



Ricettario ormonale ← RicettariMagistrali

[HOME](#) ◇ [.php](#) ◇ [.html](#) ◇ [.pdf](#)

[Fitoterapia](#) ◇ [Ricettario](#) ◇ [Erboristeria](#) ◇ [Galenica](#)

Ricettari MedPop: Erboristeria Galenica

Indici Introduzioni Popolari Tradizionali Foglietti Mat.med.Pop. Fitoterapia → ↓ Fitorimedi ↓

precedenti: [Tumori](#) ◇ [Infezioni](#) ◇ [Derma](#) ◇ [Locomozione](#) ◇ [Nervi - Sensi](#) ◇ [Ormoni](#) ◇ [Emo-cardio-circolatorio](#) ◇ [Immunità](#) ◇ [Respirazione](#) ◇ [Gastrointestinale](#) ◇ [Metabolismo](#) ◇ [Renale-urinario](#) ◇ [Genitali](#)

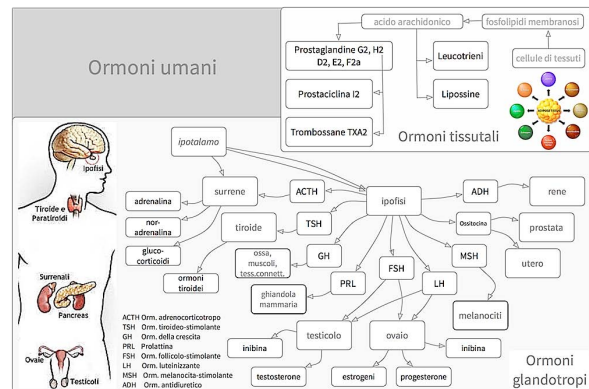
Pagine nel gruppo *RicettariMagistrali*:

[Preparazioni magistrali](#) ⓘ ◇ [Ricettario circolatorio](#) ◇ [Ricettario dermico](#) ◇ [Ricettario digestivo](#) ◇ [Ricettario locomotore](#) ◇ [Ricettario respiratorio](#) ◇

Ricettario ormonale indice (sopprimi)

1. [Cure per diabete mellito](#)
 - 1.1 [Terapie complementari](#)
 - 1.2 [Indice glicemico](#)
 - 1.3 [Terapie secondarie](#)
2. [Ricettario tiroide](#)
 - 2.1 [Ipertiroidismo](#)
 - 2.2 [Ipotiroidismo](#)
 - 2.3 [Tiroidite](#)
 - 2.4 [Neoplasmi tiroidali](#)
3. [Fitoormoni sessuali](#)
 - 3.1 [Fitorimedi sessuali](#)
 - 3.2 [Ricettario prostatico](#)
 - 3.3 [Ricettario -menorreico](#)
 - 3.4 [Parametropatia spastica \(pelvipatia\)](#)
 - 3.5 [Sindrome premenstruale](#)
 - 3.6 [Ricettario menopausale](#)
4. [Ormoni tissutali dermici](#)
5. [Allegati](#)
 - 5.1 [Nozioni](#)
 - 5.2 [Motori di ricerca](#)
 - 5.3 [Commenti](#)

P. Forster & B. Buser †



a cura di Daniela Rüegg



Fonti: [Disturbi endocrini](#) ◇ [Malattie e terapie genitali](#) ◇

Abbreviazioni → [Abbrev.](#) | Ⓐ → Cave! legge sugli stupefacenti | ✖ → Cave! velenoso, non ingerire

[cliccare per disclaimer](#)

Si scopri il ruolo degli ormoni solo durante gli ultimi decenni. Le conoscenze fitoterapiche (tradizionali) sono quindi limitate a pochi settori: disturbi diabetici, dermici, tiroidali, prostatici e ginecologici.

1. Cure per diabete mellito

Cura del diabete MedPop

Sono trattati i seguenti argomenti:

[Terapie complementari](#) ◊ [Indice glicemico](#) ◊ [Terapie secondarie](#)



1.1 Terapie complementari

Terapia del diabete diabetologia ◊ Cura del diabete elettromedicali

<p>Rp.: Diabete orale</p> <p>GLUCOSE (complesso di (Biofrid, D27316 Hoya) TOLERANCE (cromo-chelato). FACTOR</p> <p>D.S. secondo le istruzioni del produttore.</p>	<p>Rp.: Diabete orale</p> <p>Lievito primario Burgerstein</p> <p>D.S. secondo le istruzioni del produttore.</p>
	<p>Rp.: Diabete orale</p> <p>Legumin. Phaseoli 200</p> <p>D.S. Una manciata di buccia. Cuocere in 1/2 litro di acqua fino a ridurla alla metà. Bere il decotto in 2 porzioni (mattina e sera)</p>

Disturbi leggeri:

Le proposte naturopatiche sono essenzialmente le seguenti:

- Regolazione del tenore di vita e dieta adatta (fatta da un esperto del ramo).
- Normalizzazione del peso e trattamento contro ev. costipazione.
- Fitoterapia con Phaseolus, Auriculae, Bardana, Potentilla aurea, Galega, Mirtilli, Poterium.

Personalmente, per curare il diabete non uso la fitoterapia, ma punto piuttosto sul tenore di vita, dieta e medicinali (derivati di sulfanil- ...).

Nella fase iniziale del diabete mellito serve soprattutto la somministrazione di cromo e di zinco in preparazioni ortomolecolari (facilmente assorbibile dall'organismo) perchè i due elementi facilitano il trapasso del glucosio tramite le membrane cellulari:

Disturbi medi e gravi:

vanno curati dal medico che dispone non solo dei medicinali appropriati ma che indica anche le procedure di controllo e di somministrazione. L'aggiunta di Cr e Zn come sopra indicato può diminuire notevolmente l'uso di insulina.

Il Diabete II va curato dal paziente stesso il quale deve ricevere come prima cosa una buona istruzione diagnostica, dietetica e farmacologica da parte dei medici e dietisti. Purtroppo questa è spesso scarsa visto i costi, impegno di tempo necessario e le vigenti "ideologie infondate" in merito. è comunque un ottimo campo d'impegno per dei naturopati ben istruiti in materia. I requisiti indispensabili sono:

- pratica nell'uso di strumenti analitici per misurare la glicemia e nell'interpretazione dei risultati;
- pratica nel determinare i fabbisogni nutritivi quantitativi e qualitativi in funzione del peso corporeo, l'attività fisica, la rate metabolica, il tenore e le condizioni di vita;
- pratica nell'uso di tabelle dietetiche e indici di glucosio per comporre pasti più e meno indicati;
- dimestichezza nell'uso di micronutrienti come agenti terapeutici e preventivi;
- doti di motivazione verso il cliente;
- doti didattiche per insegnare al cliente il "fai da te";
- doti di sorveglianza per controllare i risultati e per eventualmente correggere il tiro.



1.2 Indice glicemico

Di particolare aiuto è l'osservazione dell'**indice glicemico** degli alimenti da consumare:
Si compone i pasti con più alimenti di indice glicemico basso e con meno alimenti con indice alto.

[.html](#) [.pdf](#) [.xls](#)

Indice glicemico per alimenti			Ordine alfabetico		
Alimento	IGI	IGS	Alimento	IGI	IGS
Grassi	11	5	Albicocca	44	32
Oli	11	5	All-Brain	60	44
Formaggi duri	11	7	Ananas	94	69
Verdura, insalata	11	7	Aranicia	63	46
Carne, pesce	11	8	Banana	77	56
Frutta di mare	11	8	Barrette di muesli	87	64
Pesce, volatili	11	8	Biscotti da té	79	58
Uova	11	8	Biscotti di frumento	100	73
Noci	11	10	Biscotto di pasta frolla	91	66
Fagioli di soia in scatola	20	15	Cappellini	64	47
Yogurt Lip.b; Asp.	20	15	Carne, pesce	11	8
Noccioline	21	15	Carote	101	74
Fagioli di soia	25	18	Cereali dolci	78	57
Crusca di riso	27	20	Cialde	109	80
Fagioli rossi	27	20	Ciambella salata	116	85
Ciliege	32	23	Ciliege	32	23
Fruttosio	32	23	Cioccolato	70	51
Piselli secchi	32	23	Cioccolato latte Asp.	34	25
Cioccolato latte Asp.	34	25	Cioccolato latte s.gluc.	49	36
Fagioli marroni	34	25	Cocomero	93	68
Lenticchie rosse	36	26	Cordiale all'arancia	94	69
Pompelmo	36	26	Corn chips	105	77
Latte + 30g di crusca	38	28	Cornetti (croissant)	96	70
Spaghetti prot.	38	28	Cornflakes	119	87
Latte intero	39	28	Cous-cous	93	68
Fagioli secchi comuni	40	29	Crackers	102	74
Salsicce	40	29	Crema di frumento	100	73
Lenticchie comuni	41	30	Crusca con uva sultanina	74	54
Fagioli	42	31	Crusca di riso	27	20
Lenticchie verdi	42	31	Dolcetti di riso	110	80
Fagioli Neri	43	31	Fagioli	42	31
Latte di Soya	43	31	Fagioli di soia	25	18
Albicocca	44	32	Fagioli di soia in scatola	20	15



1.3 Terapie secondarie

Sono trattati i seguenti argomenti:
[Microangiopatie / Neuropatie locali](#) ◇ [Macroangiopatie](#) ◇ [Micosi](#) ◇ [Medicazione ortomolecolare](#) ◇ [Dieta per diabetici](#)



Microangiopatie / Neuropatie locali

Neuropatie fonama

Rp.: Microangiopatie / Neuropatie locali topico
 Oleum Arnicae (microcircolazione)
 Oleum Calendulae (curativo/dermico)
 Oleum Hyperici (calmante/nervoso)
 aa ad 50
D.S. Spalmare regolarmente dopo la doccia poche gocce sul piede e sulla gamba.

Per il trattamento locale è molto efficace il seguente rimedio se applicato a lunghissima scadenza. Altri rimedi noti in naturopatia possono essere aggiunti, specialmente integratori alimentari che promuovono la circolazione capillare.

Macroangiopatie

Macroangiopatie humanitasalute

Rp.: Macroangiopatie orale
 TM Alium ursinum 2'200 (dose annua)
D.S. Ingerire giornalmente e regolarmente 6 ml in poca acqua.

Come prevenzione e regolarmente a livello sistemico. Abbassa progressivamente i depositi sclerotici nelle arterie (ca. 40% all'anno) e ha il vantaggio di non lasciare odore di aglio. Per delle forme arteriosclerotiche possono essere aggiunti altri rimedi noti in naturopatia, specialmente integratori alimentari.

Micosi

Micosi it. Wikipedia ◇ Micosi ildermatologorisponde

Rp.: Micosi topico
 Oleum Frumenti 27 (micostatico)
 Aeth. Melaleucaee 2 (germicida)
 Aeth. Lavandulae 0.5 (cicatizzante)
 Aeth. Myrrhae 0.5 (fungicida)
D.S. Spalmare poche gocce 2 volte al dì sulle parti infette fino a 3 settimane dopo che sono spariti i sintomi.

Curare bene i piedi e usare il rimedio appena sorge il minimo dubbio di una micosi per almeno tre settimane di seguito:



Ferite, Infezioni, Ulcera, Decubiti

Olio eterico di lavanda celticworld

Le proprietà di un ottimo olio eterico di lavanda si prestano per la cura delle ferite in quanto sono disinfettanti, ricostruiscono il tessuto quanto possibile e cicatrizzano bene:

Rp.: Ferite, Infezioni, Ulcera, Decubiti topico
 Aeth. Lavandulae 10 (curativo)
D.S. 1 goccia 2 volte al dì sulla ferita fino a 1 settimana dopo la cicatrizzazione.

Medicazione ortomolecolare

L'esperienza dimostra che serve una medicazione ortomolecolare (integratori alimentari) sia per aumentare la tolleranza al glucosio (Cr, Zn, Mn, ...) sia per prevenire i sintomi secondari (cardiovascolari, degenerativi, neuropatici).



Dieta per diabetici

Dieta per diabetici health

Riguardo la dieta per diabetici sono in vigore diversissime raccomandazioni concernenti sia l'ammontare energetico sia la composizione. La più divulgata da noi è curata dalla: *Fondazione Nutrizione e Diabete, Bremgartenstrasse115, 3012 Berna* dove è anche reperibile il relativo materiale.

Come terapeuta non sono per niente convinto dei suggerimenti di questa fondazione perchè alcuni relativi studi australiani, statunitensi e scandinavi rivelano ben altri risultati.

Stando alle loro raccomandazioni e alle mie esperienze come terapeuta consiglio una dieta "lipoproteica" (con indice di glucosio basso), sufficiente movimento, luce e nessuna cura dimagrante in quanto a lunga scadenza porta a un aumento del peso corporeo).

2. Ricettario tiroide

Sono trattati i seguenti argomenti:
Iperitiroidismo ◊ Ipotiroidismo ◊ Tiroidite ◊ Neoplasmi tiroidali



2.1 Iperitiroidismo

Rp.: A) Iperitiroidismo		orale
<i>(complementare)</i>		
Tinct. Hb. Lycopi	40	regolatore sintesi tirosina
Tinct. Scutellariae	20	regolatore neurovegetativo
Tinct. Hb. Hyperici	100	regolatore neurovegetativo
D.S. ingerire una pipetta (1ml→40gtt.) 3 volte al dì in poca acqua tiepida Abbreviazioni		

Rp.: B) Iperitiroidismo		orale
<i>(complementare)</i>		
Thyreogutt (Schwabe)	(90% TM Leonurus, 10% TM Lycopus)	(Leonurus: cardiocalmante specifico)
D.S. Ingerire 3 p.d. 3-5-8 gtt.		
Rp.: C) Iperitiroidismo		orale
<i>(complementare)</i>		
Mutellon (Klein)	(Leonurus, Lycopus, Valeriana)	
D.S. Ingerire 3 p.d. 30...40 gtt.		



2.2 Ipotiroidismo

Rp.: D) Ipotiroidismo		orale
<i>(iodioindotto, complementare)</i>		
Tinct. Fucus vesiculosus	20	(iodio)
Tinct. Assenzi		(stim. metab.)
Tinct. Damianae		(invogliante)
Tinct. Colae		(stimolante)
Tinct. Urticae		(diuretico, tess.connet.)
Tinct. Rhamni frang.		(lassativo)
Tinct. Aloae	aa 60 ad	(stim. digest.)
D.S. Ingerire 3 p.d. prima dei pasti 2 ml in poca acqua		

Innanzitutto bisogna consumare *sale iodato!*



2.3 Tiroidite

Rp.: E) Tiroidite		topico
<i>(complementare)</i>		
O.E. Eucalipti		(virostatico)
O.E. Melaleuca	aa	01 (antivirale)
O.E. Menta		(localanestetico freddo)
O.E. Garofano	aa	00.5 (localanestetico caldo)
O.E. Nigellae	ad	30 (antistaminico)
D.S. Spalmare ogni 2 ore poche gocce sul collo		



2.4 Neoplasmi tiroidali

Rp.: F) Neoplasmi tiroidali		topico
<i>(complementare)</i>		
O.E. Cera d'api		
O.E. Viola odorata	aa	01
O.E. Oenotherae	ad	50
D.S. Spalmare dolcemente sul collo e sulla regione della tiroide.		

3. Fitoormoni sessuali

Sono trattati i seguenti argomenti: Fitorimedi sessuali ◇ Ricettario prostatico ◇ Ricettario menorreico ◇ Parametropatia spastica
--



3.1 Fitorimedi sessuali

Terapie emmenagoghe it.Wikipedia ◇ Terapie devianti MmP ◇ Fitoormoni Google

Sostanze simili agli ormoni, come i flavonoidi contenuti in molte piante nutritive e i cosiddetti **fitoestrogeni** contenuti nelle **leguminacee**.

Fra l'altro, Rina Nissim, nel suo libro "ménopause" e "mamamélis" cita le seguenti piante medicinali come fito-ormoni sessuali femminili e le usa nelle sue ricette per rimedi fitoterapici. Le classifica secondo i criteri "estrogenici" e "progesteronici" nel seguente modo:

- **Fitoestrogeni:** *cupressus, meliloti, ribes niger, salvia e salvia sclarea, crataegus, lamponi, fruct. rosae caninae, more.*
- **Fitoprogesteroni:** *alchemilla, achillea, agnus castus, lithospermum, spira ulmaria, sarsaparilla, tanacetum.*

Sono trattati i seguenti argomenti: Gonadotropi e indirettamente "progesteronici" ◇ Estrogenici ◇ Progesteronici ◇ Composizione di fitorimedi individuali
--



Gonadotropi e indirettamente "progesteronici"

[Gonadotropina it.Wikipedia](#) ◇ [Patologia genitale MmP](#) ◇ [Terapia ormonale Google](#)

- **Inibitori di FSH e LH:** contraccettivi. *Sem. lithospermum officinale* (Sem. Millii): giornalmente infuso per 6 mesi é usato dagli indiani d'america come contraccettivo.
- **Inibitore di ormone gonadotropico tiroidale (TSH)** e forse anche altri: *Lycopus europaeus*: usato per leggere forme di ipertiroidismo.
- **Stimolatori LH & Prolattina, inibitori FSH:** lattagogico, regolatore estrogeni/gestageni a scapito di estrogeni, usato per iper- e polimenorrea e sindrome premestruale causa di iperfolliculinia ma anche herpes premestruale e acne e ematomi del ginocchio premestruale e per l'allattamento: *Fruct. Agni casti*: Estratto idrico o Tinct. 40 gtt. la mattina. AGNOLYT® (Madaus).
- **Stimolatori di prolattina:** lattagogici. *Hb. Galega*: infuso giornaliero per mamme che allattano: GALEGRAN® (in Austria). Ma anche il *seme del fieno greco*.
- **Stimolatori di ormoni gonadotropi:** tutti anche FSH & LH. *Hb. Dauci carotidis* (il verde della carota volgare): Fresco o in tintura.



Estrogenici

[Estrogeno it.Wikipedia](#) ◇ [Ricettario popolare MmP](#) ◇ [Cimicifuga Google](#)

- *Sem. punica granatum*: cave! contiene altissime dosi di estradioli ed è obsoleto per la difficoltà di dosaggio.
- *Bulb. pueraria mirifica*: usato in Thailandia come rimedio di giovinezza. Cave! Da noi obsoleto per trucchi, prezzo e dosaggio.
- *Luppolo*: usato come nervino (calmante: vedi patologia del sistema nervoso) e anafrodisiaco maschile ma é un vero estrogenico. Lo uso in ormonoregolatori per queste sue proprietà.
- *Rheum rhoponticum*: usato prevalentemente per disturbi menopausali causati da squilibri estrogenici/prostagenici. PHYTOESTROL® (Müller, Göppingen). Da non confondere con il Rheum off. che é un lassativo.
- *Cimicifuga*: usato prevalentemente per disturbi menopausali causati da squilibri estrogenici/prostagenici. REMIFEMIN® (Schaper & Brümer), CIMICIFUGA OLIGOPLEX® (Madaus), CIMICIFUGA PENTAKRAN® (DHV).



Progesteronici

[Progesterone it.Wikipedia](#) ◇ [Patologia crescita e sviluppo MmP](#) ◇ [Alchemilla Google](#)

- *Alchemilla, achillea, spira ulmaria, sarsaparilla*.
- *Rad. Caulophylli*: La uso prevalentemente come spasmolitico uterino ed emmenagogo.

Tutti questi rimedi li uso in senso progesteronico anche se non conosco esattamente il loro meccanismo ormonale (conosco solo i loro effetti che vanno indubbiamente anche in questa direzione).



Composizione di fitorimedi individuali

[Fitoterapia it.Wikipedia](#) ◇ [Fitoterapia popolare MmP](#) ◇ [Fitoterapia Google](#)

Per dei disturbi ormonali / funzionali é spesso possibile riequilibrare il sistema ormonale con rimedi fitoterapeutici. Richiede anzitutto la collaborazione di un ginecologo per uno specchio ormonale completo e affidabile, una diagnosi mirata e delle consultazioni approfondite. In base a questo e dopo un'anamnesi che meriti questo nome si tenta di:

- Capire in che punto il processo ciclico é sregolato e in che direzione.
- Inventare possibili "interventi" per correggere la regolazione.
- Trovare rimedi praticabili e strumenti adatti.

Solo se questo é fatto in modo soddisfacente, si può osare iniziare la cura.





3.2 Ricettario prostatico

Disturbi di minzione; ipertrofia / adenoma

<i>Prostata</i> it.Wikipedia ◇ Neoplasmi MmP	
<p>Rp.: Prostata: Disturbi di minzione; ipertrofia/adenoma di prostata. orale</p> <p>Granufink Kürbiskern-Granulat 1000 (sem. cucurbita pepo)</p> <p>Fink, D-Herrenberg</p> <p>D.S. 2 ... 4 c.m. al giorno in musli, latte, yoghurt per parecchi mesi.</p>	<p>Rp.: Prostata: Disturbi di minzione; ipertrofia/adenoma di prostata. orale</p> <p>Prostatonin Pharmaton Sabal serrulata & Urtica</p> <p>D.S. Secondo le indicazioni del produttore.</p> <hr/> <p>Terapia ortomolecolare</p> <p>Rp.: Ipertrofia/adenoma di prostata. orale</p> <p>Zinco mg 30...60</p> <p>Olio di Enotera caps. 2...4</p> <p>Olio di pesce gr 1...3 omega-3 senza vitamine</p> <p>Aminoacidi: L-Glicina, L-Alanina, L-Acido-glutamminico</p> <p>aa mg 500</p>



3.3 Ricettario -menorreico

<p>Sono trattati i seguenti argomenti:</p> <p>Dismenorrea ◇ Amenorrea, oligomenorrea acuta ◇ Ipermenorrea funzionale acuta ◇ Poli- iper- a- oligo- menorrea cronica</p>



Dismenorrea

Mestruazioni dolorose e forti.

<i>Dismenorrea</i> it.Wikipedia ◇ Ricettario malattie genitali MmP ◇ Dismenorrea Google	
<p>Rp.: Dismenorrea orale</p> <p>TM Chamomillae 10 antinfiammatorio</p> <p>TM Rutae 30 motilità uterina</p> <p>TM Alchemillae ad 50 calmante uterino</p> <p>D.S. In caso di dolori mestruali fino a 5 volte al giorno 3 ml.</p> <hr/> <p>Rp.: Dismenorrea spastica orale</p> <p>Tinct. Belladonnae 1 spasmolitico musc. liscia</p> <p>Tinct. Frangulae 50 lassativo</p> <p>D.S. 20 gtt. la sera ed ev. in caso di spasmi fino a 3 volte al giorno.</p>	<p>con disposizione stitica/discratica'''</p> <p>Rp.: Dismenorrea con disposizione stitica/discratica orale</p> <p>TM Frangulae lassativo</p> <p>TM Achillea millefolii tonificante uterino</p> <p>TM Sennae lassativo</p> <p>TM Graminis aa 25 antidiscratico</p> <p>D.S. Ingerire fino a tre volte al dì fino a 1 ml (40 gtt.) in un Pò di acqua tiepida</p>

(applicazione locale)'''
Rp.: Dismenorrea (applicazione locale) topico
 OL. Chamomillae inf. 20 antiinfiammatorio
 O.E. Carvi gtt. X carminativo
 O.E. Foeniculi gtt. X carminativo
 O.E. Menthae pip. gtt. XX localanestetico
D.S. Spalmare poche gocce sul basso ventre.

(applicazione sulla benda)'''
Rp.: Dismenorrea applicazione sulla benda
 O.E. Melissa nervino
 O.E. Eucalipti stimolante
 O.E. Foeniculi aa ad 6 carminativo
 Ol. Calendulae ad 30 dermarigenerativo, vettore olii essenz.
D.S. 20 gtt. sulla benda.

Terapia ortomolecolare
Rp.: Dismenorrea orale
 Vit. E mg 400
 Niacina (B3) mg 100 ... 300 assieme a
 Vit. C mg 500
 Magnesio mg 400
 Olio di Enotera caps. 4..6



Amenorrea, oligomenorrea acuta

[Amenorrea it. Wikipedia](#) ◇ [Apparato genitale femminile MmP](#) ◇ [Amenorrea Google](#)

Rp.: Amenorrea, oligomenorrea acuta orale
 Hb Gratiolae emmenagogo
 Fol. Rutae emmenagogo
 Fol. Sennae lassativo
 Fruct. Foeniculi aa 25 carminativo
m.f. species. **D.S.** 1 c.m. in 1/2 l di acqua bollente. Infusione 20 min. Bere la mattina a digiuno entro 1 ora (cave! abortivo)

Ipermenorrea funzionale acuta

[Mestruazione it. Wikipedia](#) ◇ [Patologia genitale MmP](#) ◇ [Alterazione ciclo mestruale Google](#)

Rp.: Ipermenorrea funzionale acuta orale
 Cave! escludere carcinomi genitali con un esame ginecologico
 Hb Polygoni hydropip stiptico
 Hb Equiseti coagulante
 Hb Millefolii aa 100 tonificante ad
m.f. species. **D.S.** 2 c.t. in una tazza di acqua. Cuocere brevemente poi lasciar riposare 20 min. 3 volte al giorno.



Poli- iper- a- oligo- menorrea cronica

I seguenti sono fitoestrogeni che infuiscono il riequilibrio ormonale.

<i>Ricettario genitale MmP</i>	
<p>Rp.: Polimenorrea; ipermenorrea, amenorrea, oligomenorrea cronica</p> <p>TM Agnus Castis 50 ormoregolatore</p> <p>D.S. 1 ml mattina a digiuno per parecchi mesi.</p>	<p>Rp.: Polimenorrea; ipermenorrea, amenorrea, oligomenorrea cronica</p> <p>Agnolyt Madaus agnus castus</p> <p>D.S. Secondo le indicazioni del produttore.</p>



3.4 Parametropatia spastica (pelvipatia)

<i>Patologia genitale MmP</i> ◇ <i>Pelvipatia Google</i>	
<p>Rp.: Parametropatia spastica, pelvipatia</p> <p>Giovani, discratici:</p> <p>TM Cimicifugae ormonregolatore</p> <p>TM Graminis antidiscratico</p> <p>TM Rutae spasmolitico (Cave! abortivo)</p> <p>TM Millefolii aa 100 tonificante ad</p> <p>D.S. 3 volte al giorno 1 ml per parecchi mesi.</p>	<p>Rp.: Parametropatia spastica, pelvipatia</p> <p>Menopausali:</p> <p>TM Cimicifugae ormonregolatore</p> <p>TM Camomillae spasmolitico</p> <p>TM Equiseti tonif. tess. conn.</p> <p>TM Millefolii aa 100 tonificante ad</p> <p>D.S. 3 volte al giorno 1 ml per parecchi mesi.</p>



3.5 Sindrome premenstruale

<i>Sindrome premenstruale it.Wikipedia</i>	
<p>Rp.: Sindrome premenstruale</p> <p>Generale, preventivo</p> <p>Ol. Oenotherae 50</p> <p>D.S. 1 ... 3 c.t. al giorno 1 settimana prima delle previste mestruazioni.</p>	<p>Rp.: Sindrome premenstruale</p> <p>Con tensioni, spasmi acuti</p> <p>TM Pulsatilla</p> <p>TM Valeriana aa ad 50</p> <p>D.S. 1 ... 5 al giorno 1 ml.</p>
<p>Rp.: Sindrome premenstruale</p> <p>Con ansia, irrequietezza acuta</p> <p>TM Scutellariae</p> <p>TM Valerianae aa ad 50</p> <p>D.S. 1 ... 5 volte al giorno 1 ml.</p>	<p>Rp.: Sindrome premenstruale</p> <p>Con ritenzione di liquidi acuta</p> <p>TM Taraxaci 50</p> <p>D.S. 3 volte al giorno 1 ml.</p>
<p>Rp.: Sindrome premenstruale SPM</p> <p>Vit. B6 mg 50...100</p> <p>Vit. E mg 400</p> <p>Prep. multiminerale min. Zn10mg; Cr200mcg; Mn5mg</p> <p>Calcio mg 800...1'000</p> <p>Magnesio mg 400</p> <p>Ol. Enotera caps. 4...8</p>	

Gli ingredienti delle ricette menzionate sopra possono essere facilmente combinati tra loro e combinati con le ricette per le "- menorree"



3.6 Ricettario menopausale

[Menopausa it.Wikipedia](#) ♦ [Ginecologia / ostetricia it.Wikipedia \(Categoria\)](#) ♦ [Patologia sistemi riproduttivi Dispensa MmP](#) ♦ [Ricettario popolare MedPop](#)

Sono trattati i seguenti argomenti:
[Regolatori ormonali in genere](#) ♦ [Sindrome menopausale](#) ♦ [Vampate di calore](#) ♦ [Secchezza vaginale](#)



Regolatori ormonali in genere

La Signora Nissim propone la seguente ricetta:

Rp.: Regolatore ormonale orale

Tinct. Alchemillae		progesteronico
Tinct. Lithospermum		progesteronico
Tinct. Agnus Casti		progesteronico
Tinct. Achilleae	aa 10	progesteronico
Tinct. Crataegi	ad 46	estrogenico

D.S. Ingerire 20 gocce (0.5 ml) la mattina in poca acqua.

Rp.: Regolatore ormonale orale

ipermenorree

Tinct. Agnus Casti		progesteronico
Tinct. Dioscorea	aa 10	progesteronico
Tinct. Hydrastis		normalizza le funzioni delle mucose
Tinct. Senecio Vulg.	aa 5	estrogenico: emazie
Tinct. Cimicifugae	ad 100	fitoestrogeno

D.S. Ingerire da 20...40 gocce (1...2ml) 3 volte al giorno in poca acqua.
Cave! Controindicato (per scrupolo medico) a pazienti afflitti da tumori al seno (sensibilità agli estrogeni).

Rp.: Equilibratore del sistema ormonale orale

Tinct. Cimicifuga	30	fitoestrogeno
Tinct. Agni Casti	20	progesteronico
Tinct. Hydrastis		uterotonico
Tinct. Senecio	aa 15	riduzione del tempo di sanguinamento
Tinct.. Stramentum Aven.		sedativo vegetale
Tinct. Hyperici	aaad 100	Disturbi psicovegetativi. <i>Cave!</i> <i>Foto-sensibilizzazione</i>

D.S. Ingerire 20 gocce (1 ml) 3 volte al giorno con poca acqua.

Se in menopausa si riscontrano emazie o ipermenorree, c'è da consultare la ginecologa. Se non c'è niente di preoccupante, proponiamo anche la ricetta sopra.



Sindrome menopausale

Rp.: Sindrome menopausale / "vescica debole" orale

Tinct. Sabal serrulata	3	sedativo delle vie urinarie
Tinct. Rhus aromaticae		sedativo delle vie urinarie
Tinct. Humulus Lupulus	aa 5	fitoestrogeno
Tinct. Agni Casti	ad 100	progesteronico

D.S. Ingerire 40 gocce (2 ml) al mattino e alla sera con un po' d'acqua.

Rp.: Sindrome menopausale orale

Oleum Oenothera biennis L.	100	fonte di acido-gamma-linoleico (GLA)
----------------------------	-----	--------------------------------------

D.S. Ingerire un cucchiaino da tè al mattino e uno alla sera (evtl. emulsionare con un po' di ricotta).

Rp.: Sindrome menopausale e incontinenza			orale
Tinct. Sabal serrulata	10	spasmolitico delle vie urinarie	
Tinct. Rhus aromatica	15	sedativo delle vie urinarie	
Tinct. Humulus Lupulus	10	fitoestrogeno	
Tinct. Agni Casti	15	progesteronico	
Tinct. Equiseti	20	astringente	
Tinct. Agrimonia	ad 100	antispastico	
D.S. Ingerire 40 gocce (2 ml) al mattino e alla sera con un po' d'acqua.			

Rp.: Sindrome menopausale e svogliatezza			orale
Tinct. Cimicifuga	30	fitoestrogeno	
Tinct. Agnus Casti	20	progesteronico	
Tinct. Dioscorea	15	progesteronico	
Tinct. Damiana	ad 100	stimola l'attività sessuale, psicostimolante	
D.S. Ingerire 40 gocce (2 ml) al mattino e alla sera con un po' d'acqua.			

Rp.: Sindrome menopausale e vescica irritabile			orale
Tinct. Cimicifuga	50	fitoestrogeno	
Rhus aromatica		sedativo delle vie urinarie	
Tinct. Humulus Lupulus	aa 15	fitoestrogeno	
Tinct. Agni Casti	ad 100	progesteronico	
D.S. Ingerire 40 gocce (2 ml) al mattino e alla sera con un po' d'acqua.			



Vampate di calore

<i>Vampata d'amore it.Wikipedia</i>			
Rp.: Vampate di calore (Nissim)			orale
Tinct. Salvia sclarea		estrogenico	
Tinct. Meliloti	aa 10	estrogenico	
Tinct. Cupressi		estrogenico	
Tinct. Hamamelis	aa 5	astringente	
D.S. Ingerire da 15 gocce (0.5ml) al giorno in un po' d'acqua.			
Rp.: Vampate menopausali (Bianca)			orale
Tinct. Cimicifugae		ormonregolatore	
Tinct. Camomillae		spasmolitico	
Tinct. Equiseti		tonificante tessuto	
Tinct. Millefolii	aa 100	tonificante	
	ad		
D.S. Ingerire 40 gocce (1ml) 3 volte al giorno per parecchi mesi.			

Non cito le mie ricette contro le vampate di calore in quanto non hanno avuto grande successo e non prescrivo nemmeno rimedi contro questo disturbo. Il regolatore ormonale (ricetta" vampate menopausali") contiene un alto tasso di cimicifuga (estrogenico)che normalmente riduce le vampate a un livello sopportabile (mi dicono); però per scrupolo medico non lo posso prescrivere alle pazienti afflitte da tumori al seno, sensibili agli estrogeni. Peter



Secchezza vaginale

<u>Lubrificante intimo</u> <i>it.Wikipedia</i>	
<p>Rp.: Secchezza vaginale (Nissim) topico</p> <p>Ung. idrofilo 100</p> <p>Oleum Ricinus 5</p> <p>Ol.coct, Chamomillae 2.5</p> <p>Aeth. Niaouli 1</p> <p>Aeth. Limonis 1</p> <p>Aeth. Cupressus 0.5</p> <p>Aeth. Salvia scl. 0.5</p> <p>M.f. unguentum D.S. spalmare nella vagina a necessità.</p> <p>La Signora Nissim consiglia la vitamine E, olio di lino, di germe di frumento, di enotera, boraggine ed estratto di meliloto ingeriti, e questo non posso che sostenerlo, anche se personalmente sono un po' più cauto con i dosaggi.</p>	<p>Rp.: Secchezza mucotica (vaginale) topico</p> <p>Composizione usata da Bianca</p> <p>Oleum Oenothera biennis 30 acido gamma-linoleico è un precursore delle prostaglandine</p> <p>Aeth. Salvia Sclarea gtte. XV riduce le sudorazioni notturne, effetto rilassante, regolatore e rinforzante sull'utero</p> <p>Aeth. Lavanda gtte. V calmante, tonificante</p> <p>Aeth. Benzoe Siam gtte. V Funge da fissatore naturale per gli oli eterici.</p> <p>D.S. Spalmare poche gocce sulla vagina e metterne un po' anche all'interno.</p>

4. Ormoni tissutali dermici

Acne giovanile

<u>Acne giovanile</u> <i>it.Wikipedia</i> ♦ <u>Acne giovanile</u> <i>Google</i>	
<p>Rp.: Acne giovanile topico</p> <p>Idrol. Hamamelidis 30 adstringente</p> <p>NaCl Sale 3 isotonico</p> <p>Succ. Limonis 2 battericida</p> <p>Gran. Lecitina 50 emulgatore</p> <p>m.f. solutum (1)</p> <p>Ol. Oenotherae 10 prostaglandine</p> <p>Aeth. Lavandulae gtt. XXX vulnerante</p> <p>Aeth. Bergamottae gtt. X germicida</p> <p>m.f. solutum (2)</p> <p>m.f. emulsionem (2) in (1)</p> <p>D.S. spalmare poche gocce sulle parti colpite 2 volte al dì.</p> <p>L'olio di Nigella (in applicazione topica come orale) è un'ottimo antiistaminico senza gli effetti collaterali di antiistaminici sintetici.</p>	<p>L'olio di Enotera (in applicazione topica come orale) è un ottimo inibitore di prostaglandine che promuovono le infiammazioni.</p> <p>Prurito</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Rp.: Antistaminico cutaneo:esempio topico</p> <p>Ol. Nigellae sat. 10 antistaminico</p> <p>Ol. calendula 15 dermacalmante</p> <p>Aeth. Benzoe 0,2 dermaprotettivo</p> <p>Aeth. lavanda angust. 1 germicida</p> <p>Aeth. Camomilla matr. 0,5 granulazione, antinfiammatorio</p> <p>D.S. Spalmare più volte al dì poche gocce sulla parte che prude.</p> </div>

5. Allegati

5.1 Nozioni

[Prefaccia](#) ◇ [Terminologia galenica](#) ◇ [Sitografia](#) ◇ [Bibliografia](#)



5.2 Motori di ricerca

cerca in Google Web con motore di ricerca
 Google Yahoo MSN

PopUp: è una funzione che apre una pagina indipendente delle altre sul monitor. Contiene poi i risultati della ricerca.

Ricerca in Redazione:

Pagine nel gruppo *Ricettari Magistrali*:

[Preparazioni magistrali](#) ^① ◇ [Ricettario circolatorio](#) ◇ [Ricettario dermatico](#) ◇ [Ricettario digestivo](#) ◇ [Ricettario locomotore](#) ◇ [Ricettario respiratorio](#)



5.3 [Commenti](#)

alla pagina *RicettariMagistrali / Ricettario ormonale*: ev. cliccare sul titolo per stilare un commento



[Enciclopedia](#) [Novità](#) [Forum](#) [Redazione](#) [CSA](#) [Immagini](#)



Originale: <http://pforster.no-ip.org/~admin/pmwiki/pmwiki.php/RicettariMagistrali/Ormonale>
ultima modifica November 01, 2015, at 05:13 PM [Cc](#) by [P. Forster](#) nc-3.0-it