



# Ricettario respiratorio ← RicettariMagistrali

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#)

[Fitoterapia](#) ◇ [Ricettario](#) ◇ [Erboristeria](#) ◇ [Galenica](#)

Ricettari MedPop: [Erboristeria](#) [Galenica](#)

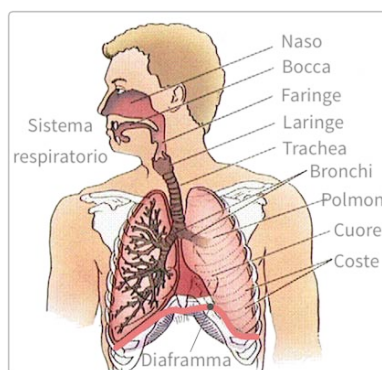
[Indici](#) [Introduzioni](#) [Popolari](#) [Tradizionali](#) [Foglietti](#) [Mat.med.Pop.](#) [Fitoterapia](#) → ↓ [Fitorimedi](#) ↓

[Tumori](#) ◇ [Infezioni](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Locomozione](#) ◇ [Nervi - Sensi](#) ◇ [Ormoni](#) ◇ [Emocardiovascolare](#) ◇ [Immunità](#) ◇ [Respirazione](#) ◇ [Gastrointestinale](#)  
◇ [Metabolismo](#) ◇ [Renale-urinario](#) ◇ [Genitali](#)

## Ricettario respiratorio indice (sopprimi)

1. [Infezioni otorinolaringoiatriche](#)
2. [Rinite, catarro, rinite allergica, congiuntivite allergica](#)
3. [Sinusite](#)
4. [Laringite, tonsillite](#)
5. [Bronchite, tosse](#)
6. [Asma bronchiale](#)
7. [Allegati](#)
  - 7.1 [Terminologia galenica](#)
  - 7.2 [Sitografia](#)
  - 7.3 [Bibliografia](#)
  - 7.4 [Motori di ricerca](#)
  - 7.5 [Commenti](#)

P. Forster & B. Buser †



a cura di [Daniela RÃ¼egg](#)

Fonti: [Malattie respiratorie](#) ◇ [Allergie respiratorie](#)

[Abbreviazioni](#) → [Abbrev.](#) | Ⓐ → *Cave!* legge sugli stupefacenti | \* → *Cave!* velenoso, non ingerire



[cliccare per disclaimer](#)

*Le nozioni e le informazioni su procedure mediche, posologie, e/o descrizioni di farmaci o prodotti d'uso presenti nelle voci hanno unicamente un fine illustrativo e non consentono di acquisire la manualità e l'esperienza indispensabili per il loro uso o pratica.*

*L'allegato ricettario per frequenti disturbi e malattie delle vie respiratorie è cresciuto durante gli ultimi quindici anni di lavoro come medici naturisti, terapeuti, insegnanti, erboristi e apprendisti galenici di B. Buser e P. Forster.*

*Le singole ricette sono delle proposte legate a diverse condizioni:*

- *per evidenti motivi sono legate maggiormente più a dei meccanismi fisiopatologici che non alla condizione di un determinato paziente: ogni fitoterapista le deve modificare in composizione e dosaggio in base alla conoscenza del proprio paziente. Solo così diventano veramente magistrali.*
- *le ricette provengono da culture medio europee contemporanee*
- *ci siamo limitati a relativamente poche sostanze (piante) di base. Da una parte preferendo, dov'era possibile, la nostra propria flora, dall'altra per l'esigenza di contenere il nostro magazzino galenico con sole sostanze basilari.*

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Infezioni otorinolaringoiatriche](#) ◇ [Rinite, catarro, raffreddore](#) ◇ [Sinusite](#) ◇ [Laringite](#) ◇ [Bronchite, tosse](#) ◇ [Asma bronchiale](#)

## 1. Infezioni otorinolaringoiatriche

*it.Wikipedia: Otorinolaringoiatria* ◇ *Infezione* ◇ *MedPop: Infezioni otorinolaringoiatriche, Inalazioni*

Rinite, sinusite, laringite, otite, bronchite, tosse, catarri **infettivi**. Se il disturbo non passa in tempo utile, consultare l'otorinolaringoiatra o il pneumologo.

**Rp.:** Infezioni respiratorie / otorinolaringoiatriche orale

Caps. Gelomyrtol®  
forte 300mg pz XX Pohl Boskamp

**D.S.** secondo le istruzioni del produttore

**Rp.:** Inalazioni respiratorie / otorinolaringoiatriche(Infezioni) topico

Aeth. Melaleuca virostatico

Aeth. Eucalipto virostatico

Aeth. Lavanda germicide

Aeth. Timo aa 1 battericide, mucolitico

Ol. Nigellae ad 30 antistaminico

**m.f.** oleum **D.S.** mettere poche gocce in un inalatore e inalare con naso e bocca. **Cave:** spasmi e epilessia: omettere l'eucalipto.

## 2. Rinite, catarro, rinite allergica, congiuntivite allergica

*Rinite it.Wikipedia* ◇ *Catarro it.Wikipedia* ◇ *Raffreddore comune it.Wikipedia* ◇ *Riniteallergica it.Wikipedia* ◇ *Rinopatie MedPop* ◇ *Naso tappato, Cure mucose nasali MedPop* ◇ *Rinite allergica Tutoria MedPop*

**Rp.:** Risciacquo naso tappato topico

Acqua bicchierini I

Sale (NaCl) presa I

**m.f.** soluzione **D.S.** Sciogliere il sale nell'acqua tiepida ( in un recipiente piatto). inalare con il naso fino a quando si sente l'acqua colare in gola. 1...2 x dì.

**Rp.:** Rinite infettiva (ortomolecolare) orale

UNIZINK (zinco) mg 50

Vit. C mg 1000

**D.S.** Ingerire 1 pastiglia di 50mg di UNIZINK e 1000mg di Vit. C x dì

**Rp.:** Rinite vasomotoria orale

Tinct. Petasitides 40 vasomotorio

Tinct. Fl.Sambuci 30 immunitario

Tinct. Euphrasiae decongestionante

Tinct. Rhiz.Hydrastis capillarcostrittore

Tinct. Ephedrae aa ad 100 simpatotonico

**m.f.** tinct. **D.S.** ingerire ...5 x dì 1...3 ml (pipette) diluite in un pò di acqua tiepida.

**Rp.:** Rinite acuta topico

Aeth. Rosmarini 10 mucolitico, battericide

**D.S.** Spalmare una goccia nella falda del lobo nasale inferiore ogni volta che il naso è tappato.

**Rp.:** Inalazione rinite infettiva topico

Aeth. Melaleuca 1.5 virostatico

Aeth. Eucalipto 1.5 virostatico

Aeth. Lavanda 1.5 germicida

Aeth. Timo 1.5 mucodiluyente

Ol. Calendula 10 rigenerativo

Ol. Nigellae ad 30 antistaminico

**D.S.** Mettere poche gocce nell'acqua bollente e inalare con il naso e la bocca.

**Rp.:** Rinite allergica orale

Tinct. Fl.Sambuci 30 immunitario

Tinct. Euphrasiae decongestionante

Tinct. Rhiz.Hydrastis capillarcostrittore

Tinct. Ephedrae aa ad 100 simpatotonico

**m.f.** tinct. **D.S.** Ingerire da 2-3 volte al giorno una pipetta (fino a 4 pipette in caso di un attacco) in poca acqua tiepida.

**Rp.: Rhinopatie** topico ↕

Extr. fluid. Rhiz. Caulophylli	rigenerativo, decongestionante
Extr. fluid. Fl. Chamomillae	mucorigenerativo
Hydrol. Lavandulae	rigenerativo
Acqua salata 8% aa	costituente isotonico

ad 30

**D.** in nebulizzatore nasale **S.** spruzzare nel naso ogni qualche ora

**Rp.: Antiallergico per fanciulli** orale ↕

Ol. Nigella sat.	25 antistaminico
Ol. Oenotherae*	10 gamma-linolenico
Ol Helianthii(girasole)	50 omega-6

**D.S.** 2 cucchiari di ricotta + 2 cucchiaini olio d. Rp. + 1/2 cucchiaino di calcio + 1 cucchiaino di miele. Sbattere a emulsione e ingerire 1 volta al dì.

- Al posto di Ol. Oenothera si usa anche Ol. Borago off. oppure Ol. Sem. Cannabis, ricchi di acido grasso gamma-linolenico.

**Rp.: Desensibilizzazione allergica** topico ↕

Istruzioni: [Desensibilizzazione allergica](#)

**Rp.: Congiuntivite allergica** topico ↕

Acqua di rose(preferibilmente senza alcol) 180 ditta Farfalla

**D.S.** Imbeverare due batuffoli di ovatta di acqua di rosa e applicarli sugli occhi per ca. 10 min da 1 a 3 volte al dì.

**Rp.: Congiuntivite allergica** topico ↕

collirio Euphrasia 20 ditta Weleda

**D.S.** secondo le istruzioni del produttore. Si può anche usare tè di euphrasia o tè nero (attenti a infezione), ma mai tè di camomilla (stimola la granulazione di mastociti).

### 3. Sinusite

*it. Wikipedia: Sinusite* ◊ *MedPop: Sinusite, Inalazioni*

<p><b>Rp.: Impacchi di senape</b> <span style="float: right;">topico ↕</span> (sinusite)</p> <table border="0"> <tr> <td>Farina senape</td> <td>100</td> <td>decongestionante, disinfettante</td> </tr> </table> <p><b>f.</b> Impacco con acqua tiepida/garza. <b>S.</b> Applicare sulla zona in merito per qualche minuto. 1 x dì. <b>Cave!</b> occhi</p>	Farina senape	100	decongestionante, disinfettante	<p><b>Rp.: (sinusite)</b> <span style="float: right;">topico ↕</span></p> <table border="0"> <tr> <td>Aeth. Rosmarini</td> <td>10</td> <td>mucolitico, battericide</td> </tr> </table> <p><b>D.S.</b> Spalmare 1 goccia nella falda del lobo nasale inferiore ogni qualche ora (dopo l'aver unto con un pò di vaselina)..</p>	Aeth. Rosmarini	10	mucolitico, battericide
Farina senape	100	decongestionante, disinfettante					
Aeth. Rosmarini	10	mucolitico, battericide					

**Rp.: Sinusite allergica** orale ↕

Tinct. Sambucus 40 immunoregolazione  
 Tinct. Euphrasia decongestionante  
 Tinct. Hydrastis vasoregolatore  
 Tinct. Ephedrae aa ad 100 simpatotonic

**D.S.** Ingerire da 2...3 volte al giorno una pipetta (fino a 4 pipette in caso di un attacco) in un pò d'acqua tiepida.

---

**Rp.: Bagni del naso (sinusite)** topico ↕

Rhinomer® (c/o farmacia)

**D.S.** Secondo foglio illustrativo.

**Rp.: Inalazioni (sinusite)** topico ↕

Aeth. Melaleuca 1.5 virostatico  
 Aeth. Eucalipto 1.5 virostatico  
 Aeth. Lavanda 1.5 germicida  
 Aeth. Timo 1.5 mucolitico  
 Ol. Calendula 10 rigenerativo  
 Ol. Nigellae ad 30 antistaminico

**D.S.**

1. Mettere poche gocce nell'acqua bollente e inalare con il naso e la bocca.
2. Ev. applicare una goccia nella falda dei lobi nasali ogni tanto (dopo l'aver unto con un pò di vaselina).

#### 4. Laringite, tonsillite

(mal di gola, raucedine)

Laringite acuta [it.Wikipedia](#) ◇ Laringite cronica [it.Wikipedia](#) ◇ Laringite, Raucedine [Foglietti](#)

<p><b>Rp.: Raucedine, mal di gola</b> <span style="float: right;">topico ↕</span></p> <p>Aeth. Timo 3 mucolitico              Aeth. Limone 1 mucoformante              Aeth. Melaleuca 1 disinfettante              Aeth. Menta 0.5 localanestetico              Aeth. Myrrhae 0.5 fissatore              Tinct. Salviae ad 30 emolliente</p> <p><b>D.S.</b> In caso di necessità diluire una pipetta in un pò d'acqua tiepida aggiungendo 1 cucchiaino da tè di acqua ossigenata e fare i gargarismi.</p> <p>Se una laringite (mal di gola, raucedine) non guarisce in tempo utile, bisogna consultare un otorinolaringoiatra per una diagnosi approfondita!</p>	<p><b>Rp.: mal di gola</b> <span style="float: right;">orale ↕</span></p> <p>pulv.subt. zenzero antiinfiammatorio              pulv.subt. curcuma antiinfiammatorio              pulv.subt. cannella antisettico e disinfettante              miele aa 80g decongestionante</p> <p><b>m.f</b> miscelare <b>D.S.</b> lasciar sciogliere in bocca lentamente un cucchiaino da caffè 3-4 x dì</p> <hr/> <p><b>Rp.: Raucedine, mal di gola</b> <span style="float: right;">topico ↕</span></p> <p>Aeth. Timo 3 mucolitico              Aeth. Limone 1 mucoformante              Aeth. Melaleuca 1 disinfettante              Aeth. Menta 0.5 localanestetico              Tict. Salviae ad 50 emolliente</p> <p><b>D.S.</b> In caso di necessità spruzzare in bocca più volte al giorno.</p>
---	--

#### 5. Bronchite, tosse

[it.Wikipedia: Bronchite acuta](#) ◇ [Bronchite cronica](#) ◇ [Broncopneumopatia cronica ostruttiva COPD](#) ◇ [Tosse](#) ◇ [Tosse e catarrhiMedPop](#) ◇ [Bronchite allergicaMedPop](#)

<p><b>Rp.: Tosse e catarro</b> <span style="float: right;">topico ↕</span></p> <p>Tinct. Thymi 20 mucolitico, battericide              Tinct. Fol.Hederae ad 30 secretolitico, spasmolitico              Aeth. Menthae pip. gtt. V anestetico</p> <p><b>m.f.</b> tinct. <b>D.</b> in flacone nebulizzante <b>S.</b> spruzzare più volte al giorno in bocca.</p>	<p><b>Rp.: Tosse, catarro, raffreddore</b> <span style="float: right;">orale ↕</span></p> <p>Sir. Gem. Pino espettorante              Sir. Thymi aa ad 200 mucolitico, battericide</p> <p><b>m.f.</b> Sir. <b>D.S.</b> ingerire (non diluito) 3...5 cucchiaini da minestra x dì.</p>
---	--

**Rp.: Tosse irritativa, bronchite allergica** orale ↕

Tinct. Ephedrae	10	simpatotonico
Tinct. Lobeliae	5	respiratorio
Tinct. Symphyti	5	mucorigen.
Tinct. Thymi	ad 30	battericide, mucolitico

**m.f.** tinct. **D.S.** ingerire 1...3 ml (2 pipette) alla volta fino al mass. 5 x dì.

**Rp.: Bronchite cronica fumatori, COPD** orale ↕

Tinct. Helenii		bechica
Tinct. Lichene isl.		bechica
Tinct. Farfarae		bechica, espettorante
Tinct. Pulmon. aa	ad 100	espettorante, antinfiammatorio

**D.S.** Ingerire 1...3ml 3 x dì in poca acqua tiepida

Se una bronchite / tosse non guarisce in tempo utile, bisogna consultare un pneumologo per una diagnosi precisa!

**Rp.: Unzione bronchite** topico ↕

Aeth. Thymi		battericide, mucolitico
Aeth. Rosmarini		battericide, decongest.
Aeth. Eucalipti aa	ad 2	virostatico
Ol. Girasole	ad 50	costituente

**D.S.** Spalmare 10 gocce sul torace ogni sera.

**Rp.: Balsamo per i bronchi** topico ↕  
 ½ kg

Ol. coct.Cannab.	ml 250	miorilassante
Ol. Nigellae	ml 250	antinfiammatorio
Cera Flava	gr 50	costituente
Aeth. Cera d'api	ml 5	scaldante
Aeth. Benzoae	ml 5	calmante
Aeth. Thymi	ml 2	battericide
Aeth. Rosmarini	ml 1.5	batteriostatico
Aeth. Eukalyptus	ml 1.5	virostatico
Aeth. Incensi	ml 1	decongestionante
Aeth. Lavanda	ml 2	germicida

**M.** a bagno Mariae **f.** unguentum. **D.S.** Spalmare 2 ... 3 volte al dì sul torace.

## 6. Asma bronchiale

### Bronchite allergica (asmatica) ◇ Asma bronchiale

**Rp.: Asma bronchiale** orale ↕

Tinct. Ephedrae	10	(simpatotonico)
Tinct. Lobeliae	10	(respiratorio)
Tinct. Symphiti	10	(mucotico)
Tinct. Thymi	10	(mucolitico)
Tinct. Verbasci	5	(emoliente)
Tinct. *Datura	ad 50	(spasmolitico)

**D.S.** Diluire da 10 gocce 3 x dì in un pò d'acqua tiepida. In caso di attacchi fino a 40 gocce al mass. 3 x dì

**Rp.: Affumigatura datura (asma)** topico ↕

Fol. Asperuli sicc.conc.		mucolitico
Fol. *Datura sicc.conc. aa	ad 100	bronco-spasmolitico

**m.f.** spezie **D.S.** una presa in un colino da caffè metallico. Accendere una candela sotto il colino. Inalare il fumo. **Cave!** non ingerire: tossico.

L'asma va trattata dal pneumologo ed ev. con del lavoro corporeo respiratorio. Per degli attacchi improvvisi serve avere con sè un bronco-dilatatore (come p.es. il *Ventolin®*). In casi meno gravi spesso aiutano i rimedi elencati nel capitoletto.

**Rp.: Sigaretta contro attacchi di asma** topico ↕

Fol. Asperuli siccae conc.		
Fol. *Datura siccae conc. aa	ad 100	

**f.** sigarette cave! Attenzione ai bambini, tossicità se ingerite. **D.S.** In caso di attacco asmatico bastano pochi "tiri" alla sigaretta accesa per allentare la muscolatura bronchiale. **Cave!** eliminare il resto della sigaretta, tossica.

## 7. Allegati

Sono trattati i seguenti argomenti:  
[Terminologia galenica](#) ◇ [Sitografia](#) ◇ [Bibliografia](#) ◇ [Commenti](#)

### 7.1 Terminologia galenica

Sono trattati i seguenti argomenti:  
[Abbreviazioni](#) ◇ [Conversione di numeri romani](#) ◇ [Concentrazioni e dosaggi](#) ◇ [Preparazione di rimedi magistrali](#)

#### Abbreviazioni

##### Abbreviazioni galeniche

###### Quantità:

aa, āā, ana partes aequales (ad eque  
 ana parti)  
 ad fino a  
 gtt. X guttae (10 gocce)

###### Procedure:

qu. s. quantum satis (quanto serve).  
 M. (m.) misce (mescoli)  
 f. fiat (fai)  
 adde adde (aggiungi)  
 D. Da (Dai)  
 S. Signa (indichi)  
 tal. tales (questi)  
 Dos. Dosis (dose)  
 M. D. S. misce, da, signa (mescoli,  
 indichi).

###### Preparazione:

Mass. massa (massa, quantità)  
 conc. conciso  
 cont. contuso  
 dep. depurato  
 pulv. subt. pulvis subtilis (polvere fine)  
 expulp. espulpato  
 fld. (fluid.) fluidum (fluido)  
 moll. molle  
 spiss. spissum (spesso, denso)  
 sicc. siccum (secco).

##### Abbrev. ortomol.:

**A** vit.A  
 (Retinolo e  
 betacarotene)  
**AL** acido  
 alfa-liponico  
**AP** Acido  
 pantotenico  
**ARG** arginina e  
 ornitina  
**B** B boro  
**B1** vit.B1  
 (Tiamina)

**D** vit.D  
 (Colecalciferole)  
**E** vit.E  
 (Tocoferole)  
**F** F fluoro  
**Fe** Fe ferro  
**FOL** Acido folico  
**GLU** glutamina  
**HIS** istidina  
**J** J iodio  
**K** K<sup>+</sup> potassio  
**LE** colina  
**LIS** lisina  
**MET** metionina

##### Preparati:

Aeth.; O.E.; olio essenziale (eterico)  
 Eth.  
 Spir. spirito  
 TM, tinct. tintura madre. tintura  
 Aqu. arom. acqua aromatica  
 Extr.f. Extractum (fluidum 1:1); anche  
 (fluid.) E.F.  
 Extr. spiss. extractum spissum; anche E.D.  
 (denso)  
 Extr. sicc. extractum siccum (secco);  
 anche E.S.  
 spec. species (tè)  
 suppos. supposte  
 ovu. ovuli  
 ungt. unguento  
 ungt. moll. unguento molle

##### Osservazioni:

rec. recentissime (fresco)  
 ad us.prop. ad usum proprium (per proprio  
 uso del medico)  
 l.(eg.) lege artis (secondo le regole del  
 a.(rt.) mestiere)  
 reit. reiteretur (ripetitiva consegna a  
 richiesta)  
 cit. cito (urgente).

##### Confezionamento:

ad scat. ad scatulam (in una scatola)  
 ad ollam ad ollam (in un vaso)  
 ad vitr. gutt. ad vitrae guttatorium (in un  
 boccettino a gocce)  
 ad chart. ad chartam (in bustine)  
 pil. No. XXX pillulae numero (quantità di  
 pillole 30)  
 compr. compresse  
 caps. capsule  
 pulv. subtil. pulvis subtilis (500 in polvere  
 D fine)

##### Abbreviazioni di parti di piante:

Bacc. Baccae bacche (mature)  
 Bulb. Bulbus bulbo, "radice"

<b>B12</b> vit.B12 (Cobalamina)	<b>Mg</b> Mg <sup>+</sup> magnesio	Cort. Cortex corteccia, (di solito di rami dell'anno precedente)
<b>B2</b> vit.B2 (Riboflavina)	<b>Mn</b> Mn manganese	Flor. Flores fiori
<b>B3</b> vit.B3 (Niacina)	<b>Mo</b> Mo molibdeno	Fol. Folia Foglie
<b>B6</b> vit.B6 (Piridossina)	<b>Na</b> Na <sup>+</sup> sodio	Gland. Glandulae ghiandole (inteso p.es. come resina di luppolo)
<b>BCCA</b> leucina, isoleucina, valina	<b>o-3</b> acido linolenico	Gem. Gemmae gemme
<b>BIO</b> Biotina (BIO)	<b>o-6</b> acido linolico	Herb. (Hb.) Herba erba (parti non legnificate di una pianta di solito fiorente)
<b>C</b> vit.C (Acido ascorbinico)	<b>P</b> P <sup>-</sup> fosforo	Lich. Lichen licheni
<b>Ca</b> Ca <sup>+</sup> calcio	<b>PB</b> proteine bassomolecolari	Lign. Lignum legno (di solito ancora attivo)
<b>CAR</b> carnitina	<b>S</b> S <sup>-</sup> zolfo	Pericarp. Pericarpium bacello
<b>CIS</b> cisteina e glutazione	<b>Se</b> Se selenio	Rad. Radix radice
<b>Cl</b> Cl <sup>-</sup> cloro	<b>Si</b> Si silicio	Rhiz. Rhizoma rizoma, "radice"
<b>Cr</b> Cr cromo	<b>TAU</b> taurina	Sem. Semina semina
<b>Cu</b> Cu rame	<b>V</b> V vanadio	Stip. Stipites stelo, peduncolo, apice
<b>TF</b> triptofane	<b>VK</b> K (Fillo- e menachinone)	Summ. Summitates sommità della pianta (di solito fiorente)
<b>TRE</b> treonina e glicina	<b>Zn</b> Zn zinco	Pl. tot. Planta tota pianta integrale
		Tub. Tubera tubero, "radice"
		Tur. Turiones germoglio

☞ Terminologia, Abbreviazioni, Regole

+

### Conversione di numeri romani

- I → 1 | V → 5 | X → 10 | L → 50 | C → 100 | D → 500 | M → 1000
- si sommano le cifre ad eccezione:
  - I, X, C primo di un numero maggiore n significa: n-(I,X,C)
- esempio a: MCMXLIX = 1000+(1000-100)+(50-10)+(10-1) = 1000+900+40+9 = 1949
- esempio b: MMXV = 1000+1000+10+5 = 2015



→ Sistema di numerazione romana

+

### Concentrazioni e dosaggi

Concentrazione relativa della quantità di sostanze attive nei diversi preparati:

Estrazioni alcoliche	Tinct., Ø	Tinct.	Extr.fluid.	Extr.spiss.	Extr.sicc.
Tinct., Ø	1	2 ... 3	8	25	30
Tinct.	30 ... 50%	1	3 ... 4	8 ... 12	10 ... 15
Extr.fluid.	13%	25 ... 30%	1	3	4
Extr.spiss.	4%	8 ... 10%	30%	1	1.2
Extr.sicc.	3%	7 ... 8%	25%	80%	1

**Esempio 1:** In una ricetta si vuole sostituire l'originale *Tinct.*, usando dell' *Extr.fluid.* Occorre ca. il 25-30% della quantità originale.

**Esempio 2:** In una ricetta si vuole sostituire l'originale *Tinct.*, usando la *Tinct., Ø*. Occorre ca. 2-3 volte la quantità originale.

+

## Preparazione di rimedi magistrali

- Sabrina Bettosini, c/o EsseVi, Strada di Soragno 15 CH-6964 Davesco-Soragno Ticino  
☎ 079 423 82 71, [sally@ticino.com](mailto:sally@ticino.com).
- Rachele Zurini, 6674 Someo, ☎ 079 862 85 55, [rachelez@bluewin.ch](mailto:rachelez@bluewin.ch).
- Dr. Luca Milesi, Farmacia San Provino, viale Reina 1, CH-6982 Agno,  
☎ 091 605 49 59, [provino@bluewin.ch](mailto:provino@bluewin.ch).



## 7.2 Sitografia

- Fitoterapia it.Wikipedia
- A.Fi.S.Na. Accademia di Fitomedicina e Scienze Naturali
- A.I.F.F. Associazione Italiana di Fitoterapia e Fitofarmacologia
- ANMFIT Associazione Nazionale Medici Fitoterapeuti
- S.I.F.I.T. SOCIETÀ ITALIANA DI FITOTERAPIA
- FITOTERAPIA dr. Antonello Sannia
- ERBE MEDICINALI EU
- ERBE.IT erbe officinali
- ERBEOFFICINALI
- FARMACOVIGILANZA normative italiane



## 7.3 Bibliografia

- Spalluto M. Grazia: **Cinquanta ricette di fitoterapia**. Come preparare in casa i rimedi naturali; Aldenia 2010 - pag. 114 ISBN: 8896618088 9788896618080
- Pitrolo Gentile Luca M.: **Fitoterapia nella pratica clinica**; Aldenia 2010 - Volume: 3; ISBN: 8-8966-1800-2 9788-8966-1800-4
- Benjamin Pedro, Cristiano Luigi: **Piante officinali prontuario ...**; Apogeo 2008; Pag. 144; ISBN: 8-8503-2631-9 9788-8503-2631-0
- Francesco Capasso, Giuliano Grandolini, Angelo A. Izzo: **Fitoterapia**. Impiego razionale delle droghe vegetali; Springer, 2006 - 1032 pagine
- Alessandro Bruni, Marcello Nicoletti: **Dizionario ragionato di erboristeria e fitoterapia**, Piccin Nuova Libreria 2003
- Cecchini T.: **Enciclopedia delle erbe medicinali**, De Vecchi Milano 1997
- Roberto Della Loggia: **Piante Officinali per infusi e tisane**, OEMF spa Milano 1993
- Da Legnano L.P.: **Libro completo delle erbe e piante aromatiche**, Edizioni Mediterranee 1983
- Bähring, Ursel: **Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde**; Sonntag 2011; ISBN: 978-3-8304-7368-8
- Fintelmann, Volker, Weiss, Rudolf Fritz : **Lehrbuch Phytotherapie**; 2009, Hippokrates; ISBN: 978-3-8304-5418-2
- Bähring, Ursel: **Heilpflanzen in der Kinderheilkunde** ; Sonntag 2007; ISBN: 978-3-8304-9148-4
- Schilcher, Heinz, Dorsch, Walter : **Phytotherapie in der Kinderheilkunde**; 2006, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; ISBN: 978-3-8047-2244-6
- Weiss, Rudolf Fritz: **Lehrbuch der Phytotherapie**; Hippokrates 1991; ISBN: 3-7773-0933-8
- David Hoffmann: **Das ganzheitliche Kräuterbuch** aus Findhorn, Sphinx 1985; ISBN 3-8591-4616-5
- Gordonoff T.: **Rezeptierkunde**; Huber Bern 1936
- Fuchs, Leonhard: **Kreutterbuch**; Isingrin Basel 1543; reprint VMA 2002





## 7.4 Motori di ricerca

cerca in Google Web  con motore di ricerca  
 Google  Yahoo  MSN

**PopUp:** è una funzione che apre una pagina indipendente delle altre sul monitor. Contiene poi i risultati della ricerca.

Ricerca in Redazione:

## 7.5 Commenti

alla pagina *RicettariMagistrali / Ricettario respiratorio*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento



Enciclopedia [Novità](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)



Originale: <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/RicettariMagistrali/Respiratorio>  
ultima modifica October 22, 2015, at 03:01 PM [Cc](#) by [P. Forster](#) nc-3.0-it