



## Preparazioni magistrali ← RicettariMagistrali

[HOME](#) ♦ [.php](#) ♦ [.html](#) ♦ [.pdf](#)

[Fitoterapia](#) ♦ [Ricettario](#) ♦ [Erboristeria](#) ♦ [Galenica](#)

Pagine nel gruppo *RicettariMagistrali*:  
[Ricettario circolatorio](#) ♦ [Ricettario respiratorio](#) ♦

[P. Forster & B. Buser †](#)

### Preparazioni magistrali indice (sopprimi)

1. [Prefaccia](#)
2. [Terminologia galenica](#)
  - 2.1 [Abbreviazioni](#)
  - 2.2 [Conversione di numeri romani](#)
  - 2.3 [Concentrazioni e dosaggi](#)
  - 2.4 [Preparazione di rimedi magistrali](#)
3. [Sitografia](#)
4. [Bibliografia](#)
5. [Motori di ricerca](#)
6. [Commenti](#)



a cura di [Daniela Rüegg](#)

[Ricetta magistrale fitoterapica](#) it.Wikipedia

---

## 1. Prefaccia



[cliccare per disclaimer](#)

Le nozioni e le informazioni su procedure mediche, posologie, e/o descrizioni di farmaci o prodotti d'uso presenti nelle voci hanno unicamente un fine illustrativo e non consentono di acquisire la manualità e l'esperienza indispensabili per il loro uso o pratica.

I ricettari per frequenti disturbi e malattie è cresciuto durante quindici anni di lavoro come medici naturisti, terapisti, insegnanti, erboristi e apprendisti galenici di B. Buser e P. Forster.

Le singole ricette sono delle proposte legate a diverse condizioni:

- per evidenti motivi sono legate maggiormente più a dei meccanismi fisiopatologici che non alla condizione di un determinato paziente: ogni fitoterapista le deve modificare in composizione e dosaggio in base alla conoscenza del proprio paziente. Solo così diventano veramente magistrali.
- le ricette provengono da culture medio europee contemporanee
- ci siamo limitati a relativamente poche sostanze (piante) di base. Da una parte preferendo, dov'era possibile, la nostra propria flora, dall'altra per l'esigenza di contenere il nostro magazzino galenico con sole sostanze basilari.

### Pagine correlate

#### Galenica

- [Galenica](#) it.Wikipedia
- [#Galenica profana](#)
- [Il piccolo farmacista](#) (i)
- [#Galenotecnica](#)

#### Fitoterapia

- [Fitoterapia](#) it.Wikipedia
- [\\*\\*Fitoterapie](#)

#### Erboristeria

- [Erboristeria](#) it. Wikipedia
- [\\*Erboristeria](#)
- [\\*Apprendistato galenica domestica](#)

## 2. Terminologia galenica

Sono trattati i seguenti argomenti:

Abbreviazioni ♦ Conversione di numeri romani ♦ Concentrazioni e dosaggi ♦ Preparazione di rimedi magistrali

### 2.1 Abbreviazioni

#### Abbreviazioni galeniche

##### Quantità:

aa, āā, ana ana partes aequales (ad eque parti)  
ad fino a  
ggt. X guttae (10 gocce)

##### Procedure:

qu. s. quantum satis (quanto serve).  
M. (m.) misce (mescoli)  
f. fiat (fai)  
adde adde (aggiungi)  
D. Da (Dai)  
S. Signa (indichi)  
tal. tales (questi)  
Dos. Dosis (dose)  
M. D. S. misce, da, signa (mescoli, indichi).

##### Preparazione:

Mass. massa (massa, quantità)  
conc. conciso  
cont. contuso  
dep. depurato  
pulv. subt. pulvis subtilis (polvere fine)  
expulp. espulpatio  
fld. (fluid.) fluidum (fluido)  
moll. molle  
spiss. spissum (spesso, denso)  
sicc. siccum (secco).

#### Abbrev. ortomol.:

**A** vit.A (Retinolo e betacarotene)  
**AL** acido alfa-liponico  
**AP** Acido pantotenico  
**ARG** arginina e ornitina  
**B** B boro  
**B1** vit.B1 (Tiamina)  
**B12** vit.B12 (Cobalamina)  
**B2** vit.B2 (Riboflavina)  
**B3** vit.B3 (Niacina)  
**B6** vit.B6 (Piridossina)  
**BCCA** leucina, isoleucina, valina  
**BIO** Biotina (BIO)  
**C** vit.C (Acido ascorbinico)

**D** vit.D (Colecalciferole)  
**E** vit.E (Tocoferole)  
**F** F fluoro  
**Fe** Fe ferro  
**FOL** Acido folico  
**GLU** glutamina  
**HIS** istidina  
**J** J iodio  
**K** K<sup>+</sup> potassio  
**LE** colina  
**LIS** lisina  
**MET** metionina  
**Mg** Mg<sup>+</sup> magnesio  
**Mn** Mn manganese  
**Mo** Mo molibdeno  
**Na** Na<sup>+</sup> sodio

#### Preparati:

Aeth.; O.E.; olio essenziale (eterico)  
Eth.  
Spir. spirito  
TM, tinct. tintura madre. tintura  
Aqu. arom. acqua aromatica  
Extr.f. (fluid.) Extractum (fluidum 1:1); anche E.F.  
Extr. spiss. extractum spissum; anche E.D. (denso)  
Extr. sicc. extractum siccum (secco); anche E.S.  
spec. species (tè)  
suppos. supposte  
ovu. ovuli  
ungt. unguento  
ungt. moll. unguento molle

#### Osservazioni:

rec. recentissime (fresco)  
ad us.prop. ad usum proprium (per proprio uso del medico)  
l.(eg.) a.(rt.) lege artis (secondo le regole del mestiere)  
reit. reiteretur (ripetitiva consegna a richiesta)  
cit. cito (urgente).

#### Confezionamento:

ad scat. ad scatulam (in una scatola)  
ad ollam ad ollam (in un vaso)  
ad vitr. gutt. ad vitrae guttatorium (in un bocchettino a gocce)  
ad chart. ad chartam (in bustine)  
pil. No. XXX pillulae numero (quantità di pillole 30)  
compr. compresse  
caps. capsule  
pulv. subtil. D pulvis subtilis (500 in polvere fine)

#### Abbreviazioni di parti di piante:

Bacc. Baccae bacche (mature)  
Bulb. Bulbus bulbo, "radice"  
Cort. Cortex corteccia, (di solito di rami dell'1° anno precedente)  
Flor. Flores fiori  
Fol. Folia Foglie  
Gland. Glandulae ghiandole (inteso p.es. come resina di luppolo)  
Gem. Gemmae gemme

<b>Ca</b> Ca <sup>+</sup> calcio	<b>o-3</b> acido linolenico	Herb. Herba erba (parti non legnificate di una pianta di solito fiorente)
<b>CAR</b> carnitina	<b>o-6</b> acido linolico	(Hb.)
<b>CIS</b> cisteina e glutatione	<b>P</b> P- fosforo	Lich. Lichen licheni
<b>Cl</b> Cl <sup>-</sup> cloro	<b>PB</b> proteine bassomolecolari	Lign. Lignum legno (di solito ancora attivo)
<b>Cr</b> Cr cromo	<b>S</b> S- zolfo	Pericarp. Pericarpium bacello
<b>Cu</b> Cu rame	<b>Se</b> Se selenio	Rad. Radix radice
<b>TF</b> triptofane	<b>Si</b> Si silicio	Rhiz. Rhizoma rizoma, "radice"
<b>TRE</b> treonina e glicina	<b>TAU</b> taurina	Sem. Semina semina
	<b>V</b> V vanadio	Stip. Stipites stelo, peduncolo, apice
	<b>VK</b> K (Fillo- e menachinone)	Summ. Summitates sommità della pianta (di solito fiorente)
	<b>Zn</b> Zn zinco	Pl. tot. Planta tota pianta integrale
		Tub. Tubera tubero, "radice"
		Tur. Turiones germoglio

 Terminologia, Abbreviazioni, Regole

## 2.2 Conversione di numeri romani

- I → 1 | V → 5 | X → 10 | L → 50 | C → 100 | D → 500 | M → 1000
- si sommano le cifre ad eccezione:
  - I, X, C primo di un numero maggiore n significa: n-(I,X,C)
- esempio a: MCMXLIX = 1000+(1000-100)+(50-10)+(10-1) = 1000+900+40+9 = 1949
- esempio b: MMXV = 1000+1000+10+5 = 2015

Conv. rom ⇌ dec

→

←

→ Sistema di numerazione romana

## 2.3 Concentrazioni e dosaggi

Concentrazione relativa della quantità di sostanze attive nei diversi preparati:

Estrazioni alcoliche	Tinct., ∅	Tinct.	Extr.fluid.	Extr.spiss.	Extr.sicc.
Tinct., ∅	1	2 ... 3	8	25	30
Tinct.	30 ... 50%	1	3 ... 4	8 ... 12	10 ... 15
Extr.fluid.	13%	25 ... 30%	1	3	4
Extr.spiss.	4%	8 ... 10%	30%	1	1.2
Extr.sicc.	3%	7 ... 8%	25%	80%	1

**Esempio 1:** In una ricetta si vuole sostituire l'originale *Tinct.*, usando dell' *Extr.fluid.* Occorre ca. il 25-30% della quantità originale.

**Esempio 2:** In una ricetta si vuole sostituire l'originale *Tinct.*, usando la *Tinct., ∅*. Occorre ca. 2-3 volte la quantità originale.



## 2.4 Preparazione di rimedi magistrali

- Sabrina Bettosini, c/o EsseVi, Strada di Soragno 15 CH-6964 Davesco-Soragno Ticino  
 ☎ 079 423 82 71, [sally@ticino.com](mailto:sally@ticino.com).
- Rachele Zurini, 6674 Someo, ☎ 079 862 85 55, [rachelez@bluewin.ch](mailto:rachelez@bluewin.ch).
- Dr. Luca Milesi, Farmacia San Provino, viale Reina 1, CH-6982 Agno,  
 ☎ 091 605 49 59, [provino@bluewin.ch](mailto:provino@bluewin.ch).

### 3. Sitografia

- [Fitoterapia](#) it.Wikipedia
  - [A.Fi.S.Na.](#) Accademia di Fitomedicina e Scienze Naturali
  - [A.I.F.F.](#) Associazione Italiana di Fitoterapia e Fitofarmacologia
  - [ANMFIT](#) Associazione Nazionale Medici Fitoterapeuti
  - [S.I.F.I.T.](#) SOCIETÀ ITALIANA DI FITOTERAPIA
  - [FITOTERAPIA](#) dr. Antonello Sannia
  - [ERBE MEDICINALI](#) EU
  - [ERBE.IT](#) erbe officinali
  - [ERBEOFFICIALI](#)
  - [FARMACOVIGILANZA](#) normative italiane
- 

### 4. Bibliografia

- Spalluto M. Grazia: **Cinquanta ricette di fitoterapia**. Come preparare in casa i rimedi naturali; Aldenia 2010 - pag. 114 ISBN: 8896618088 9788896618080
  - Pitrolo Gentile Luca M.: **Fitoterapia nella pratica clinica**; Aldenia 2010 - Volume: 3; ISBN: 8-8966-1800-2 9788-8966-1800-4
  - Benjamin Pedro, Cristiano Luigi: **Piante officinali prontuario ...**; Apogeo 2008; Pag. 144; ISBN: 8-8503-2631-9 9788-8503-2631-0
  - Francesco Capasso, Giuliano Grandolini, Angelo A. Izzo: **Fitoterapia**. Impiego razionale delle droghe vegetali; Springer, 2006 - 1032 pagine
  - Alessandro Bruni, Marcello Nicoletti: **Dizionario ragionato di erboristeria e fitoterapia**, Piccin Nuova Libreria 2003
  - Cecchini T.: **Enciclopedia delle erbe medicinali**, De Vecchi Milano 1997
  - Roberto Della Loggia: **Piante Officinali per infusi e tisane**, OEMF spa Milano 1993
  - Da Legnano L.P.: **Libro completo delle erbe e piante aromatiche**, Edizioni Mediterranee 1983
  
  - Bühring, Ursel: **Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde**; Sonntag 2011; ISBN: 978-3-8304-7368-8
  - Fintelmann, Volker, Weiss, Rudolf Fritz : **Lehrbuch Phytotherapie**; 2009, Hippokrates; ISBN: 978-3-8304-5418-2
  - Bühring, Ursel: **Heilpflanzen in der Kinderheilkunde** ; Sonntag 2007; ISBN: 978-3-8304-9148-4
  - Schilcher, Heinz, Dorsch, Walter : **Phytotherapie in der Kinderheilkunde**; 2006, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; ISBN: 978-3-8047-2244-6
  - Weiss, Rudolf Fritz: **Lehrbuch der Phytotherapie**; Hippokrates 1991; ISBN: 3-7773-0933-8
  - David Hoffmann: **Das ganzheitliche Kräuterbuch** aus Findhorn, Sphinx 1985; ISBN 3-8591-4616-5
  - Gordonoff T.: **Rezeptierkunde**; Huber Bern 1936
  - Fuchs, Leonhard: **Kreutterbuch**; Isingrin Basel 1543; reprint VMA 2002
- 

### 5. Motori di ricerca

The image shows a search interface with two search boxes at the top. The left one is labeled '? Google Web' and the right one is '? in MedPop'. Below the left box is the text 'cerca in Google Web'. Between the boxes is a 'PopUp' button with the text 'con motore di ricerca'. Below this are three radio buttons for 'Google', 'Yahoo', and 'MSN', with 'Google' selected.

**PopUp:** è una funzione che apre una pagina indipendente delle altre sul monitor. Contiene poi i risultati della ricerca.

Ricerca in Redazione:

A search box with a 'Search' button next to it.

---

## 6. Commenti

alla pagina *Allegati: RicettariMagistrali*: per stilare un commento ev. cliccare sul titolo "Commenti".

**Peter — 19 October 2015, 21:17**

test



[Enciclopedia](#) [Novità](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)



Originale: <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/RicettariMagistrali/RicettariMagistrali>

ultima modifica October 25, 2015, at 02:57 PM [Cc](#) by [P. Forster](#) nc-3.0-it