, e allora potrò chiedere il
suo permesso.*

Cosa è la Medicina popolare

Ippocrate ha detto che gli strumenti del medico (e allora si trattava di medicina popolare) sono

le mani,
la parola e
il rimedio.
Per dare sollievo

Intendeva tutti i tre gli strumenti assieme e poneva l'accento sul saper fare, perché, ai suoi tempi, sapere, era saper fare e il nostro sapere era ritenuto aria calda movimentata.

Usare le mani

per lavorare sul corpo umano usando diverse tecniche che fanno parte di un ricco repertorio di saggezza popolare; oramai quasi sparite e sostituite da tecniche che hanno a che fare più con superstizioni che con la biologia e l'esperienza. Fanno parte di queste tecniche anche l'applicazione di sostanze come l'acqua, le coppette e innumerevoli altri strumenti. Oggi, in merito, si sono specializzati chirurghi e fisioterapisti.



Usare la parola

per sostenere un discorso sensato e centrato con il cliente, per saperlo consigliare e rispondere alle domande che pone. Non agendo come sacerdote, ma come persona civile con cognizione di causa riguardo tanti problemi psichici, relazionali e sociali, nati dal contrasto tra esigenze biologiche e pretese culturali. Oggi, in merito, si sono specializzati psicoterapisti e psichiatri



Usare dei rimedi

e saperli preparare razionalmente. Possono essere nutrienti, fitoterapici o altre sostanze. Oggi, in merito, si sono specializzati case farmaceutiche, farmacisti, dietisti e medici di ogni genere in merito.



Per dare sollievo

ai danni e malanni umani con tutti i mezzi disponibili e gestibili in una cucina (Pop medicine, evidence based, razionale).

Io, se non sapessi usare con la stessa dimestichezza tutti e tre gli strumenti, mi sentirei come un falegname che sa usare l'ascia ma non la pialla, il martello e lo scalpello. Questo per il discorso strumentale. Se volete diventare medici popolari sarà opportuno istruirvi con tutti e tre i gruppi di strumenti.

Medicina popolare medioeuropea

La *medicina popolare medioeuropea* è in gran parte medicina naturopatica, intesa così perché usa strumenti naturali, anche se il termine natura è spesso distorto. Coinvolge anzitutto tradizioni rivelatesi efficaci e a portata di mano da generazioni. E' "eclettica" nel senso che se ne frega di teorie, sistemi e ideologie; basta che funzioni e sia pagabile. Detesta "specialisti" di ogni genere e apprezza la possibilità del "fai da te" e dell'autonomia.

La *medicina popolare medioeuropea* si distingue dalla naturopatia nel senso che **non coinvolge**:

€ **Medicina antroposofica:**

L'antroposofia coinvolge una parte spirituale che è estranea ai concetti mentali della maggior parte della nostra popolazione.

€ **Medicina omeopatica:**

L'omeopatia si basa su una tecnica estranea alla medicina accademica nel senso che non coinvolge concetti di anatomia e fisiologia occidentale e quindi neanche patologie in tale senso. Diventa quindi impossibile amalgamare concetti omeopatici con concetti basati su medicina occidentali allopatica.

€ **Medicine orientali:**

Le medicine orientali si basano su altri concetti anatomici, fisiologici e patologici. Diventa quindi impossibile amalgamare concetti di medicina orientale con concetti basati sulla medicina occidentale.

€ **Terapie alternative:**

Per la medicina popolare, il concetto dell'alternativo (differente, diverso) è irrilevante: Si serve anche di tecniche e metodi alternativi quando sono efficaci e razionali, ma anche di altri. In più, tantissime terapie alternative non sono terapie nel senso della medicina popolare, perché trattano i sani e non gli ammalati. Farebbero bene a cambiare nome!

€ **Terapie salutistiche:**

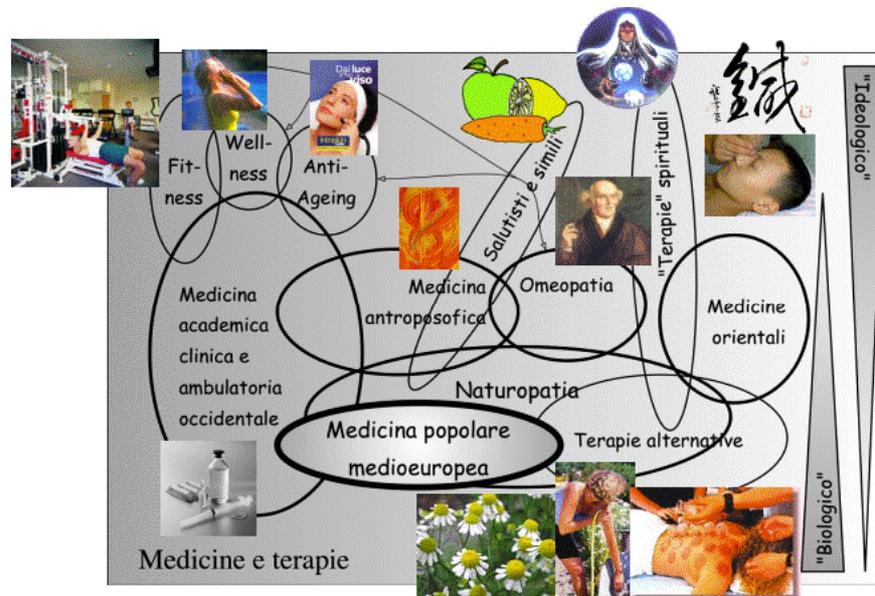
Come medicina, anche la medicina popolare tratta malattie e disturbi. Non entrano quindi in discorso delle ipotesi del vivere sano, perché non è compito del terapeuta snervare il proprio cliente con consigli non chiesti sul come vivere la propria vita. Questo è il mestiere di preventisti, docenti, sacerdoti, santoni, Trattare i sani poi non è terapia. Farebbero bene a cambiare nome! Questo non è rivolto contro i salutisti. Ognuno può esserlo pacificamente. Ma vendere un'ideologia come terapia è sleale.

€ **Terapie spirituali:** Vale quanto è stato detto a proposito delle Terapie salutistiche.

Questo non è rivolto contro gli spirituali, religiosi, illuminati, Ognuno può esserlo pacificamente. Ma vendere religione come terapia è sleale. E' poi da notare, che la mia religione è superstizione per il prossimo e viceversa (Isabel Allende)

Delimitazione e denominatori comuni di diverse medicine

Il grafico sottostante tenta di dare un'idea degli argomenti in ballo e delle relative delimitazioni:



A chi interessa approfondire l'argomento, conviene leggere il seguente testo:
[Medicina ufficiale, tradizionale e alternativa](#)

A cura di Daniela Rüegg